

2024年11月份通訊	印製日期：2024-10-18	印刷品：350份
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynec@bokss.org.hk	辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息) 網頁：http://www.bokss.org.hk 編印：梁思敏、陳淑貞 督印人：梁嘉軒、曾思敏	
<p>f Facebook：浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS</p>		



~重要消息~

【預防侵入性乙型鏈球菌】



侵入性乙型鏈球菌的入院個案數字有上升趨勢。截至九月十六日，是次ST283侵入性乙型鏈球菌的群組個案涉及累計40名病人。中心的流行病學調查顯示，31宗個案在病發前曾接觸或處理生的淡水魚（當中五人報稱處理生的淡水魚時手部帶有傷口）、六宗個案不排除進食未徹底煮熟的淡水魚（並非淡水魚魚生）。中心就其他近期入院病人的樣本化驗分析工作仍在進行中，不排除個案會繼續增加。

★中心呼籲市民提高警覺，預防感染乙型鏈球菌（ST283）。市民應經常保持個人、食物及環境衛生，並經常保持手部清潔和適當處理傷口，尤其是：

- 為減低感染風險，水產或食肆的從業員應在處理水產時戴上手套，並避免徒手直接接觸水產或污水；
- 在選購水產時，市民應避免直接觸碰水產，亦不應使用店鋪提供的毛巾。雙手一旦觸碰了未經完全烹煮的水產，應盡快使用梘液和清水洗手。市民在家中處理水產時亦應戴上手套，並於處理有關食物後充分潔手；
- 市民切勿進食任何淡水魚刺身、未經烹煮或未完全煮熟的淡水水產。若市民進食火鍋食物或含有水產的粥品，應確保食物徹底煮熟，食物的中心溫度須至少達到攝氏75度，以消滅致病菌；
- 此外，市民雙手若帶有傷口，切勿直接接觸水產。若在處理水產的過程中造成傷口，須立即徹底清潔傷口，並以防水敷料妥善覆蓋。若發現傷口感染，應立即求醫。

資料來源：衛生署 健康促進處 -- 社區聯絡科

健康類活動

雅培活動:骨質密度檢查(2024年11月) TY/P0002015

日期: 11月20日(星期三)
時間: 上午10:00-11:00
活動地點: 中心活動室1及2 對象: 會員
費用: 免費 名額: 15人
報名形式: 以抽籤進行
內容: 由美國雅培公司的職員到中心提供骨質密度檢查, 提升參加者對強身健體認識。

講員: 美國雅培公司
負責職員: 社工宋卓峰先生



護士診所(2024年11月) TY/P0002017

日期: 11月13日(星期三)
時間: 上午9:00 - 下午5:00
活動地點: 娛樂室 對象: 會員
費用: \$15/次 名額: 15人
報名形式: 以抽籤進行
內容: 由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。

負責職員: 社工宋卓峰先生

備註: 參加者需面談 2 小時前進食, 以便驗測血糖測試。



飲得營養(2024年11月)

歡迎長者於 11月20日(星期三) 上午9:30-11:30 到達中心直接購買雅培奶粉

內容: 由美國雅培公司的職員到中心, 為有需要人士提供購買奶粉活動, 讓有需要人士能享用優惠價錢訂購奶粉, 增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。



(請自備購物袋親臨中心購買)



請會員留意以下最新價格

請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營養(900克)	\$189
金裝加營養(900克)朱古力味	\$189
低糖加營養(850克)	\$194
怡保康(850克)	\$234.5
活力加營養(850克)	\$228

Vhealth震一震(10月-12月)

TY/P0001985

日期: 中心開放時間 對象: 會員
時間: 上午9:30 - 下午4:30 活動地點: 大堂
費用: \$220/半年 名額: 不限

報名形式: 有興趣可向活動幹事朱倩瑩姑娘查詢

內容: 高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病, 已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激, 可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

