

**參加者資料:**

中文姓名: \_\_\_\_\_

會員證編號: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

聯絡電話: \_\_\_\_\_

 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: \_\_\_\_\_

中心收件日期: \_\_\_\_\_

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂青薈

→所有活動報名須持有有效會藉

→截止報名日期: 20/6/2026

→活動抽籤日期: 22/6/2026

→中心電話通知抽中報名會員結果日期: 30/6/2026

**報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)**
**會員可透過WhatsApp (中心手機:2433 6414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。**
**如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。**

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002711	福安組(2627 第二季)	7月10日(星期五) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002712	快活三寶(2627 第二季)	7月23日(星期四) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002717	♥護士診所(2026年7月)	7月8日(星期三) 上午9:00-下午5:00	\$15	
TY/P0002716	♥生命之旅·生死教育小組	7月16日-8月6日 (逢星期四) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002731	★2026「袋袋」有祝福	7月21日及8月4、18 日(星期二) 下午4:00-5:00	全免	
TY/P0002714	芬蘭木柱班2026(二)	7月9日-9月10日 (逢星期四) 下午4:00-5:00	\$50	
TY/P0002740	2026雅培活動:護心健康操	7月16日(星期四) 上午10:00-11:00	全免	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002733	7月中心資訊日	7月20日(星期一) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002723	♥大灣區安老知多點	7月27日(星期一) 下午2:30-3:30	全免	
TY/P0002734	唱遊普通話2026(二)	7月14日-9月15日 (逢星期二) 上午10:00-11:00	\$100	
TY/P0002735	方型踏步進階班2026(二)	7月7日-9月8日 (逢星期二) 下午3:30-5:00	\$60	

TY/P0002715	衛生署健康講座(7月)	7月24日(星期五) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002700	♥防騙講座暨長者防詐騙實務教學工作坊	7月24日(星期五) 下午2:30-4:30	全免	

### 拓展退休規劃活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002739	★邂逅蒙娜麗莎·文藝復興再現展覽	7月16日(星期四) 上午9:15-下午13:30	全免	

### ▲義務工作活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002718	♥26-27耆兵義工會(第二季)	7月16日(星期三) 下午2:30-3:30	全免	
TY/P0002719	26-27通訊耆兵義工(第二季)	7月18日(星期六) 上午10:00-12:00及 7月31日(星期五) 上午10:00-12:00 及 下午1:30-4:30	全免	
TY/P0002720	26-27電話關心一線通(第二季)	7月17、24及31日 (星期五) 上午10:00-12:00	全免	

### 社交活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002713	剪髮服務(2026年7月)	7月3日(星期五) 上午9:30-11:00	\$10	
TY/P0002736	「雀·友」玩樂(第二季)	7月15及22日 (星期三) 下午3:30-5:00	\$5	
TY/P0002680	樂齡男士組	7月20日(星期一) 下午4:00-5:00	全免	

### 護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002621	♥認識Whatsapp 二維碼	7月2日(星期四) 下午2:00-3:00	全免	
TY/P0002724	護老者與認知障礙症患者平衡小組	7月15日-8月5日 (逢星期三) 上午11:00-中午12:00	全免	
TY/P0002725	♥護老者和諧粉彩	7月20日(星期一) 上午10:00-11:30	\$5	
TY/P0002721	♥照顧自己一點點工作坊	7月15日(星期三) 上午10:00-中午12:00	全免	

TY/P0002726	♥小小馬賽克	7月27日(星期一) 上午10:00-11:30	\$5	
TY/P0002727	♥永生花手工吊牌	7月8日(星期三) 下午2:00-3:00	全免	
TY/P0002722	♥護腸·互助講座	7月28日(星期二) 下午2:00-3:00	全免	
TY/P0002729	♥認知障礙症篇-處理行為問題	7月8日(星期三) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002710	♥'認知「腦」友記小組2	8月13日-10月8日 (逢星期四) 上午11:15-12:00	\$40	
TY/P0002665	♥「智」老友義工訓練 2627	7月6日-9月28日 [7月20日暫停] (逢星期一) 下午2:00-3:00	全免	
TY/P0002728	♥「智」老友齊齊玩3	7月20日及8月17日 (星期一) 下午2:00-3:00	全免	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻—義工招募	7月6日(星期一) 上午9:30-11:00	全免	
/	★關愛大使探訪服務—義工招募	7月7日(星期二) 上午9:15-11:00	全免	
/	★關愛大使探訪服務—義工招募	7月23日(星期四) 下午2:30-4:15	全免	
/	關愛大使聚會—義工招募	7月7日(星期二) 上午11:00-11:30	全免	
/	關愛大使聚會—義工招募	7月23日(星期四) 下午4:15-4:45	全免	
/	關愛大使培訓—防災與應變	7月13日(星期一) 下午2:00-3:00	全免	
/	「時間銀行」兌換站	7月22日(星期三) 上午11:00-11:30	全免	
/	「時間銀行」義工服務核心會議	7月22日(星期三) 上午9:30-11:00	全免	
/	★家居環境安全評估—義工招募	7月22日(星期三) 下午3:00-4:30	全免	
/	★「親近鄰舍」社區宣傳服務	7月9日(星期四) 上午9:30-11:00	全免	
/	★樓長領袖跨區聚會	7月24日(星期五) 上午10:30-下午1:00	全免	

/	兌換活動-飛鏢	7月22日(星期三) 下午2:00-3:00	60時分	
/	兌換活動-芬蘭木柱體驗	7月6日(星期一) 下午3:45-4:45	60時分	
/	兌換活動-安睡精油	7月27日(星期一) 下午3:45-5:00	75時分	
/	簡易家居維修班-夏日電器保養及維修	7月13日(星期一) 下午3:15-4:15	全免	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻一長者	7月6日(星期一) 上午10:00-11:00	全免	
/	★關愛大使探訪服務1一長者	7月7日(星期二) 上午9:45-11:00	全免	
/	★關愛大使探訪服務2一長者	7月23日(星期四) 下午3:00-4:15	全免	
/	★家居環境安全評估服務一長者	7月22日(星期三) 下午3:30-4:30	全免	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪 電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。