

<p>2024年12月份通訊</p>	<p>印製日期：2024-11-15</p>	<p>印刷品：350份</p>
<p>地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynec@bokss.org.hk</p>	<p>辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息) 網頁：http://www.bokss.org.hk 編印：梁思敏、宋卓峰 督印人：梁嘉軒、曾思敏</p>	
<p> Facebook：浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS</p>		





義能綻放創新機 飛躍耆年耀社羣

義工嘉許慶團年24-25

日期：2025年1月4日(星期六) TY/P0002089

活動時間：上午10時30分至下午1時45分

地點：百樂金宴國際宴會廳(九龍灣宏光道39號宏天廣場地下)

集合時間：上午8時30分 集合地點：本中心


名額：92人 (本年度得獎義工及其家屬可優先參與)

收費：\$180 (包括午膳及旅遊巴來回接送)

內容：透過義工分享、精彩表演及嘉許義工環節，見證義工們盡顯個人才能，以愛心關顧社群的身心健康及積極提升社區正能量，讓我們共同參與、共享喜悅!

如需享用素食者，可向中心職員聯絡，以便作出安排。

健康類活動

雅培活動:護心健康操(2024年12月) TY/P0002078	護士診所(2024年12月) TY/P0002081
<p>日期: 12月18日(星期三)</p> <p>時間: 上午10:00-11:00</p> <p>活動地點: 中心活動室1及2 對象: 會員</p> <p>費用: 免費 名額: 20人</p> <p>報名形式: 以抽籤進行</p> <p>內容: 由美國雅培公司的職員到中心提供護心健康操, 提升參加者對強身健體認識。</p> <p>講員: 美國雅培公司</p> <p>負責職員: 社工宋卓峰先生</p>	 <p>日期: 12月11日(星期三)</p> <p>時間: 上午9:00 - 下午5:00</p> <p>活動地點: 娛樂室 對象: 會員</p> <p>費用: \$15/次 名額: 15人</p> <p>報名形式: 以抽籤進行</p> <p>內容: 由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。</p> <p>負責職員: 社工宋卓峰先生</p> <p>備註: 參加者需面談 2 小時前進食, 以便驗測血糖測試。</p>

飲得營養(2024年12月) TY/P0002059

歡迎長者於 12月18日(星期三) 上午9:30-11:30 到達中心直接購買雅培奶粉

內容: 由美國雅培公司的職員到中心, 為有需要人士提供購買奶粉活動, 讓有需要人士能享用優惠價錢訂購奶粉, 增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。



(請自備購物袋親臨中心購買)



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$189
金裝加營素(900克)朱古力味	\$189
低糖加營素(850克)	\$194
怡保康(850克)	\$234.5
活力加營素(850克)	\$228

Vhealth震一震 (10月-2025年3月)

TY/P0001985

日期: 中心開放時間 對象: 會員

時間: 上午9:30 - 下午4:30 活動地點: 大堂

費用: \$220/半年 名額: 不限

報名形式: 有興趣可向活動幹事朱倩瑩姑娘查詢

內容: 高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病, 已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激, 可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

