

2025年10月份通訊		印製日期：2025-09-13	印刷品：350份
地址：	青衣邨宜偉樓地下B翼及 青怡花園青怡薈一樓24-25號舖(分中心)	辦公時間：	逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息)
電話：	2433 6414	網頁：	http://www.bokss.org.hk
傳真：	2433 6220	編印：	吳惠敏、陸詠欣
電郵：	tynec@bokss.org.hk	督印人：	梁嘉軒、曾思敏
Facebook：		浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS	



社區牙科支援計劃



- 合資格人士可選擇一間已參與計劃的非政府組織牙科診所，自行聯絡該牙科診所或透過註冊社工安排
- 計劃參加者可從選定的非政府組織牙科診所獲得計劃指定的資助服務
- 計劃參加者須就已使用的服務支付行政費

必須符合下列所有條件：

- 持有有效香港身份證
- 已登記「醫健通」
- 以下其中一項的受惠人：
 - 「長者生活津貼」
 - 「長者社區照顧服務券計劃」(第二級)
 - 「綜合家居照顧服務」、「改善家居及社區照顧服務」或「家居支援服務」(第一或第二級)
 - 醫院管理局「醫療費用減免」

資助服務範圍

- 口腔檢查
- 緩解牙齒疼痛的藥物 (如需要)
- X光檢查
- 補牙或拔牙
(每名參加者最多可獲3個「補牙或拔牙配額」)

計劃參加者每180天
可申請接受
資助牙科服務一次



行政費

計劃參加者須為使用每個「補牙或拔牙配額」，向非政府組織直接繳付一筆「行政費」
每個「補牙或拔牙配額」的行政費為\$50



2111 3403

星期一至五：早上八時四十五分時至下午一時及
下午二時至下午五時半

健康類活動

福安組(2025年10月-2026年3月) TY/P0002458	快活三寶(2025年10月-2026年3月) TY/P0002461
日期：10月15日(星期三)	日期：10月23日(星期四)
時間：上午10:00-11:00	時間：上午10:00-11:00
活動地點：中心活動室1及2 對象：會員	活動地點：中心活動室1及2 對象：會員
費用：免費 名額：20人	費用：免費 名額：20人
報名形式：以抽籤進行	報名形式：以抽籤進行
內容：由中國基督教播道會福安堂的基督教事工同工帶領活動，為對基督教信仰有興趣的會員定期提供小組聚會，提升參加者心靈健康及增加參加者間的聯繫。	內容：由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，活動內容包括：信仰 + 增值 + 關顧三個向度，藉活動使長者與區內教會及長者聯繫，提升參加者心靈健康。
講員：中國基督教播道會福安堂林傳道	講員：宣道會青恩堂蔡傳道
負責職員：社工盧芷微姑娘	負責職員：社工盧芷微姑娘



飲得營養(2025年10月) TY/P0002396

歡迎長者於10月16日(星期四) 上午9:30-11:00 到達中心直接購買雅培奶粉。

內容：中心為有需要人士提供購買美國雅培公司奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢購買奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。數量有限，售完即

****不收取\$1000元紙幣，請自備零錢，免卻找贖****



(請自備購物袋親臨中心購買)



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$215
低糖加營素(850克)	\$223
怡保康(850克)	\$248
活力加營素(850克)	\$246

Vhealth震一震(2025年10月-2026年3月)