- 預防及改善骨質疏鬆
- 提昇肌肉功能
- 改善血液循環
- 減輕背痛

負責職員: 活動幹事朱倩瑩姑娘



備註: **使用前需先報名護士診所, 諮詢護士意見後, 才可報名使用。

**使用者需先於中心預約使用時間

**如預約時間逾時超過5分鐘, 該節使用時間會開放供其他使用者使用



教育發展類活動

<p>11月中心資訊日暨會員迎新日及樂齡科技體驗 TY/P0002038</p>	<p>長者簡易拳擊初入門 TY/P0002020</p>
<p>日期： 11月18日(星期一) 時間： 上午10:00-11:30 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 名額： 現場30人 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 介紹10月中心活動安排及最新消息及體驗樂齡科技產品。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p> 	<p>日期： 11月13日(星期三) 時間： 上午10:00 - 上午11:00 活動地點：中心活動室 1&2 名額： 15人 對象： 長者會員 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由中心職員帶領長者進行伸展運動，並且學習簡易拳擊，有助長者氣血運行，養成強健體魄和運動習慣。 負責職員：註冊社工 宋卓峰先生</p>
<p>衛生署健康講座-長者的口腔健康 TY/P0002016</p>	<p>青衣資源齊齊識 TY/P0002021</p>
<p>日期： 11月25日(星期一) 時間： 上午10:00 - 上午11:00 活動地點：中心活動室 1&2 名額： 30人 對象： 長者會員 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由衛生署外展的職員到中心為長者講解對口腔健康的錯誤觀念。知道蛀牙及牙週病的原因、正確清潔牙齒及假牙托的方法。 講員： 衛生署外展的職員 負責職員：註冊社工 宋卓峰先生</p>	<p>日期： 11月27日(星期三) 時間： 上午10:00 - 上午11:00 活動地點：中心活動室 1&2 名額： 15人 對象： 長者會員 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由中心職員向不認識青衣社區資源的長者會員或者隱蔽長者，講述和討論有關於青衣社區的各種資源，從而讓相關長者能夠更快融入青衣社區。 負責職員：註冊社工 宋卓峰先生</p>
<p>銅線花UV燈小擺設 TY/P0002009</p>	
<p>日期： 11月11日(星期一) 時間： 下午2:15-3:45 費用： \$20 報名形式：以抽籤進行 內容： 一同製作銅線花UV燈小擺設。 負責職員：朱倩瑩/活動幹事</p>	<p>對象： 會員 活動地點：中心活動室1及2 名額： 10人</p> 

綜合英文班(第四期)24-25年-唱歌學英文 TY/P0002039

日期： 11月12、19、26日及12月3、10、17、24日及1月7、14、21日 (逢星期二)
時間： 下午1:00-2:00 對象： 會員
費用： \$50/10堂 名額： 12人
報名形式：以抽籤進行 活動地點：中心
內容： 由導師以音樂唱遊形式教授大家英語基礎文法、日常會話及生字。
導師： 朱壽裕老師
負責職員：計劃幹事徐維焯先生



中華文化班(第四期)24-25年 TY/P0002040

日期： 11月12、19、26日及12月3、10、17、24日及1月7、14、21日 (逢星期二)
時間： 下午2:00-3:00 對象： 會員
費用： \$50/10堂 名額： 12人
報名形式：以抽籤進行 活動地點：中心
內容： 由導師教授及推廣中華文化、教授中國成語、古代及近代歷史、文學人物等。
導師： 朱壽裕老師
負責職員：計劃幹事徐維焯先生



時代金曲齊齊唱研習班(第四期)24-25年 TY/P0002041

日期： 11月19、26日及12月3、10、17、24日及1月7、14、21日及2月4日 (逢星期二)
時間： 下午3:15-4:45 對象： 會員
費用： \$100/10堂 名額： 24人
報名形式：以抽籤進行 活動地點：中心
內容： 由導師教授基本唱歌技巧、歌曲分析欣賞、和大家一同輕鬆唱歌。
導師： 朱壽裕老師
負責職員：計劃幹事徐維焯先生

義務工作活動 (以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

耆兵義工會(2024年第三季)

