

2026年7中心通訊

地址：大埔富亨邨富亨鄰里社區中心地下
電話：2666 0761 傳真：2664 2603
電郵：tpnec@bokss.org.hk
網站：http://elderly.bokss.org/

開放時間：星期一至星期六
上午 9:00-下午 5:00
(星期日及公眾假期休息)
督印人：李家宜 編輯：劉依琳

*如不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至 tpnec@bokss.org.hk 通知本處。

浸信會愛羣社會服務處長者社區支援及護理服務已設有 Facebook，歡迎各位會員於 Facebook 搜尋「浸信會愛羣社會服務處長者社區支援及護理服務」參閱最新消息。

如對服務質素標準或中心服務有任何意見，歡迎透過電話、郵寄、約見中心職員、或親臨中心，到接待處領取意見表(S6-06)，投放在接待處旁的意見箱內。

編印數量：800 份

印刷日期：2026 年 6 月 23 日

派發中心通訊安排

有關 2026 年 8 月中心通訊，會員可於 2026 年 7 月 30 日起到中心提取。如有任何改動，以當日例會公佈為準。

如有需要，會員可以致電中心通知職員，透過 Whatsapp 收取電子版通訊。

續會安排

謝謝會員持續參與中心服務，續會安排如下：

- 1) 查看例會咭，如例會咭顯示有效日期至2026年6月30日，代表會員可於2026年7月中心開放時間內到中心辦理續會手續。
- 2) 請會員到中心辦理續會手續，以及繳交會員費。
- 3) 會員可先致電中心預約辦理續會手續的日期和時間。
(備註：中心不會以電話形式續會。如對續會事宜有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡。)

WhatsApp 專線：6381 3357

會員如有意接收中心通過 WhatsApp 發出的資訊，請通知中心職員，並請輸入電話：6381 3357 到閣下智能電話的通訊錄內，才可以有效接收資訊。

- 備註：
- (1) 此服務只限發佈中心最新資訊，並不以任何回覆。
 - (2) 此服務只提供予使用智能電話的會員，會員若不願意透過 WhatsApp 接收中心資訊，可通知中心職員。
 - (3) 此 WhatsApp 未能支援緊急需要。如有緊急情況，請勿使用 WhatsApp 聯繫。

偶到服務

偶到服務內容	位置	使用服務 / 設施時段	每個時段名額	備註
閱讀報章	健腦區	上午 9:30 至下午 5:00	2	/
使用座地式腳踏單車	中心大堂	第一場 上午 9:15-10:15	1	1) 請於前一個工作天上午 9 時至 10 時期間致電中心登記出席場次，如該場次有意參與人數超過限額，將於登記當日上午 10 時 30 分進行抽籤，歡迎會員到中心觀看抽籤過程。 2) 為平均分配名額，每人每日只限登記一個場次。 3) 如即日個別場次無人登記，每人可以出席多於一個場次，即最多每日登記兩個場次。 4) 使用蘭米骨牌，個別日子會增加名額，詳情請向職員查詢。 5) 例會當日暫停第一場及第二場使用蘭米骨牌。
使用手部訓練拉繩	健腦區	第二場 上午 10:30-11:30	1	
使用電腦	健腦區	第三場 下午 1:00-2:00	2	
使用蘭米骨牌	中心大堂	第四場 下午 2:15-3:15	8	
		第五場 下午 3:30-4:30		

心理及社交健康類

福樂組

日期	時間	名額
2026 年 7 月 3 日 (星期五)	上午 9:05-9:50	12 人
2026 年 7 月 10 日 (星期五)	上午 9:05-9:50	12 人
2026 年 7 月 17 日 (星期五)	上午 9:05-9:50	12 人
2026 年 7 月 24 日 (星期五)	上午 9:05-9:50	12 人
2026 年 7 月 31 日 (星期五)	上午 9:05-9:50	12 人

地點：富亨中心活動室 1 及 2

內容：詩歌、福音信息、祈禱。

對象：中心會員 費用：全免

負責職員：何先生

開始報名日期：2026 年 7 月 2 日 (星期四)

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，先到先得。

2026 年 8 月以勒基金

日期：2026 年 8 月 8 日(星期六)

