

青衣長者鄰舍中心 2025年12月份活動節目表

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
	1 9:15 ●「時間銀行」服務簡介會 10:00 ♥老有所為-長幼街舞訓練班 2:00 愛「護」友加 — 郁香茶居 2:00 ♥「智」老友義工訓練 3:00 ♥50+桌球體驗日	2 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期) 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 	3 11:15 認知「腦」友記小組(10月-12月)⑧ 3:00 樂齡男士組-百發百中飛鏢樂	4 10:00 廉署講座 - 「廉潔選舉」 3:00 方型踏步運動班25-26年度(第三期) 	5 1:30 ●動動腦筋我至叻—義工招募 1:30 ♥劇本殺 / 真人角色扮演遊戲 2:00 ●動動腦筋我至叻—長者 3:00 ●關愛大使核心會議 4:30 ●「時間銀行」兌換站	6 9:30 園藝治療小組 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 
7 2025 立法會換屆選舉	8 2:00 「智」老友義工訓練 	9 9:30 ●關愛大使探訪服務1—義工招募(12月) 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期) 10:00 ●★關愛大使探訪服務1—長者 2:00 ♥護老手作坊-聖誕粉彩畫 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌	10 9:00 護士診所(2025年12月) 10:00 福安組(2025年10月-2026年) 10:00 ♥2025年10月-12月生日會 11:15 認知「腦」友記小組(10月-12月)⑨ 2:00 ♥老有所為-長幼街舞訓練班	11 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 3:00 方型踏步運動班25-26年度(第三期) 	12 9:30 ♥藥物及保健品應用 10:00 25-26義工電話關心一線通(第一季) 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌	13 9:30 園藝治療小組 2:00 福音同在- 聖誕聯歡佈道會 3:30 25-26通訊耆兵義工(第三季)
14	15 10:00 12月中心資訊日 2:00 ●★前深水埗配水庫導賞團 2:00 ♥「智」老友齊齊玩 4:00 10-12月會員迎新日 	16 9:30 ●家居環境安全評估重溫課程及上門服務—義工招募 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期) 10:00 ●★家居環境安全評估上門服務—長者 3:00 ●★流動「真人圖書館」 2:00 ♥長者運動	17 9:30 飲得營養(2025年12月) 9:30 ●簡易家居維修班-認識窗戶維修 11:15 認知「腦」友記小組(10月-12月)⑩ 1:00 ♥老有所為-長幼街舞訓練班 3:45 ●跨界別協作平台會議 	18 9:00 ●★關愛大使探訪服務2—義工招募(12月) 9:30 ●★關愛大使探訪服務2—長者 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 10:00 ♥光影人生- 馬賽克燈之旅 2:00 快活三寶(10月-2026年3月) 3:00 方型踏步運動班25-26年度(第三期)	19 10:00 25-26義工電話關心一線通(第一季) 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌  	20 9:30 園藝治療小組 2:00 愛「護」友加 — 聖誕聯歡會
21	22 9:30 ♥長者健體訓練班(第二期) 10:00 衛生署健康講座 2:00 ●關愛大使培訓-拆解痛風之謎(網上講座)	23 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期) 1:30 義工大學聚會—「關懷一百天」 3:00 ●如何成為關愛大使(12月)	24 2:00 ●「時間銀行」兌換活動-飛鏢 3:00 ●護航大使培訓-手機網上購物及電子支付(上)	25 聖誕節	26 聖誕節	27 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 
28	29 9:30 米蘭牌 9:30 ♥長者健體訓練班(第二期) 10:30 米蘭牌 2:00 ●「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗 2:00 ♥「智」老友義工訓練	30 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期) 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 	31 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 3:30 25-26通訊耆兵義工(第三季)		備註1: 中心活動有機會因應惡劣天氣情況而作出取消或改期。職員會於活動前通知所有參加者。敬請留意。 備註2: ●本中心與CIIF合辦之活動 ★外出活動 ♥樂菁薈 聖經金句: 有聲音呼喊著:「要在曠野為耶和華預備道路, 在沙漠為我們的上帝修直大道。(以賽亞書40:3)	