

2025年7月份通訊	印製日期：2025-06-12	印刷品 350份
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼	辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息)	
電話：2433 6414	網頁：http://www.bokss.org.hk	
傳真：2433 6220	編印：曾思敏	督印人：梁嘉軒
電郵：tynecc@bokss.org.hk		
 Facebook：浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS		



老有所為活動計劃

「舞」「舞」無難度

現正招募舞蹈班學員

無論50歲或80歲，只要對跳舞充滿熱忱、
想認識街舞文化及熱愛表演！

歡迎你參加街頭舞蹈班！費用全免！

活動詳情：於2025年7月至12月間學習街頭舞蹈、
學習方型踏步運動、義工探訪服務及進行
社區表演。

活動報名：請於中心接待處/WhatsApp登記，朱姑娘

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼
負責職員：朱姑娘

查詢電話：24336414



HIP TO THE HOP

健康類活動

福安組(2025年4-9月) TY/P0002287

日期： 7月16日(星期三)
 時間： 上午10:00-11:00
 活動地點： 中心活動室1及2 對象： 會員
 費用： 免費 名額： 20人
 報名形式： 以抽籤進行
 內容： 由中國基督教播道會福安堂的基督教事工同工帶領活動，為對基督教信仰有興趣的會員定期提供小組聚會，提升參加者心靈健康及增加參加者間的聯繫。
 講員： 中國基督教播道會福安堂林傳道
 負責職員： 社工盧芷微姑娘

快活三寶(2025年4-9月) TY/P0002285

日期： 7月24日(星期四)
 時間： 上午10:00-11:00
 活動地點： 中心活動室1及2 對象： 會員
 費用： 免費 名額： 20人
 報名形式： 以抽籤進行
 內容： 由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，活動內容包括：信仰 + 增值 + 關顧三個向度，藉活動使長者與區內教會及長者聯繫，提升參加者心靈健康。
 講員： 宣道會青恩堂蔡傳道
 負責職員： 社工盧芷微姑娘



飲得營養(2025年7月) TY/P0002396

歡迎長者於 7月22日(星期二) 上午9:30-11:00 到達中心直接購買雅培奶粉。

內容： 中心為有需要人士提供購買美國雅培公司奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢購買奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。數量有限，售完即止。
****不收取\$1000元紙幣，請自備零錢，免卻找贖****



(請自備購物袋親臨中心購買)。



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$215
低糖加營素(850克)	\$223
怡保康(850克)	\$248
活力加營素(850克)	\$246

Vhealth震一震(4月-9月) TY/P0002320

日期： 中心開放時間 對象： 會員
 時間： 上午9:30 - 下午4:30 活動地點： 大堂
 費用： \$220/半年 名額： 不限
 報名形式： 有興趣可向活動幹事朱倩瑩姑娘查詢



內容： 高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

- 預防及改善骨質疏鬆
- 提昇肌肉功能
- 改善血液循環
- 減輕背痛

負責職員： 社工盧芷微姑娘及活動幹事朱倩瑩姑娘

備註： **使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，才可報名使用。

**使用者需先於中心預約使用時間。

**如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用。

護士診所(2025年7-9月) TY/P0002388	衛生署健康講座(2025年4-9月) TY/P0002288
<p>日期： 7月16日(星期三)</p> <p>時間： 上午9:00-下午5:00</p> <p>活動地點： 娛樂室</p> <p>名額： 15人 對象： 會員</p> <p>報名形式： 以抽籤進行 費用： \$15/次</p> <p>內容： 由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。</p> <p>負責職員： 社工盧芷微姑娘</p> <p>備註： 參加者需於面談 2 小時前進食，以便驗測血糖測試。</p>	<p>日期： 7月28日(星期一)</p> <p>時間： 上午10:00 -11:00</p> <p>活動地點： 中心活動室1及2</p> <p>對象： 長者會員 名額： 30人</p> <p>報名形式： 以抽籤進行 費用： 免費</p> <p>內容： 7月主題為骨質疏鬆症，由衛生署外展的職員到中心為長者講解骨質疏鬆症的成因、病徵及減慢骨質疏鬆的方法。</p> <p>導師： 衛生署外展的職員</p> <p>負責職員： 社工盧芷微姑娘</p>



