

青衣長者鄰舍中心

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 及

青怡花園青怡薈一樓24-25號舖(樂薈薈)

電話：2433 6414

傳真：2433 6220

電郵：tynec@bokss.org.hk

網頁：<http://www.bokss.org.hk>

辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00

(星期日及公眾假期休息)

 Facebook：浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務
Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS

2025年12月份通訊

印製日期：2025年11月14日

印刷品：350份

編印：梁煒詩、盧芷微

督印人：梁嘉軒、曾思敏

由即日起
預約登記成為會員/護老者/義工



17/11(一)起至22/11(六)期間
遞交「活動報名表」

3/12(三)起
開放活動餘額供會員預約



29/11(六)起
中心發出活動確認通知及交費



24/11(一)起
進行抽籤



投入選舉 共創未來
2025立法會換屆選舉

12月7日

齊投票!

投票箱
Ballot Box

投票箱
Ballot Box

投票箱
Ballot Box

elections.gov.hk
☎ 2891 1001



健康類活動

福安組(2025年10月-2026年3月)

活動編號: TY/P0002458

日期: 2025年12月10日 (星期三)

時間: 上午10:00 – 11:00

地點: 中心活動室1及2

對象: 中心會員

內容: 由中國基督教播道會福安堂的基督教事工同工帶領活動, 為對基督教信仰有興趣的會員定期提供小組聚會, 提升參加者心靈健康及增加參加者間的聯繫。

費用: 免費

名額: 20人

負責職員: 社工盧芷微姑娘

講員/導師: 中國基督教播道會福安堂林傳道

快活三寶(2025年10月-2026年3月)

活動編號: TY/P0002461

日期: 2025年12月18日 (星期四)

時間: 下午02:00 – 03:00

地點: 中心活動室1及2

對象: 中心會員

內容: 由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動, 活動內容包括: 信仰+增值+關顧三個向度, 藉活動使長者與區內教會及長者聯繫, 提升參加者心靈健康。

費用: 免費

名額: 20人

負責職員: 社工盧芷微姑娘

講員/導師: 宣道會青恩堂蔡傳道

護士診所(2025年10-12月)

活動編號: TY/P0002460

日期: 2025年12月10日 (星期三)

時間: 上午9:00-下午5:00

地點: 娛樂室

對象: 中心會員

內容: 由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。

費用: 會員\$15/非會員\$45

名額: 15人

負責職員: 社工盧芷微姑娘



福音同在- 聖誕聯歡佈道會

活動編號: TY/P0002526

日期: 2025年12月13日 (星期六)

時間: 下午2:00 - 下午3:30

地點: 中心活動室1及2

對象: 中心會員

內容: 由港澳信義會恩青堂伍牧師及長者義工到中心, 一同舉辦節日活動, 內容包括: 互動遊戲、福音信息分享, 決志環節等, 歡度佳節。

費用: 免費 名額: 20人

負責職員: 社工盧芷微姑娘



衛生署健康講座(2025年10-2026年3月)

TY/P0002476

日期: 2025年12月22日 (星期一)

時間: 上午10:00 – 11:00

地點: 活動室1及2

對象: 中心會員

內容: 由衛生署護士主講: 聽覺保健知多少

費用: 全免

名額: 30人

負責職員: 活動幹事朱倩瑩姑娘



健康類活動

飲得營養(2025年12月)

TY/P0002396

日期：2025年12月17日 (星期三)

時間：上午9:30-11:00

地點：娛樂室

內容：中心為有需要人士提供購買美國雅培公司奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢購買奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。數量有限，售完即止。

負責職員：社工盧芷微姑娘及行政助理梁煒詩姑娘

當日直接到場購買。

****不收取\$1000元紙幣，請自備零錢，免卻找贖****

****每人每種奶粉款式限購2罐****

****自備環保袋****



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$215
低糖加營素(850克)	\$223
怡保康(850克)	\$248
活力加營素(850克)	\$246

Vhealth震一震(2025年10月-2026年3月)

TY/P0002477

日期：中心開放時間

時間：上午9:30 - 下午4:30

地點：大堂

對象：會員

內容：高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

● 預防及改善骨質疏鬆 ● 提昇肌肉功能 ● 改善血液循環 ● 減輕背痛

費用：\$220/半年 (由付款當天起計算半年)

