

地址：九龍荔枝角道 168 號萬盛閣一樓 中心開放時間：星期一至六上午 9 時至下午 5 時
電話：2390 6574  5561 0584 (星期日及公眾假期休息)
電郵：mknec@bokss.org.hk 印刷日期：2025 年 3 月 15 日 印刷份數：1000

 浸信會愛羣社會服務處長者服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service – BOKSS

2025 年 4 月份活動表

長者日間暫託服務已擴展至各社區券服務單位

社會福利署由 2024 年 12 月 1 日起進一步擴展長者日間暫託服務網絡，全港各區日間暫託服務點由約 190 個大幅增至超過 300 個，以舒緩照顧者的壓力。

超過 110 間在長者社區照顧服務券計劃下認可服務單位也可為有需要長者提供日間暫託服務。



本處各服務單位開放時間：
星期一至六 上午八時至下午六時
星期日及公眾假期休息

有需要的 60 歲或以上長者及其照顧者：

- ✓ 可致電照顧者支援專線 182 183 或向本中心社工查詢；
- ✓ 直接向提供長者日間暫託服務的單位申請；或
- ✓ 或透過綜合家庭服務中心/綜合服務中心、醫務社會服務部、長者服務單位轉介。

更新中心手機 WhatsApp 電話號碼事項

由 2024 年 8 月起，中心服務資訊將透過新 WhatsApp 號碼發放。

為確保會員能順利地接收廣播訊息，請：

第一步：

掃描 QR code 將中心 WhatsApp 電話號碼

5561 0584 儲存為聯絡人



儲存為聯絡人

第二步：

掃描 QR code 開始傳送訊息。如你希望接收廣播訊息，請透過 WhatsApp 傳送「同意」/「Okay」/「👉」。



開始傳送訊息



此號碼只供 WhatsApp 訊息發放，如需電話聯絡，請致電 2390 6574 與當值職員聯絡。

2025 年 5 月活動表派發事項

2025 年 5 月活動表會於 4 月 22 日開始派發。

有關中心及活動在颱風及暴雨警告下之安排

暴雨警告信號	中心開放	室內課程/活動	戶外活動	飯堂服務
一號戒備訊號 或 黃色暴雨訊號	✓	✓	視乎情況	✓
三號風球 或 紅色暴雨訊號	✓	X	X	X
八號風球 或 黑色暴雨訊號	X(註 1)	X	X	X

備註：「✓」活動照常；「X」活動取消

註 1：若在班組及活動開始前 2 小時已懸掛三號風球、八號風球、紅色暴雨訊號或黑色暴雨訊號，將會暫停；安排另行通知。若中心已開放或活動已開始，則鼓勵參加者留在中心，直至室外環境安全才離開。

*所有安排由本中心作最後決定。如有查詢，歡迎致電本中心

(電話：2390 6574)。

中心一般活動 (如免費活動、講座等) 報名流程圖

3月17日(一)

派發 4 月活動表及開始提交活動報名表

3月20日(四)

上午 9:15 截止提交活動報名表

上午 9:20 於大堂進行「報名次序」抽籤，隨即按抽籤次序為會員報名

3月21日(五)起

會員可到中心領取**成功報名**之免費活動票及繳交活動費用作實報名。

3月24日(一)起

開放接受所有會員，以親身及電話形式報名(不設 whatsapp 報名)

提交活動報名表，請注意下列事項：

1. 只接受紙本親身提交活動報名表，不設 whatsapp 或電話提交
2. 每張活動報名表只接受一位會員報名及提交，不設共用使用活動報名表及提交。
3. 為使更多會員能參加本中心活動，每張活動報名表，可為成功及留後備合共最多 5 項活動，請以數字顯示選擇次序，1 為第一個選擇，2 為第二個選擇，如此類推。
4. 所有已成功報名之會員，需於 **3月26日(三)**前繳交費用及領取活動票，如 3 月 26 日未領取活動票，將視為放棄論，由後備名單補上。
特別活動(如生日會、旅行節日性活動及其他指定活動/小組)將於活動表註明報名日期、時間及方式。敬請留意。

出席活動注意事項：

- 基於互相尊重原則，請準時出席活動，如活動開始 10 分鐘後才抵達，將被視作缺席，並會安排後補參加者出席活動。
- 如活動有禮物派發，必須出席整個活動時段，安排領取禮物。如活動未完結但參加者提早離開 (不論任何原因)，將作放棄領取禮物論，不會獲發禮物。

