

## 服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見(包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等)，可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

現簡介標準5、6內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準5: 服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6: 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

### 續會禮物

中心職員會致電聯絡需於本月續會的會員，安排辦理續會

\*\* 於當月入會/續會可獲小禮物一份，本年度續會年費(\$21) \*\*

本月禮物: 米 (如派領完畢會以其他禮物代替，恕不另行通知)

欲加入本會之新會員，請致電中心2377 3230向職員預約辦理入會日期及時間

屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$40)到中心辦理手續

\*\*中心將保留最終決定權\*\*



「一帶一會員招募」  
現有會員邀請一位親友到  
中心成為新會員，即可雙  
方都獲得專屬福袋！

## 動腦小遊戲

姓名：

會員編號：

請圈出以下數字：1778、1472、2753、1574、2376、5934

1	6	4	7	2	3	6	4	2
2	7	5	3	1	4	7	2	7
6	9	7	4	9	5	7	1	8
2	6	4	8	1	5	9	5	4

遊戲日期: 1/5-10/5

答對者可獲得迷你小零食1包 有得食有得玩 🥰



浸信會愛羣社會服務處  
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

## 佐敦長者中心

地址：九龍佐敦德興街11-12號興富中心401-404室

電話：2377 3230 電郵：jdec@bokss.org.hk

## 2026年5月份中心通訊

### 免費義剪服務

日期：2026年5月5日(星期二)

時間：下午2:00 - 3:00

內容：由愛心送暖義髮團提供免費義剪服務

費用：全免 名額：20人

### ⚠️ 同你跳「佳」舞 ⚠️

逢星期一至五 早上9:10 - 9:30到中心  
參加，每次可獲印仔1個

負責同事：佳sir

集齊10個印仔，可獲小禮物1份

中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)

星期一至星期五 上午9時至下午5時

星期五 下午5時至下午9時

星期六 上午9時至下午1時

## V-Health 互動負重運動計劃 (2026年5月)

日期：2026年5月1至31日

地點：本中心

對象：中心會員 名額：10人

費用：\$30/1個月(一星期使用3次)

內容：使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛  
備註：

- (1) 活動會為參加者進行測試，由職員評估身體情況是否適合參加活動
- (2) 使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

注意：(下列人士不適合使用運動儀)  
X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備  
X 患有惡性腫瘤或癌症  
X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

## 以色列麻雀(2026年5月)

日期：2026年5月4、11、18日(逢星期一，共3節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員 名額：8名

費用：全免 負責職員：張姑娘



## 義工小組

日期：2026年5月13日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：義工相聚討論未來的義工活動方向、實踐所學並分享成果

地點：本中心

對象：中心義工 名額：8名

費用：全免 負責職員：佳sir



## 5月例會

日期：2026年5月27日(星期三)

時間：上午9:30 - 10:00

內容：介紹2026年6月份的中心活動給老友記，以及分享中心資訊，讓老友記緊貼中心最新消息

地點：本中心/ZOOM

對象：中心會員 名額：不限

費用：全免 負責職員：張姑娘

## 佐敦家庭支援及服務中心

# 義工招募

### 你想善用閒暇嗎?

### 你想充實自己嗎?

如果你致力於關顧區內基層或長者的需求，促進社交互動和身心健康

歡迎加入中心義工團隊，如欲報名可致電

2377 3230聯絡中心職員

## 服務預約安排

如你想了解更多社區服務資訊，或需要中心同事提供協助

歡迎致電2377 3230或透過右手邊的QR code WhatsApp我們預約服務



編製：張嘉雯

印製數量：200

督印人：王衛康

印刷日期：26/5/2026

## 同你玩桌遊

日期：2026年5月4、11日(星期一，共2節)

時間：下午2:30 - 3:30

內容：以不同類型的桌遊讓大家動動腦、動動手，促進社交互動，並齊來感受桌遊的樂趣。

會員：全免

對象：中心會員 名額：6名

地點：本中心



## 鈎織手工班 (2026年5月)

日期：2026年5月9、16日(星期六，共2節)

時間：第一節 上午10:00 - 12:00

第二節 上午10:00 - 11:00

內容：讓大家織出實用又美觀的作品，提升專注力和眼力，訓練耐性，陶冶性情。

會員：\$90 非會員\$120 (已包括材料費)

對象：中心會員 名額：6名

地點：本中心 負責職員：張姑娘



## 禪繞工作坊

日期：2026年5月20日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

內容：禪繞畫透過重複的筆劃和圖案，專注的繪畫過程讓人得到平靜放鬆的狀態，有助減輕壓力、手眼協調。

會員：\$10 非會員\$40 (已包括材料費)

對象：中心會員 名額：8名

地點：本中心 負責職員：何姑娘



## 2026-2027 愛羣學苑 - 太極班 (第二期)

日期：2026年5月11、18日; 6月1、8、15、22、29日

7月6、13、20日(逢星期一，共10節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：由導師教授傳統太極門派的部分基本招式，增加長者對太極的了解和身體的平衡力。

會員：\$110

非會員：\$140

對象：中心會員

名額：8名

地點：本中心

負責職員：張姑娘



## 體感遊戲體驗日

日期：2026年5月15日(星期五)

時間：下午2:30 - 3:30

內容：使用Switch內的小遊戲，以簡單的操作和歡樂的互動，訓練大腦活動。

會員：全免

對象：中心會員 名額：8名

地點：本中心



## 溫馨提示



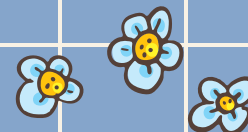
5月天氣開始轉濕熱，長者需注意防暑、保持身體水分

- 定時補充水分
- 出門帶備雨傘
- 保持室內通風降溫
- 外出時有足夠防曬與穿著合適衣服





# 5月活動月曆



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
4	5	6	7	8	9
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第一期) 2:30 同你遊桌遊	10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練 班(第一期) 2:00 剪出新氣象 - 免費義剪	11:00 愛羣學苑 - 毛筆 書法班(第三期)	10:00 愛羣學苑 - 方型 踏步 (第四期)	1 勞動節 (中心暫停開放)	10:00 鈎織手工班
11	12	13	14	15	16
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第二期) 2:30 同你遊桌遊	10:30 愛羣學苑 - 粵曲 訓練班(第一期)	10:00 義工小組	10:00 愛羣學苑 - 方型 踏步 (第四期)	2:30 體感遊戲體驗日	10:00 鈎織手工班 2:00 友情有愛聯歡
18	19	20	21	22	23
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極 班(第二期)	10:30 愛羣學苑 - 粵曲 訓練班(第一期)	10:00 禪繞工作坊	10:00 愛羣學苑 - 方 型踏步 (第四期)		
25	26	27	28	29	30
佛誕翌日 (中心暫停開放)	10:30 愛羣學苑 - 粵曲 訓練班(第一期)	9:30 中心例會	10:00 愛羣學苑 - 方型 踏步 (第四期)	10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第四期)	