

服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見(包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等)，可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

現簡介標準 9，10 內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準 9: 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10: 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

續會禮物

中心職員會致電聯絡需於本月續會的會員，安排辦理續會

**** 於當月入會/續會可獲小禮物一份，本年度續會年費(\$40) ****

本月禮物: 燕麥沖劑 (如派領完畢會以其他禮物代替，恕不另行通知)

欲加入本會之新會員，請致電中心 2377 3230 向職員預約辦理入會日期及時間。

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$40)到中心辦理手續。

****中心將保留最終決定權****

動腦小遊戲



請找出兩幅圖片中
10 個不同之處



遊戲日期: 1/11 - 10/11

答對者可獲得迷你小零食 1 包 有得食有得玩 🍪

佐敦長者中心

地址：九龍佐敦德興街 11 - 12 號興富中心 401 - 404 室

電話：2377 3230 電郵：jdec@bokss.org.hk

2025 年 11 月份中心通訊

「老有所為活動計劃」頒獎典禮

日期：2025 年 11 月 5 日 (星期三)

時間：下午 2:15 - 4:15

內容：頒發獎項嘉許得獎團體、藝人及團體表演、網上有獎問答遊戲、抽幸運號碼環節等

(完結直播後參加者可獲得典禮福袋)

地點：中心觀賞直播

對象：中心會員 名額：20

費用：全免 負責職員：張姑娘



名額有限，報名將以抽籤形式進行

(只接受電話 2377 3230 登記)

截止報名時段：11 月 1 日 (星期六) 下午 5:00

11 月 3 日 (星期一) 進行抽籤及陸續通知抽中者

(未獲抽中者不作另行通知)

中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)

星期一至星期五 上午 9 時至下午 5 時

星期五 下午 5 時至下午 9 時

星期六 上午 9 時至下午 1 時

V-Health 互動負重運動計劃 (2025年11月)

日期：2025年11月1至30日

地點：本中心

對象：中心會員 名額：10人

費用：\$ 30/1個月 (一星期使用3次)

內容：使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛
備註：

(1) 活動會為參加者進行測試，由職員評估身體情況是否適合參加活動

(2) 使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

注意：(下列人士不適合使用運動儀)
✗ 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備
✗ 患有惡性腫瘤或癌症
✗ 有骨枯 ✗ 孕婦 ✗ 不能站立人士

以色列麻雀(2025年11月)

日期：2025年11月3、10、17、24日(逢星期一，共4節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員 名額：8名

費用：全免 負責職員：張姑娘



食環署講座 - 衛生互動遊戲

日期：2025年11月12日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：透過BINGO格仔紙與大家玩遊戲進行互動，加強參加者對不同環境衛生資訊的了解

地點：本中心

對象：中心會員 名額：15名

費用：全免



11月例會

日期：2025年11月26日(星期三)

時間：上午9:30 - 10:00

內容：介紹2025年12月份的中心活動給老友記，以及分享中心資訊，讓老友記緊貼中心最新消息

地點：本中心/ZOOM

對象：中心會員 名額：不限

費用：全免 負責職員：張姑娘



佐敦家庭支援及服務中心

義

工

招

募

你想 善用閒暇 嗎?

你想 充實自己 嗎?

如果你致力於關顧區內基層或長者的需求，促進社交互動和身心健康

歡迎加入中心義工團隊，如欲報名可致電

2377 3230聯絡中心職員

服務預約安排

如你想了解更多社區服務資訊，或需要中心同事提供協助

歡迎致電2377 3230 或透過右手邊的QR code WhatsApp我們預約服務



佐敦家庭支援及服務中心
WhatsApp 商業帳戶



編製：張嘉雯

印製數量：200

督印人：王衛康

印刷日期：27/10/2025

2025-2026 愛羣學苑 - 太極班 (第四期)

日期：2025年 11月 24日; 12月1、8、15、22、29日

2026年 1月 5、12、19、26日(逢星期一，共10節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：由導師教授傳統太極門派的部分基本招式，增加長者對太極的了解和身體的平衡力。

會員：\$110

非會員：\$140

對象：中心會員

名額：8名

地點：本中心

負責職員：張姑娘



2025-2026 愛羣學苑 - 書法班 (第二期)

日期：2025年 11月19、26日; 12月3、10、17、24、31日

1月7、14、21日

(逢星期三，共10節)

時間：上午11:00 - 12:00

內容：由導師講解基本書法知識及技巧，從基本筆劃（例如永字八法）、字型臨摹、多字聯成篇的章法，到最後創作一篇書法作品。

會員：\$110

非會員：\$140

對象：中心會員

名額：6名

地點：本中心

負責職員：張姑娘



傳統 x 創新體驗日

日期：2025年 11月 8日 (星期六)

時間：上午10:00 - 下午12:30

內容：與中學生義工進行互動，體驗中國傳統手工藝、扯鈴雜耍、分享自家開發AI長者電玩遊戲。

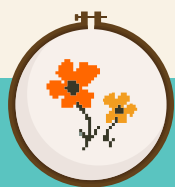
地點：本中心

對象：中心會員

名額：15

費用：全免

負責職員：張姑娘



鉤織手工班 (2025年11月)

日期：2025年 11月 8、15日 (星期六，共2節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：讓大家織出實用又美觀的作品，提升專注力和眼力，訓練耐性，陶冶性情。

會員：\$60

非會員\$90 (已包括二堂材料費)

對象：中心會員

名額：8名

地點：本中心

負責職員：張姑娘



手機繩

國慶攝影比賽賽果

祖國繁榮昌盛 國泰民安

1

歡慶國慶國泰民安

2

76周年國慶煙花匯演

3

謝謝各位會員的熱情參與！
投票結果如上 得獎者均獲得豐富的獎品
期待大家下次繼續踴躍參加



11月活動月曆



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
3 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第三期)	4 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第三期)	5 2:15 2025「老有所為活動計劃」頒獎典禮	6 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第二期)	7 1:00 「靜觀動樂」計劃 (第二期)	8 10:00 鈎織手工班 10:00 傳統 x 創新體驗日
10 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第三期)	11 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第三期)	12 10:00 食環署講座- 衛生互動遊戲 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期)	13 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第二期)	14 1:00 「靜觀動樂」計劃 (第二期)	15 10:00 鈎織手工班
17 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第三期)	18 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第三期)	19 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第二期)	20 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第二期)	21 1:00 「靜觀動樂」計劃 (第二期)	22
24 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第四期)	25 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第三期)	26 9:30 中心例會 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第二期)	27 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步 (第二期)	28 1:00 「靜觀動樂」計劃 (第二期)	29 10:30 瑜樂伽探訪聚會 (個別會員參加)