活動退款安排：

如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。

所有收費活動，除因病入院、有後備者補上或活動取消等情況外，將不設退款。如辦理退款手續，需交回正本收據。 <活動票不能私自轉讓>

健康活動

1S V-Health 互動負重運動計劃 (2025 年 4 月) MK/P0002111

活動日期：4 月 1 至 30 日 地點：中心大堂

對象：中心會員 名額：36 人

費用：\$ 60 (每月收費，一星期使用 3 次)

內容：長者使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，改善血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛。

備註：(1)活動會為參加者進行骨質密度測試，由護士評估身體情況是否適合參加活動。

(2)使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

負責職員：何先生



注意：(下列人士**不適合使用**運動儀)

X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備

X 患有惡性腫瘤或癌症

X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

參加者使用時間：

A 組：每月逢一、三、五 (每日每次 20 分鐘)

B 組：每月逢二、四、六 (每日每次 20 分鐘)
(上午 9:30 - 12:30 / 下午 1:30 - 4:30)

1S 護士診所 - 中心實體會診 MK/P0002112

透過資深護士專業會診及早介入，與長者進行血壓、血糖及專項檢查和個別諮詢服務，包括病歷評估、藥物管理及膳食營養意見等。協助長者建立健康生活模式、預防疾病及減低併發症的風險。

本月活動日期及內容： <參加者可連續 6 個月，每月參加**個別諮詢**及**滋味廚房**各一次>

日期：4 月 3 日(四) (個別諮詢)

日期：4 月 15 日(二) (滋味廚房)

專項檢查：隨機血糖測驗、黃斑病變測試
及 護士個別諮詢

內容：指導自己量度血糖、烹調低糖餐單
及 滋味廚房美食分享

活動時間：下午 2:00 - 5:00

地點：中心信實、良善及和平房

名額：12 人

費用：會員\$80 / 6 個月、

負責職員：何先生 / 鄭姑娘

非會員\$110 / 6 個月

1S-單車遊世界 (2025 年 4 月) MK/P0002034

活動日期：4 月 1 至 30 日 時間：上午 9:30-12:15 / 下午 2:00- 4:45

地點：中心健身區 活動對象：中心會員

名額：30 人 費用：\$20(每月)

內容：用運動單車遊覽世界各地

報名方法：致電中心聯絡祝姑娘查詢和預約時段，預約成功後於第一堂收費。

備註：如會員想體驗運動單車系統，

可以致電中心聯絡祝姑娘預約時段。

體驗時間為 10 分鐘。試玩後如有興趣可報名參加單車遊世界。

負責職員：祝姑娘

單車運動獎勵計劃

由 2024 年 9 月份開始，中心將會推行單車獎勵計劃，鼓勵各位老友記參與車遊世界多做運動，計劃詳情如下：
累計每月參加次數，若個人每月出席率有 90%，可獲得禮物乙份。

2S-我和物理治療師的約會 (4 月)

MK/P0002113

活動日期：4 月 1 至 30 日(獨立預約面見時間)
費用：會員\$30 (領取長生津或綜援會員\$5)
活動對象：有痛症/曾跌倒的會員 名 額：12 人
內容：物理治療師一對一與參加者網上見面，提供痛症評估，並因應參加者的健康狀況，建議合適的方法或運動，改善長者活動能力和身體痛症
備註：
*活動以實體或 zoom 形式進行
*如有興趣，請先留名以預留名額，不需預先繳費。
*負責職員會聯絡留名會員，通知約見日期和時間。
負責職員：何先生



售賣奶粉 (請先致電查詢存貨量)

活動日期：4 月 1 日至 30 日
時間：上午 9:00 - 下午 5:00
負責職員：祝姑娘

奶粉類別	每罐售價
雅培怡保康 (關注血糖人士適用)	\$246/850 克
雅培金裝加營素 (雲呢啡味)	\$192/900 克

健康講座(4 月) - 「郁」得健康

MK/P0002143

活動日期：4 月 7 日(一)
時間：上午 10:00 - 11:00
地點：中心喜樂及福樂房
費用：全免
名額：20 人
內容：由衛生署職員講解體能活動的重要性及其益處有關體能活動的錯誤觀念、在生活中，實踐「少呆坐、多活動」、適當選擇體能活動、進行體能活動的注意事項及運動的基本技巧。
負責職員：祝姑娘