- 預防及改善骨質疏鬆
- 提昇肌肉功能
- 改善血液循環
- 減輕背痛

負責職員: 活動幹事朱倩瑩姑娘




備註: **使用前需先報名護士診所, 諮詢護士意見後, 才可報名使用。

**使用者需先於中心預約使用時間

**如預約時間逾時超過5分鐘, 該節使用時間會開放供其他使用者使用




教育發展類活動


<p align="center">12月中心資訊日暨會員迎新日 TY/P0002073</p>	<p align="center">簡易拉筋伸展班 TY/P0002055</p>
<p>日期： 12月16日(星期一) 時間： 上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 名額： 現場30人 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 介紹12月中心活動安排及最新消息 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p> 	<p>日期： 12月11日、20日及27日 時間： 上午9:30 - 11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 名額： 12人 費用： \$30.00 報名形式：以抽籤進行 內容： 由專業健身教練教授簡易拉筋伸展動作，學習如何放鬆肌肉。 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘</p> 
<p align="center">何謂正確生酮飲食及168斷食講座 TY/P0002075</p>	<p align="center">衛生署健康講座-長者常見的氣喘問題 (一) TY/P0002079</p>
<p>日期： 12月7日(星期六) 名額： 5人 時間： 下午2:30-4:30 費用： \$30.00 活動地點：旺角陳德生紀念長者鄰舍中心(九龍荔枝角道168號萬盛閣1字樓A室) 對象： 50-70歲人士優先 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 由營養師正解流行減重法 - 生酮飲食及168斷食。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 12月23日(星期一) 時間： 上午10:00 - 上午11:00 活動地點：中心活動室 1&2 名額： 30人 對象： 長者會員 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由衛生署外展的職員到中心為長者講解氣喘的原因，慢性阻塞性肺病的定義、誘因、徵狀及預防觸發氣喘的要點和進行改善呼吸的運動。 講員： 衛生署外展的職員 負責職員：註冊社工 宋卓峰先生</p>
<p align="center">易筋棒八段錦2024-25年度(第三期)TY/P0002074</p>	
<p>日期： 12月6、13、20、27日、1月3、10、17、24、31日、2月7日(逢星期五) 時間： 下午2:00-3:00 費用： \$50/10堂 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 由導師教授易筋棒技巧，強身健體。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生 備註： 現有學員優先報名</p> <p>對象： 會員 名額： 15人 活動地點：中心</p> 	

義務工作活動 (以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

耆兵義工會(2024年第三季) TY/P0002000	通訊耆兵義工(2024年第三季) TY/P0002007
日期： 12月6(星期五) 時間： 下午3:30-4:30 活動地點：中心活動室 對象： 中心義工 費用： 不適用 名額： 30人 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 每月義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊。 負責職員：社工曾思敏姑娘	日期： 12月14日(星期六)及12月31日(星期二) 時間： 上午10:00-12:00及下午2:30-3:30 活動地點：中心活動室 對象： 中心義工 費用： 不適用 名額： 12人 報名形式：個別邀請 內容： 義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。 負責職員：社工曾思敏姑娘 
義工電話關心一線通(2024年第三季) TY/P0002006	研發小組(2024年第三季) TY/P0002025
日期： 12月13日(星期五) 12月19日(星期四) 12月24日(星期二) 時間： 上午10:00 - 12:00 活動地點：面談室 對象： 中心義工 費用： 不適用 名額： 4人 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。 負責職員：社工曾思敏姑娘 	日期： 12月6(星期五) 時間： 下午4:30-5:30 活動地點：娛樂室 對象： 中心義工 費用： 不適用 名額： 6人 報名形式：個別邀請 內容： 招募義工一同探討及研發產品，送予合適對象以表關懷，同時發揮義工個人才能，肯定自我。 負責職員：社工曾思敏姑娘 
2024年賣旗義工隊(社區服務) TY/P0002084	
日期： 12月7日(星期六) 對象： 中心義工 時間： 上午8:00 - 11:30 活動地點：本中心 費用： 不適用 名額： 10人 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 招募義工在社區內進行賣旗活動，為區內社會服務單位籌款。 負責職員：社工宋卓峰先生 	

社交康樂活動

<p>男士組(手機及樂齡科技篇)(12月-2月) TY/P0002076</p>	<p>明愛長者學苑-織織聖誕樹髮夾 TY/P0002063</p>
<p>日期： 12月19日(星期四) 對象： 男會員 時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人 活動地點：娛樂室 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 歡迎男會員加入，每月進行主題小組聚會，共同研討及體驗最新科技及樂齡科技數碼產品。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 12月18日(星期三) 對象： 會員 時間： 下午2:00 - 3:30 名額： 10人 活動地點：明愛聖若瑟中學 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由編織導師教授毛冷聖誕樹髮夾乙個。 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘</p>
<p>聖誕粵曲欣賞會 TY/P0002077</p>	<p>聖誕聯歡會(2024年12月) TY/P0002080</p>
<p>日期： 12月21日(星期六) 時間： 下午1:00-4:30 名額： 20人 對象： 會員 費用： 免費 活動地點：中心活動室1及2 報名形式：以抽籤進行 內容： 由中心粵曲藝社學員為大家獻唱粵曲，同歡唱慶聖誕，為大家送上祝福。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 12月14日(星期六) 時間： 上午09:30-11:30 名額： 30人 對象： 會員 費用： 免費 活動地點：中心活動室 1&2 報名形式：以抽籤進行 內容： 一年一度聖誕節又到啦~~~來中心玩遊戲及認識聖誕節的背景，一起平安、快樂、歡度佳節。 講員： 港澳信義會恩青堂的基督教事工 負責職員：社工宋卓峰先生</p>
<p>福音同在過聖誕 TY/P0002085</p>	
<p>日期： 12月16日(星期一) 時間： 上午11:00-12:30 活動地點：中心活動室 1&3 報名形式：以抽籤進行 內容： 由浸信會愛羣社會服務處福音事工帶同義工前往中心為長者進行遊戲、音樂表演及福音分享。 講員： 浸信會愛羣社會服務處基督教事工 負責職員：社工宋卓峰先生</p>	<p>對象： 會員 名額： 25人 費用： 免費</p> 

