浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

青衣長者鄰舍中心 2026年12月份活動節目表

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
		1 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 3:30 方型踏步進階班2026(三) ②	2 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌	3 11:00 ❤「耆」想遊樂園 - 遊玩篇 11:15 認知「腦」友記小組3 ⑤ 4:00 芬蘭木柱班2026(三) ⑨	4 9:30 剪髮服務(2026年12月) 10:00 26-27電話關心一線通(第三季) ① 2:00 易筋棒八段錦2026(三) ①	5 1:30 50+街舞體驗班④ 3:00 ❤長幼同歡客家舞麒麟同樂日
6 10:30 護老者香薰減壓工作坊及暫託服務知多D 11:00 ❤中國鼓體驗班 ⑥ 2:00 ❤「智」老友齊齊玩4 4:00 樂在普通話 ⑦	7	8 9:30 飲得營養(2026年10月-2027年3月) 2:00 仁濟小學與你FUN(10月-2027年3月) 3:30 方型踏步進階班2026(三) ③	9 9:00 ❤護士診所(2026年12月) 2:00 ★老有所為活動計劃 - 時光影院—回憶重現修復與創作工作坊 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌	10 2:00 樂在棋中 ⑧ 3:00 芬蘭木柱自主小組-A班 4:00 芬蘭木柱班2026(三) ⑩	11 10:00 26-27電話關心一線通(第三季) ② 10:00 福安組 (2627年10-3月) 2:00 易筋棒八段錦2026(三) ②	12 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 1:30 50+街舞體驗班⑤
13 2:30 ❤樂青薈開幕禮	14	15 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 3:30 方型踏步進階班2026(三) ④	16 2:00 ★老有所為活動計劃 - AI細味人生—記憶香氣工作坊 2:00 ❤護老者節日活動	17 10:00 快活三寶(2627年10-3月) 11:00 ❤「耆」想遊樂園 - 遊玩篇 11:15 認知「腦」友記小組3 ⑥ 2:30 ❤26-27耆兵義工會(第三季)	18 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 10:00 26-27電話關心一線通(第三季) ③ 2:00 易筋棒八段錦2026(三) ③	19 10:00 26-27通訊耆兵義工(第三季) 1:30 50+街舞體驗班⑥
20 10:00 中心資訊日(2026年12月) 11:00 ❤中國鼓體驗班 ⑦ 4:00 樂在普通話 ⑧	21	22 9:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 3:30 方型踏步進階班2026(三) ⑤	23 10:00 衞生署健康講座((2627年10-3月) 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌	24 11:00 ❤「耆」想遊樂園 - 遊玩篇 11:15 認知「腦」友記小組3 ⑦ 3:00 芬蘭木柱自主小組-B班	25 聖誕節	26 聖誕節後第一個周日
27 11:00 ❤中國鼓體驗班 ⑧ 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌	28	29 3:30 方型踏步進階班2026(三) ⑥	30 9:30 ❤花香啡語慢時光Café 2:30 米蘭牌 3:30 米蘭牌	31 10:00 ❤認知友善照顧之道 10:00 認知「腦」友記小組3 ⑧ 11:15 認知「腦」友記小組3 ⑧ 1:00 26-27通訊耆兵義工(第三季)		

備註1: 中心活動有機會因應惡劣天氣情況而作出取消或改期。職員會於活動前通知所有參加者。敬請留意。

備註2: ★外出活動
❤樂青薈

聖經金句: 你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華你 的神必與你同在。(約書亞記 1:9)