TY/P0002000

日期： 11月1日(星期五)
時間： 下午3:30-4:30
活動地點：中心活動室 對象： 中心義工
費用： 不適用 名額： 30人
報名形式：有興趣可向職員報名
內容： 每月義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊。
負責職員：社工曾思敏姑娘

通訊耆兵義工(2024年第三季)

TY/P0002007

日期： 11月16日(星期六)及11月29日(星期五)
時間： 上午10:00-12:00及下午2:30-3:30
活動地點：中心活動室 對象： 中心義工
費用： 不適用 名額： 12人
報名形式：個別邀請
內容： 義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。
負責職員：社工曾思敏姑娘




<p>義工電話關心一線通(2024年第三季) TY/P0002006</p>	<p>研發小組(2024年第三季) TY/P0002025</p>
<p>日期： 11月6日(星期三)、11月8日(星期五)及11月25日(星期五)</p> <p>時間： 上午10:00 - 12:00</p> <p>活動地點：面談室 對象： 中心義工</p> <p>費用： 不適用 名額： 4人</p> <p>報名形式：有興趣可向職員報名</p> <p>內容： 招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。</p> <p>負責職員：社工曾思敏姑娘 </p>	<p>日期： 11月1日(星期五)</p> <p>時間： 下午4:30-5:30</p> <p>活動地點：娛樂室 對象： 中心義工</p> <p>費用： 不適用 名額： 6人</p> <p>報名形式：個別邀請</p> <p>內容： 招募義工一同探討及研發產品，送予合適對象以表關懷，同時發揮義工個人才能，肯定自我。</p> <p>負責職員：社工曾思敏姑娘 </p>
<p>義工與你整蘿蔔餅 TY/P0002036</p>	<p>義工與你整餃子 TY/P0002037</p>
<p>日期： 11月2日(星期六)</p> <p>時間： 下午15:30-17:00</p> <p>活動地點：中心活動室 對象： 會員</p> <p>費用： \$10 名額： 會員</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 由義工教授參加者製作蘿蔔餅，一同享用時令蔬菜。</p> <p>導師： 義工們</p> <p>負責職員：社工曾思敏姑娘</p>	<p>日期： 11月18日(星期一)</p> <p>時間： 下午15:30-17:00</p> <p>活動地點：中心活動室 對象： 會員</p> <p>費用： \$10 名額： 會員</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 由義工教授參加者製作餃子，一同享用時令蔬菜。</p> <p>導師： 義工們</p> <p>負責職員：社工曾思敏姑娘</p>

社交康樂活動


<p>男士組(手機應用篇)(9月-11月) TY/P0001949</p>	<p>男士組(資訊科技篇)(9月-11月) TY/P0001950</p>
<p>日期： 11月14日(星期四) 對象： 男會員</p> <p>時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人</p> <p>活動地點：娛樂室 費用： 免費</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 歡迎男會員加入，每月進行主題小組聚會，討論手機日常使用及資訊。</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 11月21日(星期四) 對象： 男會員</p> <p>時間： 下午2:00-3:00 名額： 10人</p> <p>活動地點：娛樂室 費用： 免費</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 歡迎男會員加入，每月進行主題小組聚會，共同研討及體驗最新科技及樂齡科技數碼產品。</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>

老有所為日-齊做活力操 TY/P0002044	老有所為活動計劃頒獎禮 TY/P0002043
<p>日期： 11月7日(星期四)</p> <p>時間： 下午2:00-3:00 名額： 30人</p> <p>對象： 義工及會員 費用： 免費</p> <p>活動地點：中心活動室1及2</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 招募各位成為老有所為推廣大使，再帶領及教授大家齊做活力操，讓大家展現「充滿活力」的一面，體現老有所為的活動精神</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 11月13日(星期三)</p> <p>時間： 下午2:30-4:00 名額： 40人</p> <p>對象： 會員 費用： 免費</p> <p>活動地點：中心活動室1及2</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 由中心職員與大家以直播形式欣賞老有所為活動計劃頒獎禮，一同玩遊戲、抽獎和派禮物，分享老有所為活動的精神和喜悅。</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>

