



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

陳德生紀念長者鄰舍中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

地址：九龍荔枝角道 168 號萬盛閣一樓

中心開放時間：星期一至六上午 9 時至下午 5 時

電話：2390 6574 5561 0584

(星期日及公眾假期休息)

電郵：mknec@bokss.org.hk

印刷日期：2025 年 4 月 17 日 印刷份數：1000



浸信會愛羣社會服務處長者服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service – BOKSS

2025 年 5 月份活動表

中心按社會福利署之規定推行 16 項服務質素標準(SQS)，今期向大家介紹，讓大家認識更多中心服務運作。

標準一	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準二	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準三	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
標準四	所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及 責任均有清楚的界定
標準五	服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
標準六	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
標準七	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準八	服務單位遵守一切有關的法律責任。
標準九	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
標準十	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準十一	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。
標準十二	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
標準十三	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
標準十四	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
標準十五	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
標準十六	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



如希望知道更多詳細，歡迎到本中心的「服務質素標準」壁報查閱 或向中心職員查詢。

更新中心手機 WhatsApp 電話號碼事項

由 2024 年 8 月起，中心服務資訊將透過新 WhatsApp 號碼發放。

為確保會員能順利地接收廣播訊息，請：

第一步：

掃描 QR code 將中心 WhatsApp 電話號碼 -

5561 0584 儲存為聯絡人



儲存為聯絡人

第二步：

掃描 QR code 開始傳送訊息。如你希望接收廣播訊息，請透過 WhatsApp 傳送「同意」/「Okay」/「👉」。



開始傳送訊息



此號碼只供 WhatsApp 訊息發放，不設職員接聽來電，敬請留意。

如需電話聯絡，請致電 2390 6574 與當值職員聯絡。

2025 年 5 月活動表派發事項

2025 年 5 月活動表會於 4 月 22 日開始派發。

有關中心及活動在颱風及暴雨警告下之安排

暴雨警告信號	中心開放	室內課程/活動	戶外活動	飯堂服務
一號戒備訊號 或 黃色暴雨訊號	✓	✓	視乎情況	✓
三號風球 或 紅色暴雨訊號	✓	X	X	X
八號風球 或 黑色暴雨訊號	X(註 1)	X	X	X

備註：「✓」活動照常；「X」活動取消

註 1：若在班組及活動開始前 2 小時已懸掛三號風球、八號風球、紅色暴雨訊號或黑色暴雨訊號，將會暫停；安排另行通知。若中心已開放或活動已開始，則鼓勵參加者留在中心，直至室外環境安全才離開。

*所有安排由本中心作最後決定。如有查詢，歡迎致電本中心

(電話：2390 6574)。

中心一般活動 (如免費活動、講座等) 報名流程圖

4月22日(二)

派發 5 月活動表及開始提交活動報名表



4月25日(五)

上午 9:15 截止提交活動報名表

上午 9:20 於大堂進行「報名次序」抽籤，隨即按抽籤次序為會員報名



4月28日(一)起

會員可到中心領取成功報名之免費活動票及繳交活動費用作實報名。



4月29日(二)起

開放接受所有會員，以親身及電話形式報名(不設 whatsapp 報名)

提交活動報名表，請注意下列事項：

1. 只接受紙本親身提交活動報名表，不設 whatsapp 或電話提交
2. 每張活動報名表只接受一位會員報名及提交，不設共用使用活動報名表及提交。
3. 為使更多會員能參加本中心活動，每張活動報名表，可為成功及留後備合共最多 5 項活動，請以數字顯示選擇次序，1 為第一個選擇，2 為第二個選擇，如此類推。
4. 所有已成功報名之會員，需於 **4月30日(三)**前繳交費用及領取活動票，如 4 月 30 日未領取活動票，將視為放棄論，由後備名單補上。

特別活動(如生日會、旅行節日性活動及其他指定活動/小組)將於活動表註明報名日期、時間及方式。敬請留意。

出席活動注意事項：

- 基於互相尊重原則，請準時出席活動，如活動開始 10 分鐘後才抵達，將被視作缺席，並會安排後補參加者出席活動。
- 如活動有禮物派發，必須出席整個活動時段，安排領取禮物。如活動未完結但參加者提早離開 (不論任何原因)，將作放棄領取禮物論，不會獲發禮物。