快活三寶(2024年12月) TY/P0002083	剪髮服務(2024年12月) TY/P0002082
<p>日期： 12月19日(星期四)</p> <p>時間： 上午10:00-11:00 對象： 會員</p> <p>活動地點：中心活動室1及2 名額： 20人</p> <p>報名形式：以抽籤進行 費用： 免費</p> <p>內容： 由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，活動內容包括：信仰+增值+關顧三個向度，藉活動使長者與區內教會及長者聯繫，提升參加者心靈健康。</p> <p>講員： 宣道會青恩堂蔡傳道</p> <p>負責職員：社工宋卓峰先生</p> 	<p>日期： 12月13日(星期五)</p> <p>時間： 上午9:30-11:30 對象： 會員</p> <p>活動地點：中心活動室1及2 名額： 20人</p> <p>報名形式：以抽籤進行 費用： \$10</p> <p>內容： 由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。 **剪髮次序按當日籌號安排，先到先剪。**</p> <p>義工： 萬國宣道浸信會長康浸信會長者鄰舍中心義工</p> <p>負責職員：社工宋卓峰先生</p> <p>備註： 出席活動之參加者，因衛生問題請必須先在家洗頭後參與。</p> 

護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介

隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了**護老者及認知障礙症社區支援隊**，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以**支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要**。

歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

健腦活動

「智」老友賀聖誕

TY/P0002071

日期： 12月16日(星期一) 名額： 12人

時間： 下午2:00-3:00 費用： 免費

活動地點：中心活動室1及2 報名形式：有興趣可向職員報名

對象： 懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者

內容： 由義工及職員與參加者玩遊戲，做手工，共賀聖誕。

導師： 中心義工及社工陳淑貞姑娘

負責職員：社工陳淑貞姑娘



護老者活動 (已登記為本年度護老者優先參加護老者活動)

護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

參與護老者活動登記方法：於本年度(2024-2025年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。

如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 **免費** 登記成為中心護老者。

破·地獄 電影欣賞 TY/P0002064

日期： 12月2日(星期一) 費用： 免費
時間： 上午9:15-下午12:10
活動地點：青衣城影藝戲院(中心集合)
對象： 中心有效護老者會員
報名形式：以抽籤進行 名額： 47人
內容： 參加者先到中心集合，再一同到青衣城影藝戲院欣賞電影。



負責職員：社工謝穎欣姑娘

「好好坐」護老者休息站-粉彩迎聖誕 TY/P0002070

日期： 12月9日(星期四) 費用： 免費
時間： 上午9:30-11:00 名額： 8人
活動地點：中心活動室1及2
對象： 護老者優先
報名形式：以抽籤進行
內容： 透過和諧粉彩與護老者一同繪畫聖誕畫作，放鬆心情，並賀佳節。

負責職員：社工陳淑貞姑娘

護老冬日西貢遊 TY/P0002065

日期： 12月5日(星期四) 對象： 中心有效護老者會員
時間： 上午10:00-16:30 名額： 22人
活動地點：西貢及鹽田梓 費用： 免費
報名形式：有興趣可向職員報名
內容： 與照顧者遊西貢及鹽田梓，一同放鬆心情，舒緩壓力。
講員： 聖公會麥理浩中心職員
負責職員：社工李綽欣姑娘及社工陳淑貞姑娘