名額：不限

負責職員：社工盧芷微姑娘

備註：

****使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，先找盧姑娘報名，才可使用。**

****使用者需先於中心預約使用時間。**

****如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用。**



教育發展類活動

12月中心資訊日

TY/P0002535

日期：12月15日 (星期一)

時間：上午10:00-11:00

地點：中心活動室1及2

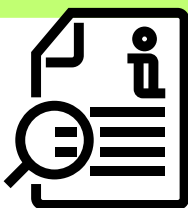
對象：會員

內容：介紹1月中心活動安排及最新消息。

費用：全免

名額：30人

負責職員：計劃幹事徐維煥先生



10-12月會員迎新日

TY/P0002536

日期：12月15日 (星期一)

時間：下午4:00-5:00

地點：中心活動室1及2

對象：新會員

內容：介紹中心活動安排及最新消息。

費用：全免

名額：30人

負責職員：計劃幹事徐維煥先生

廉署講座 - 「廉潔選舉」

TY/P0002548

日期：2025年12月4日 (星期四)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：活動室1及2

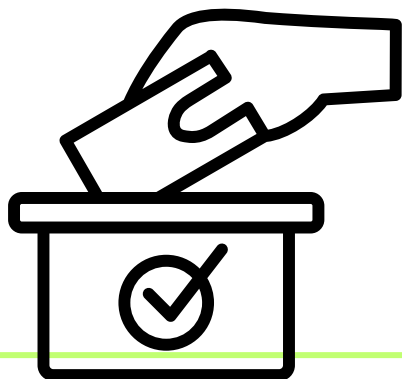
對象：中心會員

內容：教育公眾確保選舉公平、公開和誠實地進行，並防止舞弊及非法行為。

費用：全免

名額：30人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



樂齡健體閣(第二期)

TY/P0002545

日期：2026年1月2日至

2026年2月23日(逢星期五)

時間：上午9:30 – 12:30

地點：樂青薈活動室1及2

對象：中心會員

內容：由體適能導師利用科技運動設備，考驗長者反應身手，增添運動趣味。

活動分成5段時間進行，每段時間30分鐘。

費用：全免 名額：50人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

備註：未曾參與2025年4月-6月樂齡健體閣之會員優先報名



長者健體訓練班(第二期)

TY/P0002544

日期：2025年12月22日至2026年2月23日(逢星期一)

地點：樂青薈活動室1及2

時間：上午9:30 – 10:30/

對象：中心會員

上午10:30–11:30/

費用：全免

上午 11:30 –12:30(共3節)

名額：40人

內容：由體適能導師為長者進行身體狀況事前評估，測量血壓及心跳、進行伸展能力及身體敏銳度測試。按體能評估結果，分配上堂時間，針對性進行體能運動指導，學習及掌握正確運動要訣。

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

備註：未曾參與2025年4月-6月體能測試站之會員優先報名



社交康樂活動

2025年10月-12月生日會

TY/P0002546

日期：2025年12月10日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：樂青薈活動室1及2

對象：中心會員

內容：與10月至12月中心會員慶祝生日

費用：\$10

名額：25人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



樂齡男士組-百發百中飛鏢樂

TY/P0002537

日期：12月3日

時間：下午3:00 –4:00

地點：娛樂室

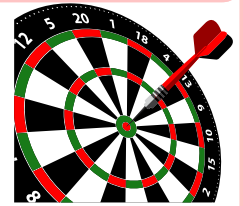
對象：中心男會員

內容：由職員和中心男會員一同玩飛鏢

費用：\$5

名額：10人

負責職員：計劃幹事徐維煥先生



義務工作活動(以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

25-26通訊耆兵義工(第三季)

TY/P0002470

日期：2025年12月13(星期六)及
12月31日(星期三)

時間：下午3:30-4:30

地點：中心/ 面談室

對象：中心義工

內容：義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。

費用：不適用

名額：12人

負責職員：社工蔡欣穎姑娘

25-26義工電話關心一線通(第一季)

TY/P0002470

日期：2025年12月12及19日(星期五)

