

服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見(包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等)，可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

現簡介標準 7、8 內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準 7: 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8: 服務單位遵守一切有關的法律責任。

續會禮物

中心職員會致電聯絡需於本月續會的會員，安排辦理續會

** 於當月入會/續會可獲小禮物一份，本年度續會年費(\$21) **

本月禮物: 米 (如派領完畢會以其他禮物代替，恕不另行通知)

欲加入本會之新會員，請致電中心 2377 3230 向職員預約辦理入會日期及時間

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$21)到中心辦理手續

中心將保留最終決定權

「一帶一會員招募」

現有會員邀請一位親友到中心成為新會員，即可雙方都獲得專屬福袋！

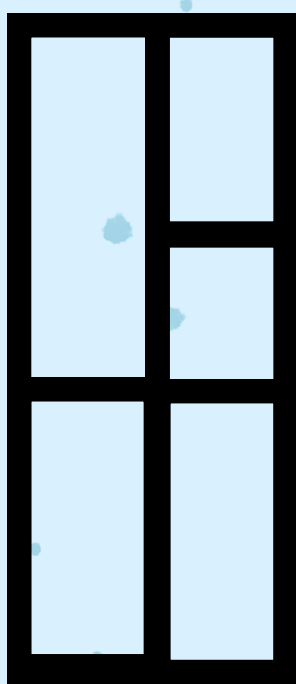


動腦小遊戲

姓名：

會員編號：

數一數圖中有幾多個長方形？



提提你，
多過 10 個架！

遊戲日期: 1/16-10/16

答對者可獲得迷你小零食 1 包 有得食有得玩 🤗



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

佐敦長者中心

地址：九龍佐敦德興街 11 - 12 號興富中心 401 - 404 室

電話：2377 3230 電郵：jdec@bokss.org.hk

2026年6月份中心通訊

童心·親情樂融融

日期：2026年6月11日(星期四)

時間：上午 11:00 - 中午 12:00

地點：浸信會愛羣社會服務處佐敦長者中心

內容：由循道小學學生前來透過遊戲、表演及互動，向長者表達敬意與關懷，並促進跨代交流，與長者們共度雙親節

仲有活動小禮物



澄澄陪你做早操

逢星期一至五 早上 9:10 - 9:30 到中心參加，每次可獲印仔 1 個

負責同事：曉澄姑娘



集齊 10 個印仔，可獲小禮物 1 份

中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)

星期一至星期五 上午 9 時至下午 5 時

星期五 下午 5 時至下午 9 時

星期六 上午 9 時至下午 1 時

V-Health 互動負重運動計劃 (2026年6月)

日期：2026年6月1至30日

地點：本中心

對象：中心會員 名額：10人

費用：\$30/1個月(一星期使用3次)

內容：使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛
備註：

- (1) 活動會為參加者進行測試，由職員評估身體情況是否適合參加活動
- (2) 使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

注意：(下列人士不適合使用運動儀)
X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備
X 患有惡性腫瘤或癌症
X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

以色列麻雀(2026年6月)

日期：2026年6月1、8、15、22、29日(逢星期一，共5節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員 名額：8名

費用：全免 負責職員：張姑娘



義工小組

日期：2026年6月8、22日(逢星期一，共2節)

時間：上午11:15 - 12:00

內容：義工相聚討論未來的義工活動方向、實踐所學並分享成果

地點：本中心

對象：中心義工 名額：8名

費用：全免 負責職員：佳sir



6月例會

日期：2026年6月24日(星期三)

時間：上午9:30 - 10:00

內容：介紹2026年7月份的中心活動給老友記，以及分享中心資訊，讓老友記緊貼中心最新消息

地點：本中心/ZOOM

對象：中心會員 名額：不限

費用：全免 負責職員：張姑娘

佐敦家庭支援及服務中心

義工招募

你想善用閒暇嗎?

你想充實自己嗎?

如果你致力於關顧區內基層或長者的需求，促進社交互動和身心健康

歡迎加入中心義工團隊，如欲報名可致電

2377 3230聯絡中心職員

服務預約安排

如你想了解更多社區服務資訊，或需要中心同事提供協助

歡迎致電2377 3230或透過右手邊的QR code WhatsApp我們預約服務



編製：張嘉雯

印製數量：200

督印人：王衛康

印刷日期：26/5/2026

同你玩桌遊

日期：2026年6月15、29日(星期一，共2節)

時間：下午2:30 - 3:30

內容：以不同類型的桌遊讓大家動動腦、動動手，促進社交互動，並齊來感受桌遊的樂趣。

會員：全免

對象：中心會員 名額：6名

地點：本中心



鉤織手工班 (2026年6月)

日期：2026年6月13日

時間：上午10:00 - 12:00

內容：讓大家織出實用又美觀的作品，提升專注力和眼力，訓練耐性，陶冶性情。

會員：\$60 非會員\$90 (已包括材料費)

對象：中心會員 名額：6名

地點：本中心 負責職員：張姑娘



今期作品

2026-2027 愛羣學苑 - 粵曲訓練班 (第二期)

日期：2026年6月23、30日; 7月7、14、21、28日

8月4、18、25日; 9月1日

(逢星期二，共10節)

時間：上午10:30 - 12:00

內容：由蘭軒粵劇研藝社社長親授學員粵曲演唱技巧，以卡拉OK形式授課，由淺入深，即使初學人士都不會感到艱難，慢慢體會粵曲的美學藝術。

會員：\$150 非會員：\$180

對象：中心會員 名額：12名

地點：本中心 負責職員：張姑娘



2026-2027 愛羣學苑 - 書法班 (第一期)

日期：2026年6月10、17、24日

7月8、15、22、29日

8月5、12、19日 (逢星期三，共10節)

時間：上午11:00-12:00

內容：由導師講解基本書法知識及技巧，從基本筆劃(例如永字八法)、字型臨摹、多字聯成篇的章法，到最後創作一篇書法作品。

會員：\$110 非會員：\$140

對象：中心會員 名額：8名

地點：本中心 負責職員：張姑娘



2026-2027 愛羣學苑 - 方型踏步 (第一期)

日期：2026年6月18、25日

7月2、9、16、23、30日

8月6、13、20日 (逢星期四，共10節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：透過遊戲形式運動，有助提升平衡力、訓練思考及促進身心健康，促社交生活。

會員：\$60 非會員：\$90

對象：中心會員 名額：6名

地點：本中心 負責職員：曉澄姑娘



衛生署講座 - 足部平安

日期：2026年6月3日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：向長者及護老者推廣足部護理，如：常見足患(如趾甲內生、雞眼、厚皮、真菌感染、腳腫)的成因與預防方法。

地點：本中心

對象：中心會員 名額：15名


費用：全免





6月活動月曆



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期)	2 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第一期)	3 10:00 衛生署講座 - 足部平安	4 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第四期)	5 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第四期)	6
8 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 11:15 義工小組	9 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第一期)	10 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期)	11 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第四期) 11:00 雙親節活動 - 童心親情樂融融	12	13 10:00 鉤織手工班
15 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 2:30 同你遊桌遊	16 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第一期)	17 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期)	18 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第一期)	19 端午節翌日 (中心暫停開放) 	20
22 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 11:15 義工小組	23 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期)	24 9:30 中心例會 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期)	25 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第一期)	26	27
29 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 2:30 同你遊桌遊	30 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期)	 <div data-bbox="1751 1806 2285 1953" data-label="Text"><h2>端午節快樂</h2></div>			