備註：

1. 活動由聖公會麥理浩中心資助，因此費用全免
2. 已包午膳、船票及旅遊巴來回
3. 請自行評估身體狀況是否合適步行及乘坐船隻



在職護老好幫手- 聖誕水晶花TY/P0002070

日期： 12月19日(星期四) 名額： 12人
時間： 下午1:00-2:30 報名形式：以抽籤進行
活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費

對象： 中心有效護老者會員(在職護老者優先)
內容： 由聖公會麥理浩中心職員教授護老者製聖誕水晶花，同賀聖誕。
講員： 聖公會麥理浩中心職員

負責職員：社工陳淑貞姑娘



有需要護老者活動

愛「護」友加—睡眠健康講座 TY/P0002066

日期： 12月9日(星期一)

活動地點：中心活動室1及2

時間： 下午2:00-3:00

名額： 20人

報名形式：有興趣可向職員報名

對象： 有需要護老者優先

費用： 免費

內容： 透過講座了解長期失眠的成因、影響及一些不適當的處理方法，以及學習如何建立健康的睡眠習慣。

導師： 衛生署長者健康服務荃灣及葵青區長者健康外展隊伍

負責職員：社工李綽欣姑娘



愛「護」友加—永生花聖誕樹 TY/P0002067

日期： 12月7日(星期六)

時間： 下午2:30-4:00

活動地點：中心活動室1及2

對象： 有需要護老者優先

名額： 10人

費用： 免費

報名形式：有興趣可向職員報名

內容： 透過製作永生花聖誕樹，讓護老者可以享受自己時間，放鬆心情。

導師： 香港聖公會麥理浩夫人中心職員

負責職員：社工李綽欣姑娘



愛「護」友加—聖誕聯歡會 TY/P0002068

日期： 12月24日(星期二)

時間： 下午2:00-3:30

活動地點：中心活動室1及2

對象： 有需要護老者優先

名額： 15人

費用： 免費

報名形式：有興趣可向職員報名

內容： 透過不同遊戲，與照顧者一同歡度聖誕，從而放鬆心情。

導師： 中心職員

負責職員：社工李綽欣姑娘

備註： 活動由社會福利署荃灣及葵青區福利辦事處資助



「護老快遞」長者用品借用服務(2024年10至12月)TY/P0001672

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証，或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還，每日罰款港幣二十元正。所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。遺失則需照價賠償。

照顧者易達咭登記及宣傳2024-2025年度(10月/2024-3/2025)TY/P0001990



登記或查詢請聯絡 陳姑娘 或 李姑娘

照顧者易達平台

www.carereps.org

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。



立即加入 以獲得更多照顧者資訊及資源

歡迎照顧者申請

- 耆老照顧者
- 身體殘疾人士照顧者
- 智障人士照顧者
- 精神健康人士照顧者
- 成癮人士照顧者
- 有特殊學習需要學生/人士照顧者
- 長期病患者照顧者

持咭者可享用

- 社區優惠** 照顧者尊享優惠，平台會定期更新相關資訊
 - 餐飲優惠
 - 醫療及專業服務
 - 電子產品
 - 醫療服務
 - 醫療產品
- 城中活動** 為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一鬆
 - 興趣班
 - 講座
 - 喘息服務
- 支援服務推介** 為有需要的照顧者提供相關支援服務推介
 - 照顧者支援小組
 - 照顧者培訓及支援服務
 - 照顧者就業支援



- 浸信會專業社會服務處
- 大埔浸信會社會服務處
- 香港婦女中心協會
- 西貢區社區中心
- 九龍城浸信會
- 善仁愛堂
- 和悅會
- de
- 香港新東區社會服務處