健康檢查

活動日期：4 月 12 日(六)
時間：上午 9:30 - 10:30
名額：20 人
地點：中心恩慈房
對象：中心會員
內容：由松柏義工協助量度血壓，血氧及度高磅重
負責職員：梁姑娘

健康樂同「行」 - 大潭水塘

MK/P0002125

活動日期：4 月 14 日(一)
時間：上午 9:15
地點：大潭水塘
名額：20 人
費用：自費活動
難度：2 星(全程約 5.5 公里，約 3 小時行程)
行程：黃泥涌水塘⇨陽明山莊⇨大潭水塘⇨家樂徑⇨大潭道
負責職員：曾先生及考獲一級山藝證書之義工

教育及發展類活動

<國畫入門班>

活動日期：4月5日至6月14日(六)
活動時間：下午2:00至3:30
名額：3人(插班生)
費用：\$210(8堂)(參加者須自備畫畫器材)
地點：中心喜樂及福樂房
對象：中心會員
內容：學習繪畫國畫基本技巧
負責職員：曾先生



愛羣學苑-方型踏步運動班

活動日期：4月2日至6月4日(三)
活動時間：下午2:00至3:30
名額：14人(12人才開班，故先登記)
費用：\$60(10堂)
地點：中心喜樂及福樂房
對象：中心會員
內容：教授一種源於日本的防跌運動，經臨床試驗方型踏步運動可鍛練及增強下肢力，減少長者跌倒風險。
備註：(1)如有興趣，請先留名以預留名額，不需預先繳費。
(2)負責職員會聯絡留名會員。
導師：合資格指導員
負責職員：梁姑娘、曾先生

香港方型踏步運動



<站見~鐵路展>

MK/P0002117

活動日期：4月10日(四)
活動時間：下午2:00至3:15
名額：20人
費用：全免
地點：港鐵紅磡站大堂(近出入口C1)
對象：中心會員
內容：參觀、認識及回味不同年代的火車及鐵路歷史
負責職員：曾先生



<活動不設旅遊巴接載，參加者須自行往返活動場地，成功報名參加者會個別收到通知>

資訊科技 - 智能手機應用 (4月)

MK/P0002121

活動日期：4月11日(五)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：中心喜樂福樂房
活動對象：中心會員
名額：20人
費用：全免
內容：人工智能(AI)初探索
備註：會員需自備有足夠電量的智能手機
負責職員：卓姑娘



<前深水埗配水庫參觀及導賞>

MK/P0002119

活動日期：4月17日(四)
活動時間：下午2:00至4:00
名額：24人
費用：全免
地點：前深水埗配水庫
對象：中心會員
內容：透過導賞活動，增加參加者了解前深水埗配水庫的歷史及增加認識保育的重要性。



負責職員：曾先生

<活動不設旅遊巴接載，參加者須自行往返活動場地，成功報名參加者會個別收到通知>

4月份例會

MK/P0002114

活動日期：4月22日(二)
時間：上午9:15 - 9:45
名額：20人
地點：恩慈房
對象：中心會員
負責職員：曾先生



資訊科技 - 手機攝影攻略

MK/P0002140

活動日期：4月29日(二)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：中心喜樂福樂房
活動對象：中心會員
名額：15人
費用：全免
內容：學習手機的攝影功能、拍攝小知識及簡單修圖技巧
備註：此講座由一線通平安鐘職員提供
負責職員：卓姑娘



義工類活動

上門探訪義工招募

MK/P0002110

活動日期：4月2日(三)
活動時間：下午2:00 - 3:30
活動對象：中心義工
名額：7人
地點：會員家中
內容：陪同小五學生一同到會員家中探訪
合辦團體：香港明愛及聖方濟愛德小學
負責職員：梁姑娘



義織

MK/P0002097

活動日期：4月2、9、16、23、30日(逢三，共五堂)
活動時間：上午10:00 - 11:30
活動對象：中心義工優先
名額：8人
地點：中心恩慈房
內容：義工秀梅教參加者鈎織掛飾/飾物
備註：只供義織(2025年3月)的參加者報名
負責職員：梁姑娘

