

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

 已登記為: ☐會員 ☐護老者 ☐義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♥必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂菁薈

1/ 所有活動報名須持有有效會藉

2/ 截止報名日期: 25/10/2025

3/ 活動抽籤日期: 27/10/2025

4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/10/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002458	福安組(2025年10月-2026年3月)	11月19日(星期三)	免費	
TY/P0002460	護士診所(2025年10-12月)	11月12日(星期三)	\$15/次	
TY/P0002461	快活三寶(2025年10月-2026年3月)	11月27日(星期四)	免費	
TY/P0002476	衛生署健康講座(2025年10月-2026年3月)	11月24日(星期一)	免費	
TY/P0002496	心靈桌遊坊	11月6日、13日、20日及27日(星期四)	免費	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002509	11月中心資訊日	11月17日(星期一)	免費	
TY/P0002500	♥細系織織(11月)	11月17日及24日(星期一)	\$20/2堂	
TY/P0002510	方型踏步運動班25-26年度(第三期)	11月6、13、20、27日、 12月4、11、18日 1月8、15、22日(逢星期四)	\$60/10堂	
TY/P0002511	唱遊普通話2025-26年度(第二期)	11月11、18、25日、 12月2、9、16、23、30日、 1月6、13日(逢星期二)	\$100/10堂	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002469	25-26耆兵義工會(第三季)	11月28日(星期五)	不適用	
50+活動				
TY/P0002498	♥退休自主理財講座	11月25日(星期二)	免費	
TY/P0002499	長者存保計劃講座	11月10日(星期一)	免費	
社交康樂活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002512	剪髮服務(2025年11月)	11月7日(星期五)	\$10	
TY/P0002516	♥「老有所為活動計劃」頒獎禮	11月5日(星期三)	免費	
TY/P0002441	樂齡男士組(2025年9-12月)	11月4日及25日(星期二)	免費	

護老者活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002507	口腔護理講座	11月28日(星期一)	免費	
TY/P0002508	精神健康工作坊-自我關懷	12月2日(星期二)	免費	
TY/P0002513	護老手作坊-齊做潤膚膏	11月11日(星期二)	\$10	
TY/P0002514	護老手作坊-放鬆花園	11月18日(星期二)	\$20	
TY/P0002515	環保小手工	11月25日(星期二)	免費	
TY/P0002503	★樂遊初秋	11月11日(星期二)	免費	
護老者及認知障礙症社區支援服務				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002517	認知障礙症長者行為問題/治療方法及活動建議	11月5日(星期三)	免費	
TY/P0002518	「智」老友齊齊玩	17/11/2025(星期一)	免費	
有需要護老者活動				
TY/P0002491	愛「護」友加 - 「咖」油站小組	11月10、17及24日(星期一) 11月15日(星期六)	免費	
TY/P0002506	★護耆網聚餐 - 「護耆同樂・幸福滿載」	11月27日(星期四)	\$100	
TY/P0002504	「護」愛有加 - 「耆」妙心情 Lego工作坊	11月7日(星期五)	免費	
TY/P0002505	「護」愛有加 - 藝術同行者: 珠光「寶」氣	11月19日(星期三)	免費	
TY/P0002502	「護」愛有加 - 鬆一鬆工作坊	11月26日(星期三)	2:00- 3:00	免費
			3:00- 4:00	免費
			4:00- 5:00	免費
●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002177	●關愛大使培訓-告別脂肪肝(網上講座)	11月10日(星期一)	免費	
TY/P0002177	●關愛大使培訓-解鎖幸福人生(網上講座)	11月5日(星期三)	免費	
TY/P0002521	●簡易家居維修班-洗手盆隔氣	11月10日(星期一)	免費	
TY/P0002522	★●家居環境安全評估重溫課程及上門服務— 義工招募	11月14日(星期五)	免費	
TY/P0002208	●護航大使培訓—長者數碼培訓班	11月11日(星期二)	免費	
TY/P0002542	●「時間銀行」兌換活動-飛鏢	11月5日(星期三)	60時分	
TY/P0002189	★●關愛大使探訪服務1— 義工招募(11月)	11月11日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★●關愛大使探訪服務2— 義工招募(11月)	11月20日(星期四)	免費	
TY/P0002232	●動動腦筋我至叻—義工招募	11月20日(星期四)	免費	
TY/P0002523	●「時間銀行」義工服務核心會議	11月24日(星期一)	免費	
外出	★●「時間銀行」兌換活動-機電工程署教育徑導覽	11月26日(星期三)	90時分	
TY/P0002482	●「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	11月5日(星期三)	60時分	
外出	★●「親近鄰舍」社區宣傳服務	11月18日(星期二)	免費	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002189	★●關愛大使探訪服務1	11月11日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★●關愛大使探訪服務2	11月20日(星期四)	免費	
TY/P0002232	●動動腦筋我至叻	11月20日(星期四)	免費	
TY/P0002522	★●家居環境安全評估上門服務	11月14日(星期五)	免費	
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk				
分中心地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪				
-活動會按需要進行隨機抽籤				
-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。				