時間：上午 9:30-10:30

地點：頌真會所活動室 1 及 2

內容：詩歌、福音信息、祈禱。

對象：中心會員

名額：30 人 費用：全免

負責職員：馮姑娘

開始報名日期：2026 年 7 月 2 日 (星期四)

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，先到先得。

合辦機構：以勒基金

2026年8月-9月喜樂同行小組

日期：2026年8月12日至9月16日(逢星期三，共6節)
時間：下午3:00-4:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：透過正念、藝術創作、互相分享等活動，讓長者一同接納生活中的痛與無常，學習痛而不苦的精神，更靈活地應對負面情緒。
對象：因生活事情/痛症困擾，希望提升心靈健康的會員
名額：8人
費用：全免
負責職員：仇姑娘
報名方式：(1) 於2026年7月2日(星期四)至7月29日(星期三)致電中心登記。
(2) 經中心職員評估以核實參加資格。
備註：所有報名會員需經過篩選。

教育及發展類

2026年8-10月愛羣學苑-手工掛飾班

日期：2026年8月3日至2026年10月5日(逢星期一)(共10堂)
時間：下午2:00-3:30
地點：頌真會所活動室1及2
內容：讓參加者使用不同物料(如扭扭棒、衍紙、雜誌紙張等)製作家中擺設，賦予物料新意義並增添家中色彩。
導師：張敏儀女士
對象：(1) 舊生：2026年4月至2026年6月報讀學員
(2) 新生：2026年1月-3月或之前報讀學員或從未報讀課程
名額：15人
費用：會員\$90；非會員\$120 負責職員：蔡姑娘
報名方式：(1) 新生於2026年7月2日(星期四)至7月15日(星期三)致電中心登記抽籤。
(2) 新生抽籤日期：2026年7月16日(星期四)上午9:30，中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
(3) 如活動仍有名額，舊生可於2026年7月17日(星期五)至7月23日(星期四)致電中心登記抽籤。
(4) 舊生抽籤日期：2026年7月24日(星期五)上午9:30，中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
備註：(1) 課程及學分：學員每完成一個課程及出率達80%或以上，可取得3個學分。

2026年8-10月愛羣學苑-硬筆書法班

日期：2026年8月11日至2026年10月13日(逢星期二)(共10堂)
時間：上午10:00-11:00
地點：頌真會所活動室1及2
內容：參加者可選慣用的筆如原子筆、鉛筆或秀麗筆，學習楷書基本筆畫、部首及結字技巧。
導師：劉月賢女士
對象：(1) 舊生：2026年5月-7月報讀學員。
(2) 新生：2025年12月至3月或之前報讀學員或從未報讀課程。
名額：18人
費用：會員\$170；非會員\$200 負責職員：蔡姑娘
報名方式：(1) 舊生於2026年7月7日(星期二)至7月14日(星期二)優先報名並繳費。
(2) 新生於2026年7月15日(星期三)至7月22日(星期三)致電中心登記抽籤。
(3) 新生抽籤日期：2026年7月23日(星期四)上午9:30，中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
備註：課程及學分：學員每完成一個課程及出率達80%或以上，可取得3個學分。

2026年8-10月愛羣學苑-毛筆書法班

日期：	2026年8月11日至2026年10月13日(逢星期二)(共10堂)
時間：	上午11:15-下午12:15
地點：	頌真會所活動室1及2
內容：	透過以毛筆學習行書字形結構，提升書法技巧。
導師：	劉月賢女士
對象：	(1) 舊生: 2026年5月-7月報讀學員。 (2) 新生: 2025年12月至3月或之前報讀學員或從未報讀課程。
名額：	18人
費用：	會員 \$180; 非會員 \$210 負責職員：蔡姑娘
報名方式：	(1) 舊生於2026年7月7日(星期二)至7月14日(星期二)優先報名並繳費。 (2) 新生於2026年7月15日(星期三)至7月22日(星期三)致電中心登記抽籤。 (3) 新生抽籤日期: 2026年7月23日(星期四)上午9:30，中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
備註：	課程及學分：學員每完成一個課程及出率達80%或以上，可取得3個學分。