明愛中學陪你玩
TY/P0001999

<p>日期： 11月11日(星期一)及11月20日(星期三)</p> <p>時間： 下午4:15-5:15</p> <p>活動地點：明愛聖若瑟中學</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 與明愛聖若瑟中學學生一同創作手工藝術。</p> <p>負責職員：社工曾思敏姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘</p>	<p>對象： 會員</p> <p>名額： 13人</p> <p>費用： 免費</p>	
--	--	---

快活三寶(2024年11月)
TY/P0002019

快活三寶(2024年11月) TY/P0002019	剪髮服務(2024年11月) TY/P0002018	
<p>日期： 11月28日(星期四)</p> <p>時間： 上午10:00-11:00 對象： 會員</p> <p>活動地點：中心活動室1及2 名額： 20人</p> <p>報名形式：以抽籤進行 費用： 免費</p> <p>內容： 由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，活動內容包括：信仰+增值+關顧三個向度，藉活動使長者與區內教會及長者聯繫，提升參加者心靈健康。</p> <p>講員： 宣道會青恩堂蔡傳道</p> <p>負責職員：社工宋卓峰先生</p>	<p>日期： 11月8日(星期五)</p> <p>時間： 上午9:30-11:30 對象： 會員</p> <p>活動地點：中心活動室1及2 名額： 20人</p> <p>報名形式：以抽籤進行 費用： \$10</p> <p>內容： 由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。 **剪髮次序按當日籌號安排，先到先得。**</p> <p>義工： 萬國宣道浸信會長康浸信會長者鄰舍中心義工</p> <p>負責職員：社工宋卓峰先生</p> <p>備註： 出席活動之參加者，因衛生問題請必須先在家洗頭後參與。</p>	



護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介

隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了**護老者及認知障礙症社區支援隊**，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以**支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要**。

歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

健腦活動

「智」老友同你玩IPAD TY/P0002027

日期：	11月18日(星期一)	名額：	8人
時間：	下午2:00-3:00	費用：	免費
活動地點：	中心活動室1及2	報名形式：	有興趣可向職員報名
對象：	懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者		
內容：	由義工及職員教授參加者一同使用 I P A D 玩健腦遊戲，增加大腦刺激，延緩腦退化。		
導師：	中心義工及社工陳淑貞姑娘		
負責職員：	社工陳淑貞姑娘		



護老者活動 (已登記為本年度護老者優先參加護老者活動)

護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

參與護老者活動登記方法：於本年度(2024-2025年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。

如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 **免費** 登記成為中心護老者。

護老手作坊—圓圈畫

TY/P0002022

日期：	11月4日(星期一)
時間：	上午10:00-11:30
費用：	免費
活動地點：	中心活動室1及2
名額：	8人
對象：	護老者優先
報名形式：	以抽籤進行
內容：	透過一同在畫布上繪畫不同大小層次的圓形和圖案，從而達致抒減壓力。

講員：中心職員

負責職員：社工李綽欣姑娘



在職護老好幫手-寶石蠟燭工作坊

TY/P0002028

日期：	11月11日(星期一)
時間：	下午4:00-5:30
費用：	免費
活動地點：	中心活動室1及2
名額：	12人
對象：	中心有效護老者會員(在職護老者優先)
報名形式：	以抽籤進行
內容：	由聖公會麥理浩中心職員教授護老者製作寶石蠟燭，放鬆身心。