時間：上午10:00-12:00

地點：面談室

對象：中心義工

內容：招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。

費用：不適用

名額：4人

負責職員：社工蔡欣穎姑娘



光影人生- 馬賽克燈之旅
活動編號：TY/P0002528

日期：2025年12月18日(星期四)
地點：樂青薈活動室1及2
內容：與會員製作馬賽克燈，培養藝術創作興趣，探索個人退休發展方向，落實美滿退休人生。

時間：上午10:00 -中午12:00
對象：頤青會員(50-59歲會員)優先及中心會員

費用：\$40
名額：6人
負責職員：社工盧芷微姑娘



50+桌球體驗日
TY/P0002501

日期：2025年12月1日(星期一)
時間：下午3:00 – 4:30
地點：樂青薈活動室1及2
對象：頤青會員(50-59歲)優先及中心會員



內容：透過桌球樂活動，讓參加者學習桌球知識及技巧，結伴進行有益身心的康體活動，擴闊生活體驗。
費用：\$10
名額：10人
負責職員：註冊社工陸詠欣姑娘
備註：由香港傷健桌球協會導師帶領活動

劇本殺 / 真人角色扮演遊戲
TY/P0002534

日期：2025年12月5日
時間：下午1:30– 5:30
地點：樂青薈
名額：12人
費用：免費
對象：頤青會員(50-59歲)、

護老者及中心會員(認知功能正常，能閱讀約 1-2 頁的簡短劇本)
內容：真人角色扮演遊戲 (LARP) / 「劇本殺」，
以輕鬆的互動劇場，推動社區關注認知障礙及關顧護老者
負責職員：社工 陳淑貞姑娘
備註：明愛智好戲劇團由一群熱愛戲劇又關心社會的金齡人士及照顧者組成。
劇團一直致力透過不同戲劇活動，向社區推廣「認知友善」、「關顧護老者」和「四道人生」(道謝、道愛、道歉、道別) 理念。

護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

參與護老者活動登記方法：於本年度(2025-2026年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。
護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可**免費**登記成為中心護老者。



護老者活動

護老手作坊-聖誕粉彩畫 TY/P0002495

日期：2025年12月9日(星期二)
時間：下午2:00 – 3:15
地點：樂青薈活動室1
對象：護老者優先
內容：普慶歡騰的日子，讓護老者一同放鬆心靈，共賀佳節。
費用：\$10
名額：6人
負責職員：註冊社工 陳淑貞姑娘



長者運動 TY/P0002531

日期：2025年12月16日(星期二)
時間：下午2:00– 3:00
地點：樂青薈活動室1及2
對象：護老者優先
內容：由工程及醫療義務工作協會物理治療師帶領長者進行。
費用：免費
名額：20人
負責職員：註冊社工 陳淑貞姑娘
備註：由工程及醫療義務工作協會物理治療師帶領活動



護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了護老者及認知障礙症社區支援隊，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要。歡迎高支援需要的護老者登記

「智」老友齊齊玩 TY/P0002532

日期：2025年12月15日(星期一)
時間：下午2:00-3:00
地點：樂青薈活動室1
費用：全免
名額：10人
負責職員：社工陳淑貞姑娘
對象：懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者及社區人士
內容：透過現實導向、運動及遊戲，訓練記憶力及專注力，延緩腦退化。
備註：由中心義工帶進行領健腦活動。