愛羣學苑開學禮暨畢業禮 2026

日期：	2026年8月15日(星期六)
時間：	上午9:00-下午4:00
地點：	烏溪沙青年新村
內容：	嘉許、表演、營內午膳等
對象：	(1) 2025-2026年度愛羣學苑之獲獎學員及家屬 (2) 2025-2026年度愛羣學苑導師、學長、同學 (3) 中心會員
費用：	\$70
名額：	40人 負責職員：琳姑娘
報名方式：	(1) 愛羣學苑之導師、學長及獲獎學員將有職員個別通知出席，並於7月2日(星期四)至7月8日(星期三)優先報名， (2) 愛羣學苑之同學於7月9日(星期四)開始致電中心報名。 (3) 如有餘額，非愛羣學苑同學(中心會員)可於7月15日(星期三)開始致電中心報名。
備註：	(1) 此活動安排旅遊巴接送參加者。 (2) 活動詳情或有變更，以實際報名時的資訊為準。

2026年8月至11月愛羣學苑-粵曲班

日期：	2026年8月24日至11月9日(逢星期一)(共10堂) (2026年10月5日及10月19日除外)
時間：	上午11:30-下午1:00
地點：	富亨中心活動室1及2
內容：	粵曲研習(包括：叮板、粵曲唱腔)
導師：	鄒鳳儀女士
對象：	(1) 舊生：2026年6月至8月報讀之學員。 (2) 新生：2026年3月至5月或之前報讀學員或從未報讀課程。
名額：	35人
費用：	會員 \$180，非會員 \$210 負責職員：馮姑娘
報名方式：	(1) 舊生於2026年7月27日(星期一)至8月3日(星期一)優先報名並繳費。 (2) 新生於2026年8月4日(星期二)至8月11日(星期二)致電中心登記抽籤。 (3) 新生抽籤日期: 2026年8月12日(星期三)上午9:30，中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
備註：	課程及學分：學員每完成一個課程及出率達80%或以上，可取得3個學分。

社交類

慶回歸-唱遊普通話

日期：2026年7月2日(星期四)
時間：下午 3:00-4:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：慶祝香港回歸祖國 29 周年，透過唱歌、玩遊戲、學普通話，增加對祖國的認識。
對象：中心會員
名額：25 人
費用：全免
負責職員：曾姑娘
開始報名日期：2026 年 6 月 25 日(星期四)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

2026 年 7 月-9 月桌球俱樂部

日期：2026 年 7 月 11 日 至 9 月 19 日(逢星期六)(共 10 節) (2026 年 8 月 15 日除外)
時間：上午 9 時至下午 5 時 (註：實際打桌球時間將由職員通知)
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：打桌球
對象：已加入桌球俱樂部之會員
名額：32 人
費用：\$10
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2026 年 6 月 1 日(星期一)。
報名方式：(1) 如有興趣參與，請親臨中心報名並繳付費用。
(2) 名額有限，先到先得。

「西九博物館社區共享計劃 2026-27」：參觀 M+ 博物館

日期：2026 年 7 月 16 日(星期四)
集合時間：下午 1:30
集合地點：頌真會所活動室 1 及 2
活動時間：下午 2:30-4:30(參觀時間)，約下午 5:30 返回中心。
地點：M+ 博物館
內容：參觀 M+ 博物館。
對象：長者會員、護老者
名額：31 人
費用：\$5
負責職員：仇姑娘
報名方式：(1) 於 2026 年 7 月 2 日(星期四)至 7 月 8 日(星期三)致電中心報名。
(2) 抽籤日期：2026 年 7 月 9 日(星期四)上午 9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。
備註：(1) 是次門票由西九文化區管理局送出，可參觀所有 M+ 展覽。
(2) 此活動安排旅遊巴來回接送參加者。
(3) 此乃戶外性質活動，請參加者衡量自己的身體情況。

會員迎新會

日期：2026年7月21日(星期二)
時間：下午1:45-2:45
地點：富亨中心活動室1及2
內容：歡迎2026年4月至6月入會的新會員、介紹中心服務。
對象：2026年4月至6月入會的新會員
名額：30人
費用：全免 負責職員：李姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

友伴開懷聚

日期：2026年7月28日(星期二)
時間：下午3:00至4:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：長者一同玩遊戲、互相交流
對象：中心獨居會員
名額：10人
費用：全免 負責職員：蔡姑娘
報名方式：(1) 於2026年7月2日(星期四)至7月20日(星期一)，致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2026年7月21日(星期二)上午9:30
(3) 中心職員會致電合資格參加者出席活動。

