

青衣長者鄰舍中心 2025年11月份活動節目表

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
	備註1: 中心活動有機會因應惡劣天氣情況而作出取消或改期。 職員會於活動前通知所有參加者。敬請留意。 備註2: ●本中心與CIIF合辦之活動 ★外出活動 ♥樂薈薈 聖經金句: 不從惡人的計謀, 不站罪人的道路, 不坐傲慢人的座位, 惟喜愛耶和華的律法, 晝夜思想他的律法; 這人便為有福! (詩篇 1:1-2)					
2	3十四 2:00 「智」老友義工訓練 	4十五 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 4:00 樂齡男士組(2025年9-12月) 	5十六 9:30 ●「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗 11:15 認知「腦」友記小組(10月-12月)④ 2:00 ♥「老有所為活動計劃」頒獎禮 2:00 ●關愛大使培訓- 解鎖幸福人生(網上講座) 2:00 認知障礙症長者行為問題/ 治療方法及活動建議 3:15 ●「時間銀行」兌換活動-飛鏢	6十七 10:30 冬季流感疫苗注射 2:15 心靈桌遊坊 3:30 方型踏步運動班25-26年度(第三期)① 	7十八 9:30 剪髮服務(2025年11月) 2:00 「護」愛有加-「耆」妙心情 Lego工作坊 	8十九 9:30 園藝治療小組③ 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 
9	10廿一 10:00 長者存保計劃講座 11:00 愛「護」友加-「咖」油站小組① 2:00 「智」老友義工訓練 2:00 ●關愛大使培訓- 告別脂肪肝(網上講座) 3:15 ●簡易家居維修班-洗手盆隔氣	11廿二 9:00 ★樂遊初秋 9:15 ★●關愛大使探訪服務1— 義工招募(11月) 9:45 ★●關愛大使探訪服務1 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期)① 10:30 護老手作坊-齊做潤膚膏 3:30 ●護航大使培訓—長者數碼培訓	12廿三 9:00 護士診所(2025年10-12月) 11:15 認知「腦」友記小組(10月-12月)⑤ 	13廿四 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 2:15 心靈桌遊坊 3:30 方型踏步運動班25-26年度(第三期)② 	14廿五 9:30 ★●家居環境安全評估重溫課程 及上門服務—義工招募 10:00 ★●家居環境安全評估上門服務	15廿六 9:30 園藝治療小組④ 11:00 愛「護」友加-「咖」油站小組② 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 3:30 25-26通訊耆兵義工(第三季) 
16	17廿八 10:00 11月中心資訊日 10:00 ♥細系織織(11月) 11:00 愛「護」友加-「咖」油站小組③ 2:00 「智」老友齊齊玩 	18廿九 9:30 ★●「親近鄰舍」社區宣傳服務 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期)② 2:00 護老手作坊-放鬆花園 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 	19三十 10:00 福安組(2025年10月-2026年3月) 11:15 認知「腦」友記小組(10月-12月)⑥ 2:00 「護」愛有加-藝術同行者: 珠光「寶」氣	20十月 9:30 ●動動腦筋我至叻—義工招募 10:00 ●動動腦筋我至叻 11:00 ●「時間銀行」兌換站 2:15 心靈桌遊坊 2:30 ★●關愛大使探訪服務2— 義工招募(11月) 3:00 ★●關愛大使探訪服務2 3:30 方型踏步運動班25-26年度(第三期)③	21初二 10:00 25-26電話關心一線通(第三季) 	22初三 9:30 園藝治療小組⑤ 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 
23	24初五 10:00 衛生署健康講座 10:00 ♥細系織織(11月) 11:00 愛「護」友加-「咖」油站小組④ 2:00 「智」老友義工訓練 3:30 ●「時間銀行」義工服務核心會議	25初六 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第二期)③ 10:15 環保小手工 2:00 ♥退休自主理財講座 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌 4:00 樂齡男士組(2025年9-12月)	26初七 9:30 飲得營養 11:15 認知「腦」友記小組(10月-12月)⑦ 2:00 「護」愛有加-鬆一鬆工作坊 3:00 ★●「時間銀行」兌換活動- 機電工程署教育徑導覽	27初八 10:00 快活三寶(2025年10月-2026年3月) 12:00 ★護耆網聚餐-「護耆同樂·幸福滿載」 2:15 心靈桌遊坊 3:30 方型踏步運動班25-26年度(第三期)④	28初九 9:30 口腔護理講座 3:30 25-26耆兵義工會(第三季) 	29初十 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 10:00 25-26通訊耆兵義工(第三季) 