

服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見(包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等)，可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

現簡介標準1，2內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準1: 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2: 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

續會禮物

中心職員會致電聯絡需於本月續會的會員，安排辦理續會

**** 於當月入會/續會可獲小禮物一份，本年度續會年費(\$40) ****

本月禮物: 保溫壺 (如派領完畢會以其他禮物代替，恕不另行通知)

欲加入本會之新會員，請致電中心2377 3230向職員預約辦理入會日期及時間。

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$40)到中心辦理手續。

****中心將保留最終決定權****

動腦小遊戲



姓名：

會員編號：

幫幫小熊貓

熊貓兄弟只要在同一空間便會互爭竹葉，請利用3條直線分開牠們，讓牠們獨自有個空間。

歡迎成功挑戰的會員，請於*7月2日至14日*，將本頁剪下並交回單位職員換領獎賞。



佐敦長者中心

地址：九龍佐敦德興街11-12號興富中心401-404室

電話：2377 3230 電郵：jdec@bokss.org.hk

2025年7月份中心通訊

Move Daily Stay Healthy!



chill齡「肌」動「步」隊

50+人士專屬優惠

4次健身 + 4次跑步

\$580

期間限定! 報名即送一年會籍



計劃內容：為關注健康人士
提供規律的心肺及負重訓練

報名可直接掃描QR Code或致電2377 3230查詢

主辦：本處長者社區支援及護理服務

中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)

星期一至星期五 上午9時至下午5時

星期五 下午5時至下午9時

星期六 上午9時至下午1時

繽紛熊貓慶回歸



日期：2025年6月23日至7月4日

時間：上午9:00 - 17:00

內容：歡迎大家蒞臨中心領取遊戲紙，參與熊貓尋寶遊戲，了解慶回歸活動期間的社區資源，並感受回歸氣氛。

地點：本中心 費用：全免 負責職員：李姑娘(實習社工)

！請向中心同事領取遊戲紙，參加遊戲即可獲得豐富獎品！

HKMC Retire-退休三寶

日期：2025年7月14日(星期一)

時間：下午2:30 - 5:30

內容：1) HKMC退休3寶知多啲

2) 「平安三寶」(平安紙、持久授權書和預設醫療指示) 識多啲

3) 一對一查詢服務、有獎遊戲等

地點：香港灣仔博覽道1號香港會議展覽中心4樓會議室S421

(港鐵會展站B3出口步行4分鐘)

對象：中心會員 名額：6名 主辦機構：香港按揭證券有限公司

費用：全免 負責職員：何姑娘

V-Health 互動負重運動計劃 (2025年7月)

日期：7月1至31日

地點：本中心

對象：中心會員 名額：10人

費用：\$30/1個月(一星期使用3次)

內容：使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛

備註：

(1) 活動會為參加者進行測試，由職員評估身體情況是否適合參加活動

(2) 使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

注意：(下列人士不適合使用運動儀)
X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備
X 患有惡性腫瘤或癌症
X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

7月例會

日期：2025年7月30日(星期三)

時間：上午9:30 - 10:00

內容：介紹2025年8月份的中心活動給老友記，以及分享中心資訊，讓老友記緊貼中心最新消息

地點：本中心/ZOOM

對象：中心會員 名額：不限

費用：全免 負責職員：廖生



佐敦家庭支援及服務中心

義

工

招

募

你想善用閒暇嗎？

你想充實自己嗎？

如果你致力於關顧區內基層或長者的需求，促進社交互動和身心健康

歡迎加入中心義工團隊，如欲報名可致電

2377 3230聯絡中心職員

服務預約安排

如你想了解更多社區服務資訊，或需要中心同事提供協助

歡迎致電2377 3230或透過右手邊的QR code WhatsApp我們預約服務



佐敦家庭支援及服務中心
WhatsApp 商業帳戶



編製：陳彩霞

印製數量：200

督印人：王衛康

印刷日期：30/6/2025

2025-2026 愛羣學苑 - 太極班 (第二期)

日期：2025年6月30日；7月7、14、21、28日

2025年8月4、11、18、25日；9月1日(逢星期一，共10節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：由導師教授傳統太極門派的部分基本招式，增加長者對太極的了解和身體的平衡力。

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8名

費用：會員\$110

非會員：\$140

導師：黃德輝老師

負責職員：陳姑娘



7月1日慶祝回歸—特別優惠

慶祝香港特別行政區成立28周年
各項優惠活動

公共交通優惠

7月1日 免費乘搭

- ▶ 天星小輪「尖沙咀-灣仔」航線
- ▶ 富裕小輪「中環-紅磡」及「北角-觀塘-啟德」航線*
- ▶ 新渡輪「中環-長洲」、「中環-梅窩」及「北角-紅磡/九龍城」航線*