長幼共融活動(小手工)

日期	時間	地點	名額
2026年7月28日(星期二)	上午10:00-11:15	頌真會所活動室1及2	15人

內容：透過是次活動，由童樂FUN紛社的親子義工表演唱歌、跳舞，本中心義工與參加者製作毛毛條小手工，推動長幼交流，促進長者參與社交及康樂活動。
對象：中心會員
費用：全免 負責職員：馮姑娘
報名方式：(1) 於2026年7月2日(星期四)至7月22日(星期三)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2026年7月23日(星期四)上午9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。
合辦機構：童樂紛FUN社

生日會

日期：2026年7月30日(星期四)
時間：下午3:00-4:15
地點：頌真會所活動室1及2
內容：為1月至7月(農曆、新曆)生日的會員唱生日歌、送禮物和生日卡、玩遊戲。
對象：中心會員
名額：24人
費用：\$20(生日會員)、\$25(非生日會員) 負責職員：曾姑娘
報名方式：(1) 1月至7月生日會員在2026年7月2日(星期四)至2026年7月15日(星期三)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2026年7月16日(星期四)上午9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。
(4) 非生日會員於2026年7月17日(星期五)起報名。

健康類

居家安全講座

日期：2026年7月14日(星期二)
時間：下午 2:00 - 4:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：透過講座，讓參加者留意家居安全，並介紹改善家居安全小貼士。
對象：中心會員
名額：30 人
費用：全免
活動負責人：(實習社工) 張清然姑娘、蘇智豪先生
報名方式：(1) 於 2026 年 6 月 26 日(星期五)至 7 月 7 日(星期二)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2026 年 7 月 8 日(星期三)上午 9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。

2026 年 7 月衛生署講座-退化性膝關節炎：護理及運動

日期：2026年7月20日(星期一)
時間：上午 10:00-11:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：1.治療及護理膝關節炎的方法
2.膝關節的保健運動
對象：中心會員
名額：40 人
費用：全免
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2026 年 7 月 2 日(星期四)。
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦機構：衛生署長者健康服務北區及大埔長者健康外展分隊

2026 年 7 月長者毛巾操

日期：2026年7月27日(星期一)
時間：下午 3:00 - 5:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：由康樂及文化事務署的合資格教練向會員教授毛巾操，鼓勵長者勤做運動，建立健康的生活模式。
對象：60 歲或以上的中心會員
名額：18 人
費用：全免
負責職員：曾姑娘
報名方式：(1) 於 2026 年 7 月 2 日(星期四)至 7 月 18 日(星期六)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2026 年 7 月 20 日(星期一)上午 9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。
備註：(1)參加者必須穿著運動鞋出席活動。
(2)此乃運動性質活動，參加者請衡量自己的身體情況。
(3)此活動會提供毛巾給會員參與，故會員不需自備毛巾。
合辦機構：康樂及文化事務署

樂齡科技類

使用互動負重運動儀計劃

日期：2026 年 7 月 2 日至 2026 年 7 月 31 日(公眾假期除外)

(註：實際日期請聯絡負責職員)

時間：每次 20 分鐘

地點：富亨中心(大堂)或頌真會所(大堂)

內容：透過使用互動負重運動儀的高頻率低振幅的互動負重運動科技，提供全身振動刺激、幫助預防及改善骨質疏鬆、改善血液循環、提升肌肉功能及減輕背痛。

對象：中心會員 名額：6 人

費用：每次報名\$8 / 月費報名\$60 (共 13 次) / 半年計劃\$298 (共 78 次)

負責職員：琳姑娘

備註：(1) V-Health 互動負重運動儀適合下列情況使用：骨質減少或骨質疏鬆、肌肉減少、低平衡力、缺乏運動、肌肉和協調問題、腰背痛、早期膝關節和髖關節退化(經醫生指導)、下肢骨折(經醫生指導)。

(2) 如有以下狀況，不適宜使用互動負重運動儀：孕婦、使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備人士、曾經或正在患有癌症或惡性腫瘤、急性骨骼系統的感染患者。

