

2025年11月份通訊		印製日期：2025-10-17	印刷品：350份
地址：	青衣邨宜偉樓地下B翼 及 青怡花園青怡薈一樓24-25號舖(樂薈薈)	辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息)	
電話：	2433 6414	網頁： http://www.bokss.org.hk	
傳真：	2433 6220	編印：吳惠敏、陳淑貞	
	tynec@bokss.org.hk	督印人：梁嘉軒、曾思敏	
 Facebook：		浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS	



「智」老友齊齊玩(11月)

TY/P0002518

日期：17/11/2025(一)

時間：下午2:00至3:00

地點：中心活動室一、二

對象：懷疑或確診認知障礙症之長者
及護老者

名額：10人

內容：由義工及職員與認知障礙症患者進行不同認知活動，提升現實導向，記憶力及專注力，延緩腦退化。

費用：免費

查詢：社工陳淑貞姑娘

健康類活動

福安組(2025年10月-2026年3月) TY/P0002458	快活三寶(2025年10月-2026年3月) TY/P0002461
日期：11月19日(星期三)	日期：11月27日(星期四)
時間：上午10:00-11:00	時間：上午10:00-11:00
活動地點：中心活動室1及2 對象：會員	活動地點：中心活動室1及2 對象：會員
費用：免費 名額：20人	費用：免費 名額：20人
報名形式：以抽籤進行	報名形式：以抽籤進行
內容：由中國基督教播道會福安堂的基督教事工同工帶領活動，為對基督教信仰有興趣的會員定期提供小組聚會，提升參加者心靈健康及增加參加者間的聯繫。	內容：由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，活動內容包括：信仰 + 增值 + 關顧三個向度，藉活動使長者與區內教會及長者聯繫，提升參加者心靈健康。
講員：中國基督教播道會福安堂林傳道	講員：宣道會青恩堂蔡傳道
負責職員：社工盧芷微姑娘	負責職員：社工盧芷微姑娘



飲得營養(2025年11月) TY/P0002396

歡迎長者於11月26日(星期三) 上午9:30-11:00 到達中心直接購買雅培奶粉。

內容：中心為有需要人士提供購買美國雅培公司奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢購買奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。數量有限，售完即

****不收取\$1000元紙幣，請自備零錢，免卻找贖****



(請自備購物袋親臨中心購買)



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$215
低糖加營素(850克)	\$223
怡保康(850克)	\$248
活力加營素(850克)	\$246

Vhealth震一震(2025年10月-2026年3月)

TY/P0002477

日期：中心開放時間 對象：會員
時間：上午9:30 - 下午4:30 活動地點：大堂
費用：\$220/半年 名額：不限

報名形式：有興趣可向社工盧芷微姑娘查詢

內容：高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

● 預防及改善骨質疏鬆 ● 提昇肌肉功能 ● 改善血液循環 ● 減輕背痛

負責職員：社工盧芷微姑娘

備註：****使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，才可報名使用。**

****使用者需先於中心預約使用時間。**

****如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用。**



護士診所(2025年10-12月) TY/P0002460	衛生署健康講座(2025年10月-2026年3月) TY/P0002476
日期： 11月12日(星期三) 時間： 上午9:00-下午5:00 活動地點： 娛樂室 名額： 15人 對象： 會員 報名形式： 以抽籤進行 費用： \$15/次 內容： 由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。 負責職員： 社工盧芷微姑娘 備註： 參加者需於面談 2 小時前進食，以便驗測血糖測試。	日期： 11月24日(星期一) 時間： 上午10:00 -11:00 活動地點： 中心活動室1及2 對象： 長者會員 名額： 30人 報名形式： 以抽籤進行 費用： 免費 內容： 由衛生署外展的職員到中心為長者講解有關流行性感冒的知識。 講員： 衛生署長者健康服務荃灣及葵青區長者健康外展隊伍職員 負責職員： 活動幹事朱倩瑩姑娘

心靈桌遊坊 TY/P0002496

日期： 11月6日、13日、20日及27日 (星期四)