「栽」種有「時」社區支援計劃

報名及查詢可致電或Whatsapp: 9472 2021



負責職員: 張姑娘/楊姑娘

「栽」種有「時」社區支援計劃

與「栽」種有「時」社區支援計劃合辦義工活動及長者活動

護航大使培訓—空間整理與心靈健康 (網上講座) TY/P0002052	簡易家居維修班—電燈小知識 TY/P0002053
日期: 12月11日(星期三) 費用: 免費 時間: 下午2:00-3:00 名額: 30人 活動地點: 基督教宣導會青怡堂 對象: 對義工服務感興趣之人士 報名形式: 有興趣向職員報名 內容: 由港安醫院醫護人員透過網上直播講座, 分享整理家居空間對心靈健康的影響, 整理家居如何幫助自己重整內心, 以及整理家居的一些方法。 講員: 港安醫院醫護人員 負責職員: 社工張思嘉姑娘	日期: 12月6日(星期五) 費用: 免費 時間: 上午11:00-12:30 名額: 24人 活動地點: 中心活動室1及2 對象: 對義工服務感興趣之人士 報名形式: 有興趣向職員報名 內容: 由持牌導師講解常用電燈種類、安全使用方法, 及常見問題的維修方法。 講員: 全球一心慈善基金 呂德望先生 負責職員: 計劃幹事楊詠棋姑娘
如何成為關愛大使(12月) TY/P0002051	關愛大使培訓-改善腰背痛(網上講座) TY/P0002054
日期: 12月27日(星期五) 名額: 24人 時間: 上午11:00-中午12:00 活動地點: 中心活動室1及2 費用: 免費 對象: 會員及社區人士 報名形式: 有興趣向職員報名 內容: 透過遊戲、影片、多媒體等形式, 讓參加者瞭解「關愛大使」的服務內容, 以及成為「關愛大使」的方法。 負責職員: 計劃幹事楊詠棋姑娘	日期: 12月16日(星期一) 費用: 免費 時間: 下午2:00-3:00 名額: 15人 活動地點: 娛樂室 對象: 對義工服務感興趣之人士 報名形式: 有興趣向職員報名 內容: 參加者在中心收看網上直播講座, 由港安醫院醫護人員分享改善腰背痛的知識及方法。 講員: 港安醫院醫護人員 負責職員: 社工張思嘉姑娘
「時間銀行」兌換站 TY/P0001862	
日期: 12月7日(星期六)及12月27日(星期五) 對象: 「時間銀行」義工 時間: 下午2:00-2:30 (12月7日)、上午12:00-12:30 (12月27日) 活動地點: 中心活動室1及2 名額: 不限 費用: 視乎每件物品兌換所需時分 報名形式: 無須報名, 當日活動時間直接到中心便可。 內容: 供「時間銀行」義工用時分兌換當月物資。 負責職員: 計劃幹事楊詠棋姑娘	



<p align="center">「時間銀行」服務簡介會 TY/P0002087</p>	<p align="center">關愛大使培訓-癌症預防及素食 (網上講座) TY/P0002088</p>
<p>日期： 12月20日(星期五) 費用： 免費 時間： 上午11:00-中午12:00 活動地點：中心活動室1及2 名額： 16人 對象： 對義工服務有興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 透過遊戲、影片分享、活動等形式，介紹社會資本、「優勢生活模式」和「時間銀行」，加強參加者對「時間銀行」服務的瞭解。 負責職員：社工張思嘉姑娘</p>	<p>日期： 12月2日(星期一) 費用： 免費 時間： 下午2:00-3:00 名額： 不限 活動地點：自行在家中收看Zoom直播 對象： 對義工服務有興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 由職員向成功報名的參加者提供Zoom link，參加者自行透過Zoom收看網上直播講座，內容是分享如何預防癌症及講解素食的益處。 講員： 港安醫院醫護人員 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘</p>
<p align="center">動動腦筋我至叻 TY/P0001955</p>	
<p>日期： 12月6日(星期五) 費用： 免費 時間： 上午9:15-10:45 名額： 6人 活動地點：中心活動室1及2 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：由職員甄選 內容： 與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。 備註： 出席者可賺取時間銀行分數</p>	<p>日期： 12月6日(星期五) 費用： 免費 時間： 上午9:45-10:45 名額： 8人 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員或有需要社區人士 報名形式：由職員甄選 內容： 由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。</p> 
<p align="center">負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、社工陳淑貞姑娘</p>	
<p align="center">家居環境安全評估上門服務TY/P0002061</p>	
<p>日期： 12月13日(星期五) 費用： 免費 時間： 上午9:15-11:15 名額： 6人 活動地點：娛樂室 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：由職員甄選 內容： 由社工講解為長者進行家居環境安全評估的重要性，重溫評估內容、方法和技巧，並於當天 10:15-11:15 為有需要長者提供相關服務。 備註： 出席者可賺取時間銀行分數</p>	<p>日期： 12月13日(星期五) 費用： 免費 時間： 上午10:15-11:15 名額： 4戶 活動地點：長者家中 對象： 會員或有需要社區人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 由受訓義工上門為長者進行家居環境安全評估，找出家中容易增加長者跌倒風險的環境因素，提供建議，並為有需要改善家居環境的長者提供轉介服務（例如：安裝扶手）。</p> 
<p align="center">負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘</p>	

