浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

青衣長者鄰舍中心

地址 :青衣邨宜偉樓地下B翼 及
青怡花園青怡薈一樓24-25號舖(樂青薈)
電話 :2433 6414 / 2434 4484
傳真 :2433 6220
電郵 :tynec@bokss.org.hk
網頁 :http://www.bokss.org.hk
辦公時間 :逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息)
樂青薈辦公時間:逢星期一至五上午9:00至下午5:00 (星期六、日及公眾假期休息)
Facebook :浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務
Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS

2026年12月份通訊

派發日期：2026年11月9日
印製日期：2026年11月6日
印刷品：400份
編印：楊詠棋、陳淑貞
督印人：梁嘉軒、曾思敏

下一期
1月通訊派發日期：
2026年12月21日

由即日起
預約登記成為會員/護老者/義工
▶
9/11(一)起至18/11(三)期間
遞交「活動報名表」
↓
23/11(一) 上午10:00
進行抽籤
◀
30/11(一)起
中心發出活動確認通知及交費
◀
1/12(二)起
開放活動餘額供會員預約

如未能出席活動，請必須於活動前三天通知本中心活動負責職員

2024-26年度老有所為活動計劃
「舞」「舞」無難度計劃

青衣長者鄰舍中心勇奪兩項大獎:

兩年計劃
別具創意獎



兩年計劃
地區最佳
活動獎



計劃結合**AI人工智能、時裝設計及方型踏步運動**，鼓勵長者學習新科技、發揮創意，並透過長幼協作推動跨代共融及數碼共融，展現**「老有所為、老有所樂」**精神。

衷心感謝各位長者參加者、義工、合作伙伴及社區持份者的支持與付出。

健康類活動

飲得營養(2026年10月-2027年3月)
TY/P0002837

日期：2026年12月8日 (星期二)
時間：上午9:30 – 11:00
地點：大堂
對象：中心會員
內容：中心為有需要人士提供購買美國雅培公司奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢購買奶粉，從而增加對自己健康的關注及減輕經濟負擔。
數量有限，售完即止。
費用：按奶粉價錢收費
名額：不限
負責職員：行政助理楊詠棋姑娘

當日直接到場購買。
****不收取$1000元紙幣，請自備零錢，免卻找贖****
****每人每種奶粉款式限購2罐****
****自備環保袋****



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	$226
低糖加營素(850克)	$233
怡保康(850克)	$260
活力加營素(850克)	$278

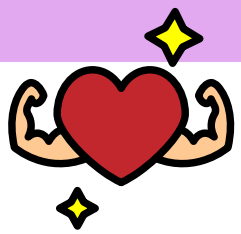
護士診所(2026年12月)
TY/P0002820

日期：2026年12月9日 (星期三)
時間：上午9:00 – 下午5:00
地點：樂青薈 - 護航空間及義想空間
對象：中心會員
費用：$15
名額：15人
內容：由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。
負責職員：社工盧芷微姑娘
講員/導師：註冊護士周姑娘
備註：參加者需於面談 2 小時前進食，以便驗測血糖測試。



健康類活動

Vhealth震一震(10月-2027年3月)
TY/P0002836



日期：中心開放時間
時間：上午9:30 – 下午4:30
地點：大堂
對象：中心會員
內容：高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

- 預防及改善骨質疏鬆
- 提升肌肉功能
- 改善血液循環
- 減輕背痛



費用：$220/半年 (由付款當天起計算半年)
名額：不限
負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘
備註：

1. 使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，帶同已簽署的參加者使用守則交回職員及付款報名，才可使用。

2. 每個月的最後一個星期一上午9時起，將開放預約下個月的服務時段，敬請留意。本次 1 月份的服務時段將於12 月 28 日 (星期一) 上午9 起開放預約。

3. 上午9:00至9:05到達中心之參加者，將劃分為同一抽籤組，並於上午9:05後進行抽籤以決定填寫預約時間表之次序。上午9:06或之後到場者，則承接抽籤組最後一個號碼輪候填寫預約時間表，依「先到先得」方式接續派籌。凡已領取籌號者，建議在中心等候至填寫預約時間表，如過號者須重新輪候。

4. 使用者需先於中心預約使用時間。

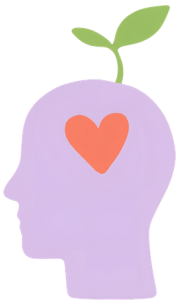
5. 如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用。

6. 若下一位使用者已到場，則可於不影響下一位預約之情況下提前使用。震震機運動為20分鐘一個環節，如果到場時，時間不足以完成整個環節及會影響下一位已預約之使用者，則不得提前使用。