活動退款安排：

如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。

所有收費活動，除因病入院、有後備者補上或活動取消等情況外，將不設退款。如辦理退款手續，需交回正本收據。 <活動票不能私自轉讓>

健康活動

1S V-Health 互動負重運動計劃 (2025 年 5 月) MK/P0002111

活動日期：5 月 2 至 30 日 地點：中心大堂
對象：中心會員 名 額：36 人
費用：\$ 60 (每月收費，一星期使用 3 次)
內容：長者使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，改善血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛。
備 註：(1)活動會為參加者進行骨質密度測試，由護士評估身體情況是否適合參加活動。
(2)使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生
負責職員： 何先生



注意：(下列人士**不適合使用**運動儀)
X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備
X 患有惡性腫瘤或癌症
X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

參加者使用時間：
A 組：每月逢一、三、五 (每日每次 20 分鐘)
B 組：每月逢二、四、六 (每日每次 20 分鐘)
(上午 9:30 - 12:30 / 下午 1:30 - 4:30)

1S 護士診所 – 中心實體會診 MK/P0002164

透過資深護士專業會診及早介入，與長者進行血壓、血糖及專項檢查和個別諮詢服務，包括病歷評估、藥物管理及膳食營養意見等。協助長者建立健康生活模式、預防疾病及減低併發症的風險。

本月活動日期及內容： <參加者可連續 6 個月，每月參加 個別諮詢 及 滋味廚房 各一次>	
日期： 5 月 13 日(二) (個別諮詢)	日期：5 月 27 日(二) (滋味廚房)
專項檢查：隨機血糖測驗、量度腰圍、BMI 及 護士個別諮詢	內容：認識中風與 BMI、烹調護心飲食餐單及 滋味廚房美食分享

活動時間：下午 2:00 - 5:00 地點：中心信實、良善及和平房
名 額：12 人 費用：會員\$80 / 6 個月、
負責職員：何先生 / 鄭姑娘 非會員\$110/ 6 個月



1S-單車遊世界 (2025 年 5 月) MK/P0002034

活動日期：5 月 2 至 30 日 時 間：上午 9:30-12:15 /下午 2:00- 4:45
地 點：中心健身區 活動對象：中心會員
名 額：30 人 費 用：\$20(每月)
內 容：用運動單車遊覽世界各地
報名方法：致電中心聯絡祝姑娘查詢和預約時段，預約成功後於第一堂收費。
備 註：如會員想體驗運動單車系統，可以致電中心聯絡祝姑娘預約時段。
體驗時間為 10 分鐘。試玩後如有興趣可報名參加單車遊世界。
負責職員：祝姑娘

單車運動獎勵計劃
由 2024 年 9 月份開始，中心將會推行單車獎勵計劃，鼓勵各位老友記參與車遊世界多做運動，計劃詳情如下：
累計每月參加次數，若個人每月出席率有 90%，可獲得禮物乙份。

2S-我和物理治療師的約會 (5 月)

MK/P0002113

活動日期：5 月 2 至 30 日(獨立預約面見時間)
費用：會員\$30 (領取長生津或綜援會員\$5)
活動對象：有痛症/曾跌倒的會員 名 額：12 人
內容：物理治療師一對一與參加者網上見面，提供痛症評估，並因應參加者的健康狀況，建議合適的方法或運動，改善長者活動能力和身體痛症
備註：
*活動以實體或 zoom 形式進行
*如有興趣，請先留名以預留名額，不需預先繳費。
*負責職員會聯絡留名會員，通知約見日期和時間。
負責職員：何先生



售賣奶粉 (請先致電查詢存貨量)

活動日期：5 月 2 日至 30 日
時間：上午 9:00 - 下午 5:00
負責職員：祝姑娘

奶粉類別	每罐售價
雅培怡保康 (關注血糖人士適用)	\$246/850 克
雅培金裝加營養 (雲呢啡味)	\$192/900 克

健康講座(5 月) - 高血壓 (一)高血壓知多少

MK/P0002167

活動日期：5 月 12 日(一)
時間：上午 10:00 - 11:00
地點：中心喜樂及福樂房
費用：全免
名額：20 人
對象：中心會員
內容：由衛生署職員講解高血壓的高危因素及如何促進健康生活方式。
負責職員：祝姑娘