關愛大使探訪服務1(12月) TY/P0002086

<p>日期： 12月7日(星期六) 時間： 下午3:30-4:30 活動地點：仁濟醫院趙曾學韞小學及長者家中 費用： 免費 對象： 對義工服務感興趣之人士 名額： 24人 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 與仁人家園義工一同到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要。 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘 備註： 出席者可賺取時間銀行分數</p>	<p>日期： 12月7日(星期六) 時間： 下午3:30-4:30 活動地點：長者家中 (青衣邨) 費用： 免費 對象： 會員或有需要社區人士 名額： 24戶 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 關愛大使和仁人家園義工到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要，送上小禮物。 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘</p>
---	---



關愛大使探訪服務2(12月) TY/P0002086

<p>日期： 12月17日(星期二) 時間： 上午9:15-11:30 活動地點：中心活動室及長者家中 費用： 免費 對象： 對義工服務感興趣之人士 名額： 14人 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要。 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘 備註： 出席者可賺取時間銀行分數</p>	<p>日期： 12月17日(星期二) 時間： 上午10:00-11:30 活動地點：長者家中 (青衣邨) 費用： 免費 對象： 會員或有需要社區人士 名額： 21戶 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要，送上小禮物。 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘</p>
---	---

颱風及暴雨警告下活動安排

	酷熱/ 寒冷 天氣警告	雷暴 警報	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球
								
中心開放	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動	☎	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗

備註： ✓ 活動如常舉行 ✗ 活動取消 ☎ 致電中心查詢

上午9:00前

①當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。

②當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

下午9:00後

①當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。

中心資訊

通訊派發安排

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式

WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話： **2433 6414**

- ◆ 電子版通訊更可透過掃瞄QR code下載通訊：



活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2024 年 10 月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費： 凡於本年度內 (2024年4月至2025年3月) 持有效中心會藉之會員年費，如下：

50歲至59歲頤菁會員收費— \$ 60

60歲以上長者會員收費— \$ 21

****中心將保留最終決定權****

報名流程

- 1) 中心將於18/11起派發12月活動通訊；
- 2) 18/11-23/11期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 25/11進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 29/11起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，7/12或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如30/11起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

* 每月17日公開獲獎名單。

* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。

服務質素標準 – 標準14

私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

- 14.1 在可行的情況下，服務單位應實施確保職員尊重個別服務使用者私隱與尊嚴的政策及程序。
- 14.2 對於服務使用者所需的任何個人護理，服務單位應確保進行這些護理時，服務使用者的私隱和尊嚴得到尊重。
- 14.3 對於所有收集得到的服務使用者資料，服務單位應予保密，除非根據法例規定必須披露該等資料。
- 14.4 服務使用者的檔案及個人資料應只供有需要知情的職員查閱。
- 14.5 未經服務使用者同意，服務單位絕不能向其他機構索取服務使用者的資料，亦不會為其他機構提供其資料，或將其資料轉交另一機構。
- 14.6 服務使用者的檔案及個人資料以安全妥當的方式存儲。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。

中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒先生
服務隊長:	曾思敏姑娘
社會工作人員:	謝穎欣 姑娘、宋卓峰 先生
	李綽欣 姑娘、陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)
計劃幹事:	徐維焯 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	梁思敏 姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心 讚賞 / 意見表

我的意見:

姓名: _____ 電話: _____ 填寫日期: _____

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如你不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至ty nec@bokss.org.hk通知本處。