

服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見(包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等)，可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

現簡介標準9、10內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準9: 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準10: 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

續會禮物

中心職員會致電聯絡需於本月續會的會員，安排辦理續會

** 於當月入會/續會可獲小禮物一份，本年度續會年費(\$21) **

本月禮物: 米 (如派領完畢會以其他禮物代替，恕不另行通知)

欲加入本會之新會員，請致電中心2377 3230向職員預約辦理入會日期及時間

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$21)到中心辦理手續

中心將保留最終決定權

「一帶一會員招募」

現有會員邀請一位親友到中心成為新會員，即可雙方都獲得專屬福袋！



動腦小遊戲

姓名：

會員編號：

請算出??是多少?

$$\text{草莓} + \text{草莓} + \text{草莓} = 12$$

$$\text{草莓} + \text{梨} + \text{梨} = 10$$

$$\text{梨} + \text{蘋果} + \text{蘋果} = 13$$

$$\text{草莓} + \text{梨} + \text{蘋果} = ??$$

遊戲日期: 1/7-10/7

答對者可獲得迷你小零食1包 有得食有得玩 🍕

佐敦長者中心

地址：九龍佐敦德興街11-12號興富中心401-404室

電話：2377 3230 電郵：jdec@bokss.org.hk

2026年7月份中心通訊

慶祝香港特別行政區成立29周年 公共交通優惠

7月1日 免費乘搭

- 新渡輪「中環-長洲」、「中環-梅窩」及「北角-紅磡/九龍城」航線*
- 富裕小輪「中環-紅磡」及「北角-觀塘-啟德」航線*

7月1日生日 免費乘搭

- 富裕小輪「屯門-東涌-沙咀灣-大澳」、「中環-紅磡」及「北角-觀塘-啟德」航線

7月1日 港鐵優惠

- 經「MTR Mobile」抽獎送出 71,000份本地單程車程
- 機場快線：小童八達通免費；樂悠咭、學生八達通半價*

7月1至3日 免費乘搭

- 全線載客電車

*往返市區車站及機場站，不包括博覽館站

慶祝香港特別行政區成立29周年 文化藝術及消閒優惠1

6月中至7月初 優惠

- 活化歷史建築伙伴計劃的14個項目加開免費導賞團，以及推出餐飲、消費及住宿優惠等

7月1日 免費開放

- 香港濕地公園
- 康文署轄下多項康樂設施、香港科學館常設展覽、香港太空館常設展覽及天象廳節目
- 西九文化區M+指定展覽
- 香港故宮文化博物館所有專題展覽
- 沙田及跑馬地馬場公眾席

同你跳「佳」舞

逢星期一至五 早上9:10 - 9:30到中心參加，每次可獲印仔1個

負責同事：佳Sir



集齊10個印仔，可獲小禮物1份

中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)

星期一至星期五 上午9時至下午5時

星期五 下午5時至下午9時

星期六 上午9時至下午1時

V-Health 互動負重運動計劃 (2026年7月)

日期：2026年7月1至31日

地點：本中心

對象：中心會員 名額：10人

費用：\$30/1個月(一星期使用3次)

內容：使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛

備註：

(1) 活動會為參加者進行測試，由職員評估身體情況是否適合參加活動

(2) 使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

注意：(下列人士不適合使用運動儀)
✗ 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備
✗ 患有惡性腫瘤或癌症
✗ 有骨枯 ✗ 孕婦 ✗ 不能站立人士

以色列麻雀(2026年7月)

日期：2026年7月6、13、20、27日(逢星期一，共4節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員 名額：8名

費用：全免 負責職員：張姑娘



義工小組

日期：2026年7月13日(星期一)

時間：上午11:15 - 12:00

內容：義工相聚討論未來的義工活動方向、實踐所學並分享成果

地點：本中心

對象：中心義工 名額：8名

費用：全免 負責職員：佳sir



7月例會

日期：2026年7月29日(星期三)

時間：上午9:30 - 10:00

內容：介紹2026年7月份的中心活動給老友記，以及分享中心資訊，讓老友記緊貼中心最新消息

地點：本中心/ZOOM

對象：中心會員 名額：不限

費用：全免 負責職員：張姑娘



佐敦家庭支援及服務中心

義

工

招

募

你想善用閒暇嗎？

你想充實自己嗎？

如果你致力於關顧區內基層或長者的需求，促進社交互動和身心健康

歡迎加入中心義工團隊，如欲報名可致電

2377 3230聯絡中心職員

服務預約安排

如你想了解更多社區服務資訊，或需要中心同事提供協助

歡迎致電2377 3230或透過右手邊的QR code WhatsApp我們預約服務



佐敦家庭支援及服務中心
WhatsApp 聯絡人



編製：張嘉雯

印製數量：200

督印人：王衛康

印刷日期：23/6/2026

渣打銀行 - 「防騙講座」

日期：2026年7月4日(星期六)