健康檢查

活動日期：5 月 10 日(六)
時間：上午 9:30 - 10:30
名額：20 人
地點：中心恩慈房
對象：中心會員
內容：由松柏義工協助量度血壓，血氧及度高磅重
負責職員：梁姑娘



健康樂同「行」 - 中西區海濱長廊(中環段)→西環

MK/P0002158

活動日期：5 月 26 日(一)
時間：上午 9:15
地點：中西區海濱長廊
名額：30 人
費用：自費活動
難度：1 星(全程約 3 公里，約 2.5 小時行程，路面平坦寬闊，沿途設有座椅和遮陽設施，沿途可欣賞維港景色)
行程：由中環碼頭→西區副食品批發市場(西環)
負責職員：曾先生及考獲一級山藝證書之義工



教育及發展類活動

5 月份例會

MK/P0002153

活動日期：5 月 19 日(一)
活動時間：上午 9:15 - 9:45
名額：20 人
地點：喜樂、福樂房
對象：中心會員
內容：派發 6 月份活動表
負責職員：曾先生



資訊科技 – 智能手機應用 (5 月)

MK/P0002170

活動日期：5 月 19 日(一)
活動時間：下午 2:30 - 3:30
地點：中心喜樂福樂房
活動對象：中心會員
名額：25 人
費用：全免
內容：智方便應用程式
備註：會員需自備有足夠電量的智能手機
負責職員：卓姑娘 / 羅先生



參觀<國家安全展覽廳>

MK/P0002156

活動日期：5 月 22 日(四)
活動時間：中午 12:45 至下午 13:45
名額：22 人
費用：全免
地點：香港歷史博物館 2 樓(尖沙咀漆咸道南 100 號)
對象：中心會員
內容：



目的是讓參觀者認識國家安全的積極意義，包括全民維護國家安全的重要性，加強市民對國家安全的認知和理解；介紹總體國家安全觀；弘揚愛國主義精神，激發市民的愛國情懷；鼓勵市民積極參與國家安全建設，提高責任感和主人翁意識；帶出香港安全、社會穩定的現況，展示香港背靠祖國、聯通世界的獨特優勢。

負責職員：曾先生

<活動不設旅遊巴接載，參加者須自行往返活動場地，
成功報名人士會於活動前一星期收到通知集合時間及地點>

<家點>參觀活動

MK/P0002157

活動日期：5 月 29 日(四)
活動時間：下午 2:30 至 3:30
名額：18 人
費用：全免
地點：油塘大本型三樓 307 號(油塘高超道 38 號近油塘港鐵站)
對象：中心會員
內容：透過多媒體裝置及互動體驗，探索香港公營房屋的歷史及房委會的多方面工作及最新發展。
負責職員：曾先生



<活動不設旅遊巴接載，參加者須自行往返活動場地，
成功報名人士會於活動前一星期收到通知集合時間及地點>

義工類活動

義織-泡泡玩偶		MK/P0002162
活動日期：	5月7、14、21、28日(逢三，共四堂)	
活動時間：	上午 10:00 - 11:30	
活動對象：	中心義工優先	
名額：	8人	
地點：	中心恩慈房	
內容：	義工秀梅教參加者鉤織拉布布	
負責職員：	梁姑娘	
義織-入門班		MK/P0002162
活動日期：	5月7、14、21、28日(逢三，共四堂)	
活動時間：	下午 2:00 - 3:30	
活動對象：	中心義工優先	
名額：	8人	
地點：	中心恩慈房	
內容：	義工秀梅教參加者鉤織掛飾/飾物	
負責職員：	梁姑娘	
德生速「剪」(5月)		MK/P0002116
活動日期：	5月14日(三)	
活動時間：	上午 9:30(按時段進行)	
對象：	中心會員	
名額：	8人	
地點：	中心信實及良善房	
費用：	\$5	
內容：	由義工協助修剪頭髮	
備註：	基於衛生問題，請於剪髮前先自行清洗頭髮	
負責職員：	曾先生	
長青義工組		MK/P0002106
活動日期：	5月15日(四)	
活動時間：	下午 2:00 - 3:00	
活動對象：	長青義工	
地點：	中心恩慈房	
內容：	透過聚會訓練義工增加探訪技巧	
負責職員：	梁姑娘	
義聚-膠蓋飾物		MK/P0002163
活動日期：	5月23日(五)	
活動時間：	下午 2:00 - 3:30	
名額：	10人	
活動對象：	中心義工優先	
地點：	中心恩慈房	
內容：	利用環保膠蓋製作獨一無二飾物	
負責職員：	梁姑娘	