(3) 參加者應穿較淺色的衣服 及 請穿襪子出席活動。

(4) 參加者請於餐後最少相隔 30 分鐘使用互動負重運動儀。

(5) 此計劃設有骨質密度評估(半年評估一次)。(註：若首次進行骨質密度評估之後的半年期間，中途長時間退出使用互動負重運動儀，則有機會取消在半年後作出骨質密度評估)。

(6) 參加者須先經護士評估，由負責職員安排評估時間。

開始報名日期：2026 年 7 月 2 日(星期四)。

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，經評估合資格者，先到先得。



樂齡科技體驗日(踏單車看世界)

場次	日期	時間	名額
A	2026 年 7 月 13 日(星期一)	下午 2:00-2:30	4 人
B	2026 年 7 月 13 日(星期一)	下午 2:30-3:00	4 人
C	2026 年 7 月 13 日(星期一)	下午 3:00-3:30	4 人
D	2026 年 7 月 13 日(星期一)	下午 3:30-4:00	4 人

地點：富亨中心活動室 1 及 2

內容：體驗樂齡科技產品互動復康訓練系統 SilverFit Mile，透過視覺回饋，於訓練時與老友記互動。

對象：中心會員

費用：全免 負責職員：曾姑娘

開始報名日期：2026 年 7 月 2 日(星期四)。

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，先到先得。

備註：(1) 每位參加者只可報其中一場

(2) 未曾參與 6 月樂齡科技體驗日的會員優先參與

樂齡科技體驗日(互動按鈕)

場次	日期	時間	名額
A	2026年7月20日(星期一)	下午 2:00-2:30	4人
B	2026年7月20日(星期一)	下午 2:30-3:00	4人
C	2026年7月20日(星期一)	下午 3:00-3:30	4人
D	2026年7月20日(星期一)	下午 3:30-4:00	4人

地點：富亨中心活動室 1 及 2
 內容：體驗樂齡科技產品互動按鈕系統 BUTTONS，展開認知與感覺統合訓練之旅。
 對象：中心會員
 費用：全免 負責職員：曾姑娘
 開始報名日期：2026年7月2日(星期四)。
 報名方式：(1) 致電中心報名。
 (2) 名額有限，先到先得。
 備註：(1) 每位參加者只可報其中一場
 (2) 未曾參與 6 月樂齡科技體驗日的會員優先參與

使用身體成份分析儀推廣日

場次	日期	時間	名額
A	2026年7月23日(星期四)	上午 10:00-10:30	4人
B	2026年7月23日(星期四)	上午 10:30-11:00	4人
C	2026年7月23日(星期四)	上午 11:00-11:30	4人
D	2026年7月23日(星期四)	上午 11:30-中午 12:00	4人

地點：富亨中心活動室 1 及 2
 內容：體驗樂齡科技產品身體成份分析儀，讓參加者更關注自己的身體狀況。
 對象：中心會員
 費用：全免 負責職員：琳姑娘
 開始報名日期：2026年7月2日(星期四)。
 報名方式：(1) 致電中心報名。
 (2) 名額有限，經評估合資格者，先到先得。
 備註：如有以下狀況，不適宜使用身體成份分析儀：孕婦、身體有植入式醫療電子裝置
 例如：使用心臟起搏器、其他正在使用電子醫療設備人士、曾經進行關節置換手術的人士、關節中有金屬人士、使用輔助器材的人士。

退休規劃類

「中銀人壽第十一屆黃金時代展覽暨高峰會」

日期：2026年7月31日(星期五)
 集合時間：下午 12:15 集合地點：富亨中心大堂
 活動時間：下午 1:30-3:30(參觀時間)，約下午 4:45 返回中心。
 地點：香港會議展覽中心 3FG 廳
 內容：認識黃金一代的最新科技、創新產品和服務
 對象：中心會員
 名額：10人
 費用：門票全免、自備交通費 負責職員：仇姑娘
 報名方式：(1) 於 2026年7月2日(星期四)至 7月20日(星期一)致電中心登記抽籤。
 (2) 抽籤日期：2026年7月21日(星期二)上午 9:30。
 (3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。
 備註：(1) 乘坐公共交通工具往返活動地點。
 (2) 此乃戶外性質活動，請參加者衡量自己的身體情況報名。

