

青衣長者鄰舍中心

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 及
青怡花園青怡薈一樓24-25號舖(樂青薈)

電話：2433 6414 / 2434 4484

傳真：2433 6220

電郵：tynec@bokss.org.hk

網頁：<http://www.bokss.org.hk>

辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息)

樂青薈辦公時間：逢星期一至五上午9:00至下午5:00 (星期六、日及公眾假期休息)

 Facebook：浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務
Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS

2026年8月份通訊

派發日期：2026年7月20日

印製日期：2026年7月17日

印刷品：400份

編印：盧芷微

督印人：梁嘉軒、曾思敏



下一期

9月通訊派發日期：
2026年8月17日

由即日起
預約登記成為會員/護老者/義工

20/7(一)起至25/7(六)期間
遞交「活動報名表」

3/8(一)起
開放活動餘額供會員預約

31/7(五)起
中心發出活動確認通知及交費

27/7(一)起
進行抽籤

如未能出席活動，請必須於活動前三天通知本中心活動負責職員

提防騙子 由您開始



防騙六招

1. 切勿隨意披露個人資料
2. 核實來電者身分
3. 留意帳戶及簽帳紀錄
4. 切勿向任何人透露帳戶密碼
5. 減少在網上分享個人的正面照片及影片
6. 留意最新防騙資訊

出處：香港警務處(HKPF)公共關係部

中心特別活動

中銀人壽第11屆黃金時代展覽暨高峰會2026

TY/P0002778

日期：2026年7月30日 (星期四)

時間：下午1:30 – 4:00

地點：香港會議展覽中心3FG廳

集合地點：本中心 集合時間：下午1:15

對象：中心會員

內容：體驗最新創新科技、產品及服務，認識最新的
長耆健康產品、退休服務、智齡科技等。

費用：\$5 名額：26人

報名方法：請於7月25日(星期六)或之前到本中心接待處或WhatsApp
登記，中心會於7月27日(星期一)抽籤及公佈結果。

負責職員：社工謝穎欣姑娘和活動幹事朱倩瑩姑娘



樂遊M+睇設計

TY/P0002778

日期：2026年7月31日 (星期五)

時間：上午10:00 – 中午12:00

地點：M+香港當代藝術博物館

集合地點：本中心 集合時間：上午9:45

對象：中心會員

內容：乘坐港鐵到訪M+香港當代藝術博物館，參觀
「設計啊！感受日常設計之奇妙」展。

費用：全免 名額：19人

報名方法：請於7月25日(星期六)或之前到本中心接待處或WhatsApp
登記，中心會於7月27日(星期一)抽籤及公佈結果。

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘和陳佩瑩姑娘



健康類活動

福安組(2627 第二季)

TY/P0002711

日期：2026年8月14日 (星期五)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

內容：由中國基督教播道會福安堂的基督教事工同工帶領活動，
為對基督教信仰有興趣的會員定期提供小組聚會，提升參加者
心靈健康及增加參加者間的聯繫。



費用：全免

名額：20人

負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘

講員/導師：中國基督教播道會福安堂林傳道

備註：即使你並非基督徒，都歡迎一起來認識福音的信息與故事。

快活三寶(2627 第二季)

TY/P0002712

日期：2026年8月27日 (星期四)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

內容：由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，分享福音訊息和故事，
活動內容包括：信仰＋增值＋關顧三個向度。



費用：全免

名額：20人

負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘

講員/導師：宣道會青恩堂蔡傳道

備註：即使你並非基督徒，都歡迎一起來認識和探索福音的信息與故事。

護士診所(2026年8月)

TY/P0002760

日期：2026年8月12日 (星期三)

時間：上午9:00 – 下午5:00

地點：樂青薈 – 護航空間及義想空間

對象：中心會員

內容：由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。

費用：\$15

名額：15人

負責職員：社工盧芷微姑娘

講員/導師：註冊護士周姑娘

備註：參加者需於面談 2 小時前進食，以便驗測血糖測試。



健康類活動

五味人生・預設照顧桌遊坊(8月)