講員：聖公會麥理浩中心職員

負責職員：社工陳淑貞姑娘

<p align="center">輪椅維修講座 TY/P0002030</p>	<p align="center">在職護老好幫手-霓虹燈工作坊 TY/P0002029</p>
<p>日期： 11月15日(星期五) 費用： 免費 時間： 下午2:30-3:30 名額： 25人 活動地點：中心活動室1及2 對象： 護老者優先 報名形式：以抽籤進行 內容： 由輪椅輔助隊職員講解輪椅/助行器種類及功能介紹、輪椅/助行器安全操作指引及示範、輪椅/助行器的保養及預防損壞方法、檢查步驟及示範及講解輪椅/助行器常見毛病、成因及維修示範。 講員： 香港輪椅輔助隊職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>	<p>日期： 11月29日(星期五) 費用： 免費 時間： 下午3:30-4:30 名額： 12人 活動地點：中心活動室1及2 對象： 中心有效護老者會員(在職護老者優先) 報名形式：以抽籤進行 內容： 由聖公會麥理浩中心職員教授護老者製作霓虹燈手作，放鬆身心。  講員： 聖公會麥理浩中心職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>
<p align="center">護老者秋日悠悠遊 TY/P0002031</p>	<p align="center">照顧者心事台 TY/P0002035</p>
<p>日期： 11月25日(星期一) 時間： 上午10:00-下午4:00 費用： HK\$80-100(待定) 活動地點： 待定 對象： 護老者優先 名額： 40人 報名形式：以抽籤進行 內容： 待定  負責職員：社工陳淑貞姑娘及社工李綽欣姑娘</p>	<p>日期： 11月9、16、23、30日(逢星期六) 時間： 上午10:00-上午11:00 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 名額： 12人 對象： 中心有效護老者會員 內容： 透過茶聚，手工活動，聊聊天，談談心。舒緩平時照顧壓力 負責職員：社工謝穎欣姑娘</p>

有需要護老者活動

<p align="center">愛「護」友加- 護老肌理畫 TY/P0002013</p>	<p align="center">愛「護」友加- 心渡遊(2024年11月) TY/P0002023</p>
<p>日期： 11月21日(星期四) 時間： 下午1:30-3:00 費用： 免費 活動地點：中心活動室1及2 名額： 10人 對象： 有需要護老者優先 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 透過製作肌理畫，讓護老者可以享受自己時間，放鬆心情。 講員： 香港聖公會麥理浩夫人中心職員 負責職員：社工李綽欣姑娘</p>	<p>日期： 11月7日(星期四) 時間： 上午9:30-12:00 費用： 免費 活動地點： 待定 名額： 8人 對象： 有需要護老者優先 報名形式：個別邀請 內容： 透過外出活動，讓平日忙碌的照顧者有休息放鬆的機會。 導師： 香港聖公會麥理浩夫人中心職員 負責職員：社工李綽欣姑娘</p>

愛「護」友加-中醫與精神健康講座 TY/P0002008

日期： 11月4日(星期一)
 活動地點：中心活動室1及2 時間： 下午2:00-3:30 名額： 20人
 報名形式：有興趣可向職員報名 對象： 有需要護老者優先 費用： 免費
 內容： 透過中醫的分享，讓照顧者從中醫角度了解自己的精神健康狀況，學習從日常生活中照顧自己的身心靈健康。
 導師： 本源中醫診所—杜中醫師
 負責職員：社工李綽欣姑娘
 備註： 活動由社會福利署荃灣及葵青區安老服務協調委員會贊助

「護老快遞」長者用品借用服務(2024年10至12月)TY/P0001672

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証，或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還，每日罰款港幣二十元正。所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。遺失則需照價賠償。