TY/P0002477

日期：中心開放時間 對象：會員
時間：上午9:30 - 下午4:30 活動地點：大堂
費用：\$220/半年 名額：不限

報名形式：有興趣可向社工盧芷微姑娘查詢

內容：高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

● 預防及改善骨質疏鬆 ● 提昇肌肉功能 ● 改善血液循環 ● 減輕背痛

負責職員：社工盧芷微姑娘

備註：****使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，才可報名使用。**

****使用者需先於中心預約使用時間。**

****如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用。**



護士診所(2025年10-12月) TY/P0002460		衛生署健康講座(2025年10月-2026年3月) TY/P0002476	
日期：10月22日(星期三) 時間：上午9:00-下午5:00 活動地點：娛樂室 名額：15人 對象：會員 報名形式：以抽籤進行 費用：\$15/次 內容：由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。 負責職員：社工盧芷微姑娘 備註：參加者需於面談 2 小時前進食，以便驗測血糖測試。		日期：10月27日(星期一) 時間：上午10:00 -11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象：長者會員 名額：30人 報名形式：以抽籤進行 費用：免費 內容：由衛生署外展的職員到中心為長者講解如何處理焦慮情緒。 講員：衛生署長者健康服務荃灣及葵青區長者健康外展隊伍職員 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘	
雅培運動: 活力強肌運動帶操 TY/P0002459		♥東華護理學院-姿態與運動 TY/P0002479	
日期：10月22日 (星期三) 時間：上午10:00 -11:00 對象：會員 活動地點：中心活動室1及2 名額：20人 報名形式：以抽籤進行 費用：免費 內容：由美國雅培公司的職員到中心帶領會員進行簡單6式運動帶操，訓練參加者的肌肉力及增強體力，提升參加者對肌肉訓練的認識。 負責職員：社工盧芷微姑娘		日期：10月23日(星期四) 時間：下午2:00-4:00 對象：會員 活動地點：分中心 名額：20人 報名形式：以抽籤進行 費用：免費 內容：由東華護理學院物理治療學生、護理學生及職業治療學學生教授正確姿態與運動。 義工：東華護理學院物理治療學生、護理學生及職業治療學學生 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘	
教育發展類活動			
10月中心資訊日 TY/P0002462			
日期：10月20日(星期一) 時間：上午10:00-11:00 費用：免費 報名形式：以抽籤進行 內容：介紹10月中心活動安排及最新消息。 負責職員：計劃幹事徐維煥先生		對象：會員 活動地點：中心活動室1及2 名額：30人	

細系織織(10月) TY/P0002486

日期： 10月9日(星期四)及10日(星期五) 對象： 曾報名細系織織會員優先

時間： 10月9日下午2:00-3:30 名額： 10位
10月10日上午10:00-11:30

活動地點： 中心活動室1及2 費用： \$20/2堂

報名形式： 以抽籤進行

內容： 由鉤織導師學習解讀圖樣做法及教授不同鉤織作品

導師： ICE CREAM Craft

負責職員： 活動幹事朱倩瑩姑娘



義務工作活動 (以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

25-26電話關心一線通(第三季)TY/P0002465

日期： 10月24日(星期五) 對象： 中心義工

時間： 上午10:00-中午12:00 報名形式： 有興趣可向職員報名

活動地點： 面談室 名額： 4人

內容： 致電關心長者會員，與會員聊天，關心長者生活需要，為大家送上問候祝福。 費用： 不適用

負責職員： 社工陸詠欣姑娘



25-26通訊耆兵義工(第三季) TY/P0002470

日期： 10月18日(星期六)及10月31日(星期五)

時間： 下午3:30-4:30

活動地點： 中心活動室 (1及2)

費用： 不適用 對象： 中心義工

報名形式： 個別邀請 名額： 12人

內容： 義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。

負責職員： 社工陸詠欣姑娘

25-26耆兵義工會(第三季) TY/P0002469

日期： 10月10日(星期五)

時間： 下午3:30-4:30

活動地點： 中心活動室 (1及2)

費用： 不適用 對象： 中心義工

報名形式： 個別邀請 名額： 30人

內容： 義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊

負責職員： 社工陸詠欣姑娘



社交康樂活動

剪髮服務(2025年10月)TY/P0002463

日期： 10月3日(星期五)
 時間： 上午9:30-11:30 名額： 20人
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： \$10
 對象： 會員 報名形式： 以抽籤進行
 內容： 由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。
 剪髮次序按當日籌號安排，先到先得
 義工： 萬國宣道浸信會長康浸信會長者鄰舍中心義工
 備註： 出席活動之參加者，因衛生問題請必須先在家洗頭後參與。
 負責職員： 計劃幹事徐維焯先生