時間： 下午2:15 -下午3:15 對象： 會員

活動地點： 中心活動室1及2 名額： 8人

報名形式： 以抽籤進行 費用： 免費

內容： 透過桌上遊戲，放鬆身心，提升正面情緒。

負責職員： 社工盧芷微姑娘



教育發展類活動

11月中心資訊日 TY/P0002509

日期： 11月17日(星期一) 對象： 會員

時間： 上午10:00-11:00 活動地點： 中心活動室1及2

費用： 免費 名額： 30人

報名形式： 以抽籤進行

內容： 介紹12月中心活動安排及最新消息。

負責職員： 計劃幹事徐維焯先生



方型踏步運動班25-26年度(第三期) TY/P0002510

日期： 11月6、13、20、27日、 12月4、11、18日、 1月8、15、22日(逢星期四) 時間： 下午3:30-5:00 費用： \$60/10堂 報名形式：以抽籤進行 內容： 由導師教授方型踏步運動玩法，提升平衡力，肌耐力和改善參加者記憶力。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生 備注： ***學員需要有最少85%出席率才能優先報讀新一期課程。	對象： 會員 活動地點：中心活動室1及2 名額： 12人
--	---

唱遊普通話2025-26年度(第二期) TY/P0002511

日期： 11月11、18、25日、 12月2、9、16、23、30日、 1月6、13日(逢星期二) 時間： 上午10:00-11:00 費用： \$100/10堂 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 由導師以唱歌形式教授長者普通話 負責職員：計劃幹事徐維焯先生	對象： 會員 活動地點：中心活動室1及2 名額： 10人
---	---

♥ 細系織織(11月) TY/P0002500

日期： 11月17日及24日(星期一) 時間： 上午10:00-11:30 活動地點：樂菁薈活動室 報名形式：以抽籤進行 內容： 由鉤織導師學習解讀圖樣做法及教授不同鉤織作品 導師： ICE CREAM Craft 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘	對象： 曾報名細系織織會員優先 名額： 10位 費用： \$20/2堂
---	--



義務工作活動 (以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

25-26耆兵義工會(第三季)TY/P0002469

日期： 11月28日(星期五) 時間： 下午3:30-4:30 活動地點：中心活動室 (1及2) 內容： 義工聚會，檢討及安排下月活動， 並分享最新資訊 負責職員：社工陸詠欣姑娘	對象： 中心義工 報名形式：個別邀請 名額： 30人 費用： 不適用
--	--

社交康樂活動

剪髮服務(2025年11月)TY/P0002512

日期： 11月7日(星期五)

時間： 上午9:30-11:30

活動地點： 中心活動室1及2

對象： 會員

內容： 由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。
剪髮次序按當日籌號安排，先到先剪。

義工： 萬國宣道浸信會長康浸信會長者鄰舍中心義工

備註： 出席活動之參加者，因衛生問題請必須先在家洗頭後參與。

負責職員： 計劃幹事徐維焯先生

名額： 20人

費用： \$10

報名形式： 以抽籤進行



樂齡男士組(2025年9-12月) TY/P0002441

日期： 11月4日及25日(星期二)

時間： 下午4:00-5:00

活動地點： 中心活動室1及2

費用： 免費 對象： 會員

報名形式： 有興趣可向職員 名額： 20人
報名

內容： 由中心職員和各位男會員一同研究
及認識最新資訊科技知識和產品。

負責職員： 計劃幹事徐維焯先生

♥「老有所為活動計劃」頒獎禮 TY/P0002516

日期： 11月5日(星期三)

時間： 下午2:00-3:30

活動地點： 樂青薈活動室

費用： 免費 對象： 會員

報名形式： 有興趣可向職員 名額： 40人
報名

內容： 由中心職員和各位欣賞老有所為活動計
劃頒獎禮直播節目，一同慶祝、見證及
認識得獎活動計劃和內容。

負責職員： 計劃幹事徐維焯先生

護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介

隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了護老者及認知障礙症社區支援隊，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要。

歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

認知障礙症長者行為問題/治療方法及活動建議

TY/P0002517

日期： 11月5日(星期三) 名額： 20人
 時間： 下午2:00-3:00 費用： 免費
 活動地點： 中心活動室1及2
 對象： 中心有效護老者會員
 報名形式： 以抽籤進行
 內容： 工程及醫療義務工作協會層員講解如何處理認知障礙症患者的行為問題,治療方法及活動建議。
 負責職員： 社工陳淑貞姑娘



有需要護老者活動

愛「護」友加 – 「咖」油站小組 TY/P0002491

日期： 11月10、17及24日 (星期一)
 11月15日 (星期六)
 時間： 上午11:00- 名額： 8人
 中午12:00
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
 報名形式： 有興趣可向職員報名
 對象： 有需要護老者優先
 內容： 以小組形式進行，以學習手沖咖啡及動手製作咖啡環保手工，讓護老者之間能彼此認識及交流，互相分享照顧經驗。
 負責職員： 社工陸詠欣姑娘

「護」愛有加 – 「耆」妙心情 Lego工作坊 TY/P0002504

日期： 11月7日 (星期五)
 時間： 下午2:00- 3:00 名額： 10人
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
 報名形式： 有興趣可向職員報名
 對象： 有需要護老者優先
 內容： 透過積木隱喻表達當下情緒，以動手創作轉移焦慮及釋放壓力。
 導師： 積木樂園
 負責職員： 社工陸詠欣姑娘

「護」愛有加 – 藝術同行者: 珠光「寶」氣 TY/P0002505

日期： 11月19日 (星期三)
 時間： 下午2:00- 3:00 對象： 有需要護老者優先
 活動地點： 中心活動室1及2 名額： 15人
 報名形式： 有興趣可向職員報名 費用： 免費
 內容： 寶石罐是一種結合手作黏土、天然石英砂與寶石的藝術，捏黏土、倒砂、擺寶石的過程非常紓壓，適合放鬆心情。
 導師： 香港聖公會麥理浩夫人中心
 負責職員： 社工陸詠欣姑娘



「護」愛有加 – 鬆一鬆工作坊		TY/P0002502	
日期：	11月26日 (星期三)	對象：	有需要護老者優先
時間：	第一節：下午2:00- 3:00 (8人)、 第二節：下午3:00- 4:00 (8人)、 第三節：下午4:00- 5:00 (9人)	名額：	25人
		費用：	免費
		報名形式：	有興趣可向職員報名
活動地點：	中心活動室1及2		
內容：	護老者可一同學習按摩技巧、體驗按摩服務(20分鐘)及了解長者暫託服務資訊，促進護老者關顧自身需要、舒緩體態疲勞，讓護老者在有需要時能透過暫託服務得到短暫的休息或處理其他事務。		
導師：	仁愛堂水雲澗		
負責職員：	社工陸詠欣姑娘		
備註：	活動承蒙社會福利署荃灣及葵青區福利辦事處資助		
★護耆網聚餐 – 「護耆同樂·幸福滿載」			
TY/P0002506			
日期：	11月27日 (星期四)	對象：	有需要護老者及其照顧長者
時間：	中午12:00-下午2:00	名額：	12人
活動地點：	海港薈-愉景新城店	費用：	\$100
內容：	由荃灣及葵青區護耆網主辦，旨在與荃葵青區的護老者們聚首一堂共享午餐，分享照顧路上的幸福感，為護老者加油打氣	報名形式：	有興趣可向職員報名
負責職員：	社工陸詠欣姑娘		
備註：	1. 活動海報已張貼於中心壁報，歡迎閱覽詳情。 2. 中籤者將獲於10月27日或以前個別電話通知，並需於10月30日或以前到中心完成交費。		
護老者招募			
護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括: 個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。			
參與護老者活動登記方法： 於本年度(2025-2026年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。			
如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。			
護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 免費 登記成為中心護老者。			