照顧者易達咭登記及宣傳2024-2025年度(10月/2024-3/2025)TY/P0001990

登記或查詢請聯絡 陳姑娘 或 李姑娘

照顧者易達平台

www.carereps.org

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。

歡迎照顧者申請



持咭者可享用

社區優惠 照顧者尊享優惠，平台會定期更新相關資訊

- 餐飲業
- 服裝及零售業
- 電子產品
- 醫療服務
- 醫療產品

城中活動 為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一鬆

- 興趣班
- 講座
- 喘息空間

支援服務推介 為有需要的照顧者提供相關支援服務推介

- 照顧者預設照顧指示
- 照顧者朋輩支援服務
- 照顧者就業支援



立即加入
以獲得更多照顧者資訊及資源

CARE 照顧者易達平台

聯絡秘書處
 2656-6680 2655-2220
 info@carereps.org



浸信會葵青社會服務處
BAPTIST OF KWAN SOCIAL SERVICE

大埔浸信會社會服務處
Tai Po Baptist Church Social Service

香港婦女中心協會
Hong Kong Federation of Women's Centres

西貢區社區中心
SAI KUNG DISTRICT COMMUNITY CENTRE

九龍城浸信會社會服務處
Kowloon City Baptist Church Social Services

善仁愛堂
YAN OI TONG

和悅會
Woopie Club

對話
DIALOGUE EXPERIENCE

健康九龍城

香港扶貧委員會社會服務部
THE TRUNG TUNG MISSION OF HONG KONG SOCIAL SERVICE

「栽」種有「時」社區支援計劃

報名及查詢可致電或Whatsapp : 9472 2021

負責職員：張姑娘/楊姑娘

「栽」種有「時」社區支援計劃 共學 • 共享空間

與「栽」種有「時」社區支援計劃合辦義工活動及長者活動

<p>護航大使培訓— 血壓控制問與答 (網上講座) TY/P0002045</p>	<p>關愛大使培訓— 如何改善坐骨神經痛(網上講座) TY/P0002010</p>
<p>日期： 11月18日(星期一) 時間： 下午2:00-3:00 費用： 免費 活動地點：中心活動室1 名額： 16人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由香港港安醫院醫護人員講解有關血壓控制的方法。 講員： 香港港安醫院醫護人員 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘 計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 11月27日(星期三) 時間： 下午2:00-3:00 費用： 免費 活動地點：娛樂室 名額： 12人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由香港港安醫院醫護人員分享改善坐骨神經痛的方法及知識。 講員： 香港港安醫院醫護人員 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘 計劃幹事徐維焯先生</p>
<p>大型友善探訪 TY/P0002012</p>	<p>簡易家居維修班—家塗四壁 TY/P0002048</p>
<p>日期： 11月9日(星期六) 費用： 免費 時間： 上午9:00-11:00 名額： 8人 活動地點：中心活動室及長者家中 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 與親子義工一同上門探訪社區內有需要的長者，關心長者近況及搜集社會服務需要。  負責職員：社工張思嘉姑娘 活動幹事朱倩瑩姑娘 備註： 出席者可賺取時間銀行分數</p>	<p>日期： 11月6日(星期三) 費用： 免費 時間： 上午9:30-11:00 名額： 24人 活動地點：中心活動室1及2 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 由持牌導師講解常見牆身及天花問題，家中油漆使用和購買的注意事項。  講員： 全球一心慈善基金 呂德望先生 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘 活動幹事朱倩瑩姑娘</p>

「時間銀行」兌換站 TY/P0001862

日期： 11月11日(星期一)及11月29日(星期五)

時間： 上午11:00-11:30 (11月11日) 上午11:30-12:00 (11月29日)

活動地點：中心活動室1及2

對象： 「時間銀行」義工

費用： 視乎每件物品兌換所需時分

名額： 不限

報名形式：無須報名，當日活動時間直接到中心便可。

內容： 供「時間銀行」義工用時分兌換當月物資。

負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘



「時間銀行」義工服務核心會議 TY/P0002047

日期： 11月29日(星期五) 費用： 免費

時間： 上午10:00-11:30 名額： 12人

活動地點：中心活動室1及2

對象： 對「時間銀行」義工服務感興趣並願意出一份力推動「時間銀行」服務發展之人士

報名形式：由職員甄選

內容： 共同為區內的「時間銀行」服務出謀劃策，討論成員最為關心的話題，例如：時間銀行服務檢討、時間銀行市集活動、兌換活動內容、如何鼓勵體弱長者貢獻自己的專長以賺取時分、根據社區需要開發不同類型的時間銀行服務等。

負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘
計劃幹事徐維焯先生

關愛大使電話慰問服務- 義工招募 (11月) TY/P0001905

日期： 11月5日(星期二)