*將派發乘船券，名額有限

7月1日生日 免費乘搭

- ▶ 富裕小輪「屯門-東涌-沙螺灣-大澳」、「中環-紅磡」及「北角-觀塘-啟德」航線

港鐵7月1日

- ▶ 經「MTR Mobile」抽獎送出71 000份電子單程票
- ▶ 機場快線：小童八達通免費、樂悠咭半價

7月1日至3日 全線載客電車 免費乘搭

文化藝術及消閒優惠

6月中至7月初

- ▶ 活化歷史建築伙伴計劃的12個項目加開**免費導賞團**，以及推出**餐飲、消費及住宿優惠**等

7月1日 免費開放

- ▶ 香港濕地公園
- ▶ 康文署轄下多項**康樂設施**及**香港科學館**和**香港太空館**的常設展覽
- ▶ 西九文化區M+標準門票涵蓋的所有展覽
- ▶ 香港故宮文化博物館所有專題展覽

飲食消費優惠及獎賞活動

7月1日或指定日子

提供優惠或舉辦推廣活動

- ▶ 各大商場及百貨公司
- ▶ 食環署部分公眾街市
- ▶ 飲食業界
- ▶ 香港國際機場
- ▶ 房委會轄下商場
- ▶ 香港科學園
- ▶ 「本地魚菜直送」網店及手機應用程式
- ▶ 香港旅遊發展局「香港盛夏派對」

7月1日

- ▶ 於「綠在區區」社區回收網絡(包括智能回收箱)進行回收，可獲**雙倍「綠綠賞」積分***

*不適用於廚餘回收

文化藝術及消閒優惠

香港海洋公園

7月1日

- ▶ 昂坪360小童及長者來回標準纜車門票

7月3日或之前入園

- ▶ 「二人/三人/四人同行」成人門票

7月1日至3日

- ▶ 指定熊貓商品
- ▶ 熊貓主題食品或飲品

賽馬會老友運動計劃 - 「靜觀動樂」

日期：2025年7月14、21、28日

2025年8月4、11、18、25日

2025年9月1、8、15日

(逢星期一，共10節)

[此活動已經截止報名
感謝各位會員支持!]

時間：下午1:00 - 3:00

內容：計劃將舉辦一系列活動及工作坊，包括：靜觀小組、體適能運動、物理治療工作坊、靜觀藝術工作坊，讓參加者建立良好的身心舒展習慣。

地點：本中心

費用：全免

對象：55歲或以上的長者及照顧者

名額：12

合作機構：YMCA

負責職員：何姑娘

參加者均需接受事前評估和事後評估

事前評估日期為2025年7月7(星期一)，並在以下時段內進行(下午2:30-5:30)，時長約45分鐘

以色列麻雀(2025年7月)

日期：2025年7月7、14、21、28日(逢星期一，共4節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8名

費用：全免

負責職員：曉澄姑娘



2025-2026 愛羣學苑 - 方型踏步 (第二期)

日期：2025年7月3、10、17、24、31日

8月7、14、21、28日；9月4、11日(逢星期四，共10節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：透過遊戲形式運動，有助提升平衡力、訓練思考及促進身心健康，促社交生活

會員：\$60

非會員：\$90

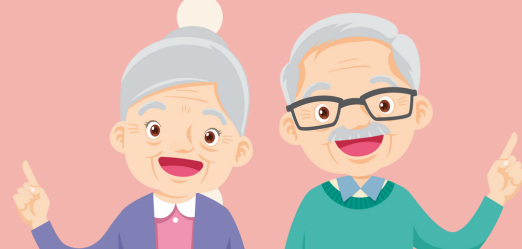
對象：中心會員

名額：6名

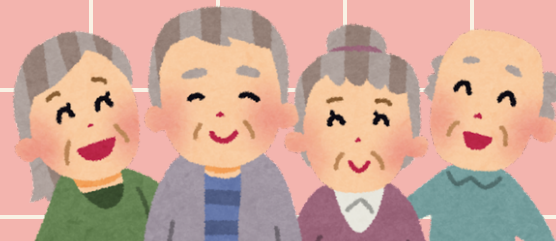
地點：本中心

負責職員：曉澄姑娘





7月活動月曆



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	香港特別行政區 1 成立紀念日 (中心暫停開放) 	2 繽紛熊貓慶回歸(全日)	3 10:00 方型踏步體驗班 繽紛熊貓慶回歸(全日)	4 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期) 繽紛熊貓慶回歸(全日)	5 10:30 「靜觀瑜癒」 計劃
7 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極 班(第二期)	8 10:30 愛羣學苑 - 粵 曲訓練班(第二期)	9	10 10:00 方型踏步體驗班	11 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期)	12 10:30 「靜觀瑜癒」 計劃
14 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極 班(第二期) 2:30 HKMC Retire-退 休三寶	15 10:30 愛羣學苑 - 粵 曲訓練班(第二期)	16	17 10:00 方型踏步體驗班	18 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期)	19 10:30 「靜觀瑜癒」 計劃
21 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極 班(第二期)	22	23	24 10:00 方型踏步體驗班	25 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期)	26 10:30 「靜觀瑜癒」 計劃
28 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極 班(第二期)	29 10:30 愛羣學苑 - 粵 曲訓練班(第二期)	30 9:30 中心例會	31 10:00 方型踏步體驗班		