2025 年 5 月份

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			初四1	初五2	初六3
			勞動節	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(3) 11:15 愛羣學苑~集體舞蹈進階(3) 12:15 德生飯堂	10:15 愛羣學苑~粵曲班(4) 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(3)
初八5	初九6	初十7	十一8	十二9	十三10
佛誕	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(6) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(6) 10:00 護老者講座—安全使用藥物 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~太極班(5) 10:00 義織-泡泡玩偶(1) 11:00 簡易易筋十二式(5) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(1)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(4) 10:00 愛羣學苑~生活基礎英語班(5) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(4) 11:15 愛羣學苑~旅遊基礎英語班(5) 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(4) 11:15 愛羣學苑~集體舞蹈進階(4) 12:15 德生飯堂 2:00 護老喘息空間 – 端午節 小手作	9:30 健康檢查 10:15 愛羣學苑~粵曲班(5) 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(4)
十五12	十六13	十七14	十八15	十九16	廿十17
10:00 健康講座(5月) – 高血壓 (一)高血壓知多少 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(7) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(7) 12:15 德生飯堂 2:00 護士診所 (1) 2:30 「智腦」友輕黏土小組(1)	9:30 德生速「剪」 9:30 愛羣學苑~太極班(6) 10:00 義織-泡泡玩偶(2) 11:00 簡易易筋十二式(6) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(2)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(5) 10:00 愛羣學苑~生活基礎英語班(6) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(5) 11:15 愛羣學苑~旅遊基礎英語班(6) 12:15 德生飯堂 2:30 4至6月份生日 Party 2:00 長青義工組	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(5) 11:15 集體舞蹈進階(5) 12:15 德生飯堂 2:30 護老者講座 – 椅子操	10:15 愛羣學苑~粵曲班(6) 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(5)
廿二19	廿三20	小滿21	廿五22	廿六23	廿七24
9:15 5月份例會 12:15 德生飯堂 2:30 智能手機應用(5月)	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(8) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(8) 12:15 德生飯堂 2:30 「智腦」友輕黏土小組(2)	9:30 愛羣學苑~太極班(暫停) 10:00 義織-泡泡玩偶(3) 10:00 簡易易筋十二式(暫停) 11:00 德生飯堂 12:15 義織-入門班(3)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(暫停) 10:00 愛羣學苑~生活基礎英語班(7) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(暫停) 11:15 愛羣學苑~旅遊基礎英語班(7) 12:15 德生飯堂 12:45 參觀國家安全展覽廳	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(6) 10:00 護老兄弟組 11:15 愛羣學苑-集體舞蹈進階(6) 12:15 德生飯堂 2:00 義聚-膠蓋飾物	10:15 愛羣學苑~粵曲班(7) 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(6) 2:00 飛鏢體驗日
廿九26	五月27	初二28	初三29	初四30	初五31
9:15 健康樂同「行」~中西區海濱長廊 12:15 德生飯堂 2:00 腦伴師友-遊戲師 2:30 護老者鬆一鬆 2:30 認知障礙症社區教育街站暨 商舖教育外展服務	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(9) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(9) 12:15 德生飯堂 2:00 護士診所 (2) 2:30 「智腦」友輕黏土小組(3)	9:30 愛羣學苑~太極班(7) 9:30 松柏義工組 9:30 義織-泡泡玩偶(4) 10:00 簡易易筋十二式(7) 11:00 德生飯堂 2:00 義織-入門班(4)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(6) 10:00 關心大使組 10:00 愛羣學苑~生活基礎英語班(8) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(6) 11:15 愛羣學苑~旅遊基礎英語班(8) 12:15 德生飯堂 2:30 「家點」參觀活動	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(7) 11:15 愛羣學苑-集體舞蹈進階(7) 12:15 德生飯堂 2:00 護老齊齊賀端陽	端午節