樂齡男士組(2025年9-12月) TY/P0002441

日期： 10月28日(星期二)及30日(星期四)
 時間： 下午3:00-4:00
 活動地點： 中心活動室1及2
 費用： 免費 對象： 會員
 報名形式： 可向職員報名 名額： 20人
 內容： 由中心職員和各位男會員一同研究
 及認識最新資訊科技知識和產品。
 負責職員： 計劃幹事徐維焯先生

★紀念抗戰勝利八十周年展覽 TY/P0002473

日期： 10月20日(星期一)
 時間： 上午10:00-11:30
 活動地點： 香港歷史博物館
 費用： 免費 對象： 會員
 報名形式： 以抽籤進行 名額： 35人
 內容： 展覽透過約183件從中國國家博物館、
 本地文博單位及收藏家商借的抗戰文物
 ，輔以本館的藏品及搜集得來的歷史照
 片和錄像，並由導賞員從旁講解，全面
 闡述中國人民抗日戰爭的始末。
 負責職員： 活動幹事朱倩瑩姑娘
 備註： 上午9:30中心集合

2025年7-9月生日會慶中秋 TY/P0002464

日期： 10月8日(星期三)
 時間： 下午4:00-5:00 名額： 30人
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： \$10
 對象： 會員 報名形式： 有興趣可向職員報名
 內容： 由中心職員和各位7-9月生日的會員慶祝生日及同慶中秋。
 負責職員： 計劃幹事徐維焯先生



護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介

隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了護老者及認知障礙症社區支援隊，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要。

歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

「智」老友義工訓練(2025年10-2026年3月)

TY/P0002309

日期： 訓練日:10月6日、10月13日、11月3日、11月10日、12月1日、12月8日(逢星期一)
服務日:10月20日、10月27日、11月17日、11月24日、12月15日、12月29日(逢星期一)

時間： 下午2:00-3:15

活動地點：娛樂室或中心活動室1及2 名額： 6人

對象： 已登記或有興趣成為義工人士 費用： 免費

報名形式：以抽籤進行

內容： 義工學習認知障礙症的知識、培養與長者交流的技能和正面態度，有助日後參與義工服務。

負責職員：社工陳淑貞姑娘



如何處理認知障礙症患者的行為問題

TY/P0002454

日期： 10月17日(星期五)

時間： 上午10:00-11:00 名額： 20人

活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費

對象： 懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者及社區人士 報名形式：以抽籤進行

內容： 衛生署長者健康服務荃灣及葵青區長者健康外展隊護士講解如何處理認知障礙症患者的行為問題。

導師： 衛生署長者健康服務荃灣及葵青區長者健康外展隊

負責職員：社工陳淑貞姑娘



健腦活動

認知「腦」友記小組(10月-12月)

TY/P0002468

日期： 10月8日、15日、22日、
11月5日、12日、19日、26日、
12月3日、10日、17日(逢星期三)

時間： 上午11:15-中午12:00 名額： 10人

活動地點： 中心活動室1及2 費用： 30

對象： 懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者

報名形式： 有興趣可向職員報名

內容： 透過現實導向、運動及遊戲，訓練記憶力及專注力，延緩腦退化。

導師： 中心職員

負責職員： 社工陸詠欣姑娘



護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

參與護老者活動登記方法：於本年度(2025-2026年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。

如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 **免費** 登記成為中心護老者。

輪椅維修講座TY/P0002455

日期： 10月27日(星期一) 對象： 中心有效護老者優先

時間： 下午2:00-3:00 名額： 20人

活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費

報名形式： 以抽籤進行

內容： 由輪椅輔助隊職員講解輪椅/助行器種類及功能介紹、輪椅/助行器安全操作指引及示範、輪椅/助行器的保養及預防損壞方法、檢查步驟及示範及講解輪椅/助行器常見毛病、成因及維修示範。