時間： 上午9:30-11:30

活動地點：面談室

對象： 對義工服務感興趣之人士

費用： 免費

名額： 2人

報名形式：有興趣向職員報名

內容： 關愛大使透過電話慰問青衣邨內獨居、雙老及有需要長者，關心其身心健康和服務需要。

負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、
活動幹事朱倩瑩姑娘

備註： 出席者可賺取時間銀行分數

動動腦筋我至叻 TY/P0002026

日期： 11月11日(星期一) 費用： 免費

時間： 上午9:30-11:00 名額： 6人

活動地點：中心活動室1及2

對象： **對義工服務感興趣之人士**

報名形式：由職員甄選

內容： 與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。

備註： 出席者可賺取時間銀行分數

日期： 11月11日(星期一) 費用： 免費

時間： 上午10:00-11:00 名額： 6人

活動地點：中心活動室1及2

對象： **會員或有需要社區人士**

報名形式：由職員甄選

內容： 由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。



負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、社工陳淑貞姑娘

家居環境安全評估上門服務TY/P0002046

日期： 11月15日(星期五) 費用： 免費
 時間： 上午9:30-11:30 名額： 6人
 活動地點：中心活動室及長者家中
 對象： **對義工服務感興趣之人士**
 報名形式：由職員甄選
 內容： 由社工講解為長者進行家居環境安全評估的重要性，重溫評估內容、方法和技巧，並於當天 10:30-11:30 為有需要長者提供相關服務。
 備註： 出席者可賺取時間銀行分數

日期： 11月15日(星期五) 費用： 免費
 時間： 上午10:30-11:30 名額： 4戶
 活動地點：長者家中
 對象： **會員或有需要社區人士**
 報名形式：有興趣向職員報名
 內容： 由受訓義工上門為長者進行家居環境安全評估，找出家中容易增加長者跌倒風險的環境因素，提供建議，並為有需要改善家居環境的長者提供轉介服務（例如：安裝扶手）。



負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、計劃幹事徐維焯先生

關愛大使探訪服務TY/P0002011

日期： 11月19日(星期二)
 時間： 上午9:15-11:30
 活動地點：中心活動室及長者家中
 費用： 免費
 對象： **對義工服務感興趣之人士**
 名額： 14人
 報名形式：有興趣向職員報名
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要。
 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘
 備註： 出席者可賺取時間銀行分數

日期： 11月19日(星期二)
 時間： 上午10:15-11:30
 活動地點：長者家中 (青衣邨)
 費用： 免費
 對象： **會員或有需要社區人士**
 名額： 21戶
 報名形式：有興趣向職員報名
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要，送上小禮物。
 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘



颱風及暴雨警告下活動安排

	酷熱/ 寒冷 天氣警告	雷暴 警報	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球
						T1	L3	
中心開放	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動	☎	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗

備註： ✓ 活動如常舉行 ✗ 活動取消 ☎ 致電中心查詢

上午9:00前

①當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。
 ②當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

下午9:00後

①當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

中心資訊

通訊派發安排

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式

WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話： **2433 6414**

- ◆ 電子版通訊更可透過掃瞄QR code下載通訊：



活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2024 年 10 月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費： 凡於本年度內 (2024年4月至2025年3月) 持有效中心會藉之會員年費，如下：

50歲至59歲頤菁會員收費— \$ 60

60歲以上長者會員收費— \$ 21

****中心將保留最終決定權****

報名流程

- 1) 中心將於21/10起派發11月活動通訊；
- 2) 21/10-26/10期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 28/10進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 31/10起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，7/11或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如1/11起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

* 每月17日公開獲獎名單。

* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。

服務質素標準 – 標準13

私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

13.1 未經服務使用者同意，服務單位不容許服務使用者的私人物品被當作公家物品使用。

13.2 如情況合適，服務單位應讓服務使用者有機會將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

13.3 如服務單位有責任向服務使用者收款及/或代服務使用者管理其金錢及其他貴重物品，應制訂適當的程序和監管方法，並嚴格執行。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。

中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒先生
服務隊長:	曾思敏姑娘
社會工作員:	謝穎欣 姑娘、宋卓峰 先生
	李綽欣 姑娘、陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)
計劃幹事:	徐維焯 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	梁思敏 姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心 讚賞 / 意見表

我的意見: _____

姓名: _____ 電話: _____ 填寫日期: _____

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如你不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至tyne@bokss.org.hk通知本處。