聖經金句

耶穌對他說：你若能信，在信的人，凡事都能。馬可福音 9:23



中心於公眾假期暫停開放，敬請留意：

5月1日（四）勞動節

5月5日（一）佛誕

5月31日（六）端午節

腦伴師友-遊戲師		MK/P0002107
活動日期：5月26日(一) 活動時間：下午2:00 - 3:00 地點：頤薈綜合健康服務中心 活動對象：中心遊戲師義工 內容：與長者玩桌上遊戲/IPAD 負責職員：梁姑娘		
松柏義工組		MK/P0002108
活動日期：5月28日(三) 活動時間：上午9:30 - 10:00 活動對象：松柏義工 地點：中心恩慈房 內容：透過聚會訓練長者增加義工技巧 負責職員：梁姑娘		
關心大使組		MK/P0002109
活動日期：5月29日(四) 活動時間：上午10:00 - 10:30 活動對象：關心義工 地點：中心恩慈房 內容：向有需要關心的會員提供電話慰問服務 負責職員：梁姑娘		

護老者服務

中心護老者招募		
2025年4月至2026年3月是「護老者」新一年登記及續會的年度，誠邀新護老者及未續「護老者」身份的護老者到中心辦理延續「護老者」身份手續，手續簡單，可享用各種護老者支援服務，包括：以優惠價錢購買奶粉及復康用品、租借輪椅、優先報名護老者活動及旅行、認知訓練工作紙及照顧資訊發放等。 對象：護老者—現正照顧60歲或以上長者的人士 負責職員：羅先生		
復康用品借用(4-6/2025)		MK/P0002122
活動日期：5月2至30日 費用：每項用品，需要收取按金100元，交還用品後可取回按金。 內容：中心借出輪椅復康用品，借用時限為2星期，2星期後需要再辦續借手續。 備註：請先致電中心與職員預留需借用的復康用品 負責職員：祝姑娘		
會員資源閣代購 (2025-2026)		MK/P0002123
活動日期：5月2至30日 內容：以優惠的價錢訂購復康用品，貨到後於中心取，非常方便 備註：訂購復康產品時，先繳付購買所需金額。 負責職員：祝姑娘		

護老者講座—安全使用藥物

MK/P0002168

活動日期：5月6日(二)
時間：上午 10:00 - 11:00
名額：18 人
對象：護老者及會員
地點：中心恩慈房
費用：全免
內容：由衛生署職員講解身體不適，看醫生，到藥房取藥，及服藥的過程，使長者知悉到：在就診時應提供什麼資料給醫生；取藥時應注意什麼事項；使用非處方藥物的存在危險，購買及使用非處方藥物時應注意的事項；明白儲存藥物的正確方法
備註：本活動與衛生署健康外展隊合辦
負責職員：祝姑娘



護老者講座—椅子操

MK/P0002172

活動日期：5月16日(五)
時間：下午 2:30 - 3:30
名額：15 人
對象：護老者及會員
地點：中心恩慈房
費用：全免
內容：由一線通平安鐘職員帶領椅子操
負責職員：卓姑娘



護老兄弟組

MK/P0002171

活動日期：5月23日(五)
時間：上午 10:00 - 11:00
對象：男性護老者
名額：10 人
地點：本中心
內容：男士們一同學習毛筆書寫樂趣及品茗
備註：歡迎未曾參與本聚會的男士加入
負責職員：卓姑娘



護老者鬆一鬆

MK/P0002160

活動日期：5月26日(一)
時間：下午 2:30 - 3:30
對象：護老者優先
名額：12 人
地點：中心喜樂及福樂房
內容：齊來玩遊戲，讓身心放鬆
負責職員：羅先生



護老者及認知障礙症社區支援隊服務—認知障礙症服務

護老喘息空間 (5 月)		MKP0002174
活動日期：5 月 9 日(五)－端午節小手作	時間：下午 2:00 - 3:30	
地點：中心恩慈房	對象：有支援需要護老者優先	
名額：15 人		
內容：透過手工或美食製作，向護老者提供喘息空間，放鬆身心，以紓緩日常照顧壓力。		
備註：此活動由李國賢長者基金會贊助		
負責職員：卓姑娘		
「智腦」友輕黏土小組		MKP0002159
活動日期：5 月 13 日、20 日及 27 日(二)		
時間：下午 2:30 - 3:30		
地點：本中心		
對象：懷疑/確診認知障礙症患者		
名額：10 人		
內容：透過輕黏土製作，讓老友記可鍛煉小手肌，同時製作不同裝飾		
備註：請先登記，由職員再作篩選		
負責職員：卓姑娘		
認知障礙症社區教育街站暨商舖教育外展服務(2025 年 5 月)		MKP00002165
活動日期：5 月 26 日(一)		
時間：下午 2:30 - 4:30		
地點：油尖旺區		
內容：透過街站宣傳，向社區人士推廣認知障礙症的知識		
備註：歡迎友善社區推廣大使報名		
負責職員：何先生 / 祝姑娘		
護老齊齊賀端陽		MKP0002175
活動日期：5 月 30 日(五)		
時間：下午 2:00 - 3:30		
地點：中心恩慈房		
費用：全免		
名額：20 人		
內容：與護老者一起製作健康營養的糰賀端午節		
負責職員：卓姑娘 / 羅先生		

