

參加者資料:

中文姓名: _____ 會員證編號: _____ 性別: 男 / 女
 聯絡電話: _____ 已登記為: ☐會員 ☐護老者 ☐義工
 遞交日期: _____ 中心收件日期: _____

♥必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動

1/ 所有活動報名須持有有效會籍 2/ 截止報名日期: 26/7/2025
 3/ 活動抽籤日期: 28/7/2025 4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/7/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002287	福安組(2025年4-9月)	8月20日(星期三)	免費	
TY/P0002388	護士診所(2025年7-9月)	8月13日(星期三)	\$15/次	
TY/P0002285	快活三寶(2025年4-9月)	8月28日(星期四)	免費	
TY/P0002288	衛生署健康講座(2025年4-9月)	8月25日(星期一)	免費	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002426	8月中心資訊日	8月18日(星期一)	免費	
TY/P0002427	易筋棒八段錦2025-26年度(第二期)	8月15、29日、 9月5、12、26日、 10月3、10、17日、31日及 11月7日(逢星期五)	\$50/10堂	
TY/P0002428	唱遊普通話2025-26年度(第一期)	8月5、12、19、26日、 9月2、9、16、23、30日、 10月7日(逢星期二)	\$100/10堂	
TY/P0002429	粵曲藝社(第二期)25-26年度	8月14、21日、 9月4、11、25日、 10月2、9、16、30日及 11月6日(逢星期四)	\$200/10堂	
TY/P0002243	細系織織(8月)	8月4日及11日(星期一)	\$20/2堂	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002411	25-26通訊耆兵義工(第二季)	8月16日(星期六)及 8月30日(星期六)	不適用	

社交康樂活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002425	剪髮服務(2025年8月)	8月1日(星期五)	\$10	
TY/P0002402	25-26電話關心一線通(第二季)	8月15日(星期五)	不適用	
TY/P0002418	★「雀·友」玩樂(8月)	8月2日及9日(星期六)	免費	
TY/P0002244	★銀齡戲劇匯演-《生死兩心安》	8月15日(星期五)	免費	
♥護老者活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002420	消暑下午茶-「豆」蔻年華	8月13日(星期三)	免費	
TY/P0002419	★銀齡戲劇匯演生命教育劇場-<生死兩心安>	8月15日(星期五)	免費	
護老者及認知障礙症社區支援服務				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002416	愛「護」有加-正向心理工作坊	8月4日(星期一)	免費	
TY/P0002417	愛「護」有加-物理治療痛症講座	8月23日(星期六)	免費	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002175	關愛大使培訓-骨質疏鬆知多少(網上講座)	8月25日(星期一)	免費	
TY/P0002205	護航大使培訓—長者數碼培訓班	8月5日(星期二)	免費	
TY/P0002430	簡易家居維修班-門鎖	8月12日(星期二)	免費	
TY/P0002431	關愛大使跨區聚會	8月15日(星期五)	免費	
TY/P0002321	「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	8月29日(星期五)	90時分	
TY/P0002248	大型友善探訪——如何處理藥餘	8月29日(星期五)	免費	
TY/P0002325	★關愛大使探訪服務—義工招募(8月)	8月14日(星期四)	免費	
TY/P0002229	動動腦筋我至叻—義工招募	8月19日(星期二)	免費	
/	★「時間銀行」跨區聚會（外出活動）	8月26日(星期二)	免費	
/	★流動「真人圖書館」（外出活動）	8月26日(星期二)	免費	
/	「樓長」及「護航大使」義工嘉許暨分享禮	8月8日(星期五)	免費	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)：				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002325	★關愛大使探訪服務	8月14日(星期四)	免費	
TY/P0002229	動動腦筋我至叻	8月19日(星期二)	免費	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

-活動會按需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。