

參加者資料:

中文姓名: _____ 會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

 聯絡電話: _____ 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: _____ 中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動

1/ 所有活動報名須持有有效會籍 2/ 截止報名日期: 26/7/2025

3/ 活動抽籤日期: 28/7/2025 4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/7/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002287	福安組(2025年4-9月)	9月17日(星期三)	免費	
TY/P0002388	護士診所(2025年7-9月)	9月10日(星期三)	\$15/次	
TY/P0002435	靜心創藝所	9月1日、9月8日(星期一) 9月18日、9月25日(星期四)	\$40/4堂 非會員收費: \$70 (4堂)	
TY/P0002285	快活三寶(2025年4-9月)	9月25日(星期四)	免費	
TY/P0002288	衛生署健康講座(2025年4-9月)	9月29日(星期一)	免費	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002445	9月中心資訊日	9月15日(星期一)	免費	
TY/P0002427	易筋棒八段錦2025-26年度(第二期)	9月5、12、26日、 10月3、10、17日、31日及 11月7日(逢星期五)	\$50/10堂	
TY/P0002428	唱遊普通話2025-26年度(第一期)	8月12、19、26日、 9月2、9、16、23、30 日、 10月7日(逢星期二)	\$100/10堂	
TY/P0002440	UV滴膠銅線花小飾物	9月8日(星期一)	會員\$10/ 非會員\$40	
TY/P0002429	粵曲藝社(第二期)25-26年度	8月14、21日、 9月4、11日、 10月2、9、16、30日及 11月6日(逢星期四)	\$200/10堂	
TY/P0002439	細系織織(9月)	9月3日及10日(星期三)	\$20/2堂	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002411	25-26通訊耆兵義工(第二季)	9月13日(星期六)及 9月30日(星期二)	不適用	

社交康樂活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002443	剪髮服務(2025年9月)	9月5日(星期五)	\$10	
TY/P0002402	25-26電話關心一線通(第二季)	9月12日(星期五)	不適用	
TY/P0002444	會員迎新日暨樂齡科技體驗(2025年9月)	9月16日(星期二)	免費	
TY/P0002441	樂齡男士組(2025年9-12月)	9月23日及30日(星期二)	免費	
TY/P0002449	紅十字會尋人布偶劇場	9月13日(星期六)	免費	

♥護老者活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002364	三高及消化問題講座	9月24日(星期三)	免費	
TY/P0002362	世界認知障礙日	9月22日(星期一)	免費	

護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002438	愛「護」有加-桌遊小組	9月1日、9月8日、9月15日、9月22日(逢星期一)	免費	
TY/P0002436	「護」愛友加-藝術工作坊	9月17日(星期三)	免費	
TY/P0002437	愛「護」有加-自我認識工作坊(2025年9月)	9月29日(星期一)	免費	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002176	關愛大使培訓-血壓管理全攻略-飲食篇(網上講座)	9月1日(星期一)	免費	
TY/P0002206	家居環境安全評估重溫課程及上門服務—義工招募	9月23日(星期二)	免費	
TY/P0002447	簡易家居維修班-用水安全及水龍頭(續集)	9月26日(星期五)	免費	
TY/P0002164	關愛大使核心會議	9月9日(星期二)	免費	
TY/P0002321	「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	9月2日(星期二)	60時分	
TY/P0002206	護航大使培訓—家居環境安全評估課程	9月12日(星期五)	免費	
TY/P0002325	★關愛大使探訪服務—義工招募(9月)	9月11日(一)/16日(四)	免費	
TY/P0002230	動動腦筋我至叻—義工招募	9月2日(星期二)	免費	
外出	「親近鄰舍」社區宣傳服務	9月12日(星期五)	免費	
TY/P0002197	「時間銀行」服務簡介會	9月13日(星期六)	免費	
TY/P0002239	「時間銀行」義工服務核心會議	9月29日(星期二)	免費	
TY/P0002446	如何成為關愛大使(9月)	9月26日(星期五)	免費	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動):

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002206	家居環境安全評估重溫課程及上門服務	9月23日(星期二)	免費	
TY/P0002325	★關愛大使探訪服務	9月11日(一)/16日(四)	免費	
TY/P0002230	動動腦筋我至叻	9月2日(星期二)	免費	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

-活動會按需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。