社交及康樂類活動

德生飯堂(5 月)		MK/P0002154
用餐日期：逢星期一、二、四、五	用餐日期：中午 12:15	
內 容：兩菜、一湯及白飯	費 用：會員(每餐\$27)/非會員(每餐\$37)	
名額有限，購票請早!額滿即止!		
* 下午 1:00 後仍未出席者，作棄權論，本中心有權處理該膳食之安排，不作補餐。		
<4 月 25 日開始售買 5 月份飯餐，額滿即止>		
<基於衛生問題，飯餐只限堂食，不設外賣/帶走>		
<報名時可於接待處查詢餐單>		

4-6 月份生日 Party

MK/P0002155

活動日期：5 月 15 日(四)
活動時間：下午 2:30-3:30
地點：喜樂、福樂
對象：只限 4-6 月份生日會員參加
名額：50 人 費用：全免
內容：慶祝生日、遊戲
負責職員：曾先生



<活動由 50+義工推廣計劃義工帶領>

飛鏢體驗日

MK/P0002173

活動日期：5 月 24 日(六)
時間：下午 2:00 - 3:00
地點：中心恩慈房
對象：中心會員
名額：8 人
費用：全免
內容：飛鏢遊戲與競技
負責職員：祝姑娘



中心儲印大行動

 於 5 月份親臨中心(辦公時間內)，就會獲得印花一個，每人每日可最多兩個，儲夠 20 個印仔可獲得細獎乙份，儲夠 30 個印仔可獲得大獎乙份。請大家踴躍參加!

續會有「獎」

由 2025 年 4 月開始，凡續會會員均可獲續會禮物一份(禮物款式會不定期更換，並請於續會時領取，不設補領)!

頤養綜合健康服務

頤養以「持續照顧」的理念及「以人為本」的服務宗旨，由護士、物理治療師及註冊社工組成跨專業團隊，攜手為體弱長者及護老者提供優質的長者日間看顧及物理治療服務。

日間護理暨認知訓練中心 (歡迎使用長者社區照顧服務券)

目的：

- 保持體弱長者的健康狀況，減慢衰退速度
- 減輕照顧者的壓力

對象：需長期照顧的長者，如行動不便、長期病患、中風、認知障礙症、認知能力缺損等患者，以及現居住安老院而期望改善社交生活及增強機能訓練的長者。

內容：認知訓練、物理治療、方型踏步訓練、護理服務、自理訓練、緬懷治療、感官訓練、護老者支援服務等。

時間：上午 9:00 至下午 5:00

費用：

服務時段	收費
每日	\$400

以上收費包括：早點、午餐、下午茶
復康巴士接送：按接送地區，另行收費

*持有長者社區照顧服務券之長者，使用服務可享優惠，詳情請向中心職員查詢。

服務前評估費：

每次\$400，由本中心專業團隊提供評估。是次費用可於成功申請服務後作支付部份看顧服務費之用。

<歡迎向職員查詢服務內容及細節>

物理治療服務

目的：

- 為痛症患者提供物理治療，減輕病患
- 重拾及保持長者的自我照顧能力
- 提升長者的體能，從而提升活動能力

對象：50 歲或以上

- 剛出院的體弱人士
- 中風人士
- 患痛症人士
- 認知障礙症患者

日期：5 月 8、15、22 及 29 日 (逢四)

時間：上午 9:00 - 正午 12:00

(公眾假期除外)