精神健康工作坊-自我關懷TY/P0002508

日期： 12月2日(星期二) 對象： 中心有效護老者優先
 時間： 上午10:00-11:00 名額： 20人
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
 報名形式： 以抽籤進行

內容： 認識經常和過度的自我批評對精神健康的負面影響，認識自我關懷及其好處及學習在日常生活中實踐和培養自我關懷的方法

導師： 衛生署 長者健康外展分隊 負責職員： 社工陳淑貞姑娘



口腔護理講座TY/P0002507

日期： 11月28日(星期一)
 時間： 上午9:30-11:00
 活動地點： 中心活動室1及2
 對象： 中心有效護老者會員
 報名形式： 以抽籤進行
 費用： 免費
 名額： 20人
 內容： 由註冊護士主講，教導護老者如何維持口腔健康的重要性、常見口腔問題和後果及預防方法等。
 導師： 聖公會麥理浩夫人中心
 負責職員： 社工陳淑貞姑娘

環保小手工TY/P0002515

日期： 11月25日(星期二)
 時間： 上午10:15-11:15
 活動地點： 中心活動室1及2
 對象： 中心有效護老者優先
 報名形式： 以抽籤進行
 費用： 免費
 名額： 6人
 內容： 源頭減廢，利用身邊常見物品，製作環保小手工
 負責職員： 社工陳淑貞姑娘

★樂遊初秋 TY/P0002503

日期： 11月11日 (星期二) 費用： 免費
 時間： 上午9:00- 下午4:30 名額： 50人
 活動地點： 塱原自然生態公園、流浮山海味街及屯門黃金海岸 對象： 中心有效護老者優先
 報名形式： 有興趣可向職員報名

內容： 讓護老者之間能彼此交流及遊玩，藉此增加正面情緒。

協辦單位： 香港聖公會麥理浩夫人中心

負責職員： 社工陸詠欣姑娘

備註： 集合及解散地點：中心活動室

活動地點： 塱原自然生態公園、流浮山海味街及屯門黃金海岸

午膳： 鮑魚海鮮餐 (每席12人) - 白灼海生蝦、果皮蒸鮑魚、翡翠鴛鴦片、魚香茄子、清蒸海上鮮、金針雲耳蒸滑雞、京都醬爆骨、郊外油菜、絲苗白飯、合時生果

行程：

09:00 – 中心活動室集合，09:15登旅遊巴出發

10:00 – 塱原自然生態公園: 遊覽觀鳥屋、濕地廣場及塱原自然生態中心等設施

11:30 – 流浮山歡樂海鮮酒家: 享用海鮮餐午膳

12:45 – 流浮山海味街: 自由參觀及購物

14:30 – 屯門黃金海岸: 遊覽商場、漫步泳灘

15:30 – 屯門黃金海岸回程

16:30 – 中心活動室解散

天祥旅遊導遊帶領行程



護老手作坊-齊做潤膚膏 TY/P0002513	護老手作坊-放鬆花園 TY/P0002514
日期：11月11日(星期二)	日期：11月18日(星期二)
時間：上午10:15-11:15	時間：下午2:00-3:00
活動地點：娛樂室	活動地點：娛樂室
對象：中心有效護老者優先	對象：中心有效護老者優先
報名形式：以抽籤進行	報名形式：以抽籤進行
費用：HK\$10	費用：HK\$20
名額：6人	名額：6人
內容：隨著天氣轉，護老者為自己製作潤膚膏，好好照顧自己，為自己打氣。	內容：透過花藝活動，在生活中享受自我空間。
負責職員：社工陳淑貞姑娘	負責職員：社工陳淑貞姑娘