藥物及保健品應用

TY/P0002533



日期：2025年12月12日（星期五）

時間：上午9:30 – 10:30

地點：樂青薈活動室1及2

對象：中心有效護老者優先

費用：全免

名額：20人

內容：由註冊藥劑師主講，認識服用藥物及不同保健品需留意事項或副作用。

負責職員：社工陳淑貞姑娘

備註：由香港聖公會麥理浩夫人中心職員主講

有需要護老者活動

愛「護」友加 — 郁香茶居

TY/P0002519



日期：2025年12月1日（星期一）

時間：下午2:00 – 3:00

地點：中心活動室1及2

對象：有需要護老者優先

費用：免費

名額：8人

內容：好好為自己泡一杯茶，靜心細味當下及鼓勵參加者彼此交流。

負責職員：註冊社工陸詠欣姑娘

備註：由森嵐茶藝導師帶領活動，每位參加者可獲得茶樣一份（4克）

愛「護」友加 — 聖誕聯歡會

TY/P0002530



日期：2025年12月20日（星期六）

時間：下午2:00 – 3:30

地點：中心活動室1及2

對象：有需要護老者優先

費用：免費

名額：20人

內容：透過活動，護老者與長者一起參與遊戲，感受聖誕暖心意，促進身心健康。

負責職員：註冊社工陸詠欣姑娘

備註：由香港聖公會麥理浩夫人中心職員帶領活動



照顧者易達平台

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。



歡迎照顧者申請



年老照顧者



身體殘疾人士
照顧者



智障人士
照顧者



精神健康人士
照顧者



成癮人士
照顧者



有特殊學習需要學童
/ 人士照顧者



長期病患人士
照顧者

立即加入

以獲得更多照顧者資訊及資源



持咭者可享用



社區優惠

照顧者尊享優惠，
平台會定期更新相關資訊



城中活動

為照顧者搜羅不同城中活動，
希望讓照顧者鬆一鬆



支援服務推介

為有需要的照顧者提供
相關支援服務推介

聯絡秘書處



2656-6680 2656-2220

info@carereps.org



CAREEREPS

照顧者易達平台

栽種有時社區支援計劃—義工活動

與「栽」種有「時」社區支援計劃 合辦義工活動及長者活動

報名及查詢可致電或Whatsapp：9472 2021 負責職員：張姑娘/楊姑娘

「時間銀行」服務簡介會

TY/P0002198

日期：2025年12月1日 (星期一)
時間：上午9:15 – 10:15
地點：中心活動室1及2
對象：對義工服務有興趣之人士
內容：透過遊戲、影片分享、活動等形式，介紹社會資本、
「優勢生活模式」和
「時間銀行」，加強參加者對
「時間銀行」服務的瞭解。
費用：全免
名額：12人
負責職員：註冊社工張思嘉/
活動幹事朱倩瑩

動動腦筋我至叻—義工招募

活動編號：TY/P0002233

日期：2025年12月5日 (星期五)
時間：下午1:30 – 3:00
地點：中心活動室1及2
對象：對義工服務有興趣之人士
內容：與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、
語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。
費用：全免
名額：6人
負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘
備註：出席者可賺取時間銀行分數

動動腦筋我至叻—長者

TY/P0002233

日期：2025年12月5日(星期五)
時間：下午2:00 – 3:00
地點：中心活動室1及2
對象：會員或有需要社區人士
內容：由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。
費用：全免
名額：8人
負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘



關愛大使核心會議

TY/P0002165

日期：2025年12月5日(星期五)
時間：下午3:00 – 4:30
地點：中心活動室1及2
對象：對關愛大使服務感興趣並願意出一份力推動服務發展之人士
內容：針對關愛大使服務進行心得交流和經驗分享，探討遇到的困難、解決辦法，確定社區資訊內容、贈送物資建議、關愛大使聚會討論內容，及如何帶動更多居民成為關愛大使。
費用：全免
名額：10人
負責職員：社工張思嘉姑娘/
活動幹事朱倩瑩



關愛大使探訪服務1—義工招募(12月)

TY/P0002189

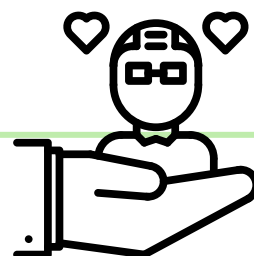
日期：2025年12月9日(星期二)
時間：上午9:30 – 11:30
地點：中心活動室1及2
對象：對義工服務感興趣之人士
內容：關愛大使到青衣邨內已配對長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，跟進長者服務需要，宣傳社區資訊及活動。
費用：全免
名額：16人
負責職員：社工張思嘉姑娘/
活動幹事朱倩瑩
備註：出席者可賺取時間銀行分數



關愛大使探訪服務2—義工招募(12月)

TY/P0002189

日期：2025年12月18日(星期四)
時間：上午9:00 – 11:00
地點：中心活動室1及2
對象：對義工服務感興趣之人士
內容：關愛大使到青衣邨內已配對長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，跟進長者服務需要，宣傳社區資訊及活動。
費用：全免
名額：16人
負責職員：社工張思嘉姑娘/
活動幹事朱倩瑩
備註：出席者可賺取時間銀行分數



關愛大使探訪服務1—長者
TY/P0002189

日期：2025年12月9日 (星期二)
時間：上午10:00 – 11:30
地點：長者家中 (青衣邨)
對象：會員或有需要社區人士
內容：關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，瞭解長者需要，宣傳社區資訊及活動，送上小禮物。

