

| <div>  <div> 浸信會愛羣社會服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE </div> </div> <div>  青衣長者鄰舍中心 2026年2月份活動節目表  </div> | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|
| 週日 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 | 週六 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 09:30 ♡長者健體訓練班(第二期)⑥ 02:00 ●關愛大使培訓-輕鬆管理 糖尿病之飲食運動篇 02:00 ♡「智」老友義工訓練 03:15 ●★社區走訪-義工 招募 (外出活動) 04:15 ★明愛長者學苑陪你學 (2月-3月) | 09:15 ●★關愛大使探訪服務1— 義工招募(2月) 09:45 ●★關愛大使探訪服務1—長者 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第三期)① 02:00 A班:義工大學 - 「義工與 你齊齊玩」(2026年1-3月) 03:15 B班:義工大學 - 「義工與 你齊齊玩」(2026年1-3月) | 09:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 11:15 認知「腦」友記小組(1-3月)⑤ 02:30 ♡樂齡科技好好玩(1月-3月)  | 09:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 01:30 25-26耆兵義工會(第四季) 03:00 方型踏步運動班25-26年度(第三期)⑨   | 09:30 剪髮服務(2026年2月) 09:30 ♡樂齡健體閣(第二期)⑥ 09:30 ★50+社區街站 02:30 ♡樂齡科技好好玩(1月-3月) | 10:00 ♡同樂街舞⑤ 12:00 新春歌唱欣賞會 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 09:30 ♡長者健體訓練班(第二期)⑦ 10:00 ●簡易家居維修班— 選購「固定」家電基本常識 及安全要點 02:00 「智」老友齊齊玩 02:30 ★明愛長者學苑陪你學(2月-3月) 03:30 ●護航大使培訓-新春竹編掛飾 | 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第三期)② 10:30 ♡繪出竹韻工作坊 01:30 ♡★義工大學聚會— 「關懷一百天」探訪 03:00 動動腦筋我至叻—義工招募 03:30 動動腦筋我至叻—長者 | 09:00 護士診所(2026年1-3月) 10:00 福安組(2025年10月-2026年3月) 11:15 認知「腦」友記小組(1-3月)⑥ 02:00 ★東華護理學院-營養資 多啲健康常伴迎新年 02:30 米蘭牌 03:30 米蘭牌 | 09:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 01:00 愛「護」友加-「描」筆生「花」 03:00 方型踏步運動班25-26年度 (第三期)⑩   | 09:30 ♡樂齡健體閣(第二期)⑦ 10:00 25-26電話關心一線通(第四季) 01:30 ●★「時間銀行」義工服務 跨區聚會(外出活動)  | 10:00 25-26通訊耆兵義工(第四季) 11:15 ★世德小學探訪活動 02:30 米蘭牌 03:30 米蘭牌  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 10:00 2月中心資訊日 04:00 百發百中飛鏢樂(2026年2月) | 農曆年初一 | 農曆年初二 | 農曆年初三 | 09:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 02:30 25-26電話關心一線通(第四季)  | 09:30 米蘭牌 10:30 米蘭牌 02:30 25-26電話關心一線通(第四季)  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 09:30 ♡長者健體訓練班(第二期)⑧ 10:00 衛生署健康講座 (2025年10月-2026年3月) 02:30 米蘭牌 03:30 米蘭牌  | 10:00 唱遊普通話2025-26年度(第三期)③ 10:00 ●「時間銀行」兌換活動-飛鏢 02:00 ●「時間銀行」兌換活動- 芬蘭木柱體驗 04:30 ●「時間銀行」兌換站 | 09:30 ★50+社區街站 11:15 認知「腦」友記小組(1-3月)⑦ 02:30 米蘭牌 03:30 米蘭牌  | 09:15 ●★關愛大使探訪服務2 —義工招募(2月) 10:00 快活三寶(2025年10月-2026年3月) 03:00 ●★關愛大使探訪服務2—長者 | 09:30 飲得營養(2026年2月) 09:30 ♡樂齡健體閣(第二期)⑧ 10:00 ●關愛大使跨區聚會 10:00 25-26電話關心一線通(第四季) 02:30 ♡樂齡科技好好玩(1月-3月)  | 09:30 米蘭牌 10:00 25-26通訊耆兵義工(第四季) 10:00 ♡同樂街舞⑥ 10:30 米蘭牌 01:30 25-26通訊耆兵義工(第四季)  |
| <div>   <div> 恭賀新年 馬年大吉 </div>    </div> | | | | | 備註1: 中心活動有機會因應惡劣天氣情況而作出取消或改期。 職員會於活動前通知所有參加者。敬請留意。 備註2: ●本中心與CIIF合辦之活動 ★外出活動 ♡樂薈薈 聖經金句: 「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」詩篇119:105 | |