TY/P0002761

日期：2026年8月20日 (星期四)

時間：下午2:30 – 3:30

地點：樂青薈 - 護航空間及義想空間

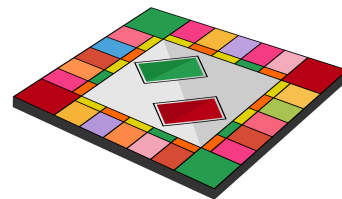
對象：中心會員

內容：透過《五味雜貨店》桌上遊戲，在遊戲中體驗人生五味，輕鬆認識『預設照顧計劃』，一起思考未來的照顧選擇。

費用：全免

名額：8人

負責職員：社工盧芷微姑娘



飲得營養(4月至9月)

TY/P0002654

日期：2026年8月20日 (星期四)

時間：上午9:30 – 11:00

地點：中心娛樂室

對象：中心會員

費用：按奶粉價錢收費

內容：中心為有需要人士提供購買美國雅培公司奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢購買奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。數量有限，售完即止。

負責職員：計劃幹事徐維煥先生

當日直接到場購買。

****不收取\$1000元紙幣，請自備零錢，免卻找贖****

****每人每種奶粉款式限購2罐****

****自備環保袋****



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$215
低糖加營素(850克)	\$233
怡保康(850克)	\$260
活力加營素(850克)	\$253

健康類活動

Vhealth震一震(4月-9月) TY/P0002655

日期：中心開放時間

時間：上午9:30 – 下午4:30

地點：大堂

對象：中心會員

內容：高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

- 預防及改善骨質疏鬆
- 提昇肌肉功能
- 改善血液循環
- 減輕背痛

費用：\$220/半年 (由付款當天起計算半年)

名額：不限

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



備註：

1. 使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，先找朱姑娘報名，才可使用。
2. 每個月的最後一個星期一上午9時起，將開放預約下個月的服務時段，敬請留意。本次8月份的服務時段將於7月27日（星期一）上午9時起開放預約。
3. 上午9:00至9:05到達中心之參加者，將劃分為同一抽籤組，並於上午9:05後進行抽籤以決定填寫預約時間表之次序。上午9:06或之後到場者，則承接抽籤組最後一個號碼輪候填寫預約時間表，依「先到先得」方式接續派籌。凡已領取籌號者，建議在中心等候至填寫預約時間表，如過號者須重新輪候。
4. 使用者需先於中心預約使用時間。
5. 如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用。
6. 若下一位使用者已到場，則可於不影響下一位預約之情況下提前使用。震震機運動為20分鐘一個環節，如果到場時，時間不足以完成整個環節及會影響下一位已預約之使用者，則不得提前使用。

教育發展類活動

衛生署健康講座(8月)

TY/P0002715

日期：2026年8月31日 (星期一)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

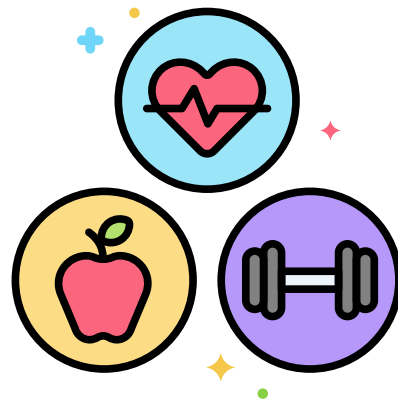
內容：由衛生署長者健康外展分隊職員主講健康資訊，
本月講座主題：癌症小百科。

費用：全免

名額：40人

負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘

講員/導師：荃灣及葵青區長者健康外展分隊葉姑娘



8月中心資訊日

TY/P0002772

日期：2026年8月17日(星期一)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

內容：介紹9月中心活動安排及最新消息。

費用：全免

名額：30人

負責職員：計劃幹事徐維煥先生



齊學米蘭牌(8月)