導師： 輪椅輔助隊 負責職員： 社工陳淑貞姑娘

護老者福袋賀中秋 TY/P0002456		關節炎運動與護理 TY/P0002457	
日期：	10月6日(星期一)	日期：	10月8日(星期三)
時間：	下午2:00-3:00	時間：	下午2:00-3:00
活動地點：	娛樂室	活動地點：	中心活動室1及2
對象：	中心有效護老者會員	對象：	中心有效護老者會員
報名形式：	以抽籤進行	報名形式：	以抽籤進行
費用：	免費	費用：	免費
名額：	20人	名額：	20人
內容：	中秋佳節為護老者送上福袋，為護老者打打氣。	內容：	由工程及醫療義務工作協會職員講解關節炎與運動關係及如何護理。
負責職員：	社工陳淑貞姑娘	導師：	工程及醫療義務工作協會
		負責職員：	社工陳淑貞姑娘
園藝治療小組TY/P0002453			
日期：	10月25日、 11月1日, 11月8日, 11月15日, 11月22日, 12月6日,12月13日,12月20日(逢星期六)	費用：	HK\$30
時間：	上午9:30-10:30	名額：	10人
活動地點：	中心活動室1及2	對象：	懷疑或確診認知障礙症之 長者及護老者
報名形式：	以抽籤進行		
內容：	由香港園藝治療協會的實習園藝治療師透過種植和照顧植物的活動，為 認知障礙症患者提供感官刺激、鍛鍊認知及肢體功能，並促進社交互動 和情緒穩定。		
講員：	香港園藝治療協會導師		
負責職員：	社工陳淑貞姑娘		
★《親友逝世 如何處理？！》TY/P0002421			
日期：	10月17日(星期五)		
時間：	下午2:00-3:30	對象：	50-59歲會員優先
活動地點：	東華三院鑽石山殯儀館	名額：	40人
報名形式：	以抽籤進行	費用：	免費
內容：	由東華三院職員介紹生前規劃《善壽服務》計劃及環保殯葬，參觀棺木陳列室及食 環署鑽石山骨灰龕位及撒灰紀念花園。		
負責職員：	朱倩瑩/活動幹事		
集合地點：	本中心		
集合時間：	下午1:15		

8

有需要護老者活動

愛「護」友加—中醫睡眠健康講座 TY/P0002466

日期： 10月13日(星期一)
 時間： 下午2:00-3:00
 活動地點： 中心活動室1及2
 報名形式： 有興趣可向職員報名
 內容： 透過講座，學習改善睡眠的習慣，有助提昇睡眠質素，舒緩平日照顧壓力。

對象： 有需要護老者優先
 名額： 20人
 費用： 免費



負責職員：社工陸詠欣姑娘

愛「護」友加—護老慶中秋 TY/P0002467

日期： 10月6日(星期一)
 時間： 上午11:00- 名額： 20人
 中午12:00
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
 報名形式： 有興趣可向職員報名
 對象： 有需要護老者優先
 內容： 透過活動，護老者與長者一起分享中秋趣事，參與遊戲，促進身心健康。

負責職員：社工陸詠欣姑娘



愛「護」友加—桌球體驗日 TY/P0002478

日期： 10月27日(星期一)
 時間： 上午11:00- 名額： 10人
 中午12:30
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
 報名形式： 有興趣可向職員報名
 對象： 有需要護老者優先
 內容： 透過桌球樂活動，讓護老者學習桌球知識及技巧，結伴進行有益身心的康體活動，增加正面情緒。

