

 浸信會愛羣社會服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE 青衣長者鄰舍中心 2025年9月份活動節目表						
週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
	1初十 11:00 愛「護」有加-桌遊小組① 2:00 關愛大使培訓-血壓管理全攻略 飲食篇 (網上講座) 3:30 靜心創藝所 	2十一 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)④ 1:30 動動腦筋我至叻—義工招募 2:00 動動腦筋我至叻 3:30 「時間銀行」兌換活動- 芬蘭木柱體驗	3十二 9:30 細糸織織(9月) 11:15 認知「腦」友記小組(7月-9月) 	4十三 3:30 方型踏步運動班 25-26年度(第二期)⑤ 	5十四 9:30 剪髮服務(2025年9月) 2:00 易筋棒八段錦2025-26 年度(第一期)⑩ 3:00 米蘭牌 4:00 米蘭牌	6十五 2:30 愛「護」友加-護老園藝治療小組 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 
7	8十七 10:00 UV滴膠銅線花小飾物 11:00 愛「護」有加-桌遊小組② 3:30 靜心創藝所 	9十八 9:30 米蘭牌 (活動室) 10:30 米蘭牌 (活動室) 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)⑤ 2:30 關愛大使核心會議 	10十九 9:00 護士診所(2025年7-9月) 9:30 細糸織織(9月) 11:15 認知「腦」友記小組(7月-9月) 2:30 愛「護」友加-護老園藝 治療小組 (星期三補堂)	11二十 9:15 ★關愛大使探訪服務—義工招募(9月) 3:30 方型踏步運動班 25-26年度(第二期)⑥ 	12廿一 9:30 「親近鄰舍」社區宣傳服務 10:00 25-26電話關心一線通(第二季) 1:30 護航大使培訓—家居環境 安全評估課程 2:00 米蘭牌 (活動室) 3:00 米蘭牌 (活動室) 	13廿二 9:30 「人可以向上帝禱告」佈道會 10:00 紅十字會尋人布偶劇場 2:30 25-26通訊耆兵義工(第二季) 2:30 「時間銀行」服務簡介會
14	15廿四 10:00 9月中心資訊日 11:00 愛「護」有加-桌遊小組③ 2:00 世界認知障礙日 2:30 「時間銀行」義工服務核心會議	16廿五 9:15 ★關愛大使探訪服務—義工招募(9月) 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)⑥ 3:00 會員迎新日暨樂齡科技 體驗(2025年9月)	17廿六 10:00 福安組(2025年4-9月) 11:15 認知「腦」友記小組(7月-9月) 2:00 「護」愛友加 - 藝術手作坊 	18廿七 2:00 靜心創藝所 3:30 方型踏步運動班 25-26年度(第二期)⑦ 	19廿八 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 	20廿九 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 
21	22八月初一 9:30 飲得營養(2025年9月) 11:00 愛「護」有加-桌遊小組④ 2:00 「智」老友義工訓練 	23初二 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)⑦ 3:00 樂齡男士組(2025年9-12月) 2:15 家居環境安全評估重溫課程 及上門服務—義工招募	24初三 11:15 認知「腦」友記小組(7月-9月) 2:00 三高及消化問題講座	25初五 10:00 快活三寶(2025年4-9月) 2:00 靜心創藝所 2:00 米蘭牌 (活動室) 3:00 米蘭牌 (活動室) 3:30 方型踏步運動班 25-26年度(第二期)⑧	26初六 10:00 簡易家居維修班-用水 安全及水龍頭(續集) 3:15 如何成為關愛大使(9月)	27初七 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 
28 / 31	29初八 10:00 衛生署健康講座(2025年4-9月) 11:00 愛「護」有加- 自我認識工作坊 (2025年9月) 2:00 「智」老友義工訓練 2:30 「時間銀行」義工服務核心會議	30初九 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)⑧ 3:00 樂齡男士組(2025年9-12月) 3:30 25-26通訊耆兵義工(第二季) 				