照顧者易達平台

www.carereps.org

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。



立即加入
以獲得更多照顧者資訊及資源

歡迎照顧者申請



年老照顧者



身體殘疾人士
照顧者



智障人士
照顧者



精神健康人士
照顧者



戒煙人士
照顧者



有精神學習困難學童
/ 人士照顧者



長期病患人士
照顧者

持咭者可享受



社區優惠

照顧者可享優惠，平台會定期更新相關資訊



餐飲業



服裝及
配飾業



電子產品



醫療服務



醫療產品



城中活動

為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一鬆



興趣班



講座



喘息空間



支援服務推介

為有需要的照顧者提供相關支援服務推介



照顧者
資訊及提示



照顧者
所需支援服務



照顧者
就業支援

免費加入



「栽」種有「時」社區支援計劃

報名及查詢可致電或Whatsapp : 9472 2021

負責職員：張姑娘/楊姑娘

「栽」種有「時」社區支援計劃

與「栽」種有「時」社區支援計劃 合辦義工活動及長者活動

●關愛大使培訓-告別脂肪肝(網上講座)TY/P0002177

日期： 11月10日(星期一) 時間： 下午2:00-3:00
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
 名額： 24人 報名形式： 有興趣向職員報名
 對象： 對義工服務感興趣之人士
 內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由港安醫院專業醫護人員如何預防及改善脂肪肝。
 負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

★●家居環境安全評估重溫課程及上門服務— 義工招募

TY/P0002522

日期： 11月14日(星期五)
 活動地點： 娛樂室及長者家中
 名額： 4人
 時間： 上午9:30-11:00
 費用： 免費
 報名形式： 由職員甄選
 對象： 對義工服務感興趣之人士
 內容： 由職員講解為長者進行家居環境安全評估的重要性，重溫評估內容、方法和技巧，並於當天上午10:00-11:00為有需要長者提供相關服務。

負責職員： 社工張思嘉姑娘/
 計劃幹事徐維焯先生
 備註： 出席者可賺取時間銀行分數



★●家居環境安全評估上門服務

TY/P0002522

日期： 11月14日(星期五)
 活動地點： 長者家中
 名額： 4戶
 時間： 上午10:00-11:00
 費用： 免費
 報名形式： 有興趣向職員報名
 對象： 會員或有需要社區人士
 內容： 由受訓義工上門為長者進行家居環境安全評估，找出家中容易增加長者跌倒風險的環境因素，提供建議，並為有需要改善家居環境的長者提供轉介服務（例如：安裝扶手）。

負責職員： 社工張思嘉姑娘/
 計劃幹事徐維焯先生



●「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗 TY/P0002482	●「時間銀行」兌換活動-飛鏢 TY/P0002542
日期： 11月5日(星期三) 時間： 上午9:30-10:30 費用： 60時分 活動地點：中心活動室1及2 名額： 10人 報名形式：有興趣向職員報名 對象： 「時間銀行」義工 內容： 由義工帶領，一同學習和體驗芬蘭木柱運動。 負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/ 計劃幹事徐維焯先生	日期： 11月5日(星期三) 時間： 下午3:15-4:15 費用： 60時分 活動地點：娛樂室 名額： 6人 報名形式：有興趣向職員報名 對象： 「時間銀行」義工 內容： 由職員帶領飛鏢活動，提供空間讓義工放鬆。 負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/ 計劃幹事徐維焯先生
●簡易家居維修班-洗手盆隔氣 TY/P0002521	
日期： 11月10日(星期一) 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 時間： 下午3:15-4:15 名額： 24人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 由導師分享洗手盆隔氣常見問題、清潔及預防淤塞方法。 講員： 屈師傅 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生	
●護航大使培訓—長者數碼培訓班 TY/P0002208	
日期： 11月11日(星期二) 時間： 下午3:30-5:00 費用： 免費 活動地點：中心活動室1及2 名額： 20人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 由職員講解如何使用手機通訊軟件，例如: WhatsApp、Wechat。 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘/ 計劃幹事徐維焯先生	