費用：全免

名額：24戶

負責職員：社工張思嘉姑娘/
活動幹事朱倩瑩



關愛大使探訪服務2—長者
TY/P0002189

日期：2025年12月18日 (星期四)
時間：上午9:30 – 11:00
地點：長者家中 (青衣邨)
對象：會員或有需要社區人士
內容：關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，瞭解長者需要，宣傳社區資訊及活動，送上小禮物。

費用：全免

名額：24戶

負責職員：社工張思嘉姑娘/
活動幹事朱倩瑩

簡易家居維修班-認識窗戶維修
TY/P0002539

日期：2025年12月17日 (星期三)

時間：上午9:30 – 10:30

地點：中心活動室1及2

對象：對義工服務有興趣之人士

費用：全免

名額：24人

內容：由導師介紹窗戶保養、維修限制及相關法例。

負責職員：活動幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維煥先生



前深水埗配水庫導賞團
外出活動

日期：2025年12月15日 (星期一)

時間：下午2:00 – 3:30

地點：前深水埗配水庫

對象：「時間銀行」義工

內容：由職員帶領前往一級歷史建築前深水埗配水庫，參與導賞團，讓義工認識水庫歷史背景，欣賞其內部結構。

費用：90時間銀行分數

名額：10人

負責職員：社工張思嘉姑娘

備註：1. 集散點與前深水埗配水庫之間需步行約15分鐘，路程主要為狹窄山路及梯級（總共有300級樓梯），路程需要一定的體力，參加者需衡量個人實際身體狀況，考慮是否適合參加該導賞團及需要由照顧者陪同和協助參加導賞團。
2. 下午1:30於石硤尾地鐵站A出口集合，及確認報名時可自由選擇參與下午12:30-1:30在石硤尾的自費午餐活動。



家居環境安全評估重溫課程及上門服務—義工招募
TY/P0002538

日期：2025年12月16日 (星期二)

時間：上午9:30 – 11:15

地點：娛樂室

對象：對義工服務感興趣之人士

內容：由職員講解為長者進行家居環境安全評估的重要性，重溫評估內容、方法和技巧，並於當天上午10:00-11:15為有需要長者提供相關服務。

費用：全免

名額：4人

負責職員：社工張思嘉姑娘/計劃幹事徐維煥先生

備註：出席者可賺取時間銀行分數

家居環境安全評估上門服務—長者
TY/P0002538



日期：2025年12月16日 (星期二)

時間：上午10:00 – 11:15

地點：長者家中

對象：會員或有需要社區人士

內容：由受訓義工上門為長者進行家居環境安全評估，找出家中易產生跌倒風險的環境因素，提供建議，並為有需要長者提供轉介服務（例如：安裝扶手、維修、申請改善家居設備等）。

費用：全免

名額：4戶

負責職員：社工張思嘉姑娘/計劃幹事徐維煥先生

流動「真人圖書館」
外出活動



日期：2025年12月16日 (星期二)

時間：下午3:00 – 4:30

地點：涌美老屋村

對象：計劃義工

費用：全免

名額：10人

內容：向賽馬會護老導航照顧者支援計劃（香港基督教女青年會）介紹本計劃服務，計劃義工分享參與計劃的經歷和感受，互相交流社區需要及服務經驗。

負責職員：社工張思嘉姑娘

備註：出席者可賺取時間銀行分數

關愛大使培訓-拆解痛風之謎 (網上講座)

TY/P0002177

日期：2025年12月22日 (星期一)

時間：下午2:00 – 3:00

地點：中心活動室1及2

對象：對義工服務有興趣之人士

費用：全免

名額：24人

內容：參加者在中心收看網上直播講座，由港安醫院職員講解痛風成因及改善方法。

負責職員：活動幹事楊詠棋姑娘/
活動幹事朱倩瑩



如何成為關愛大使(12月)

TY/P0002169

日期：2025年12月23日 (星期二)

時間：下午3:00 – 4:00

地點：中心活動室1及2

對象：會員及社區人士

費用：全免

名額：24人

內容：透過遊戲、影片、多媒體等形式，讓參加者瞭解「關愛大使」的服務內容，以及成為「關愛大使」的方法。

負責職員：社工張思嘉姑娘/
活動幹事朱倩瑩

「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗

TY/P0002541

日期：2025年12月29日 (星期一)

