

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

 已登記為: ☐會員 ☐護老者 ☐義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂耆薈

1/ 所有活動報名須持有有效會籍

2/ 截止報名日期: 22/11/2025

3/ 活動抽籤日期: 24/11/2025

4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 29/11/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002458	福安組(2025年10月-2026年3月)	12月10日(星期三)	免費	
TY/P0002461	快活三寶(2025年10月-2026年3月)	12月18日(星期四)	免費	
TY/P0002460	護士診所(2025年10-12月)	12月10日(星期三)	\$15	
TY/P0002526	福音同在- 聖誕聯歡佈道會	12月13日(星期六)	免費	
TY/P0002476	衛生署健康講座(2025年10-2026年3月)	12月22日(星期一)	免費	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002548	廉署講座 - 「廉潔選舉」	12月4日(星期四)	免費	
TY/P0002318	♥長者健體訓練班(第二期)	2025年12月22日至 2026年2月23日(逢星期一)	免費	
TY/P0002535	12月中心資訊日	12月15日(星期一)	免費	
TY/P0002545	樂齡健體閣(第二期)	2026年1月2日至 2月23日(逢星期五)	免費	
TY/P0002536	10-12月會員迎新日	12月15日(星期一)	免費	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002470	25-26義工電話關心一線通(第一季)	12月12及19日(星期五)	不適用	
TY/P0002470	25-26通訊耆兵義工(第三季)	12月13日(星期六)及 31日(星期三)	不適用	
50+活動				
TY/P0002528	♥光影人生- 馬賽克燈之旅	12月18日(星期四)	\$40	
TY/P0002501	♥50+桌球體驗日	12月1日(星期一)	\$10	
TY/P0002534	♥劇本殺 / 真人角色扮演遊戲	12月5日(星期五)	免費	
社交康樂活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002546	♥2025年10月-12月生日會	12月10日(星期三)	\$10	
TY/P0002537	樂齡男士組-百發百中飛鏢樂	12月3日(星期三)	\$5	

護老者活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002495	♥護老手作坊-聖誕粉彩畫	12月9日(星期二)	\$10	
TY/P0002531	♥長者運動	12月16日(星期二)	免費	
護老者及認知障礙症社區支援服務				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002532	♥「智」老友齊齊玩	12月15日(星期一)	免費	
TY/P0002533	♥藥物及保健品應用	12月12日(星期五)	免費	
有需要護老者活動				
TY/P0002519	愛「護」友加 — 郁香茶居	12月1日(星期一)	免費	
TY/P0002530	愛「護」友加 — 聖誕聯歡會	12月20日(星期六)	免費	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002198	「時間銀行」服務簡介會	12月1日(星期一)	免費	
TY/P0002233	動動腦筋我至叻—義工招募	12月5日(星期五)	免費	
TY/P0002165	關愛大使核心會議	12月5日(星期五)	免費	
TY/P0002189	關愛大使探訪服務1—義工招募(12月)	12月9日(星期二)	免費	
TY/P0002189	關愛大使探訪服務2—義工招募(12月)	12月18日(星期四)	免費	
外出活動	★前深水埗配水庫導賞團	12月15日(星期一)	90時分	
TY/P0002538	★家居環境安全評估重溫課程及上門服務—義工招募	12月16日(星期二)	免費	
外出活動	流動「真人圖書館」	12月16日(星期二)	免費	
TY/P0002539	簡易家居維修班-認識窗戶維修	12月17日(星期三)	免費	
TY/P0002177	關愛大使培訓-拆解痛風之謎(網上講座)	12月22日(星期一)	免費	
TY/P0002169	如何成為關愛大使(12月)	12月23日(星期二)	免費	
TY/P0002540	護航大使培訓-手機網上購物及電子支付(上)	12月24日(星期三)	90時分	
TY/P0002542	「時間銀行」兌換活動-飛鏢	12月24日(星期三)	60時分	
TY/P0002541	「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	12月29日(星期一)	120時分	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002233	動動腦筋我至叻—長者	12月5日(星期五)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務1—長者	12月9日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務2—長者	12月18日(星期四)	免費	
TY/P0002538	★家居環境安全評估上門服務—長者	12月16日(星期二)	免費	
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynecc@bokss.org.hk 分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪 -活動會按需要進行隨機抽籤 -中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。				