負責職員：社工陸詠欣姑娘

愛「護」友加—「肌」不可失網上講座 TY/P0002472

日期： 10月31日(星期五)
 時間： 下午2:00-3:00
 活動地點： 中心活動室1及2
 報名形式： 有興趣可向職員報名
 內容： 由職業治療師於網上與照顧者分享會肌少症與預防長者跌倒風險，並分享照顧小技巧，藉此減少家居意外的發生。

導師： 信念復康有限公司

負責職員：社工陸詠欣姑娘



照顧者易達平台

www.carereps.org

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。



立即加入
以獲得更多照顧者資訊及資源

歡迎照顧者申請



耆老照顧者



身體殘疾人士
照顧者



精神人士
照顧者



智力殘疾人士
照顧者



慢性疾病
照顧者



有特殊教育需要學童
/ 人士照顧者



長期病患人士
照顧者

持咭者可享受



社區優惠

照顧者尊享優惠，平台會定期更新相關資訊



餐飲業



服裝及
零售業



電子產品



醫療服務



醫療產品



城中活動

為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一鬆



團體遊



講座



喘息空間



支援服務推介

為有需要的照顧者提供相關支援服務推介



照顧者
支援小組



照顧者
支援服務



照顧者
就業支援

免費加入



「栽」種有「時」社區支援計劃

報名及查詢可致電或Whatsapp: 9472 2021

負責職員：張姑娘/楊姑娘

「栽」種有「時」社區支援計劃

與「栽」種有「時」社區支援計劃 合辦義工活動及長者活動

關愛大使培訓-認識流行性感冒 (網上講座)TY/P0002177

日期：10月8日(星期三)

時間：下午2:00-3:00

活動地點：娛樂室

費用：免費

名額：12人

報名形式：有興趣向職員報名

對象：對義工服務感興趣之人士

內容：參加者在中心收看網上直播講座，由港安醫院專業醫護人員帶大家了解流行性感冒。

負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

家居環境安全評估重溫課程及上門服務— 義工招募 TY/P0002481	★家居環境安全評估上門服務 TY/P0002481
日期： 10月20日(星期一) 活動地點：娛樂室 名額： 4人 時間： 下午2:30-4:30 費用： 免費 報名形式：由職員甄選 對象： 對義工服務感興趣之人士 內容： 由職員講解為長者進行家居環境安全評估的重要性，重溫評估內容、方法和技巧，並於當天下午3:15-4:30為有需要長者提供相關服務。 負責職員：社工張思嘉姑娘/計劃幹事徐維煥先生 	日期： 10月20日(星期一) 活動地點：長者家中 名額： 4戶 時間： 下午3:15-4:30 費用： 免費 報名形式：有興趣向職員報名 對象： 會員或有需要社區人士 內容： 由受訓義工上門為長者進行家居環境安全評估，找出家中容易增加長者跌倒風險的環境因素，提供建議，並為有需要改善家居環境的長者提供轉介服務（例如：安裝扶手）。 負責職員：社工張思嘉姑娘/計劃幹事徐維煥先生 
關愛大使聚會1 TY/P0002161	關愛大使聚會2 TY/P0002161
日期： 10月14日(星期二) 時間： 上午11:00-11:30 費用： 免費 活動地點：中心活動室 1 及2 名額： 12 人 報名形式：有興趣向職員報名 對象： 關愛大使 內容： 透過遊戲、討論、分享、角色扮演等形式，關愛大使交流自己樓座居民的近況、需要和服務心得，分享服務過程中遇到的困難並探討解決方案，從而增加關愛大使之間的凝聚力和歸屬感。 負責職員：社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩	日期： 10月23日(星期四) 時間： 上午11:00-11:30 費用： 免費 活動地點：中心活動室 1 及2 名額： 12 人 報名形式：有興趣向職員報名 對象： 關愛大使 內容： 透過遊戲、討論、分享、角色扮演等形式，關愛大使交流自己樓座居民的近況、需要和服務心得，分享服務過程中遇到的困難並探討解決方案，從而增加關愛大使之間的凝聚力和歸屬感。 負責職員：社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩

簡易家居維修班-天花維修

TY/P0002480

日期： 10月14日(星期二)

活動地點： 中心活動室1及2

費用： 免費

時間： 下午2:30-3:30

名額： 24人

對象： 對義工服務感興趣之人士

報名形式： 有興趣向職員報名

內容： 由導師分享天花剝落原因、預防及處理方法。

講員： 屈師傅

負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生



護航大使培訓—桌遊小教室

TY/P0002207

日期： 10月10日(星期五)

時間： 下午2:00-3:30

費用： 免費

活動地點： 中心活動室1及2

名額： 12人

對象： 對義工服務感興趣之人士

報名形式： 有興趣向職員報名

內容： 由職員帶領義工學習不同桌上遊戲玩法，及日後陪伴長者玩桌游的技巧。

負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘
/計劃幹事徐維焯先生



★幸福家庭 傳承規劃：平安五寶法律講座

TY/P0002490

日期： 10月11日(星期六)

時間： 上午11:00-下午12:30

費用： 免費

活動地點： 基督教宣道會青怡堂

名額： 50人

對象： 義工、會員及社區人士

報名形式： 有興趣向職員報名

內容： 由專業律師分享如何提早規劃生前身後事，包括：1) 遺囑/平安紙、2) 持久授權書、3) 預設醫療指示、4) 身後事規劃、5) 生命故事，協助參加者與家人共同輕鬆規劃晚年生活。

負責職員： 社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩



★社區走訪-義工招募

TY/P0002489

日期： 10月20日(星期一)

時間： 上午10:30-11:30

費用： 免費

活動地點： 青衣邨附近

名額： 2人

對象： 對義工服務感興趣之人士

報名形式： 有興趣向職員報名

內容： 由計劃同事與義工一同走訪社區，向不同持份者介紹計劃內容，宣傳社區資訊，瞭解合作意向，並邀請他們加入「跨界別協作平台」貢獻所長，參與計劃活動，共同支援社區長者。



負責職員： 社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩

動動腦筋我至叻—義工招募

TY/P0002231

日期： 10月13日(星期一)

時間： 上午9:30-11:00

費用： 免費

活動地點： 中心活動室1及2

名額： 6人

報名形式： 由職員甄選

對象： 對義工服務感興趣之人士

內容： 與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。

負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/
計劃幹事徐維焯先生

動動腦筋我至叻

TY/P0002231

日期： 10月13日(星期一)

時間： 上午10:00-11:00

費用： 免費

活動地點： 中心活動室1及2

名額： 8人

對象： 會員或有需要社區人士

報名形式： 由職員甄選

內容： 由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。



負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生

「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗
TY/P0002482

日期： 10月8日(星期三)
 時間： 上午9:30-10:30 費用： 60時分
 活動地點： 中心活動室1及2 名額： 10人
 對象： 「時間銀行」義工
 報名形式： 有興趣向職員報名
 內容： 由義工帶領，一同學習和體驗芬蘭木柱運動。
 負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘
 /計劃幹事徐維焯先生



「時間銀行」兌換站
TY/P0002484

日期： 10月20日(星期一)
 時間： 下午4:30-5:00 名額： 不限
 活動地點： 中心活動室1及2 費用： 視乎每件物品兌換所需時分
 報名形式： 無須報名，當日活動時間直接到中心便可。
 對象： 「時間銀行」義工
 內容： 由專業律師分享如何提早規劃生前身後事，包括：1) 遺囑/平安紙、
 2) 持久授權書、3) 預設醫療指示、4) 身後事規劃、5) 生命故事，協助參加者與家人共同輕鬆規劃晚年生活。
 負責職員： 社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩

★關愛大使探訪服務1—義工招募(10月)
TY/P0002189

日期： 10月14日(星期二) 費用： 免費
 時間： 上午9:15-11:00 名額： 16人
 活動地點： 中心活動室及長者家中
 對象： 對義工服務感興趣之人士
 報名形式： 有興趣向職員報名
 內容： 關愛大使到青衣邨內已配對長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，跟進長者服務需要，宣傳社區資訊及活動。
 備註： 出席者可賺取時間銀行分數

