

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 初六	2 初七 10:00 芬蘭木棋體驗班 A (3) 2:00 麗瑤方型踏步訓練班 A (7)	3 初八 10:00 早晨健康操(16) 📱 11:00 耆樂義工關顧組(3) 1:30 麗瑤方型踏步訓練班 B (10)	4 初九 9:30 骨質密度測試及 V-Health 報名日 12:00 麗瑤書法班 A(1)\$60 1:30 麗瑤書法班 B(1)\$60 3:30 開開心心飛鏢班 A(5)	5 初十 10:00 早晨健康操(17) 📱 11:00 同你玩到癲班(4) 2:00 麗瑤油畫班(5) \$50/月	6 十一 9:30 八段錦興趣班(6) 10:30 護愛創意巧手坊 - 米紙哈蝦蔬菜水晶餃 \$25 1:30 麗瑤攝影班(1)\$10 3:30 布袋球體驗班 B(5)	7 十二 10:00 智趣腦朋友 2:00 麗瑤鉤織班(3)
8 十三	9 十四 10:00 方型踏步興趣班 A(3) 2:00 麗瑤方型踏步訓練班 A (8) 3:00 樂學銀髮班(1)\$30	10 十五 10:00 早晨健康操(18) 📱 11:00 芬蘭木棋體驗班 B (3) 1:30 麗瑤方型踏步訓練班 B (1) \$60	11 十六 9:00 2S 見一見物理治療師 \$30/\$5 10:00 3S 護老與你 – 物理治療師面見服務 \$30/\$5 10:00 健康講座-慎防食物中毒 12:00 麗瑤書法班 A(2) 1:30 麗瑤書法班 B(2)	12 十七 9:30 雅緻國畫班(1) \$165 📱 10:00 早晨健康操(19) 11:00 「時間銀行」服務簡介會 🌿 2:00 麗瑤油畫班(6) 3:30 布袋球體驗班 A(5)	13 十八 9:30 八段錦興趣班(7) 10:30 麗瑤魔力橋興趣班(1) 1:30 麗瑤攝影班(2) 2:30 靜觀幫到你(3)	14 十九 10:00 耆樂你懷思(2) 1:00 開開心心飛鏢班 B(5)
15 二十	16 廿一 9:30 動動腦筋我至叻(義工) 🌿 10:00 動動腦筋我至叻(長者) 🌿 10:00 愛心義工剪髮日 11:00 「時間銀行」兌換站 🌿 2:00 麗瑤方型踏步訓練班 A (9)	17 廿二 10:00 早晨健康操(20) 📱 11:00 黏土工作坊(1)\$30 1:00 麗瑤資訊站 📱 1:30 麗瑤方型踏步訓練班 B (2)	18 廿三 9:30 簡易家居維修班-家居維修急救方法 🌿 11:00 同你玩到癲班(5) 12:00 麗瑤書法班 A(3) 1:30 麗瑤書法班 B(3) 3:30 開開心心飛鏢班 A(6)	19 廿四 9:30 雅緻國畫班(2) 11:00 「護」友桌球樂 \$25 2:00 麗瑤油畫班(7) 3:00 手機學堂知多啲(2)	20 廿五 9:30 八段錦興趣班(8) 10:00 麗瑤生日會\$20 2:30 麗瑤暖敷服務(4)\$5 3:30 布袋球體驗班 B(6)	21 廿六 10:00 方型踏步興趣班 B(3) 11:30 麗瑤長者團契 2:00 麗瑤魔力橋興趣班(2) 2:00 麗瑤鉤織班(4)
22 廿七 2:00 樂齡同行唱動工作坊	23 廿八 10:00 彈出新天地(2) 11:00 護樂桌上遊戲 - 《照顧規劃家》 2:00 麗瑤方型踏步訓練班 A (10)	24 廿九 10:00 早晨健康操(21) 📱 11:00 「友」你「友」我義工組(3) 1:30 麗瑤方型踏步訓練班 B (3)	25 六月 9:30 家居環境安全評估重溫課程上門服務(義工) 🌿 10:30 家居環境安全評估上門服務(長者) 🌿 12:00 麗瑤書法班 A(4) 1:30 麗瑤書法班 B(4)	26 初二 9:30 雅緻國畫班(3) 10:00 早晨健康操(22) 📱 10:00 關懷探訪展愛心 2:00 麗瑤油畫班(8) 3:30 布袋球體驗班 A(6)	27 初三 9:30 八段錦興趣班(9) 10:30 護航大使培訓-電力安全講座 🌿 10:30 玩樂智多 FUN A(3) 11:30 玩樂智多 FUN B(3) 2:00 「時間銀行」兌換站 🌿 2:30 「時間銀行」義工服務核心會議 🌿	28 初四 10:30 環保扎染手工坊\$20 1:00 開開心心飛鏢班 B(6)
29 初五	30 初六 2:00 麗瑤方型踏步訓練班 A(1) \$60	📱 視像活動(ZOOM) 🌿 「栽」種有「時」- 社區支援計劃活動				*老友記踏單車、樂無窮\$10 *麗瑤義工縫補堡服務\$10

聖經金句：神差他獨生子到世間來，神愛我們的心在此就顯明了。約翰一書 4:9 🙏
如活動有任何變動，恕不另行通知，並以中心最後決定為準。

督印人：李綽欣

編印：黃詠心

查詢：2744 9308

聖經金句：你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！ 詩篇 34:8 卅
如活動有任何變動，恕不另行通知，並以中心最後決定為準。