TY/P0002759

日期：2026年8月5日、12日及19日
(逢星期三)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

內容：讓未接觸米蘭牌的會員學習米蘭牌
玩法及計分方式，一同訓練腦力。

費用：\$10

名額：20人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



社交活動

樂齡男士組 TY/P0002773

日期：2026年8月24日(星期一)

時間：下午4:00 – 5:00

地點：娛樂室

對象：中心會員

內容：由職員和中心男會員一同體驗齡科技及研討AI最新發展。

費用：全免

名額：12人

負責職員：計劃幹事徐維煥先生



剪髮服務(2026年8月) TY/P0002753

日期：2026年8月7日(星期五)

時間：上午9：30 – 11：00

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

內容：由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。

費用：\$10

名額：18人

負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘

備註：**剪髮次序按當日籌號安排，先到先得**。



「雀。友」玩樂(第二季) TY/P0002736

日期：2026年8月12日及19日(星期三)

時間：下午3:30 – 5:00

地點：中心活動室1及2

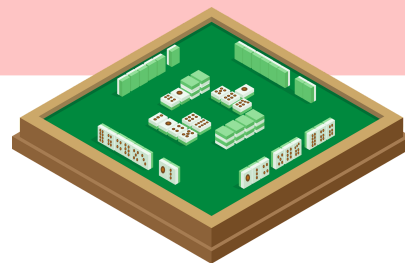
對象：中心會員

內容：與香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心的青少年一同麻雀耍樂，訓練腦力。

費用：\$5

名額：8人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



社交活動

芬蘭木柱自主小組(8月)

TY/P0002769

日期：2026年8月20日(星期四)

時間：下午3:00 – 4:00

地點：中心活動室1及2

對象：芬蘭木柱班的舊生或熟悉芬蘭木柱玩法的人士

內容：讓曾參加芬蘭木柱班的舊生，或熟悉芬蘭木柱玩法的人士聚首交流，透過自主學習及互相切磋提升技藝，並自行處理活動安排和賽事運作，增強協作能力。

費用：\$5

名額：10人

負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘

備註：參加者請穿着輕便、透氣的運動服裝和運動鞋



愛羣學苑開學禮暨畢業典禮2026

TY/P0002774

日期：2026年8月15日(星期六)

時間：上午9:00 (中心集合) – 下午5:00 (中心解散)

集合地點：本中心(青衣青衣邨宜偉樓地下B翼)

地點：沙田馬鞍山鞍駿街二號烏溪沙青年新村大禮堂

對象：會員及家屬

內容：透過嘉許、典禮、回顧和運動課程體驗，見證長者在愛羣學苑的參與、鼓勵長者繼續學習，持續運動，學活第三齡人生。

費用：\$70(包午膳、營費及旅遊巴來回接送)

名額：40人

負責職員：計劃幹事徐維煥先生



樂齡科技

樂齡科技同樂玩(8月)

TY/P0002777

日期：2026年8月28日(星期五)

時間：上午10:00 – 下午1:00

地點：樂青薈活齡空間及活現空間

對象：中心會員

內容：由職員及義工帶領試玩中心不同樂齡科技產品，挑戰腦力及反應力，並試用身體分析儀，了解身體狀況。

費用：\$5

名額：50人

負責職員：活動幹事朱倩瑩和陳佩瑩



義務工作活動

26-27耆兵義工會(第二季) TY/P0002718

日期：2026年8月13日 (星期四)

時間：下午2:30 – 3:30

地點：樂青薈-活齡空間及活現空間

對象：中心義工

內容：每月義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊。

費用：全免

名額：30人

負責職員：社工盧芷微姑娘



26-27電話關心一線通(第二季) TY/P0002720

日期：2026年8月7、14日及21日 (星期五)