★●「親近鄰舍」社區宣傳服務

外出

日期：	11月18日(星期二)	費用：	免費
時間：	上午9:30-11:00	名額：	6人
活動地點：	青衣邨附近	報名形式：	有興趣向職員報名
對象：	對義工服務感興趣之人士	負責職員：	計劃幹事楊詠棋姑娘
內容：	由計劃同事在中心簡介服務流程和注意事項後，前往青衣邨附近透過街站的形式，向社區居民介紹計劃服務，招募有興趣、有能力、有熱忱的街坊參與計劃，鼓勵他們成為義工；搜集有需要長者的服務需求並提供配對服務或服務轉介。		
	備註：	出席者可賺取時間銀行分數	

●「時間銀行」義工服務核心會議

TY/P0002523

日期：	11月24日(星期一)	費用：	免費
時間：	下午3:30-5:00	名額：	10人
活動地點：	中心活動室1及2	對象：	對「時間銀行」義工服務感興趣並願意出一份力推動「時間銀行」服務發展之人士
報名形式：	有興趣向職員報名		
內容：	回顧過往活動，討論未來活動，共同為區內的「時間銀行」服務出謀劃策，例如：與其他時間銀行計劃義工交流、齊齊參與「時間銀行」、流動真人圖書館、如何增加兌換活動、如何鼓勵體弱長者貢獻自己的專長以賺取時分、如何促進時分流通等。		
負責職員：	社工張思嘉姑娘 / 計劃幹事徐維焯先生		

★●「時間銀行」兌換活動-機電工程署教育徑導覽

外出

日期：	11月26日(星期三)	費用：	90時分
時間：	下午3:00-4:30	名額：	12人
活動地點：	機電工程署總部大樓（九龍灣）	報名形式：	有興趣向職員報名
對象：	「時間銀行」義工		
內容：	由職員帶領義工到機電工程署教育徑參觀，包括: 機電工程署總部大樓七樓展覽區、天台觀景台及地下展覽館，認識機電工程署教育徑導覽。		
負責職員：	計劃幹事楊詠棋姑娘		



★●關愛大使探訪服務1—義工招募(11月) TY/P0002189	★●關愛大使探訪服務1 TY/P0002189
日期： 11月11日(星期二) 費用： 免費 時間： 上午9:15-11:15 名額： 16人 活動地點： 中心活動室及長者家中 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式： 有興趣向職員報名 內容： 關愛大使到青衣邨內已配對長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，跟進長者服務需要，宣傳社區資訊及活動。 備註： 出席者可賺取時間銀行分數	日期： 11月11日(星期二) 費用： 免費 時間： 上午9:45-11:15 名額： 24戶 活動地點： 長者家中 (青衣邨) 對象： 會員或有需要社區人士 報名形式： 有興趣向職員報名 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，瞭解長者需要，宣傳社區資訊及活動，送上小禮物。
負責職員：社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘	
★●關愛大使探訪服務2—義工招募(11月) TY/P0002189	★●關愛大使探訪服務2 TY/P0002189
日期： 11月20日(星期四) 費用： 免費 時間： 下午2:30-4:30 名額： 16人 活動地點： 娛樂室及長者家中 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式： 有興趣向職員報名 內容： 關愛大使到青衣邨內已配對長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，跟進長者服務需要，宣傳社區資訊及活動。 備註： 出席者可賺取時間銀行分數	日期： 11月20日(星期四) 費用： 免費 時間： 下午3:00-4:30 名額： 24戶 活動地點： 長者家中 (青衣邨) 對象： 會員或有需要社區人士 報名形式： 有興趣向職員報名 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，瞭解長者需要，宣傳社區資訊及活動，送上小禮物。
負責職員：社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘	
●動動腦筋我至叻—義工招募 TY/P0002232	
日期： 11月20日(星期四) 時間： 上午9:30-11:00 費用： 免費 活動地點： 中心活動室1及2 名額： 6人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式： 由職員甄選 內容： 與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生	

●動動腦筋我至叻
TY/P0002232

日期： 11月20日(星期四)
 時間： 上午10:00-11:00 費用： 免費
 活動地點： 中心活動室1及2 名額： 8人
 對象： 會員或有需要社區人士 報名形式： 由職員甄選
 內容： 由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。
 負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生

●關愛大使培訓-解鎖幸福人生(網上講座)