健康類活動

福安組 (2627年10-3月)
TY/P0002812

日期：2026年12月11日 (星期五)
時間：上午10:00 – 11:00
地點：中心活動室　　對象：中心會員
內容：由中國基督教播道會福安堂的基督教事工同工帶領活動，
為對基督教信仰有興趣的會員定期提供小組聚會，
提升參加者心靈健康及增加參加者間的聯繫。



費用：全免　　名額：20人
負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘
講員/導師：中國基督教播道會福安堂林傳道
備註：即使你並非基督徒，都歡迎一起來認識和探索福音的信息與故事。

快活三寶(2627年10-3月)
TY/P0002813



日期：2026年12月17日 (星期四)
時間：上午10:00 – 11:00
地點：中心活動室　　對象：中心會員
內容：由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，分享福音訊息和故事，活動內容包括： 信仰＋增值＋關顧三個向度。今期特別主題：生死教育。
費用：全免　　名額：20人
負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘
講員/導師：宣道會青恩堂蔡傳道
備註：即使你並非基督徒，都歡迎一起來認識和探索福音的信息與故事。

教育發展類活動

中心資訊日(2026年12月)
TY/P0002887

日期：2026年12月21日 (星期一)　　時間：上午10:00 – 11:00
地點：中心活動室1及2
對象：中心會員
費用：全免
名額：30人
內容：介紹2027年1月中心活動安排及社區最新消息。
負責職員： 計劃幹事徐維焌先生



教育發展類活動

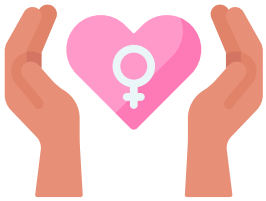
易筋棒八段錦2026(三)
TY/P0002876

日期：2026年12月4、11、18日
2027年1月8、15、22、29日
2027年2月5、12、19日 (逢星期五)
時間：下午2:00-3:00
地點：中心活動室1及2
對象：中心會員
費用：$50 (共10堂)
名額：10人
內容：由專業導師教授會員練習易筋棒及八段錦。
負責職員： 活動幹事陳佩瑩姑娘



衞生署健康講座(10-12月)
TY/P0002817

日期：2026年12月23日 (星期五)
時間：上午10:00 – 11:00
地點：中心活動室1及2
對象：中心會員
費用：全免
名額：40人
內容：由衞生署長者健康外展分隊職員主講健康資訊。
本月講座主題：認識婦女小便失禁
講員：荃灣及葵青區長者健康外展分隊葉姑娘
負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘



老有所為活動計劃 - AI細味人生—記憶香氣工作坊
TY/P0002849

日期：2026年12月16日 (星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
地點：仁濟醫院趙曾學蘊小學
對象：50歲或以上社區人士及會員和義工
費用：全免
名額：15人
內容：由調香師指導，根據長者描述的老香港氣息，學生及長者共同以精油調配出獨特的「記憶香氛」，重拾舊日子的回憶及味道和香港情懷。
負責職員： 計劃幹事徐維焌先生



社交活動



剪髮服務(2026年12月)
TY/P0002892

日期：2026年12月4日 (星期五)　　時間：上午9:30 – 11:00
地點：中心活動室1及2　　對象：中心會員
費用：$10　　名額：18人
內容：由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。
負責職員：活動幹事陳佩瑩姑娘
備註：1)剪髮次序按當日籌號安排，先到先剪。
2)因衛生問題，請出席活動之參加者必須在接受服務前洗頭。



長幼同歡客家舞麒麟同樂日
TY/P0002878

日期：2026年12月5日(星期六)　　時間：下午3:00 – 4:00
地點：樂青薈活齡空間及活現空間　　對象：中心會員
費用：免費
名額：40人
內容：由中華基督教青年會藍田會所東九龍第52小女童軍隊介紹非遺文化，認識客家舞麒麟結構、舞頭示範及體驗環節，並表演舞麒麟及傳統鑼鼓麒麟。
備註：凡出席均可獲贈精美實用健康心意禮物一份。
負責職員： 活動幹事朱倩瑩姑娘

芬蘭木柱自主小組
TY/P0002769

A組
日期：2026年12月10日 (星期四)
時間：下午3:00 – 4:00
地點：中心活動室1及2
費用：$5/組

或

B組
日期：2026年12月24日 (星期四)
時間：下午3:00 – 4:00
名額：10人/每組



對象：芬蘭木柱班的舊生或熟悉芬蘭木柱玩法的會員
內容：讓曾參加芬蘭木柱班的舊生，或熟悉芬蘭木柱玩法的會員聚首交流，透過自主學習及互相切磋提升技藝，並自行處理活動安排和賽事運作，增強協作能力。
負責職員： 活動幹事陳佩瑩姑娘
備註：參加者將獲安排參與其中一組。請穿着輕便、透氣的運動服裝和運動鞋。