教育發展類活動

7月中心資訊日 TY/P0002399

<p>日期： 7月21日(星期一)</p> <p>時間： 上午10:00-11:00</p> <p>費用： 免費</p> <p>報名形式： 以抽籤進行</p> <p>內容： 介紹8月中心活動安排及最新消息。</p> <p>負責職員： 計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>對象： 會員</p> <p>活動地點： 中心活動室1及2</p> <p>名額： 30人</p>
--	--



方型踏步運動班25-26年度(第二期) TY/P0002400

<p>日期： 7月10、17、24、31日、 8月7、14、21、28日、 9月4、11日(逢星期四)</p> <p>時間： 下午3:30-5:00</p> <p>活動地點： 中心活動室1及2</p> <p>報名形式： 以抽籤進行</p> <p>內容： 由導師教授方型踏步運動玩法，提升平衡力，肌耐力和改善參加者記憶力。</p> <p>講員： 方型踏步導師徐維焯先生</p> <p>負責職員： 計劃幹事徐維焯先生</p> <p>備註： ***學員需要有最少85%出席率才能優先報讀新一期課程。</p>	<p>費用： \$60/10堂</p> <p>名額： 12人</p> <p>對象： 會員</p>
--	--



吞嚥困難健康講座 TY/P0002390

日期： 7月2日(星期三)
 時間： 上午9:30-10:30
 費用： 免費
 對象： 會員
 名額： 40人
 報名形式：以抽籤進行
 活動地點：中心活動室 1及2
 內容： 認識咀嚼吞嚥困難原因及治療，並提供10位名額吞嚥評估。
 導師： 中文大學醫院護士
 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘
 備註： 吞嚥評估請向朱倩瑩姑娘登記



義務工作活動 (以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

25-26通訊耆兵義工(第一季) TY/P0002265

日期： 7月19日(星期六)及7月31日(星期四) 對象： 中心義工
 時間： 下午3:30-4:30 費用： 不適用
 活動地點：中心活動室 名額： 12人
 報名形式：個別邀請
 內容： 義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。
 負責職員：社工曾思敏姑娘



社交康樂活動

雅培活動：骨質密度檢查 TY/P0002389

日期： 7月18日(星期五)
 時間： 上午9:30-11:30
 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員
 費用： 免費 名額： 20人
 報名形式：以抽籤進行
 內容： 由美國雅培公司的職員到中心為會員提供患骨質疏鬆的風險評估。
 講員： 美國雅培公司的職員
 負責職員：社工盧芷微姑娘

「雀·友」玩樂(7月) TY/P0002392

日期： 7月19日及26日(星期六)
 時間： 下午3:30-5:00
 活動地點：香港遊樂場協會賽馬會
 青衣青少年綜合服務中心
 費用： 免費 對象： 會員
 報名形式：以抽籤進行 名額： 8人
 內容： 與青少年一同麻雀耍樂，訓練腦力。
 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

25-26電話關心一線通(第二季) TY/P0002402	剪髮服務(2025年7月) TY/P0002401
<p>日期： 7月11日(星期五)</p> <p>時間： 上午10:00-12:00 對象： 中心義工</p> <p>活動地點： 面談室 名額： 4人</p> <p>費用： 不適用</p> <p>報名形式： 有興趣可向職員報名</p> <p>內容： 致電關心長者會員，與會員聊天，關心長者生活需要，為大家送上問候祝福。</p> <p>負責職員： 計劃幹事徐維焯先生</p> 	<p>日期： 7月4日(星期五)</p> <p>時間： 上午9:30-11:30 對象： 會員</p> <p>活動地點： 中心活動室1及2 名額： 20人</p> <p>報名形式： 以抽籤進行 費用： \$10</p> <p>內容： 由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。 **剪髮次序按當日籌號安排，先到先得。 **</p> <p>義工： 萬國宣道浸信會長康浸信會長者鄰舍中心義工</p> <p>負責職員： 計劃幹事徐維焯先生</p>  <p>備註： 出席活動之參加者，因衛生問題請必須先在家洗頭後參與。</p>

中銀人壽第十屆黃金時代展覽暨高峰會2025

TY/P0002393

<p>日期： 暫定7月31日(星期四)</p> <p>時間： 上午11:30-下1:30</p> <p>活動地點： 香港會議展覽中心</p> <p>對象： 會員</p> <p>報名形式： 以抽籤進行</p> <p>內容： 體驗智齡產業的創新科技、產品及服務，認識最新的健康產品、退休服務、智齡科技等。</p> <p>負責職員： 活動幹事朱倩瑩姑娘及計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>名額： 50人</p> <p>費用： 免費</p> 
---	--