TY/P0002177

日期： 11月5日(星期三)
 時間： 下午2:00-3:00 費用： 免費
 活動地點： 娛樂室 名額： 12人
 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式： 有興趣向職員報名
 內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由港安醫院荃灣院牧部韓牧師分享有關幸福人生的真諦、影響幸福感的因素，以及如何將這些智慧轉化為日常生活的實用技巧。
 負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

50+活動

♥退休自主理財講座TY/P0002498

日期： 11月25日(星期二)
 時間： 下午2:00-4:00 費用： 免費
 活動地點： 樂青薈活動室1及2 名額： 30人
 對象： 50-59歲會員優先
 報名形式： 以抽籤進行
 內容： 由退優易資深財務策劃專家主講，從多角度深入淺出了解退休人士理財自主規劃方案，退休三寶如何配合長者生活津貼的運用。
 負責職員： 活動幹事朱倩瑩

長者存保計劃講座TY/P0002499

日期： 11月10日(星期一)
 時間： 上午10:00 - 11:00 費用： 免費
 活動地點： 中心活動室1及2 名額： 30人
 對象： 50-59歲會員優先
 報名形式： 以抽籤進行
 內容： 由香港存款保障委員會主講，介紹機構功能及存保計劃。
 負責職員： 活動幹事朱倩瑩



中心消息 ☺ 人事報告



大家好👋 我係新入職的行政助理梁煒詩☺ 大家可以叫我梁姑娘，好高興認識大家☺

「護老快遞」長者用品借用服務(2025年10至12月) TY/P0002300

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証，或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛。
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還，每日罰款港幣二十元正。所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。遺失則需照價賠償。
7. 特別通告!!!	本中心將於2025年10月進行輪椅盤點及維修，因此輪椅借用服務會暫停，最後可借用輪椅日期為30/9/2025。 請借用人按時歸還輪椅或最遲於11/10/2025交還已借用輪椅(若過期需按日收取\$20罰款)。 借用輪椅服務，將於28/10/2025恢復正常。敬請留意！

颱風及暴雨警告下

	酷熱/ 寒冷 天氣警告	雷暴 警報	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球
						T1	L3	
中心開放	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動	☎	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗

備註： ✓ 活動如常舉行 ✗ 活動取消 ☎ 致電中心查詢

- 上午 9:00前 ①當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。
②當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。
- 上午 9:00後 ①當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

中心資訊

通訊派發安排

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式

WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話：



2433 6414

- ◆ 電子版通訊更可透過掃描QR code下載通訊：



活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2025 年 11月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。

欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費： 凡於本年度內 (2025年4月至2026年3月) 持有效中心會藉之會員年費，如下：

50歲至59歲頤菁會員收費— \$ 60

60歲以上長者會員收費— \$ 21

****中心將保留最終決定權****

報名流程

- 1) 中心將於20/10起派發11月活動通訊；
- 2) 20/10-25/10期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 27/10進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 31/10起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，3/11或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如31/10起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

遇到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

服務質素標準 – 標準9

安全政策

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

- 9.1 提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備。
- 9.2 讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。
- 9.3 服務單位定期查察其現場環境及鄰近環境，以鑑定是否有安全問題，並確保制定和實施處理該等安全問題的適當策略。
- 9.4 凡發生在服務單位內並涉及職員和 / 或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應記錄在案。
- 9.5 若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。
- 9.6 服務單位確保所有服務器材均得到適當維修，而若情況適合，須在適當督導下使用這些器材。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。

中心職員名單	
地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒 先生
服務隊長:	曾思敏 姑娘
社會工作員:	謝穎欣 姑娘、盧芷微 姑娘、待聘
	陸詠欣 姑娘、陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)
計劃幹事:	徐維煥 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	梁煒詩 姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘
浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心 讚賞 / 意見表 我的意見: _____ 姓名: _____ 電話: _____ 填寫日期: _____ 填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。 如你不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至ty nec@bokss.org.hk通知本處。	

