

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂青薈

1/ 所有活動報名須持有有效會籍

2/ 截止報名日期: 23/2/2026

3/ 活動抽籤日期: 24/2/2026

4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 28/2/2026

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)
會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。
如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

| 健康類活動 | | | | |
|--------------|--------------------------|---------------------------|------|----|
| 活動編號 | 活動名稱 | 日期 | 收費 | 報名 |
| TY/P0002458 | 福安組(2025年10月-2026年3月) | 3月18日(星期三) | 全免 | |
| TY/P0002461 | 快活三寶(2025年10月-2026年3月) | 3月26日(星期四) | 全免 | |
| TY/P0002602 | ★青怡堂新春樂齡歡聚2026 | 3月4日(星期三) | 全免 | |
| TY/P0002570 | 護士診所(2026年1-3月) | 3月11日(星期三) | \$15 | |
| TY/P0002476 | 衛生署健康講座(2025年10-2026年3月) | 3月30日(星期一) | 全免 | |
| 教育發展類活動 | | | | |
| 活動編號 | 活動名稱 | 日期 | 收費 | 報名 |
| TY/P0002603 | 3月中心資訊日 | 3月16日(星期一) | 全免 | |
| 推動長者使用樂齡科技服務 | | | | |
| TY/P0002166 | ♥樂齡科技好好玩(1月-3月) | 3月4、11及18日(星期三) | \$5 | |
| ▲義務工作活動 | | | | |
| 活動編號 | 活動名稱 | 日期 | 收費 | 報名 |
| TY/P0002559 | 25-26耆兵義工會(第四季) | 3月26日(星期四) | 全免 | |
| TY/P0002558 | 25-26通訊耆兵義工(第四季) | 3月14日(星期六) 及3月31日(星期二) | 全免 | |
| TY/P0002560 | 25-26電話關心一線通(第四季) | 3月13及27日(星期五) | 全免 | |
| TY/P0002566 | ★50+社區街站 | 3月7日(星期六) 及24日(星期二) | 全免 | |
| TY/P0002599 | ★2026年賣旗義工隊 | 3月28日(星期六) | 全免 | |
| 50+活動 | | | | |
| TY/P0002564 | ♥繽紛時光-沙燭創作 | 3月10日(星期四) | \$40 | |
| 社交康樂活動 | | | | |

| 活動編號 | 活動名稱 | 日期 | 收費 | 報名 |
|-------------|-------------------|------------|------|----|
| TY/P0002605 | ★維園花展遊 | 3月23日(星期一) | 全免 | |
| TY/P0002606 | 2026年1至3月生日會 | 3月25日(星期三) | \$10 | |
| TY/P0002604 | 剪髮服務(2026年3月) | 3月6日(星期五) | \$10 | |
| TY/P0002520 | ★明愛長者學苑陪你學(2月-3月) | 3月2日及9日 | 全免 | |
| TY/P0002584 | ♥BGCA長幼共融同樂日 | 3月19日(星期四) | 全免 | |

護老者及認知障礙症社區支援服務

| 活動編號 | 活動名稱 | 日期 | 收費 | 報名 |
|-------------|----------|------------|----|----|
| TY/P0002601 | 「智」老友齊齊玩 | 3月16日(星期一) | 全免 | |

●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

| 活動編號 | 活動名稱 | 日期 | 收費 | 報名 |
|-------------|----------------------------|------------|------|----|
| TY/P0002236 | ●動動腦筋我至叻—義工招募 | 3月9日(星期一) | 全免 | |
| TY/P0002189 | ●★關愛大使探訪服務1—義工招募(3月) | 3月3日(星期二) | 全免 | |
| TY/P0002189 | ●★關愛大使探訪服務2—義工招募(3月) | 3月19日(星期四) | 全免 | |
| TY/P0002224 | ●簡易家居維修班—選購「小型」家電基本常識及安全要點 | 3月6日(星期五) | 全免 | |
| TY/P0002181 | ●關愛大使培訓—瞓得好 健康好 | 3月2日(星期一) | 全免 | |
| TY/P0002212 | ●護航大使培訓—長者數碼培訓之智方便 | 3月12日(星期四) | 90時分 | |
| TY/P0002541 | ●「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗 | 3月3日(星期二) | 60時分 | |
| TY/P0002607 | ●「時間銀行」兌換活動-飛鏢 | 3月6日(星期五) | 60時分 | |
| TY/P0002165 | ●關愛大使核心會議 | 3月10日(星期二) | 全免 | |
| TY/P0002609 | ●家居環境安全評估重溫課程及上門服務—義工招募 | 3月27日(星期五) | 全免 | |
| TY/P0002608 | ●「時間銀行」義工服務核心會議 | 3月27日(星期五) | 全免 | |
| TY/P0002246 | ●「守望相助」社區合作活動——齊齊參與「時間銀行」 | 3月20日(星期五) | 全免 | |

●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)

| 活動編號 | 活動名稱 | 日期 | 收費 | 報名 |
|-------------|----------------|------------|----|----|
| TY/P0002236 | ●動動腦筋我至叻—長者 | 3月9日(星期一) | 全免 | |
| TY/P0002189 | ●★關愛大使探訪服務1—長者 | 3月3日(星期二) | 全免 | |
| TY/P0002189 | ●★關愛大使探訪服務2—長者 | 3月19日(星期四) | 全免 | |

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號舖 電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。