

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 *中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動

1/ 所有活動報名須持有有效會籍

2/ 截止報名日期: 17/4/2025

3/ 活動抽籤日期: 22/4/2025

4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 30/4/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)
會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。
如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002287	福安組(2025年4-6月)	5月14日(星期三)	免費	
TY/P0002329	護士診所(2025年5月)	5月14日(星期三)	\$15/次	
TY/P0002285	快活三寶(2025年4-6月)	5月22日(星期四)	免費	
TY/P0002331	雅培活動:血管測試	5月16日(星期五)	免費	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002342	5月中心資訊日	5月19日(星期一)	免費	
TY/P0002288	衛生署健康講座(2025年4-6月)	5月26日(星期一)	免費	
TY/P0002343	易筋棒八段錦2025-26年度(第一期)	5月9、23、30日、 6月6、13、27日、 7月4、11、25日及 8月1日(逢星期五)	\$50/10堂	
TY/P0002347	粵曲藝社(第一期)25-26年度	5月15、29日、 6月5、12、19日、 7月3、10、17、31日及 8月7日(逢星期四)	\$200/10堂	
TY/P0002360	明愛長者學苑-AI時裝設計體驗	(A班)5月8日及15日、 (B班)5月22日及29日 (逢星期四)	免費	
老人退休前規劃活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002330	管理退休老本講座	5月12日(星期一)	免費	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002264	25-26耆兵義工會(第一季)	5月8日(星期四)	不適用	
TY/P0002265	25-26通訊耆兵義工(第一季)	5月17日(星期六)及 5月30日(星期五)	不適用	
社交康樂活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002344	剪髮服務(2025年5月)	5月2日(星期五)	\$10	

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002345	樂齡男士組-AI生活體驗	5月15、22日、 6月5、24日、 7月24、31日、 8月12及28日 (逢星期二、四)	免費	
TY/P0002346	中心與你迎端午	5月27日(星期二)	\$10	
TY/P0002341	主恩小學「童心天使」探訪	5月23日(星期五)	免費	
TY/P0002340	何澤芸小學與你有約	5月9日(星期五)	免費	
TY/P0002266	25-26電話關心一線通(第一季)	5月9及23日(星期五)	不適用	
♥護老者活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002355	簡單手機應用	5月7日(星期三)	免費	
TY/P0002356	S+高峰會及博覽	5月20日(星期二)	免費	
TY/P0002357	護老者賀端午	5月20日(星期二)	免費	
TY/P0002359	護老手作坊-和諧粉彩鬆一鬆	5月6日、9日、13日及 5月23日(星期二,五)	\$30	
TY/P0002358	護老者端午節送暖	5月19日(星期一)	免費	
護老者及認知障礙症社區支援服務				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002354	「智」老友齊齊玩(5月)	5月12日(星期一)	免費	
TY/P0002338	愛「護」有加—認識精神壓力講座	5月7日(星期三)	免費	
TY/P0002339	愛「護」有加—製作盆景擺設工作坊	5月27日(星期二)	免費	
*「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002348	「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	5月2日(星期五)	60時間銀行分數	
TY/P0002271	「時間銀行」義工服務核心會議	5月23日(星期五)	免費	
TY/P0002349	簡易家居維修班-家居維修急救方法(下集)	5月6日(星期二)	免費	
—	「親近鄰舍」社區宣傳服務	5月26日(星期一)	免費	
TY/P0002350	護航大使培訓—環保小手工	5月9日(星期五)	免費	
TY/P0002325	關愛大使探訪服務—義工招募(5月)	5月8日(星期四)	免費	
TY/P0002226	動動腦筋我至叻—義工招募	5月13日(星期二)	免費	
TY/P0002326	關愛大使電話慰問服務—義工招募(5月)	5月20日(星期二)	免費	
TY/P0002351	家居環境安全評估上門服務—義工招募	5月20日(星期二)	免費	
*「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動):				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002325	關愛大使探訪服務	5月8日(星期四)	免費	
TY/P0002351	家居環境安全評估上門服務	5月20日(星期二)	免費	
TY/P0002226	動動腦筋我至叻	5月13日(星期二)	免費	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

-活動會按需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。