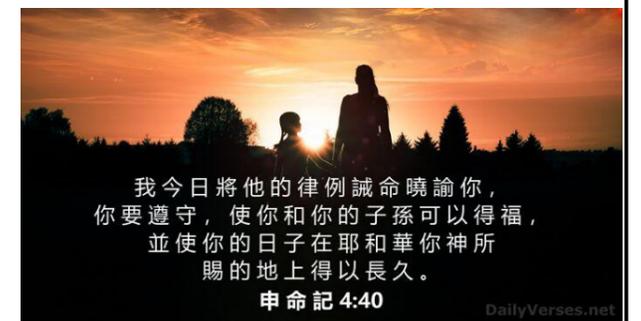


2025年4月份

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	初四 1	初五 2	初六 3	初七 4	初八 5
	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(1) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(1) 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~太極班(10) 10:00 義織-(1) 11:00 簡易易筋十二式(10) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(1) 2:00 愛羣學苑-方型踏步運動(1) 2:00 上門探訪	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(10) 2:00 護士診所 (1) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(10) 12:15 德生飯堂	清明節	10:15 愛羣學苑~粵曲班(1) 2:00 國畫入門班(1) 2:00 飛鏢體驗日
初十 7	十一 8	十二 9	十三 10	十四 11	十五 12
10:00 健康講座-「郁」得健康 12:15 德生飯堂 2:30 玩轉腦朋友(1)	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(2) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(2) 12:15 德生飯堂 2:00 護老喘息空間 - 復活蛋彩印圖	9:30 愛羣學苑~太極班(1) 10:00 義織-(2) 11:00 簡易易筋十二式(1) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(2) 2:00 愛羣學苑-方型踏步運動(2)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(1) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(1) 12:15 德生飯堂 2:00 「站見」鐵路展	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(1) 11:15 集體舞蹈進階(1) 12:15 德生飯堂 2:30 智能手機應用	9:30 健康檢查 10:15 愛羣學苑~粵曲班(2) 11:00 中電鐘樓文化館-導賞活動 2:00 國畫入門班(暫停) 2:15 「港」播愛探訪活動
十七 14	十八 15	十九 16	廿十 17	廿一 18	廿二 19
9:00 健康樂同「行」~大潭水塘 10:00 護老者講座——健康有「營」外出飲食 12:15 德生飯堂 3:00	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(3) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(3) 12:15 德生飯堂 2:00 護士診所 (2) 2:00 消化系統與飲食健康	9:30 德生速「剪」 9:30 愛羣學苑~太極班(2) 9:30 護老兄弟組 10:00 義織- (3) 11:00 簡易易筋十二式(2) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(3) 2:00 愛羣學苑-方型踏步運動(3)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(2) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(2) 12:15 德生飯堂 2:00 前深水埗配水庫參觀及導賞 2:00 長青義工組 2:00 護老喘息空間 - 毛毛條動物匙扣	耶穌受難節	耶穌受難節翌日
廿四 21	廿五 22	廿六 23	廿七 24	廿八 25	廿九 26
復活節	9:15 4月份例會 9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(4) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(4) 12:15 德生飯堂 2:30 護老者鬆一鬆	9:30 愛羣學苑~太極班(3) 9:30 松柏義工組 10:00 義織- (4) 11:00 簡易易筋十二式(3) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(4) 2:00 愛羣學苑-方型踏步(4)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(3) 10:00 關心大使組 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(3) 12:15 德生飯堂 2:30 「友善社區推廣大使」聚會	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(2) 11:15 集體舞蹈進階(2) 12:15 德生飯堂	10:15 愛羣學苑~粵曲班(3) 2:00 國畫入門班(2)
四月 28	初二 29	初三 30	中心於公眾假期暫停開放，敬請留意： 4月4日(五) 清明節 4月18日(五) 耶穌受難節 4月19日(六) 耶穌受難節翌日 4月21日(一) 復活節		
12:15 德生飯堂 2:00 腦伴師友-遊戲師 2:30 玩轉腦朋友(2) 2:30 認知障礙症教育街站及管理員訓練	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(5) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(5) 12:15 德生飯堂 2:30 手機攝影攻略	9:30 愛羣學苑~太極班(4) 9:30 義織- (5) 10:00 簡易易筋十二式(4) 11:00 德生飯堂 12:15 義織-入門班(5) 2:00 愛羣學苑-方型踏步(5)			