愛羣學苑開學禮暨畢業禮

TY/P0002403

<p>日期： 7月19日(星期六)</p> <p>時間： 上午10:00-12:00</p> <p>活動地點： 荃灣商會小學</p> <p>對象： 會員</p> <p>報名形式： 以抽籤進行</p> <p>內容： 從嘉許、典禮及回顧中，見證長者在愛羣學苑的參與、鼓勵長者繼續學習。</p> <p>負責職員： 計劃幹事黃妙妍姑娘</p>	<p>名額： 待定</p> <p>費用： 待定</p> 
---	---

護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介

隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了**護老者及認知障礙症社區支援隊**，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以**支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要**。

健腦活動

「智」老友齊齊玩(7-8月)TY/P0002308

日期： 7月21日及8月18日(星期一)
時間： 下午2:00-3:00 名額： 10人
活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
對象： 懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者
報名形式： 有興趣可向職員報名
內容： 由義工及職員與認知障礙症患者進行不同認知活動，提升現實導向，記憶力及專注力，延緩腦退化。
導師： 中心義工及社工陳淑貞姑娘
負責職員： 社工陳淑貞姑娘



認知「腦」友記小組(7月-9月)TY/P0002310

日期： 7月2日、9日、16日、8月13日、20日、27日、
9月3日、10日、17日及24日(逢星期三)
時間： 上午11:15-12:00 名額： 10人
活動地點： 中心活動室1及2 費用： \$30
對象： 懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者
報名形式： 有興趣可向職員報名
內容： 透過現實導向、運動及遊戲，訓練記憶力及專注力，延緩腦退化。
導師： 中心職員
負責職員： 社工陳淑貞姑娘



「智」老友義工訓練(2025年7-9月)TY/P0002307

日期： 訓練日：7月7日、14日、28日、
8月11日、25日、
9月8日、15日、29日(逢星期一)
服務日：7月21日、8月18日及9月22日(逢星期一)
時間： 下午2:00-3:15 名額： 6人
活動地點： 娛樂室或中心活動室1及2 費用： 免費
報名形式： 以抽籤進行 對象： 已登記或有興趣成為義工人士
內容： 義工學習認知障礙症的知識、培養與長者交流的技能 and 正面態度，有助日後參與義工服務。
負責職員： 社工陳淑貞姑娘
講員： 護老者及認知障礙症社區支援隊

護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

參與護老者活動登記方法：於本年度(2025-2026年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。

如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 **免費** 登記成為中心護老者。



認識灰甲講座

TY/P0002336

日期： 7月11日(星期五)

對象： 中心有效護老者會員

時間： 下午3:30-4:30

名額： 20人

活動地點： 中心活動室1及2

費用： 免費

報名形式： 以抽籤進行

內容： 理甲師主講，講解灰甲成因，預防及根治方法。

講員： 聖公會麥理浩中心

負責職員： 社工陳淑貞姑娘



有需要護老者活動

愛「護」友加-護老園藝治療小組

TY/P0002395

日期： 7月5日、12日、19日、26日、
8月2日、8月9日、8月16日及 9月6日
(逢星期六，共八節)

時間： 下午2:30-3:30

對象： 有需要護老者

活動地點： 中心活動室1及2

名額： 10人

報名形式： 有興趣可向職員報名

費用： \$30

內容： 由園藝治療協會的實習園藝治療師教導參加者栽種不同盆栽，舒緩平日照顧壓力。

講員： 園藝治療協會實習園藝治療師

負責職員： 替假社工王悅心姑娘

「護老快遞」長者用品借用服務(2025年7至9月) TY/P0002299

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証，或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛。
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還，每日罰款港幣二十元正。所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。遺失則需照價賠償。

