

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♥必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂薈薈

1/ 所有活動報名須持有有效會藉 2/ 截止報名日期: 20/12/2025

3/ 活動抽籤日期: 22/12/2025 4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/12/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記，由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002458	福安組(2025年10月-2026年3月)	1月7日 (星期三)	免費	
TY/P0002461	快活三寶(2025年10月-2026年3月)	1月22日 (星期四)	免費	
TY/P0002570	護士診所(2026年1-3月)	1月14日 (星期三)	\$15	
TY/P0002569	藥劑師藥物諮詢(2026年1月)	1月12 日(星期一)	免費	
TY/P0002476	衛生署健康講座(2025年10-2026年3月)	1月21日 (星期三)	免費	

教育發展類活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002572	1月中心資訊日	1月19日 (星期一)	免費	
TY/P0002565	剪髮服務	1月2日(星期五)	\$10	
TY/P0002545	樂齡健體閣(第二期)	1月2日至 2月23日(逢星期五)	免費	

▲義務工作活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002559	25-26耆兵義工會(第四季)	1月8日 (星期四)	不適用	
TY/P0002470	25-26通訊耆兵義工(第四季)	1月17 日 (星期六) 及 1月31 日 (星期六)	不適用	
TY/P0002560	25-26電話關心一線通(第四季)	1月9及23日(星期五)	不適用	
TY/P0002566	★50+社區街站	1月6日及20日 (星期二)	不適用	

50+活動

TY/P0002562	♥鬆一鬆活力伸展工作坊	1月22日 (星期四)	\$20	
-------------	-------------	-------------	------	--

社交康樂活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002537	樂齡男士組	1月19日 (星期一)	免費	
TY/P0002573	★義工嘉許暨團年25-26年度	1月24日 (星期六)	待定	
TY/P0002160	♥易徑玩樂腦朋友	1月13、14、20及27日 (星期二及三)	\$5	

推動長者使用樂齡科技服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002166	♥樂齡科技好好玩(2026年1月-3月)	1月9日、23日及30日 (星期五)	\$5	

護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002571	♥認知「腦」友記小組(2026年1月-3月)	1月7、14、21、28; 2月4、11、25日; 3月4、11及18日 (星期三)	\$30	
TY/P0002581	「智」老友齊齊玩	1月19日 (星期一)	免費	

● 「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002162	關愛大使聚會1	1月6日 (星期二)	免費	
TY/P0002162	關愛大使聚會2	1月15日 (星期四)	免費	
TY/P0002234	動動腦筋我至叻—義工招募	1月13日 (星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務1—義工招募(1月)	1月6日 (星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務2—義工招募(1月)	1月15日 (星期四)	免費	
TY/P0002574	家居環境安全評估重溫課程及上門服務—義工招募	1月9日 (星期五)	免費	
外出活動 TY/P0002128	★流動「真人圖書館」	1月22日 (星期四)	免費	
TY/P0002578	簡易家居維修班—發熱電器安全使用及保養方法	1月20日 (星期二)	免費	
TY/P0002177	關愛大使培訓-長者運動及防跌評估	1月29日 (星期四)	免費	
TY/P0002579	護航大使培訓-手機網上購物及電子支付 (下)	1月12日 (星期一)	90時分	
TY/P0002541	「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	1月9日 (星期五)	90時分	
TY/P0002575	「時間銀行」兌換活動-飛鏢	1月27日 (星期二)	90時分	
外出活動 TY/P0002178	★「親近鄰舍」社區宣傳服務	1月20日 (星期二)	免費	
TY/P0002576	「時間銀行」義工服務核心會議	1月27日 (星期二)	免費	

● 「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002234	動動腦筋我至叻—長者	1月13日 (星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務1—長者	1月6日 (星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務2—長者	1月15日 (星期四)	免費	
TY/P0002574	★家居環境安全評估上門服務—長者	1月9日 (星期五)	免費	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynec@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪 電話：2434 4484

-活動會按需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。