社交活動



仁濟小學與你FUN(10月-2027年3月)
TY/P0002852

靜心瓶體驗工作坊

日期：2026年12月8日(星期二)　　時間：下午2:00 – 3:00
地點：仁濟醫院趙曾學韞小學　　費用：免費
對象：中心會員　　名額：15人 / 每班
內容：與小學生一同體驗製作靜心瓶。
負責職員： 活動幹事朱倩瑩姑娘



樂青薈開幕禮
TY/P0002874

日期：2026年12月14日(星期一)　　時間：下午2:30 – 4:30
地點：樂青薈　　費用：$5
對象：中心會員　　名額：30人
內容：中心開幕禮內容豐富，包括中國鼓及街舞表演，並設有特色攤位，如即場調製無酒精飲品、模型及鈎織作品展示等。
負責職員： 活動幹事陳佩瑩姑娘

義務工作活動



「耆」想遊樂園 - 遊玩篇
TY/P0002875

日期：2026年12月3日 (星期四) 或 2026年12月17日(星期四) 或 2026年12月24日 (星期四) 或 2027年1月7日(星期四)
時間：上午11:00 –12:00　　對象：中心會員
地點：樂青薈 – 活齡空間及活現空間
費用：全免
內容：由義工帶領參加者玩不同的桌遊。
名額：12人(每節)
負責職員：社工盧芷微姑娘



26-27耆兵義工會(第三季)
TY/P0002823

日期：2026年12月17日 (星期四)　　時間：下午2:30 – 4:00
地點：樂青薈 – 活齡空間及活現空間　　對象：中心義工
費用：全免　　名額：30人
內容：每月義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊。
負責職員：社工盧芷微姑娘



義務工作活動

26-27電話關心一線通(第三季)
TY/P0002825

日期：2026年12月4、11及18日 (逢星期五)　　時間：上午10:00 – 12:00
對象：中心義工　　名額：8人
地點：中心面談室　　費用：全免
內容：招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。
負責職員：社工盧芷微姑娘



健腦活動

「智」老友齊齊玩 4
TY/P0002830

日期：2026年12月7 日 (星期一)
時間：下午2:00-3:00
對象：懷疑或確診認知障礙症長者及護老者
費用：全免
地點：樂青薈-活齡及活現空間
名額：15人
內容：由義工及職員與認知障礙症患者進行不同認知活動，提升現實導向，記憶力及專注力，增加社交機會，延緩腦退化。
負責職員：社工陳淑貞姑娘
備註：活動由義工協助設計及帶領



護老者活動

認知友善照顧之道
TY/P0002888

日期：2026年12月31日 (星期四)
時間：上午10:00 – 11:00
地點：樂青薈-活齡及活現空間
費用：全免
對象：中心有效護老者會員
名額：20人
內容：增家人對認知障礙症患者保持友善的照顧方式及協助家中照顧者處理負面標籤帶來的精神壓力。
講員/導師：衞生署葵青區長者健康外展分隊職員
負責職員：社工陳淑貞姑娘



護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展 服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了護老者及認知障礙症社區支援隊，分佈在各長者鄰 舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、 義工探訪，及公眾教育活動等，以支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要。 歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，
包括: 個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、
家居照顧技巧訓練課程，適切回應護 老者的需要，提昇其照顧技巧，
以減輕照顧的壓力。
參與護老者活動登記方法：於本年度(2026-2027年)到中心登記一次，
即可以參與護老者活動。 如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。
護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，
即可 **免費** 登記成為中心護老者。



護老者活動

護老者香薰減壓工作坊及暫託服務知多D
TY/P0002880



日期：2026年12月7日 (星期一)
時間：上午10:30 – 中午12:00
地點：中心活動室1&2
對象：中心有效護老者會員
費用：全免
名額：20人
內容：透過香薰治療活動,讓護老者可以放鬆身心，回到自在，促進護老者精神健康。向護老者推廣日間中心與暫託服務資訊，提升長者及護老者的支援，長者既可獲適切照顧，護老者亦可獲喘息空間。
講員/導師：註冊香薰治療師何潔瑩女士
鳴謝：社會福利署荃灣及葵青區安老服務協調委員會贊助
負責職員：社工陳淑貞姑娘

護老者節日活動
TY/P0002881

日期：2026年12月16日 (星期三)
時間：下午2:00-下午3:00
地點：樂青薈-活齡及活現空間
費用：全免
對象：中心有效護老者會員及被照顧長者
內容：於普天同慶的聖誕節一同分享快樂，共渡快樂時間。
名額：16人
負責職員：社工陳淑貞姑娘
協辦機構：香港聖公會麥理浩夫人中心職員