時間：上午10:45 - 11:45

內容：由渣打銀行義工講解最新詐騙手法，以遊戲教大家防範常見詐騙伎倆！

地點：陳德生紀念長者鄰舍中心

(地址：九龍荔枝角道168號萬盛閣1樓A室)

對象：中心會員 名額：10名

費用：全免 負責職員：張姑娘

鉤織手工班 (2026年7月)

日期：2026年7月18日(星期六)

時間：上午10:00 - 12:00

內容：讓大家織出實用又美觀的作品，提升專注力和眼力，訓練耐性，陶冶性情。

會員：\$60 非會員\$90 (已包括材料費)

對象：中心會員 名額：6名

地點：本中心 負責職員：張姑娘



2026-2027 愛羣學苑 - 太極班(第三期)

日期：2026年7月27日;8月3、10、17、24、31日

9月7、14、21、28日

(逢星期一，共10節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：由導師教授傳統太極門派的部分基本招式，增加長者對太極的

了解和身體的平衡力。

會員：\$110 非會員：\$140

對象：中心會員 名額：8名

地點：本中心 負責職員：張姑娘



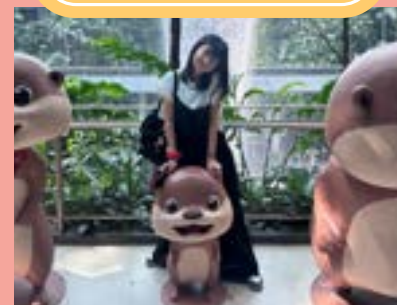
中心人事變動

咁多位老友記，眨眼間與大家相識4年有多。

這段時間絕對是我人生中一段既快樂又珍貴的時光！接下來，我要離開中心啦，有自己新的嘗試。

多謝大家一直以來的包容、關心以及愛錫，和大家相處的點滴我會一直記在心裡。希望大家保持身體健康、食飽飽、睡好好、永遠開心沒煩惱。

活動幹事 張嘉雯



老有所為活動計劃「六藝創耆蹟」- 軟式飛鏢興趣班

日期：2026年7月24、31日

8月7、14、21、28日

9月4、11、18、25日

(逢星期五，共10節)

時間：下午2:30 - 3:30

內容：透過飛鏢活動，訓練參加者專注力及手眼協調能力，讓參加者有放鬆身心機會，建立良好的社交生活。

費用：全免

對象：中心會員 名額：5名

地點：本中心 負責職員：王sir



老有所為活動計劃「六藝創耆蹟」- 北歐式健步行興趣班

日期：2026年7月13、20、27日(逢星期一，共3節)

時間：上午9:15 - 10:15

內容：利用專用健走杖進行的全身性有氧運動，能同時達到鍛鍊與保護關節的效果，掌握基礎知識、步行技巧以及健走杖的正確使用方法。

費用：全免

對象：中心會員

名額：10名

地點：九龍公園

負責職員：王sir/何姑娘





7月活動月曆



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		 1 香港特別行政區 成立紀念日 (中心暫停開放)	2 10:00 愛羣學苑 - 方型 踏步 (第一期)	3 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第一期)	4 10:45 防騙講座 (陳德生紀念長者鄰舍中心)
6 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第二期)	7 10:30 愛羣學苑 - 粵曲 訓練班(第二期)	8 11:00 愛羣學苑 - 毛筆 書法班(第一期)	9 10:00 愛羣學苑 - 方型 踏步 (第一期)	10 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第一期)	11
13 9:15 北歐式健步行興趣班 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第二期) 11:15 義工小組	14 10:30 愛羣學苑 - 粵曲 訓練班(第二期)	15 11:00 愛羣學苑 - 毛筆 書法班(第一期)	16 10:00 愛羣學苑 - 方型 踏步 (第一期)	17 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第一期)	18 10:00 鉤織手工班
20 9:15 北歐式健步行興趣班 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第二期)	21 10:30 愛羣學苑 - 粵曲 訓練班(第二期)	22 11:00 愛羣學苑 - 毛筆 書法班(第一期)	23 10:00 愛羣學苑 - 方 型踏步 (第一期)	24 10:00 愛羣學苑 - 八 段錦(第一期) 2:30 軟式飛鏢興趣班	25
27 9:15 北歐式健步行興趣班 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第二期)	28 10:30 愛羣學苑 - 粵曲 訓練班(第二期)	29 9:30 中心例會 11:00 愛羣學苑 - 毛筆 書法班(第一期)	30 10:00 愛羣學苑 - 方型 踏步 (第一期)	31 10:00 愛羣學苑 - 八 段錦(第一期) 2:30 軟式飛鏢興趣班	