聖經金句

我今日將他的律例誠命曉諭你，你要遵守，使你和你的
 我的地上命記 4:40



義織-入門班**MK/P0002097**

活動日期：4月2、9、16、23、30日(逢三，共五堂)
 活動時間：下午2:00 - 3:30
 活動對象：中心義工優先
 名額：8人
 地點：中心恩慈房
 內容：義工秀梅教參加者鉤織掛飾/飾物
 負責職員：梁姑娘

德生速「剪」(4月)**MK/P0002116**

活動日期：4月16日(三)
 活動時間：上午9:30(按時段進行)
 對象：中心會員
 名額：8人
 地點：中心信實及良善房
 費用：\$5
 內容：由義工協助修剪頭髮
 備註：基於衛生問題，請於剪髮前自行清洗頭髮
 負責職員：曾先生

**長青義工組****MK/P0002106**

活動日期：4月17日(四)
 活動時間：下午2:00 - 3:00
 活動對象：長青義工
 地點：中心恩慈房
 內容：透過聚會訓練義工增加探訪技巧
 負責職員：梁姑娘

松柏義工組**MK/P0002108**

活動日期：4月23日(三)
 活動時間：上午9:30 - 10:00
 活動對象：松柏義工
 地點：中心恩慈房
 內容：透過聚會訓練長者增加義工技巧
 負責職員：梁姑娘

關心大使組**MK/P0002109**

活動日期：4月24日(四)
 活動時間：上午10:00 - 10:30
 活動對象：關心義工
 地點：中心恩慈房
 內容：向有需要關心的會員提供電話慰問服務
 負責職員：梁姑娘

腦伴師友-遊戲師**MK/P0002107**

活動日期：4月28日(一)
 活動時間：下午2:00 - 3:00
 地點：頤薈綜合健康服務中心
 活動對象：中心遊戲師義工
 內容：與長者玩桌上遊戲/IPAD
 負責職員：梁姑娘

護老者服務

中心護老者招募

2025年4月至2026年3月是「護老者」新一年登記及續會的年度，誠邀新護老者及未續「護老者」身份的護老者到中心辦理延續「護老者」身份手續，手續簡單，可享用各種護老者支援服務，包括：以優惠價錢購買奶粉及復康用品、租借輪椅、優先報名護老者活動及旅行、認知訓練工作紙及照顧資訊發放等。

對象：護老者—現正照顧60歲或以上長者的人士
負責職員：羅先生

復康用品借用(4-6/2025)

MK/P0002122

活動日期：4月1至30日
費用：每項用品，需要收取按金100元，交還用品後可取回按金。
內容：中心借出輪椅復康用品，借用時限為2星期，2星期後需要再辦續借手續。
備註：請先致電中心與職員預留需借用的復康用品
負責職員：祝姑娘

會員資源閣代購 (2025-2026)

MK/P0002123

活動日期：4月1至30日
內容：以優惠的價錢訂購復康用品，貨到後於中心取，非常方便
備註：訂購復康產品時，先繳付購買所需金額。
負責職員：祝姑娘

護老兄弟組

MK/P0002124

活動日期：4月16日(三) 時間：上午9:30 - 12:00
對象：男性護老者 名額：12人
地點：東岸板道
內容：男士們一同散步及拍攝周邊景色
備註：歡迎未曾參與本聚會的男士加入
負責職員：卓姑娘



護老者講座— 消化系統與飲食健康

MK/P0002138

活動日期：4月15日(二) 時間：下午2:00 - 3:00
名額：30人 對象：護老者及會員
地點：中心喜樂及福樂房 費用：全免
內容：由益力多職員分享健康訊息和保護腸道的重要性
備註：參加者可以獲得由益力多送出的小禮物
負責職員：卓姑娘

護老者講座— 健康有「營」外出飲食

MK/P0002145

活動日期：4月14日(一) 時間：上午10:00 - 11:00
名額：18人 對象：護老者及會員
地點：中心恩慈房 費用：全免
內容：由衛生署職員講解外出飲食與健康的關係及如何在不同食肆選擇較健康的食物。
備註：本活動與衛生署健康外展隊合辦
負責職員：祝姑娘



護老者鬆一鬆

MK/P0002104

活動日期：4月22日(二) 時間：下午2:30 - 3:30
對象：護老者優先
名額：12人
地點：中心喜樂及福樂房
內容：齊來運動健身，讓身心放鬆
負責職員：羅先生



護老者及認知障礙症社區支援隊服務—認知障礙症服務

玩轉腦朋友(2025年4月)