照顧者易達咭登記及宣傳2025-2026年度TY/P0002302



照顧者易達平台

www.carereps.org

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。



立即加入
以獲得更多照顧者資訊及資源

歡迎照顧者申請



持咭者可享用

社區優惠

照顧者尊享優惠，平台會定期更新相關資訊

- 餐飲業
- 服裝及零售業
- 電子產品
- 醫療服務
- 醫療產品

城中活動

為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一鬆

- 興趣班
- 講座
- 喘息空間

支援服務推介

為有需要的照顧者提供相關支援服務推介

- 照顧者諮詢熱線
- 照顧者帶單支援服務
- 照顧者就業支援



「裁」種有「時」社區支援計劃

報名及查詢可致電或Whatsapp : 9472 2021

負責職員：張姑娘/楊姑娘

「裁」種有「時」社區支援計劃

與「裁」種有「時」社區支援計劃合辦義工活動及長者活動

關愛大使培訓-電話詐騙要小心 TY/P0002174

日期： 7月15日(星期二) 時間： 下午2:00-3:00
活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
名額： 24人 報名形式： 有興趣向職員報名
對象： 對義工服務感興趣之人士
內容： 由通訊事務管理局職員與參加者分享如何識別電話詐騙及應對方法。
講員： 通訊事務管理局職員
負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘



關愛大使培訓—拆解痛風之謎(網上講座) TY/P0002408

日期： 7月28日(星期一) 時間： 下午2:00-3:00
活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
名額： 12人 報名形式： 有興趣向職員報名
對象： 對義工服務感興趣之人士
內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由港安醫院職員講解如何應對痛風問題。
負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生

護航大使培訓—心靈垃圾清一清(網上講座) TY/P0002204

日期： 7月23日(星期三) 時間： 下午2:00-3:00
活動地點： 娛樂室 費用： 免費
名額： 18人 報名形式： 有興趣向職員報名
對象： 對義工服務感興趣之人士
內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由港安醫院專業醫護人員分享如何解決及面對心靈上的問題。
負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生



簡易家居維修班-廁所水箱及水龍頭 TY/P0002404

日期： 7月21日(星期一) 時間： 下午3:30-4:30
活動地點： 中心活動室1及2 費用： 免費
名額： 24人 報名形式： 有興趣向職員報名
對象： 對義工服務感興趣之人士
內容： 由導師講解廁所水箱及水龍頭常見問題及維修方法。
講員： 屈師傅
負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生



關愛大使聚會 TY/P0002159

日期： 7月8日(星期二)及7月17日(星期四) 時間： 上午11:15-12:15
活動地點： 中心活動室 1 及2 費用： 免費
名額： 12人 報名形式： 有興趣向職員報名
對象： 有意成為青衣邨關愛大使之社區人士(不限年齡)
內容： 透過遊戲、討論、分享、角色扮演等形式，關愛大使交流自己樓座居民的近況、需要和服務心得，分享服務過程中遇到的困難並探討解決方案，從而增加關愛大使之間的凝聚力和歸屬感。
負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

「時間銀行」義工服務核心會議 TY/P0002406

日期： 7月29日(星期二) 時間： 下午2:00-3:30
活動地點： 中心活動室1及2 名額： 10人
費用： 免費
報名形式： 有興趣向職員報名
對象： 對「時間銀行」義工服務感興趣並願意出一份力推動「時間銀行」服務發展之人士
內容： 回顧過往活動，討論未來活動，共同為區內的「時間銀行」服務出謀劃策，例如：與其他時間銀行計劃義工交流、齊齊參與「時間銀行」、流動真人圖書館、如何增加兌換活動、如何鼓勵體弱長者貢獻自己的專長以賺取時分、如何促進時分流通等。
負責職員： 社工張思嘉姑娘 / 計劃幹事徐維焯先生



「時間銀行」兌換站

TY/P0002321

日期： 7月23日(星期三)及7月29日(星期二) 對象：「時間銀行」義工
時間： 下午3:00-3:30及下午3:30-4:00
活動地點： 娛樂室
名額： 不限
費用： 視乎每件物品兌換所需時分
報名形式： 無須報名，當日活動時間直接到中心便可。
內容： 供「時間銀行」義工用時分兌換當月物資。
負責職員： 計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生



關愛大使探訪服務

TY/P0002325

日期： 7月8日(星期二)及7月17日(星期四)	日期： 7月8日(星期二)及7月17日(星期四)
時間： 上午9:15-11:15 費用： 免費	時間： 上午9:45-11:00 費用： 免費
名額： 16人	名額： 24戶
活動地點： 中心活動室及長者家中	活動地點： 長者家中 (青衣邨)
對象： 對義工服務感興趣之人士	對象： 會員或有需要社區人士
報名形式： 有興趣向職員報名	報名形式： 有興趣向職員報名
內容： 關愛大使到青衣邨內已配對長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，跟進長者服務需要，宣傳社區資訊及活動。	內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，瞭解長者需要，宣傳社區資訊及活動，送上小禮物。
備註： 出席者可賺取時間銀行分數	

