

參加者資料:

中文姓名 : _____

會員證編號 : _____ 性別 : 男 / 女

聯絡電話 : _____

已登記為 : 會員 護老者 義工

遞交日期 : _____

中心收件日期 : _____

◆必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂薈薈

1/ 所有活動報名須持有有效會籍 2/ 截止報名日期 : 2026/1/24

3/ 活動抽籤日期 : 2026/1/26 4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期 : 2026/1/31

報名形式 : 有興趣會員請先報名登記，由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002458	福安組(2025年10月-2026年3月)	2月11日 (星期三)	免費	
TY/P0002461	快活三寶(2025年10月-2026年3月)	2月26日 (星期四)	免費	
TY/P0002570	護士診所(2026年1-3月)	2月11日 (星期三)	\$15	
TY/P0002476	衛生署健康講座(2025年10月-2026年3月)	2月23日 (星期一)	免費	
TY/P0002166	♥樂齡科技好好玩(1月-3月)	2026年2月4日(星期三)、 6日及27日(星期五)	\$5	

教育發展類活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002587	2月中心資訊日	2月16日(星期一)	免費	
TY/P0002565	剪髮服務(2026年2月)	2月6日(星期五)	\$10	
TY/P0002591	唱遊普通話2025-26年度(第三期)	2月3、10、24日; 3月3、10、17、24、31日 4月7、14日(星期二)	\$100	

▲義務工作活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002559	25-26耆兵義工會(第四季)	2月5日 (星期四)	/	
TY/P0002558	25-26通訊耆兵義工(第四季)	2月14日及28日 (星期六)	/	
TY/P0002560	25-26電話關心一線通(第四季)	2月13、20及27日 (星期五); 2月21日(星期六)	/	
TY/P0002566	★50+社區街站	2月6日(星期五)及 25日 (星期三)	/	
TY/P0002567	A班: 義工大學 - 「義工與你齊齊玩」(2026年1-3月)	2月3日 (星期二)	免費	
TY/P0002567	B班: 義工大學 - 「義工與你齊齊玩」(2026年1-3月)		免費	

50+活動

TY/P0002563	♥繪出竹韻工作坊	2月10日(星期二)	\$40	
-------------	----------	------------	------	--

社交康樂活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002588	百發百中飛鏢樂(2026年2月)	2月16日(星期一)	\$5	
TY/P0002589	新春歌唱欣賞會	2月7日(星期六)	免費	
TY/P0002520	★明愛長者學苑陪你學(2月-3月)	2月2日及9日(星期一)	免費	
TY/P0002192	♥ 東華護理學院-營養資多啲健康常伴迎新年	2月11日(星期三)	免費	
TY/P0002182	★學生關懷探訪活動	2月14日(星期六)	免費	

護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002595	「智」老友齊齊玩	2月9日(星期一)	免費	
TY/P0002590	愛「護」友加—「描」筆生「花」	2月12日(星期四)	免費	

• 「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002235	動動腦筋我至叻—義工招募	2月10日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務1—義工招募(2月)	2月3日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務2—義工招募(2月)	2月26日(星期四)	免費	
TY/P0002223	簡易家居維修班—選購「固定」家電基本常識及安全要點	2月9日(星期一)	免費	
TY/P0002177	關愛大使培訓-輕鬆管理糖尿病之飲食運動篇	2月2日(星期一)	免費	
TY/P0002211	護航大使培訓-新春竹編挂飾	2月9日(星期一)	90時分	
TY/P0002541	「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	2月24日(星期二)	60時分	
TY/P0002592	「時間銀行」兌換活動-飛鏢	2月24日(星期二)	60時分	
外出活動	★「時間銀行」義工服務跨區聚會(外出活動)	2月13日(星期五)	免費	
TY/P0002593	關愛大使跨區聚會	2月27日(星期五)	免費	
外出活動	★社區走訪—義工招募(外出活動)	2月2日(星期一)	免費	

• 「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002235	動動腦筋我至叻—長者	2月10日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務1—長者	2月3日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務2—長者	2月26日(星期四)	免費	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynec@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪 電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。