時間：下午2:00 – 4:00

地點：中心活動室1及2

對象：「時間銀行」義工

費用：120時分

名額：10人

內容：由職員帶領，一同學習和體驗芬蘭木柱運動。

負責職員：活動幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維煥先生



護航大使培訓-手機網上購物及電子支付（上）

TY/P0002540

日期：2025年12月24日（星期三）

時間：下午3:00 – 4:30

地點：中心活動室1及2

對象：對義工服務有興趣之人士

內容：介紹如何使用手機應用程式進行購物（主要講解淘寶和拼多多），
及如何使用電子支付完成相關應用程式的支付程序。

費用：90時分

名額：10人

負責職員：社工張思嘉姑娘/計劃幹事徐維煥先生

備註：請自備智能手機，並事先安裝淘寶和拼多多應用程式，
另外必須有信用卡或儲蓄卡可進行網上支付。



「時間銀行」兌換活動-飛鏢

TY/P0002542

日期：2025年12月24日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:00

地點：娛樂室

對象：「時間銀行」義工

內容：由職員帶領飛鏢活動，
提供空間讓義工放鬆。

費用：60時分

名額：6人

負責職員：活動幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維煥先生



中心資訊

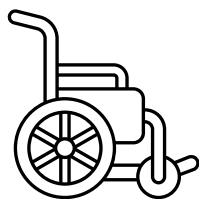
- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話：**2433 6414**

- ◆ 電子版通訊更可透過掃描QR code下載通訊：



「護老快遞」長者用品借用服務(2025年10至12月) TY/P0002300

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証， 或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛。
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	1. 申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還， 每日罰款港幣二十元正。 2. 所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。 3. 遺失則需照價賠償。



颱風及暴雨警告下活動安排

	酷熱/ 寒冷/ 天氣警告 	雷暴 警報 	黃色 暴雨 	紅色 暴雨 	黑色 暴雨 	1號 風球 	3號 風球 	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球
中心開放 上午9:00前	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放 上午9:00後	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動				✗	✗	✓	✗	✗

備註：✓ 活動如常舉行

✗ 活動取消

致電中心查詢

上午9:00前：

- 當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。
- 當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

上午9:00後：

- 當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2025 年 12月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

凡於本年度內 (2025年4月至2026年3月) 持有效中心會籍之會員年費，
如下：

會費： 50歲至59歲頤菁會員收費— \$60
60歲以上長者會員收費— \$21

****中心將保留最終決定權****

報名流程

1. 中心將於17/11起派發12月活動通訊；
2. 17/11-22/11期間遞交活動表方法：
3. a. 將已填妥的報名表交予中心職員
4. b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
5. 24/11進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
6. 29/11起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，1/12或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
7. 如29/11起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
8. 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
9. 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。



遇到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

* 每月17日公開獲獎名單。

* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。

服務質素標準-標準9

安全政策

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

9.1 提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備。

9.2 讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。

9.3 服務單位定期查察其現場環境及鄰近環境，以鑑定是否有安全問題，並確保制定和實施處理該等安全問題的適當策略。

9.4 凡發生在服務單位內並涉及職員和／或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應記錄在案。

9.5 若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。

9.6 服務單位確保所有服務器材均得到適當維修，而若情況適合，須在適當督導下使用這些器材。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。



中心消息 人事報告

大家好，我是新入職的社工蔡欣穎！

大家可以叫我蔡姑娘😊

好高興可以認識大家，

請大家日後多多指教💕



中心消息 人事報告

大家好，我是曾姑娘！
將於2025年12月12日至
2026年4月中放假，
到時2026年4月見。

中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒 先生
服務隊長：	曾思敏 姑娘
社會工作員:	陸詠欣 姑娘(護老者及認知障礙症社區支援服務)、 陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)、 謝穎欣 姑娘、盧芷微 姑娘、蔡欣穎 姑娘
計劃幹事:	徐維煥 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	梁煒詩 姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心
讚賞 / 意見表

我的意見：_____

姓名：_____ 電話：_____ 填寫日期：_____

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至tyne@bokss.org.hk通知本處。