MKP0002093

活動日期：4月7日及28日(一)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：中心喜樂及福樂房
對象：懷疑/確診認知障礙症患者
名額：12人
內容：透過健腦遊戲及運動，齊來鍛煉腦筋
備註：請先登記，由職員再作篩選
負責職員：羅先生



護老喘息空間(4月)

MKP0002139

活動日期：4月8日(二) - 復活蛋彩印圖 時間：下午2:00 - 3:30
4月17日(四) - 毛毛條匙扣
地點：中心恩慈房 對象：有支援需要護老者優先
名額：12人
內容：透過手工或美食製作，向護老者提供喘息空間，放鬆身心，以紓緩日常照顧壓力。
備註：此活動由李國賢長者基金會贊助
負責職員：卓姑娘

「友善社區推廣大使」聚會

MKP0002105

活動日期：4月24日(四)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：中心喜樂及福樂房
費用：全免
內容：讓義工學習有關認知障礙症及照顧者的知識，加強成為「友善社區推廣大使」的信心，共同構建照顧者及認知障礙友善社區。
備註：歡迎「友善社區推廣大使」報名
負責職員：羅先生

認知障礙症教育街站及管理員訓練(2025年4月)

MKP00002120

活動日期：4月28日(一)
時間：下午2:30 - 4:30
地點：油尖旺區
內容：透過街站宣傳，向社區人士推廣認知障礙症的知識
備註：歡迎友善社區推廣大使報名
負責職員：何先生 / 祝姑娘

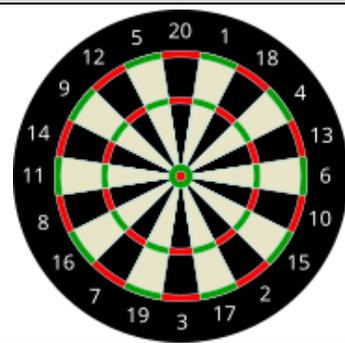


社交及康樂類活動

飛鏢體驗日

MK/P0002146

活動日期：4月12日(六)
時間：下午2:00 - 3:00
地點：中心恩慈房
對象：中心會員
名額：8人
費用：全免
內容：飛鏢遊戲與競技
負責職員：祝姑娘



「港」播愛探訪活動

MK/P0002118

活動日期：4月12日(六)
地點：喜樂、福樂
對象：中心會員
時間：下午2:15 - 3:30
名額：15人
費用：全免
內容：遊戲活動
負責職員：曾先生



<活動由港島青年獅子會義工領袖培訓計劃2025負責>

「耆妙展翅」服務 (詳情請參閱「耆妙展翅」義工服務計劃單張)

「縫補師」衣物縫補服務 (暫停)

中心暫停縫補衣物服,敬請各位會員留意!



中心儲印大行動

 於4月份親臨中心(辦公時間內),就會獲得印花一個,每人每日可最多兩個,儲夠20個印仔可獲得細獎乙份,儲夠30個印仔可獲得大獎乙份。請大家踴躍參加!

頤蒼綜合健康服務

頤蒼以「持續照顧」的理念及「以人為本」的服務宗旨，由護士、物理治療師及註冊社工組成跨專業團隊，攜手為體弱長者及護老者提供優質的長者日間看顧及物理治療服務。

日間護理暨認知訓練中心 (歡迎使用長者社區照顧服務券)

目的：

- 保持體弱長者的健康狀況，減慢衰退速度
- 減輕照顧者的壓力

對象：需長期照顧的長者，如行動不便、長期病患、中風、認知障礙症、認知能力缺損等患者，以及現居住安老院而期望改善社交生活及增強機能訓練的長者。

內容：認知訓練、物理治療、方型踏步訓練、護理服務、自理訓練、緬懷治療、感官訓練、護老者支援服務等。

時間：上午 9:00 至下午 5:00

費用：

服務時段	收費
每日	\$400

以上收費包括：早點、午餐、下午茶
復康巴士接送：按接送地區，另行收費

*持有長者社區照顧服務券之長者，使用服務可享優惠，詳情請向中心職員查詢。

服務前評估費：

每次\$400，由本中心專業團隊提供評估。是次費用可於成功申請服務後作支付部份看顧服務費之用。

< 歡迎向職員查詢服務內容及細節 >

物理治療服務

目的：

- 為痛症患者提供物理治療，減輕病患
- 重拾及保持長者的自我照顧能力
- 提升長者的體能，從而提升活動能力

對象：50歲或以上

- 剛出院的體弱人士
- 中風人士
- 患痛症人士
- 認知障礙症患者

日期：4月3、10、17及24日(逢四)