★關愛大使探訪服務1
TY/P0002189

日期： 10月14日(星期二) 費用： 免費
 時間： 上午9:45-11:00 名額： 24戶
 活動地點： 長者家中(青衣邨)
 對象： 會員或有需要社區人士
 報名形式： 有興趣向職員報名
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，瞭解長者需要，宣傳社區資訊及活動，送上小禮物。

負責職員： 社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

★關愛大使探訪服務2—義工招募(10月)
TY/P0002189

日期： 10月23日(星期四)
 時間： 上午9:15-11:00 費用： 免費
 活動地點： 中心活動室及長者家中 名額： 16人
 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式： 有興趣向職員報名
 內容： 關愛大使到青衣邨內已配對長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，跟進長者服務需要，宣傳社區資訊及活動。
 備註： 出席者可賺取時間銀行分數

負責職員：社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

★關愛大使探訪服務2
TY/P0002189

日期： 10月23日(星期四)
 時間： 上午9:45-11:00 費用： 免費
 活動地點： 長者家中 (青衣邨) 名額： 24戶
 對象： 會員或有需要社區人士 報名形式： 有興趣向職員報名
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，瞭解長者需要，宣傳社區資訊及活動，送上小禮物。
 負責職員：社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

中心消息 ☺ 人事報告



👋各位老友記☺

28/10將會係我在浸信會愛羣嘅最後一天。喺中心嘅短短幾個月裏，感激各位同事的無私幫助，又好開心❤️同班老友記談笑風生☺

在此祝大家都繼續開開❤️❤️，身體健康🙏☺

「護老快遞」長者用品借用服務(2025年10至12月) TY/P0002300

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証，或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛。
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還，每日罰款港幣二十元正。所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。遺失則需照價賠償。
7. 特別通告!!!	本中心將於2025年10月進行輪椅盤點及維修，因此輪椅借用服務會暫停，最後可借用輪椅日期為30/9/2025。 請借用人按時歸還輪椅或最遲於11/10/2025交還已借用輪椅(若過期需按日收取\$20罰款)。 借用輪椅服務，將於28/10/2025恢復正常。敬請留意！

颱風及暴雨警告下

	酷熱/ 寒冷 天氣警告	雷暴 警報	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球
								
中心開放	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動	☎	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗

備註： ✓ 活動如常舉行 ✗ 活動取消 ☎ 致電中心查詢

上午 9:00前 ①當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。
②當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

上午 9:00後 ①當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

中心資訊

通訊派發安排

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式

WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話： **2433 6414**

- ◆ 電子版通訊更可透過掃描QR code下載通訊：



活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2025 年 10月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。

欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費： 凡於本年度內 (2025年4月至2026年3月) 持有效中心會藉之會員年費，如下：

50歲至59歲頤菁會員收費— \$ 60

60歲以上長者會員收費— \$ 21

****中心將保留最終決定權****

報名流程

- 1) 中心將於15/9起派發10月活動通訊；
- 2) 15/9-20/9期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 24/9進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 30/9起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，3/10或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如30/9起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

服務質素標準 – 標準8

法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

- 8.1 服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例（包括衛生、安全方面的法例）。
- 8.2 服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，及於需要時徵詢法律人士的意見。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。

中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒 先生
服務隊長:	曾思敏 姑娘
社會工作員:	謝穎欣 姑娘、盧芷微 姑娘
	陸詠欣 姑娘、陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)
計劃幹事:	徐維煥 先生、吳惠敏 姑娘
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	待聘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心 讚賞 / 意見表

我的意見: _____

姓名: _____ 電話: _____ 填寫日期: _____
填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如你不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至 ty nec@bokss.org.hk 通知本處。

