

參加者資料:

中文姓名: _____ 會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

 聯絡電話: _____ 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: _____ 中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動

1/ 所有活動報名須持有有效會籍 2/ 截止報名日期: 21/6/2025

3/ 活動抽籤日期: 23/6/2025 4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 30/6/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)
會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。
如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002287	福安組(2025年4-9月)	7月16日(星期三)	免費	
TY/P0002388	護士診所(2025年7-9月)	7月16日(星期三)	\$15/次	
TY/P0002285	快活三寶(2025年4-9月)	7月24日(星期四)	免費	
TY/P0002288	衛生署健康講座(2025年4-9月)	7月28日(星期一)	免費	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002399	7月中心資訊日	7月21日(星期一)	免費	
TY/P0002390	吞嚥困難健康講座	7月2日(星期三)	免費	
TY/P0002400	方型踏步運動班25-26年度(第二期)	7月10、17、24、31日、 8月7、14、21、28日、 9月4、11日(逢星期四)	\$60/10堂	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002265	25-26通訊耆兵義工(第一季)	7月19日(星期六)及 7月31日(星期四)	不適用	
社交康樂活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002401	剪髮服務(2025年7月)	7月4日(星期五)	\$10	
TY/P0002402	25-26電話關心一線通(第二季)	7月11日(星期五)	不適用	
TY/P0002403	愛羣學苑開學禮暨畢業禮	7月19日(星期六)	待定	
TY/P0002389	雅培活動: 骨質密度檢查	7月18日(星期五)	免費	
TY/P0002392	「雀·友」玩樂(7月)	7月19日及26日(星期六)	免費	
TY/P0002393	中銀人壽第十屆黃金時代展覽暨高峰會2025	暫定7月31日(星期四)	免費	
♡護老者活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002336	認識灰甲講座	7月11日(星期五)	免費	

護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002310	認知「腦」友記小組(7月-9月)	7月2日、9日、16日、 8月13日、20日、 27日、9月3日、10日、 17日及24日(逢星期三)	\$30	
TY/P0002308	「智」老友齊齊玩(7-8月)	7月21日及 8月18日(星期一)	免費	
TY/P0002307	「智」老友義工訓練(2025年7-9月)	訓練日:7月7日、14日、 28日、8月11日、25日、 9月8日、15日、29日(逢 星期一) 服務日:7月21日、8月18 日及9月22日 (逢星期一)	免費	
TY/P0002395	愛「護」友加-護老園藝治療小組	7月5日、12日、 19日、26日、 8月2日、8月9日、 8月16日、9月6日 (逢星期六,共八節)	\$30	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002174	關愛大使培訓-電話詐騙要小心	7月15日(星期二)	免費	
TY/P0002204	護航大使培訓-心靈垃圾清一清(網上講座)	7月23日(星期三)	免費	
TY/P0002404	簡易家居維修班-廁所水箱及水龍頭	7月21日(星期一)	免費	
TY/P0002406	「時間銀行」義工服務核心會議	7月29日(星期二)	免費	
TY/P0002408	關愛大使培訓-拆解痛風之謎(網上講座)	7月28日(星期一)	免費	
TY/P0002159	關愛大使聚會	7月8日(星期二)	免費	
TY/P0002159	關愛大使聚會	7月17日(星期四)	免費	
TY/P0002325	關愛大使探訪服務-義工招募(6月)	7月8日(星期二)	免費	
TY/P0002325	關愛大使探訪服務-義工招募(6月)	7月17日(星期四)	免費	
TY/P0002407	家居環境安全評估上門服務-義工招募	7月15日(星期二)	免費	
TY/P0002228	動動腦筋我至叻-義工招募	7月22日(星期二)	免費	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動):

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002325	關愛大使探訪服務	7月8日(星期二)	免費	
TY/P0002325	關愛大使探訪服務	7月17日(星期四)	免費	
TY/P0002407	家居環境安全評估上門服務	7月15日(星期二)	免費	
TY/P0002228	動動腦筋我至叻	7月22日(星期二)	免費	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynec@bokss.org.hk

-活動會按需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。