時間：上午10:00 – 12:00

地點：中心面談室

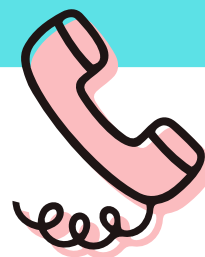
對象：中心義工

內容：招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。

費用：全免

名額：6人

負責職員：社工盧芷微姑娘



26-27通訊耆兵義工(第二季) TY/P0002719

日期：2026年8月15日 (星期六)

上午10:00 – 12:00

及 2026年8月31日 (星期一)

上午10:00 – 12:00 及下午1:30 – 4:30

地點：中心活動室 / 中心面談室

對象：中心義工

內容：義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。

費用：全免

名額：20人

負責職員：社工盧芷微姑娘



護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了護老者及認知障礙症社區支援隊，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要。歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

參與護老者活動登記方法：於本年度(2026-2027年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可**免費**登記成為中心護老者。

照顧者易達平台

TY/P0002620

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。

歡迎照顧者申請



年老照顧者



身體殘疾人士
照顧者



智障人士
照顧者



精神健康人士
照顧者



成癮人士
照顧者



有特殊學習需要學童
/人士照顧者



長期病患人士
照顧者



立即加入
以獲得更多照顧者資訊及資源

持咭者可享受



社區優惠

照顧者尊享優惠，
平台會定期更新相關資訊



城中活動

為照顧者搜羅不同城中活動，
希望讓照顧者鬆一鬆



支援服務推介

為有需要的照顧者提供
相關支援服務推介

聯絡秘書處



2656-6680 2656-2220

info@carereps.org



CAREREPS
照顧者易達平台



護理員基礎證書



預計開課日期：11/8 - 3/9/2026 (實際日期待確實)

上課地點：油麻地

課程內容：

-  認識院友身體狀況與需要及預防侵犯和虐待
-  認識院友日常起居照顧技巧
-  認識職安健知識、常見意外及基本處理
-  生命表徵
-  護理技巧（扶抱及轉移）
-  職涯規劃



入讀資格：

- 小六或以上學歷程度的人士；
- 操流利廣東話及懂書寫中文；
- 具就業意欲；須有意投身為護理相關行業；
及須通過面試

入讀時數：92小時（訓練期約4-5週 / 23節）

上課地點：油麻地

- 學員的總出席率須達課程之最低要求 (80%)，方可獲發課程津貼，不足80%則未能獲發津貼

有興趣報名人士可聯絡陳淑貞姑娘



護老者活動

手機安全你要知

TY/P0002748

日期：2026年8月19日 (星期三)

時間：下午2:00 – 3:00

地點：樂青薈-活齡及活現空間

對象：中心護老者

內容：電話騙案手法層出不窮，除了提高警覺，長者還可以多作預防。由長者安居協會職員教授長者如何用智能手機攔截不明來電、明辨可疑短訊及Whatsapp 訊息等技巧。講座亦會分享近期常見的騙案手法。

費用：全免

名額：20人

負責職員：社工陳淑貞姑娘

講員/導師：長者安居協會職員



輪椅維修講座

TY/P0002749

日期：2026年8月26日 (星期三)

時間：下午2:30 – 3:30

地點：中心活動室一及二

對象：護老者優先

內容：由香港輪椅輔助隊職員講解輪椅/助行器種類及功能介紹、輪椅/助行器安全操作指引及示範、輪椅/助行器的保養及預防損壞方法、檢查步驟及示範及講解輪椅/助行器常見毛病、成因及維修示範。

費用：全免

名額：15人

負責職員：社工陳淑貞姑娘

講員/導師：香港輪椅輔助隊職員



人生鐵路馬賽克手作

TY/P0002751

日期：2026年8月17日 (星期一)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：樂青薈-活齡空間及活現空間