準備退休系列(二):健康與飲食迷思

日期：2026年8月10日(星期一)
時間：下午2:30-3:30
地點：富亨中心活動室1及2
內容：1. 向即將退休人士或其家人介紹正確的飲食概念
2. 解釋常見的飲食謬誤；以改善退休人士的飲食習慣及健康
對象：準備退休/退休三年內的中心會員
名額：20人
費用：全免 負責職員：仇姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦機構：衛生署長者健康服務北區及大埔長者健康外展分隊

義務工作類

探訪組

日期：2026年7月13日(星期一)
時間：下午2:00-3:30
地點：長者家中
集合地點：富亨中心活動室1及2
內容：探訪組義工簡介及上門探訪
對象：探訪義工
名額：10人
費用：全免 負責職員：李先生
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 經甄選核實參加資格。

長者委員會

日期：2026年7月21日(星期二)
時間：下午3:00至4:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：報告、諮詢和討論中心事宜。
對象：所有長者委員
名額：12位
費用：全免 負責職員：李姑娘
報名方式：致電中心聯絡負責職員報名。

2026年7月活動表義工 - 義工招募

日期：2026年7月27日至7月31日期間
時間：上午9:30-下午12:30
地點：富亨中心活動室1及2
內容：招募義工摺中心活動表。
對象：中心會員
名額：7位
費用：全免 負責職員：曾姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
備註：確定日期時間會再通知

支援護老者類

夏日炎炎 - 消暑有辦法講座

日期：2026年7月6日(星期一)
時間：上午10:00-11:30
地點：頌真會所活動室
內容：夏日炎炎，在高溫環境下，我們必須學識如何有效散熱、認識身體過熱的癥狀，以免身體不勝負荷，導致熱衰竭甚至中暑。
對象：居於大埔區的護老者
名額：15人
費用：全免
負責職員：李先生
開始報名日期：2026年6月1日(星期一)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
備註：為關顧護老者的需要，活動期間浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心可提供免費長者暫託服務予參加者(需經社工評估作實)，名額有限，先到先得。
合辦機構：紅十字會、浸信會愛羣社會服務處 - LINK 得喜 照顧者網絡連線計劃

護老者專題講座:與你何「肝」

日期：2026年7月8日(星期三)
時間：上午10:00-11:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：護老者認識肝病及預防方法
對象：護老者
名額：20人
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2026年6月1日(星期一)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦機構：東華三院離院長者綜合支援計劃(大埔)

智能設備知多點 - 實用應用程式工作坊

日期：2026年7月20日(星期一)
時間：下午3:00至4:30
地點：浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心活動室
(地址：大埔頌雅路11號富蝶邨社會服務大樓地下)
內容：中國移動香港有限公司與大家分享實用應用程式
對象：居於大埔區的護老者
名額：15人
費用：全免
負責職員：李先生
開始報名日期：2026年6月1日(星期一)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
備註：為關顧護老者的需要，活動期間浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心可提供免費長者暫託服務予參加者(需經社工評估作實)，名額有限，先到先得。
合辦機構：中國移動香港有限公司、浸信會愛羣社會服務處 - LINK 得喜 照顧者網絡連線計劃

護老者坐一坐

日期：2026年7月21日(星期二)
時間：下午4:15-5:15
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：護老者一同認識有關照顧的話題，互相支援及分享經驗，舒緩照顧者壓力。
對象：護老者
名額：10人 費用：全免 負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。

有口「男」言 (2026年7月)

日期：2026年7月22日(星期三)
時間：下午3:00-4:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：男士護老者聚首一堂，一同交流分享護老經驗。社工分享社區資源及最新安老服務資訊。
對象：男士護老者
名額：12人 費用：全免 負責職員：何先生
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。
(3)職員會個別聯絡參加者確認成功報名。

護老者休息站(2026年7月)

日期：2026年7月28日(星期二)
時間：上午11:15-下午12:15
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：提供一個輕鬆環境予護老者，讓護老者輕鬆享受不同減壓服務，如音樂欣賞、手工製作、品嚐花茶咖啡等不同活動(註：每次主題不同，詳情請向職員查詢)，從而得到喘息空間。同時提供護老資訊，增加護老者的護老知識。
對象：護老者
名額：6人 費用：全免 負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。

