浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

青衣長者鄰舍中心

12 月份活動報名表(活動資料詳載於通訊)

參加者資料:

中文姓名 : _____ 會員證編號 : _____ 性別 : 男 / 女

聯絡電話 : _____ 已 登 記 為 : 口會員 口護老者 口義工

遞交日期 : _____ 中心收件日期 : _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ★外出活動 ❤樂青薈

→所有活動報名須持有有效會藉 → 截止報名日期： 18/11/2026

→ 活動抽籤日期：23/11/2026 上午10:00 → 中心電話通知抽中報名會員結果日期： 30/11/2026

報名形式：有興趣會員請先報名登記，由中心抽籤作實。 (請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:2433 6414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動，需每活動多付非會員費$30。

健康類活動				
活動編號	**活動名稱**	**日期**	**收費**	**報名**
TY/P0002812	福安組 (2627年10-3月)	12月11日 (星期五) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002813	快活三寶(2627年10-3月)	12月17日 (星期四) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002820	❤護士診所(2026年12月)	12月9日 (星期三) 上午9:00-下午5:00	$15	
教育發展類活動				
活動編號	**活動名稱**	**日期**	**收費**	**報名**
TY/P0002817	衞生署健康講座(10-12月)	12月23日 (星期五) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002887	中心資訊日(2026年12月)	12月21日 (星期一) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002876	易筋棒八段錦2026(三)	12月4、11、18日 (星期五) 下午2:00-3:00	$50	
TY/P0002849	★老有所為活動計劃 - AI細味人生—記憶香氣工作坊	12月16日(星期三) 下午2:00-3:30	全免	
▲義務工作活動				
活動編號	**活動名稱**	**日期**	**收費**	**報名**
TY/P0002875	❤「耆」想遊樂園 - 遊玩篇	12月3日 (星期四) 上午11:00-12:00	全免	
		12月17日 (星期四) 上午11:00-12:00		
		12月24日 (星期四) 上午11:00-12:00		
		1月7日 (星期四) 上午11:00-12:00		
TY/P0002823	26-27耆兵義工會(第三季)	12月17日 (星期四) 下午2:30-4:00	全免	
TY/P0002825	26-27電話關心一線通(第三季)	12月4、11及18日 (逢星期五) 上午10:00-12:00	全免	

社交活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002863	剪髮服務(2026年12月)	12月4日 (星期五) 上午9:30-11:00	$10	
TY/P0002878	❤長幼同歡客家舞麒麟同樂日	12月5日(星期六) 下午3:00-4:00	全免	
TY/P0002769	芬蘭木柱自主小組	□A組:12月10日 (星期四) 下午3:00-4:00	$5	
		□B組:12月24日 (星期四) 下午3:00-4:00		
TY/P0002874	❤樂青薈開幕禮	12月14日(星期一) 下午2:30-4:30	$5	
TY/P0002852	★仁濟小學與你FUN(10月-12月) - 靜心瓶體驗工作坊	12月8日(星期二) 下午2:00-3:00	全免	

♡護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002880	護老者香薰減壓工作坊及暫託服務知多D	12月7日(星期一) 時間：上午10:30-中午12:00	全免	
TY/P0002857	❤花香啡語慢時光Café	12月30日 (星期三) 上午9:30-11:30	全免	
TY/P0002888	❤認知友善照顧之道	12月31日 (星期四) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002798	★心情家庭動感行動	11月14日 (星期六) 下午2:00-5:00	全免	
TY/P0002881	❤護老者節日活動	12月16日 (星期三) 下午2:00 -3:00	全免	

健腦活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002830	❤「智」老友齊齊玩4	12月7日 (星期一) 下午2:00 – 3:00	全免	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼　電話：2433 6414　傳真：2433 6220　電郵：tynec@bokss.org.hk
分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪　電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。