時間：上午 9:00 - 正午 12:00

(公眾假期除外)

繳費方法：現金

	會員	非會員
單次收費	\$400	\$450
4次療程	\$1360	\$1620
6次療程	\$1920	\$2300

繳費方法：現金

*所有接受物理治療服務者必須出示註冊西醫轉介信。(如有需要，本處可提供協助)

*治療前需先接受評估，費用全免。

< 歡迎向職員查詢服務內容及細節 >

“狡兔三窟”成語遊戲

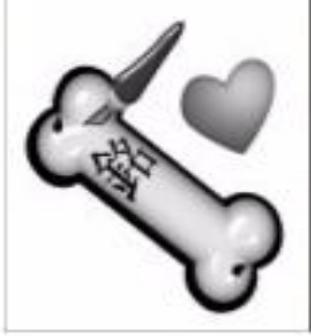
MK/P0002147

“狡兔三窟”源自《戰國策·齊策四》。這個成語的字面意思是：狡猾的兔子會準備三個洞穴，以便在遇到危險時能夠迅速逃脫。引申義則用來形容聰明的人會多做準備，以確保安全或成功。請您將答案填於橫線上，完成後，於4月18日或以前交回中心，於4月24日公佈得獎名額，經核對後全對及抽籤中籤者可獲禮物乙份，名額只有120位，請各位老友記積極參與。

*獎品兌換時間只限到4月30日，請各位老友記留意。

姓名： _____

會員號碼： _____

<p>1.</p>  <p>_____ 鑿</p>	<p>2.</p>  <p>_____ 銘</p>	<p>3.</p>  <p>_____ 扒</p>
<p>4.</p>  <p>_____ 入</p>	<p>5.</p>  <p>_____ 關</p>	<p>6.</p>  <p>_____ 半</p>
<p>7.</p>  <p>_____ 狡</p>	<p>8.</p>  <p>_____ 一 當</p>	<p>9.</p>  <p>_____ 霹</p>

愛羣頻道 O.K. Channel

浸信會愛羣社會服務處長者綜合服務，精心製作多段精彩的短片，為大家提供身心健康有用資訊，題材包括：運動、認知、健康、心靈等，新片段會上載於 YouTube 網頁，輕點訂閱，您可收到我們最新發放的精彩片段。

如會員希望收到最新發放的精彩片段，方法如下：

1. 於 youtube 網頁內，搜尋「愛羣頻道」
2. 用 whatsapp 發訊息通知中心  55610584



服務質素標準 (Service Quality Standards, 簡稱 SQS) 知多少?

各位老友記，大家對「服務質素標準」有多少了解呢？「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

本月會介紹標準 5、標準 6、標準 7 及標準 8 內容如下：

標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7：服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。有清楚的界定。

2025 年 4 月會員續會安排

以下表格顯示的會員編號的會員為到期續會會員，煩請在表格上看到自己會員編號的會員，請於 2025 年 4 月內到中心續會，續會費用為 \$21。

1. MK/M0000054	2. MK/M0000122	3. MK/M0000172	4. MK/M0000207	5. MK/M0000426
6. MK/M0000440	7. MK/M0000511	8. MK/M0000512	9. MK/M0000513	10. MK/M0000691
11. MK/M0000695	12. MK/M0000734	13. MK/M0000738	14. MK/M0000926	15. MK/M0000941
16. MK/M0001343	17. MK/M0001360	18. MK/M0001366	19. MK/M0001368	20. MK/M0001369
21. MK/M0001371	22. MK/M0001372	23. MK/M0001373	24. MK/M0001374	25. MK/M0001381
26. MK/M0001386	27. MK/M0001389	28. MK/M0001568	29. MK/M0001569	30. MK/M0001570
31. MK/M0001572	32. MK/M0001573	33. MK/M0001574	34. MK/M0001575	35. MK/M0001576
36. MK/M0001577	37. MK/M0001578	38. MK/M0001579		

編製：祝璟婷 督印人：廖慧詩

浸信會愛羣社會服務處 陳德生紀念長者鄰舍中心
意見表

我的意見： _____

姓名： _____ 聯絡電話： _____ 填寫日期： _____

歡迎將意見以郵遞、電郵或親身交予本中心