負責職員： 社工張思嘉姑娘/活動幹事朱倩瑩姑娘

家居環境安全評估上門服務

TY/P0002407

日期： 7月15日(星期二) 費用： 免費	日期： 7月15日(星期二) 費用： 免費
時間： 上午9:15-11:00 名額： 4人	時間： 上午10:00-11:00 名額： 4戶
活動地點： 中心活動室1及2	活動地點： 長者家中
對象： 對義工服務感興趣之人士	對象： 會員或有需要社區人士
報名形式： 由職員甄選	報名形式： 有興趣向職員報名
內容： 由職員講解為長者進行家居環境安全評估的重要性，重溫評估內容、方法和技巧，並於當天 10:00-11:00 為有需要長者提供相關服務。	內容： 由受訓義工上門為長者進行家居環境安全評估，找出家中容易增加長者跌倒風險的環境因素，提供建議，並為有需要改善家居環境的長者提供轉介服務（例如：安裝扶手）。
備註： 出席者可賺取時間銀行分數	

負責職員： 社工張思嘉姑娘/計劃幹事徐維焯先生

動動腦筋我至叻

TY/P0002228

日期： 7月22日(星期二) 費用： 免費

時間： 下午2:00-3:30 名額： 6人

活動地點： 中心活動室1及2

對象： 對義工服務感興趣之人士

報名形式： 由職員甄選

內容： 與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。

備註： 出席者可賺取時間銀行分數

日期： 7月22日(星期二) 費用： 免費

時間： 下午2:30-3:30 名額： 8人

活動地點： 中心活動室1及2

對象： 會員或有需要社區人士

報名形式： 由職員甄選

內容： 由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。



負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘/計劃幹事徐維焯先生

中心消息 ☺ 人事報告



各位老友記大家好!

我係新入職嘅職員黃妙妍，大家可以叫我做黃姑娘。

好開心可以認識大家，請大家多多指教!

未來會舉辦跳舞班，歡迎報名。

颱風及暴雨警告下活動安排

	酷熱/ 寒冷 天氣警告 	雷暴 警報 	黃色 暴雨 	紅色 暴雨 	黑色 暴雨 	1號 風球 T1	3號 風球 L3	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球 
中心開放	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動	☎	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗

備註： ✓ 活動如常舉行 ✗ 活動取消 ☎ 致電中心查詢

上午9:00前 ①當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。

②當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

下午9:00後 ①當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

中心資訊

通訊派發安排

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式

WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話：



2433 6414

- ◆ 電子版通訊更可透過掃瞄QR code下載通訊：



活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2025 年 7 月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。

欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費：凡於本年度內 (2025年4月至2026年3月) 持有效中心會藉之會員年費，如下：

50歲至59歲頤菁會員收費— \$ 60

60歲以上長者會員收費— \$ 21

****中心將保留最終決定權****

報名流程

- 1) 中心將於16/6起派發7月活動通訊；
- 2) 16/6-21/6期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 23/6進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 30/6起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，7/4或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如30/6起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

* 每月17日公開獲獎名單。

* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。

服務質素標準 – 標準5

人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

- 5.1 服務單位/機構備有職員 (包括兼職職員) 招聘、調派及晉升、簽訂職員合約及紀律處分的政策及程序，而該政策及程序可供職員閱覽。
- 5.2 服務單位/機構備有新職員入職導向訓練的政策及程序。
- 5.3 服務單位/機構為職員提供持續性的督導及定期的工作表現審核/評核，以鑑別職員表現上須改善的地方及持續訓練和發展的需要。
- 5.4 服務單位/機構備有職員訓練政策及職員訓練與發展計劃。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。

中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒 先生
服務隊長:	曾思敏 姑娘
社會工作員:	謝穎欣 姑娘、盧芷微 姑娘
	待聘、陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)
計劃幹事:	徐維焯 先生、黃妙妍 姑娘
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	待聘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心 讚賞 / 意見表

我的意見：

姓名：_____ 電話：_____ 填寫日期：_____
填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如你不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至ty nec@bokss.org.hk通知本處。