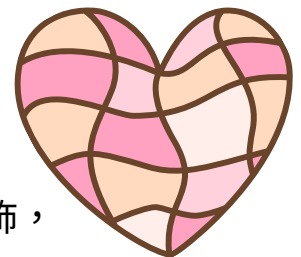
對象：護老者優先

內容：利用馬賽克，拼湊出具備香港經典紙皮石風格的專屬掛飾，專注製作手作過程，舒緩照顧壓力。

費用：\$15

名額：10人

負責職員：社工陳淑貞姑娘



護老者活動

快樂無限 TY/P0002752

日期：2026年8月7日 (星期五)
時間：上午11:00 - 12:00
地點：樂青薈-活齡及活現空間
對象：護老者優先
內容：護老者一同進行簡單運動與遊戲，一同分享快樂，從而舒緩照顧壓力。
費用：全免
名額：10人
負責職員：社工陳淑貞姑娘



有需要護老者活動

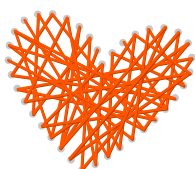
社區照顧-日間中心服務睇真D TY/P0002750

日期：2026年8月12日 (星期三)
時間：下午2:15 - 4:00
地點：頤荃長者健康服務中心
對象：有興趣認識日間中心運作人士，有需要護老者優先
內容：中心集合，一同乘坐公共交通工具到頤荃長者健康服務中心參觀，了解日間中心服務及運作。參觀後於荃灣自行解散。
費用：全免
名額：8人
負責職員：社工陳淑貞姑娘
講員/導師：頤荃長者健康服務中心職員



齊做繞線畫 TY/P0002770

日期：2026年8月11日 (星期二)
時間：上午11:00 - 12:00
地點：樂青薈-護航及義想空間
對象：有需要護老者優先
內容：一同製作繞線畫放鬆心情，回到自在。
費用：\$10
名額：8人
負責職員：社工陳淑貞姑娘



小食製作 TY/P0002771

日期：2026年8月25日 (星期二)
時間：上午11:00-12:00
地點：樂青薈-護航及義想空間
對象：有需要護老者優先
內容：一同製作木糠布丁，放鬆心情，回到自在。
費用：全免
名額：8人
負責職員：社工陳淑貞姑娘



有需要護老者活動

愛「護」友加 - 美膳小組 TY/P0002765

日期：2026年8月5、13、19及27日(星期三及四)

時間：下午2:00 – 3:30

地點：中心活動室1及2

對象：有需要護老者優先

內容：透過一同動手製作特色小食，讓參加者放鬆身心相聚，亦互相交流照顧日常與心得。

費用：\$40

名額：8人

負責職員：社工陸詠欣姑娘

講員/導師：基督教香港信義會恩耀坊賽馬會眾心行善— 50+義工推廣計劃之義工

備註：義工將帶領兩節小食製作過程。參加者請自備食物盒。



中心人事變動

大家好！我係實習社工洪芷晴姑娘。😊

好開心係呢段時間可以認識大家，

同大家一齊相處同學習，真係過得好充實又快樂，

多謝大家一直以嚟既照顧同支持。❤️

我將會係7月17日完成實習並離開中心。

🍷祝大家身體健康，每日都開開心心！🍷



中心人事變動

大家好！我係實習社工黃梓銘先生(阿銘)😊

多謝大家呢段時間嘅照顧同教導，

令我學到好多亦成長咗唔少。💪

喺呢度實習嘅日子好開心，

同大家相處嘅每一刻我都會好好珍惜。🍷

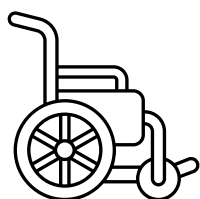
我即將喺7月17日完成實習並離開中心，

祝各位福氣安康、事事順心！🎉



輪椅借用服務2 TY/P0002625

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証， 或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛。
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	1. 申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還， 每日罰款港幣二十元正。 2. 所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。 3. 遺失則需照價賠償。