繳費方法：現金

	會員	非會員
單次收費	\$400	\$450
4 次療程	\$1360	\$1620
6 次療程	\$1920	\$2300

繳費方法：現金

***所有接受物理治療服務者必須出示註冊西醫轉介信。(如有需要，本處可提供協助)**

***治療前需先接受評估，費用全免。**

<歡迎向職員查詢服務內容及細節>

數獨系列遊戲

MK/P0002169

數獨作為一個智力遊戲具有多重作用。它不僅可以提升邏輯思考和問題解決能力，還能夠改善專注力和注意力，並在放鬆和娛樂中帶來樂趣。無論是年輕人還是成年人，數獨都是一個受歡迎且有益的益智遊戲。

我們的目標是根據遊戲的規則填入數字並完成 4 條題目，使得每一行、每一列和每個 2x2 或 3x3 的區塊中的數字都是 1 到 4 或 1 至 6，且沒有重複出現。換句話說，每一個數字在同一行、同一列和同一個區塊中都只能出現一次。請您將答案填於橫線上，完成後，於 5 月 20 日或以前交回中心，於 5 月 24 日公佈得獎名額，**經核對後全對及抽籤中籤者可獲禮物乙份**，名額只有 120 位，請各位老友記積極參與。

*獎品兌換時間只限到 5 月 30 日，請各位老友記留意。

姓名： _____

會員號碼： _____

3			
		2	3
1		3	
	3	4	1

1		3	4
	3		1
4	1		3

4		1	3		6
	5		1		2
1	4		2	3	5
2	3	5		1	4
3		4		2	
5		2	4		3

			3	2	
3	2		6	1	5
2	4	1	5	3	
	6	3	1	4	2
4	1	5		6	3
	3	2			

愛羣頻道 O.K. Channel

浸信會愛羣社會服務處長者綜合服務，精心製作多段精彩的短片，為大家提供身心健康有用資訊，題材包括：運動、認知、健康、心靈等，新片段會上載於 YouTube 網頁，輕點訂閱，您可收到我們最新發放的精彩片段。

如會員希望收到最新發放的精彩片段，方法如下：

1. 於 youtube 網頁內，搜尋「愛羣頻道」
2. 用 whatsapp 發訊息通知中心  55610584



服務質素標準 (Service Quality Standards, 簡稱 SQS) 知多少?

各位老友記，大家對「服務質素標準」有多少了解呢？「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

本月會介紹標準 9、標準 10、標準 11 及標準 12 內容如下：

標準 9: 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

標準 10: 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11: 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要

標準 12: 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

2025 年 5 月會員續會安排

以下表格顯示的會員編號的會員為到期續會會員，煩請在表格上看到自己會員編號的會員，請於 2025 年 5 月內到中心續會，續會費用為 \$21。

1. MK/M0000016	2. MK/M0000089	3. MK/M0000091	4. MK/M0000093	5. MK/M0000126
6. MK/M0000130	7. MK/M0000199	8. MK/M0000204	9. MK/M0000233	10. MK/M0000331
11. MK/M0000401	12. MK/M0000402	13. MK/M0000453	14. MK/M0000457	15. MK/M0000488
16. MK/M0000489	17. MK/M0000508	18. MK/M0000515	19. MK/M0000517	20. MK/M0000521
21. MK/M0000523	22. MK/M0000526	23. MK/M0000527	24. MK/M0000595	25. MK/M0000696
26. MK/M0000719	27. MK/M0000758	28. MK/M0000854	29. MK/M0000875	30. MK/M0000924
31. MK/M0000925	32. MK/M0000938	33. MK/M0000942	34. MK/M0000953	35. MK/M0000959
36. MK/M0000960	37. MK/M0000972	38. MK/M0000984	39. MK/M0000998	40. MK/M0001256
41. MK/M0001363	42. MK/M0001378	43. MK/M0001379	44. MK/M0001383	45. MK/M0001392
46. MK/M0001395	47. MK/M0001399	48. MK/M0001400	49. MK/M0001401	50. MK/M0001405
51. MK/M0001406	52. MK/M0001413	53. MK/M0001414	54. MK/M0001584	55. MK/M0001585
56. MK/M0001588	57. MK/M0001589	58. MK/M0001591	59. MK/M0001592	

編製：祝璟婷 督印人：廖慧詩

浸信會愛羣社會服務處 陳德生紀念長者鄰舍中心
意見表

我的意見：_____

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 填寫日期：_____

歡迎將意見以郵遞、電郵或親身交予本中心