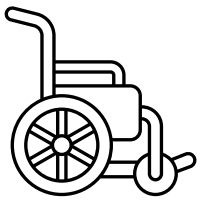


花香啡語慢時光Café
TY/P0002857

日期：2026年12月30日 (星期三)
時間：上午9:30-11:30
地點：樂青薈-護航及義想空間
費用：全免
對象：中心有效護老者
內容：在輕鬆舒適的空間，透過品嚐一杯花茶/咖啡，讓護老者身心放鬆、分享與關注自身需要。護老者自由安坐休息，自由與義工交流照顧故事。
名額：30人
負責職員：社工陸詠欣姑娘
備註：每位護老者享一杯花茶/咖啡，請支持環保，自備杯子。不用報名、即場參與、先到先得、額滿即止。



歡迎畢業護老者成為Cafe義工，協助飲品準備及與分享照顧經驗，請陸姑娘聯絡 2433-6414/2434-4484。

輪椅借用服務3 TY/P0002626	
1. 按金費用	港幣一佰元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証， 或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛。
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借 1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞 	1. 申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還， 每日罰款港幣二十元正。 2. 所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負 責支付維修費或補購費。 3. 遺失則需照價賠償。

颱風及暴雨警告下活動安排								
	酷熱/ 寒冷/ 天氣警告	雷暴 警報	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球
中心開放 上午9:00前	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放 上午9:00後	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動	☎	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗

備註：✓ 活動如常舉行　　✗ 活動取消　　☎ 致電中心查詢

上午9:00前：

- 當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至 等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。
- 當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

上午9:00後：

- 當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

活動抽籤安排

◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2026 年 12月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。
屆時申請人請帶同身份證 、會員年費(如下)到中心辦理手續。

凡於本年度內 (2026年4月至2027年3月) 持有效中心會籍之會員年費，如下:

會費 : 50歲至59歲頤菁會員收費— $60
60歲以上長者會員收費— $21

中心將保留最終決定權

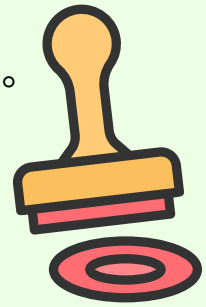
報名流程

1) 中心將於9/11起派發12月活動通訊；
2) 9/11-18/11期間遞交活動表方法 ：
3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414 ; 會員敬請留意。
4) 23/11 上午10:00進行現場活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
5) 30/11起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，1/12或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
6) 如1/12起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或候補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費$30。



偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起 ，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。
名額80名，先到先得，送完即止。
拍卡及蓋印花時段：星期一至六
上午時段：上午9時至12時59分 ， 下午時段：下午1時至5時
* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。
* 每月10日截止收取上月的印花紙。
* 每月17日公開獲獎名單。
* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。



服務質素標準–標準8
法律責任

確保服務單位在提供服務及日常運作上均符合香港特別行政區法例的要求，並根據服務單位的工作特性及需要，制訂適當的措施。

8.1 服務單位存備一個與服務有關法例的清單，記錄取得該法例的資料來源，以供職員查閱。

8.2 制訂一個可以確保服務單位能符合有關法例要求的機制和程序，從而有效地監察法例的執行。

8.3 提供適當的資源，委任或聘任執業律師為服務單位提供法律顧問服務。

如對服務質素標準(SQS)有任何疑問，歡迎向中心職員聯絡。

中心資訊

- 每月最新通訊會於中心資訊日當日派發，各會員可在辦公時間內到中心領取。
- 電子版通訊可透過掃瞄以下QR code下載通訊 :

中心電子通訊QR code

中心WhatsApp頻道

本中心公告會張貼於中心及透過WhatsApp 頻道發送，歡迎加入中心WhatsApp 頻道以獲取最新消息，謝謝。

中心WhatsApp 頻道

會員可透過以下方式加入WhatsApp 頻道：
步驟一：掃描旁邊中心 WhatsApp頻道QR Code。
步驟二：完成加入，即可接收本中心最新公告與資訊。

中心職員名單	
地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒 先生
服務隊長：	曾思敏 姑娘
社會工作員:	陸詠欣 姑娘、待聘 陳淑貞 姑娘 、謝穎欣 姑娘、盧芷微 姑娘、李萬豪 先生
計劃幹事:	徐維焌 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘 及 陳佩瑩 姑娘
行政助理:	楊詠棋姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心
讚賞 / 意見表

我的意見 : _____

_____

_____

姓名 : _____ 電話 : _____ 填寫日期 : _____

填妥後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至tynec@bokss.org.hk通知本處。