

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

 已登記為: ☐會員 ☐護老者 ☐義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂青薈

→所有活動報名須持有有效會藉

→截止報名日期: 25/7/2026

→活動抽籤日期: 27/7/2026

→中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/7/2026

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:2433 6414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002711	福安組(2627 第二季)	8月14日 (星期五) 上午10:00 - 11:00	全免	
TY/P0002712	快活三寶(2627 第二季)	8月27日 (星期四) 上午10:00 - 11:00	全免	
TY/P0002760	♥護士診所(2026年8月)	8月12日 (星期三) 上午9:00 - 下午5:00	\$15	
TY/P0002761	♥五味人生・預設照顧桌遊坊(8月)	8月20日 (星期四) 下午2:30 - 3:30	全免	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002715	衛生署健康講座(8月)	8月31日 (星期一) 上午10:00 - 11:00	全免	
TY/P0002772	8月中心資訊日	8月17日(星期一) 上午10:00 - 11:00	全免	
TY/P0002759	齊學米蘭牌(8月)	8月5日、12日及19日 (逢星期三) 上午10:00 - 11:00	\$10	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002718	♥26-27耆兵義工會(第二季)	8月13日 (星期三) 下午2:30 - 3:30	全免	
TY/P0002719	26-27通訊耆兵義工(第二季)	8月15日 (星期六) 上午10:00 - 12:00及 8月31日 (星期五) 上午10:00 - 12:00及 下午1:30 - 4:30	全免	

TY/P0002720	26-27電話關心一線通(第二季)	8月7、14及21日 (星期五) 上午10:00 - 12:00	全免	
社交活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002773	樂齡男士組	8月24日(星期一) 下午4:00 - 5:00	全免	
TY/P0002753	剪髮服務(2026年8月)	8月7日(星期五) 上午9:30 - 11:00	\$10	
TY/P0002736	「雀。友」玩樂(第二季)	8月12日及19日 (星期三) 下午3:30 - 5:00	\$5	
TY/P0002769	芬蘭木柱自主小組(8月)	8月20日(星期四) 下午3:00 - 4:00	\$5	
TY/P0002774	★愛羣學苑開學禮暨畢業典禮2026	8月15日(星期六) 上午9:00 - 下午5:00	\$70	
樂齡科技				
TY/P0002777	♥樂齡科技同樂玩(8月)	8月28日(星期五) 上午10:00 - 下午1:00	\$5	
護老者及認知障礙症社區支援服務				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002748	♥手機安全你要知	8月19日(星期三) 下午2:00 - 3:00	全免	
TY/P0002749	輪椅維修講座	8月26日(星期三) 下午2:30 - 3:30	全免	
TY/P0002751	♥人生鐵路馬賽克手作	8月17日(星期一) 上午10:00 - 11:00	\$15	
TY/P0002752	♥快樂無限	8月7日(星期五) 上午11:00 - 12:00	全免	
TY/P0002750	★社區照顧-日間中心服務睇真D	8月12日(星期三) 下午2:15 - 4:00	全免	
TY/P0002770	♥齊做繞線畫	8月11日(星期二) 上午11:00 - 12:00	\$10	
TY/P0002771	♥小食製作	8月25日(星期二) 上午11:00 - 12:00	全免	
TY/P0002765	愛「護」友加 - 美膳小組	8月5、13、19及27日 (星期三及四) 下午2:00 - 3:30	\$40	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名

/	★「栽」種有「時」·沿途有你感恩暨分享禮	8月10日(星期一) 下午3:00 - 4:15	全免	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
/	動動腦筋我至叻—義工招募	8月4日(星期二) 下午2:00 - 3:30	全免	
/	★關愛大使探訪服務—義工招募	8月4日(星期二) 上午9:15 - 11:00	全免	
/	★關愛大使探訪服務—義工招募	8月14日(星期五) 下午3:15 - 5:00	全免	
/	關愛大使培訓—血壓管理全攻略(飲食篇)	8月17日(星期一) 下午2:00 - 3:00	全免	
/	★「時間銀行」義工服務跨區聚會	8月14日(星期五) 上午10:30 - 下午12:45	全免	
/	關愛大使跨區聚會	8月13日(星期四) 上午10:00 - 下午12:30	全免	
/	「時間銀行」兌換站	8月17日(星期一) 下午3:00 - 3:30	全免	
/	兌換活動-飛鏢	8月17日(星期一) 上午11:00 - 12:00	60時分	
/	兌換活動-芬蘭木柱體驗	8月28日(星期五) 下午3:15 - 4:45	90時分	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻—長者	8月4日(星期二) 下午2:30 - 3:30	全免	
/	★關愛大使探訪服務1—長者	8月4日(星期二) 上午9:45 - 11:00	全免	
/	★關愛大使探訪服務2—長者	8月14日(星期五) 下午4:00 - 5:00	全免	
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tyneec@bokss.org.hk 分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號舖 電話：2434 4484 活動需要進行隨機抽籤 -中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。				