

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂青薈

→所有活動報名須持有有效會籍

→截止報名日期: 25/4/2026

→活動抽籤日期: 27/4/2026

→中心電話通知抽中報名會員結果日期: 30/4/2026

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)
會員可透過WhatsApp (中心手機:2433 6414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。
如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002647	福安組(2627第一季)	5月8日(星期三)	全免	
TY/P0002648	快活三寶(2627第一季)	5月28日(星期四)	全免	
TY/P0002676	護士診所(2026年5月)	5月20日(星期三)	\$15	
TY/P0002677	2026雅培活動:血管測試	5月14日(星期三)	全免	
TY/P0002675	五味人生·預設照顧桌遊坊	5月27日(星期三)	全免	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002658	SSE方型踏步初班(第一期)	5月6、13、20及27日; 6月3、17及24日; 7月8、15及22日 (逢星期三)	\$60	
TY/P0002660	★A班: 仁濟小學與你FUN(5月)	5月14日(星期四)	全免	
TY/P0002660	★B班: 仁濟小學與你FUN(5月)	5月28日(星期四)	全免	
TY/P0002641	♥衛生署健康講座(5月)	5月29日(星期五)	全免	
TY/P0002679	Silver Swag街舞班	5月2、9、16、23及30日; 6月6、13、20、27及7月4日 (逢星期六)	\$200	
TY/P0002667	5月中心資訊日	5月18日(星期一)	全免	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002611	26-27耆兵義工會(第一季)	5月14日(星期四)	全免	
TY/P0002610	26-27通訊耆兵義工(第一季)	5月16日(星期六)	全免	
TY/P0002610	26-27通訊耆兵義工(第一季)	5月30日(星期六)	全免	
TY/P0002619	26-27電話關心一線通(第一季)	5月8及22日(星期五)	全免	
社交活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002659	♥A班: 青衣主恩小學探訪活動(早上)	5月8日(星期五)	全免	
TY/P0002660	♥B班: 青衣主恩小學探訪活動(下午)	5月8日(星期五)	全免	

TY/P0002678	♥保良局世德小學探訪活動	5月7日(星期四)	全免	
TY/P0002656	2026年4月-6月生日會	5月20日(星期三)	\$10	
TY/P0002680	樂齡男士組(2026年5-7月)	5月23日(星期六)	全免	

護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002682	♥照護食介紹及烹調示範工作坊	5月12日(星期二)	全免	
TY/P0002683	♥「護」愛 - 春暖花開絹絲扇	5月29日(星期五)	全免	
TY/P0002684	♥《共敘·起行》照顧者小組	5月13、20、27; 6月3、10及17日 (逢星期三)	全免	
TY/P0002685	我和「腦」友有一趟旅程	5月4、11、18; 6月1、8及15日 (逢星期一)	全免	
TY/P0002671	♥樂齡科技小組	5月5、12、19 及26日(星期二)	全免	
TY/P0002672	★樂齡科技知多D	5月26日(星期二)	全免	
TY/P0002686	「智」老友齊齊玩2	5月18日及6月22日 (星期一)	全免	
TY/P0002673	♥失禁處理技巧及皮膚護理	5月13日(星期三)	全免	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻一義工招募	5月15日(星期五)	全免	
/	★關愛大使探訪服務一義工招募	5月12日(星期二)	全免	
/	★關愛大使探訪服務一義工招募	5月21日(星期四)	全免	
/	簡易家居維修班一防火小貼士	5月11日(星期一)	全免	
/	「時間銀行」義工服務核心會議	5月29日(星期五)	全免	
/	關愛大使培訓一焦慮自救SOS(網上講座)	5月11日(星期一)	全免	
/	★大型友善探訪	5月9日(星期六)	全免	
/	★「親近鄰舍」社區宣傳服務	5月5日(星期二)	全免	
/	兌換活動-芬蘭木柱體驗	5月5日(星期二)	60時分	
/	兌換活動-飛鏢	5月15日(星期五)	60時分	
/	「時間銀行」兌換站	5月29日(星期五)	全免	
/	★家居環境安全評估一義工招募	5月8日(星期五)	全免	

●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻一長者	5月15日(星期五)	全免	
/	★關愛大使探訪服務1一長者	5月12日(星期二)	全免	
/	★關愛大使探訪服務2一長者	5月21日(星期四)	全免	
/	★家居環境安全評估服務一長者	5月8日(星期五)	全免	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynec@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號舖 電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。