高支援需要護老者專題活動

耆護有里大行動(2026年7月)

日期：2026年7月27日(星期一)
時間：下午2:00-3:30
地點：高支援需要護老者家中
內容：由中心義工進行家訪關顧，介紹護老資訊，讓護老家庭感到社區的關懷。
對象：高支援需要護老者
名額：6人
費用：全免 負責職員：馮姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。

護老者喘息站(2026年7月)

日期：2026年7月28日(星期二)
時間：上午10:00-11:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：提供一個輕鬆環境予護老者，讓護老者輕鬆享受不同減壓服務，如音樂欣賞、手工製作、品嚐花茶咖啡等不同活動(註：每次主題不同，詳情請向職員查詢)，從而得到喘息空間。同時提供護老資訊，增加護老者的護老知識。
對象：高支援需要護老者
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
(3) 報名後，職員會個別聯絡參加者。
備註：此活動可安排長者於中心進行暫託服務，讓護老者放心參與活動，可向胡姑娘查詢。

認知健康專題活動

認知障礙症 (三) 生活之道

日期：2026年7月22日(星期三)
時間：上午10:30-11:30
地點：富亨中心活動室1及2
內容：介入認知障礙症，淺談「現實導向」，如何改善家居生活安排
對象：懷疑或患有認知障礙症的護老者或長者
名額：20人
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦機構：衛生署長者健康服務北區及大埔長者健康外展分隊

腦力再培訓計劃(2026年8月至9月)

日期：2026年8月7日至2026年9月25日(逢星期五)(共8堂)
時間：下午3:30-4:30
地點：富亨中心活動室1,2
內容：1. 社工設計/提供多元化的認知訓練，以維持或減慢認知功能衰退
2. 應用樂齡科技產品輔助認知訓練
對象：60歲或以上及懷疑或確診患有認知障礙症的長者
名額：10人
費用：\$80
負責職員：胡姑娘
報名方式：(1) 於2026年7月2日(星期四)至7月20日(星期一)，致電中心登記抽籤。
(2) 中心職員會安排中籤會員到中心繳費及出席活動。
備註：參加者須先經評估以核實參加資格。

慈愛長者學苑

慈愛長者學苑-(2026年7月)平安三寶講座

- 日期：2026年7月8日(星期三)
時間：上午10:00-11:30
地點：香港紅卍字會大埔卍慈中學(地下多用途一室)
集合時間：上午9:45
集合地點：富亨中心活動室或大堂
內容：講解平安三寶、規劃財務安排、醫療及遺產事宜
對象：1) 60歲或以上中心會員
2) 如有餘額，55歲或以上中心會員可以報讀
名額：20人
費用：全免
負責職員：馮姑娘
報名方式：(1) 於2026年6月26日(星期五)至7月4日(星期六)，致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2026年7月6日(星期一)上午9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。
合作學校：香港紅卍字會大埔卍慈中學
備註：活動由「長者學苑發展基金」及長者學苑支持機構贊助。

社會福利署 2026-28 年度「老有所為活動計劃」



社會福利署

2026-28 年度「老有所為活動計劃」 「智」識樂同行計劃活動預告

- 日期：2026年9月開始
內容：新一年度「老有所為活動計劃」即將開始，新一期的「老有所為活動計劃」活動包括如何在義工服務中學習和運用AI，進行院舍探訪，長者義工和學生義工共同策劃與眾不同的職業展覽，分享工作價值觀等等。
對象：中心義工
費用：全免
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2026年7月2日(星期四)。
報名方式：(1) 如有興趣參與，請致電中心登記。
備註：(1) 此活動獲社會福利署老有所為活動計劃贊助。
(2) 活動詳情將容後公佈。

其他類別服務

熱餐關愛計劃

計劃內容：為年滿 60 歲或以上獨居或兩老共住之有需要長者提供免費熱餐服務，熱餐由「惜食堂」提供。經核實資格之長者可於中午時間到中心領取熱餐(午餐)1 份。

參加資格：(1) 缺乏家庭或社區支援 (例如上門送飯服務) 或
(2) 自我照顧困難 (例如未能煮食、外出買餸買飯有困難) 或
(3) 經濟困難 (例如依靠長者生活津貼/傷殘津貼生活，並沒有其他支援；
依靠綜援生活而有額外支出如醫療費用)