颱風及暴雨警告下活動安排

	酷熱/ 寒冷/ 天氣警告 	雷暴 警報 	黃色 暴雨 	紅色 暴雨 	黑色 暴雨 	1號 風球 	3號 風球 	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球 
中心開放 上午9:00前	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放 上午9:00後	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動				✗	✗	✓	✗	✗

備註：✓ 活動如常舉行

✗ 活動取消

 致電中心查詢

上午9:00前：

- 當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。
- 當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

上午9:00後：

- 當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2026 年 8 月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

凡於本年度內 (2026年4月至2027年3月) 持有效中心會藉之會員年費，
如下：

會費： 50歲至59歲頤菁會員收費— \$60
60歲以上長者會員收費— \$21

****中心將保留最終決定權****

報名流程



- 1) 中心將於20/7起派發8月活動通訊；
- 2) 20/7-25/7期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 27/7起進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 31/7起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，3/8或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如3/8起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

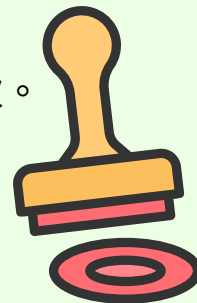
上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

* 每月17日公開獲獎名單。

* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。



服務質素標準-標準4

職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定

4.1服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。

4.2職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。

4.3管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務、責任及成員資格/名單，應清楚訂明並記錄在案。

4.4服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係。

如對服務質素標準(SQS)有任何疑問，歡迎向中心職員聯絡。

中心資訊

- ◆ 每月最新通訊會於中心資訊日當日派發，各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊可透過掃描以下QR code下載通訊：

中心電子通訊QR code



中心WhatsApp頻道

本中心公告會張貼於中心及透過WhatsApp 頻道發送，歡迎加入中心 WhatsApp 頻道以獲取最新消息，謝謝。

中心WhatsApp 頻道



會員可透過以下方式加入WhatsApp 頻道：

步驟一：掃描旁邊中心 WhatsApp頻道QR Code。

步驟二：完成加入，即可接收本中心最新公告與資訊。

中心職員名單	
地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒 先生
服務隊長：	曾思敏 姑娘
社會工作員:	陸詠欣 姑娘 陳淑貞 姑娘、謝穎欣 姑娘、盧芷微 姑娘、待聘
計劃幹事:	徐維焯 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘 及 陳佩瑩 姑娘
行政助理:	待聘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心
讚賞 / 意見表

我的意見：_____

姓名：_____ 電話：_____ 填寫日期：_____

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至ty nec@bokss.org.hk通知本處。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



來電 Incoming Call

1828 5xx 或 or **1828 6xx**

由2026年5月底起

醫院管理局轄下醫院及門診診所
致電給市民時，會顯示來電號碼

Starting from end-May 2026, the caller ID
1828 5xx 或 or **1828 6xx**
will be displayed when phone calls are made by
hospitals and clinics of the Hospital Authority

敬請留意有關安排
Please take note of the arrangement



市民若接獲可疑來電，必須保持警惕，核實來電者的身份，切勿隨意透露個人資料，如有懷疑，應向警方求助。
Please stay vigilant and verify the identity of the callers when receiving any suspicious phone call and do not disclose your personal information. If in doubt, please report to the Police.

由醫院管理局(醫管局)撥出的電話，來電顯示均會統一以 **18285** 或 **18286** 作為來電顯示開首號碼。新的來電顯示號碼會由七位數字組成。
接聽公立醫院來電時應小心核實來電者身份。

明愛醫院電話：3408 5678
瑪嘉烈醫院電話：2990 1111

所有18285或18286開首的號碼，只會用作醫管局撥出的來電顯示用途。
市民回撥來電號碼一般只會聽到電話錄音提示，告知來電由哪一間公立醫院或診所撥出，如有需要，職員稍後會再主動聯絡。

醫管局如需聯絡市民，會透過職員親自致電，並提供相關資料以核實身份。
不應向來歷不明的來電提供任何個人資料，避免洩露私隱。
如懷疑接到詐騙電話應向警方求助。