

參加者資料:

中文姓名: _____ 會員證編號: _____ 性別: 男 / 女
 聯絡電話: _____ 已登記為: 會員 護老者 義工
 遞交日期: _____ 中心收件日期: _____
 ♥必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 *中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動
 1/ 所有活動報名須持有有效會籍 2/ 截止報名日期: 20/7/2024
 3/ 活動抽籤日期: 22/7/2024 4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/7/2024
報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請√表示揀選的活動)
會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。
如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001877	衛生署健康講座—精明使用長者醫療券	8月14日(星期三)	免費	
TY/P0001876	雅培活動: 心房氫動測試(2024年8月)	8月21日(星期三)	免費	
TY/P0001880	快活三寶(2024年8月)	8月22日(星期四)	免費	
TY/P0001878	恩福組(2024年8月)	8月7日(星期三)	免費	
TY/P0001879	護士診所(2024年8月)	8月14日(星期三)	\$15/次	
TY/P0001900	藥劑師藥物諮詢服務	8月23日(星期五)	免費	
TY/P0001899	醫護行社區藥房服務簡介	8月19日(星期一)	免費	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001833	耆兵義工會(2024年第二季)	8月2日(星期五)	不適用	
TY/P0001835	義工電話關心一線通(2024年第二季)	8月2日(星期五) 及8月20日(星期二)	不適用	
TY/P0001699	研發小組(2024年第二季)	8月2日(星期五)	不適用	
TY/P0001864	縫補堡服務(2024年7月-2025年3月)	預約服務	\$30/件	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001889	8月中心資訊日	8月19日(星期一)	免費	
TY/P0001849	方型踏步運動班(第二期)	2024年8月至2025年1月(逢星期四)	\$99/半年	
TY/P0001875	玻璃彩繪燈工作坊	8月21、28日及9月4日(逢星期三)	\$60	
TY/P0001907	愛羣學苑—學長交流會—環保工作坊	8月22日(星期四)	免費	
TY/P0001890	老有所為活動計劃—舞舞無難度街舞訓練	8月3日至11月30日(逢星期六)	免費	
TY/P0001891	綜合英文班(第三期)24-25年-唱歌學英文	8月20日至11月5日(逢星期二)	\$50/10堂	
TY/P0001892	中華文化班(第三期)24-25年-成語篇(III)	8月20日至11月5日(逢星期二)	\$50/10堂	
TY/P0001893	時代金曲研習班(第三期)24-25年	8月27日至11月12日(逢星期二)	\$100/10堂	
TY/P0001901	樂齡科技好好玩(8月)	8月12日(星期一)	免費	

社交康樂活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001894	電子飛鏢樂(2024年8月)	8月10日(星期三)	\$5	
TY/P0001895	芬蘭木柱初體驗(2024年8月)	8月24日(星期六)	\$5	
TY/P0001866	寶可夢模型體驗班	8月30日(星期五)	\$20	
TY/P0001897	樂齡男士組(手機應用篇)(8月)	8月5日(星期一)	免費	
TY/P0001898	樂齡男士組(資訊科技篇)(8月)	8月19日(星期一)	免費	
TY/P0001896	敬老扶輪迎中秋2024	9月上旬	待定	
♥護老者活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001883	照顧者痛症運動	8月12日(星期一)	免費	
TY/P0001882	中風預防照顧者支援護老講座	8月14日(星期三)	免費	
TY/P0001881	盡在不言中—護老者軟餐製作	8月14日(星期三)	免費	
TY/P0001884	資訊科技你要知(8月)	8月26日(星期一)	免費	
TY/P0001885	「好好坐」照顧者休息站— 中藥按摩錘保健工作坊	8月26日(星期一)	免費	
TY/P0001911	搓一搓鬆一鬆 腦清空	8月15日(星期四)	免費	
TY/P0001870	在職護老好幫手—沖泡抹茶體驗	8月31日(星期六)	免費	
護老者及認知障礙症社區支援服務				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001886	健腦健康資訊	8月7日(星期三)	免費	
TY/P0001887	「智」老友玩桌遊	8月12日(星期一)	免費	
TY/P0001868	愛「護」友加—土耳其浮水畫絲巾工作坊	8月23日(星期五)	免費	
TY/P0001869	愛「護」友加—活力健康操	8月28日(星期三)	免費	
*「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001908	護航大使培訓—「認識脂肪肝」(網上講座)	8月19日(星期一)	不適用	
TY/P0001902	「時間銀行」服務簡介會	8月9日(星期五)	不適用	
TY/P0001906	關愛大使跨區聚會	8月16日(星期五)	不適用	
TY/P0001910	大型友善探訪—中信銀行	8月17日(星期六)	不適用	
TY/P0001905	關愛大使電話慰問—義工招募(8-12月)	8月6日(星期二)	不適用	
TY/P0001903	關愛大使培訓—「健康有法」多元社區健康工作 坊(小組活動)	8月5日、9月2日、 10月7日(星期一)	不適用	
TY/P0001904	關愛大使探訪服務—義工招募(8月)	8月20日(星期二)	不適用	
TY/P0001888	動動腦筋我至叻—義工招募	8月23日(星期五)	不適用	
	「親近鄰舍」社區宣傳服務—義工招募	8月19日(星期一)	不適用	
	「連結葵青 說好故事」— 「樓長」及「護航大使」嘉許暨分享禮	8月3日(星期六)	不適用	
	參觀投委會理財教育體驗館-外出活動	8月12日(星期一)	60時分	
	時間銀行跨區會議-外出活動	8月27日(星期二)	不適用	
	簡易家居維修班—洗手盤及廁所水箱	8月23日(星期五)	不適用	
「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動):				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0001904	關愛大使探訪服務	8月20日(星期二)	不適用	
TY/P0001888	動動腦筋我至叻	8月23日(星期五)	不適用	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

-活動會按需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。