日期：2026 年 7 月 2 日至 2026 年 7 月 31 日(逢星期一、三、五)(公眾假期除外)

時間：上午 11:45 到達中心

對象：中心會員

名額：36 人

費用：免費

負責職員：曾姑娘

報名方式：致電/親臨中心，中心職員向參加者評估核實參與資格。

~歡迎會員出席 2026 年 7 月例會~

日期	2026 年 7 月 16 日 (星期四)	2026 年 7 月 30 日 (星期四)
時間	第一場：上午 10:00 - 11:00 第二場：中午 12:00 - 下午 1:00	第一場：上午 10:00 - 11:00 第二場：中午 12:00 - 下午 1:00
地點	富亨鄰里社區中心社區會堂	
主題	漁農自然護理署瀕危物種保護科-瀕危物種講座、 中心服務報告、 最新活動推介、服務質素標準介紹	中心服務報告、 最新活動推介、 服務質素標準介紹
名額	100 人	100 人
對象	(第一場) 居住富亨邨：亨耀、亨裕、亨盛、亨泰、亨隆之會員、 非居住富亨邨/頌雅苑 之會員 (第二場) 居住富亨邨：亨榮、亨翠、亨昌、 居住頌雅苑：頌真、頌善、頌美 之會員	

負責職員：馮姑娘

7 月代購奶粉 (敬請電話預約)

代購日期：2026 年 7 月 2 日至 2026 年 7 月 31 日(售完即止)

1. 請自備購物袋
2. 會員每月只限購買 5 罐

	850 克	750 克	400 克
雅培金裝加營養 (佻呢嗰味)	\$215	/	\$104
雅培低糖加營養 (佻呢嗰味)	\$234	/	/
雅培怡保康 (供關注血糖人士服用)	\$260	/	\$121
三花柏齡健心三清高高鈣較低脂奶粉	/	\$105	/

7 月腦地方

今次的腦地方問題將於 7 月份張貼在富亨中心的壁報板上，請於 2026 年 7 月 31 日(星期五)或之前，到中心領取答題紙回答問題，並將填妥的答題紙投進腦地方答案箱或交給中心職員，全對的會員可獲贈禮物乙份，答案正確的會員名單將於每月 15 日公佈，參加者可向接待處職員查詢。

其他服務資訊

服務質素標準(Service Quality Standards, 簡稱 SQS)知多少?

各位老友記，大家對「服務質素標準」有多少了解呢？「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項，本月會介紹標準 13、標準 14、標準 15 及標準 16 內容如下：

標準 13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。





標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

以上的服務質素標準亦張貼在中心，歡迎各會員隨時參閱！

如有需要，各會員及社區人士可以聯絡中心職員借閱服務質素標準手冊。

颱風/暴雨指引

颱風/暴雨	中心開放	室內活動	戶外活動
一號風球/黃色暴雨 T1  Amber 黃	✓	✓	視乎天氣情況再決定
現正或活動舉行前兩小時仍然懸掛三號風球/紅色暴雨 ⊥3  Red 紅	✓	×	×
現正或活動舉行前兩小時或預告即將懸掛八號風球或以上 ▲8 ▲8 ▼8 ▼8  9 +10 NE 東北 NW 西北 SE 東南 SW 西南	×	×	×
黑色暴雨  Black 黑	上午 9:00 前發出	×	×
	上午 9:00 後發出	✓	×

「極端情況」指引

如政府現正作出「極端情況」公布或取消「極端情況」的兩小時內，中心暫停開放，室內活動及戶外活動取消。

備註：如在下午 3 時前除下八號風球/黑色暴雨，而且沒有「極端情況」，中心將於除下八號風球/黑色暴雨後兩小時開放。

職員動向

1. 社工何星禧先生(何先生)於 2026 年 8 月 1 日離職，感謝何先生過往提供的服務，祝前程似錦。

實習學生動向

1. 歡迎香港理工大學社會工作系實習學生蘇智豪先生(蘇先生)和張清然姑娘(張姑娘)由 2026 年 5 月 26 日至 8 月 1 日期間到中心實習。