



2024 年 11 月中心通訊

地址：大埔富亨邨富亨鄰里社區中心地下

電話：2666 0761 傳真：2664 2603

電郵：tpnec@bokss.org.hk

網站：<http://elderly.bokss.org/>

開放時間：星期一至星期六

上午 9:00-下午 5:00

(星期日及公眾假期休息)

督印人:李家宜 編輯：文浩天

*如不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至 tpnec@bokss.org.hk 通知本處。

浸信會愛羣社會服務處長者社區支援及護理服務已設有 Facebook，歡迎各位會員於 Facebook 搜尋「浸信會愛羣社會服務處長者社區支援及護理服務」參閱最新消息。

如對服務質素標準或中心服務有任何意見，歡迎透過電話、郵寄、約見中心職員、或親臨中心，到接待處領取意見表(S6-06)，投放在接待處旁的意見箱內。

編印數量：800 份

印刷日期：2024 年 10 月 22 日

派發中心通訊安排

有關 2024 年 12 月中心通訊，會員可於 2024 年 11 月 28 日起到中心提取。如有任何改動，以當日例會公佈為準。

如有需要，會員可以致電中心通知職員，透過 Whatsapp 收取電子版通訊。

續會安排

謝謝會員持續參與中心服務，續會安排如下：

- 1) 查看例會咭，如例會咭顯示有效日期至2024年10月31日，代表會員可於2024年11月中心開放時間內到中心辦理續會手續。
- 2) 請會員到中心辦理續會手續，以及繳交會員費。
- 3) 會員可先致電中心預約辦理續會手續的日期和時間。
(注意：由 2023 年 4 月起，中心不會以電話形式續會。
如對續會事宜有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。)

WhatsApp 專線：6381 3357

會員如有意接收中心通過 WhatsApp 發出的資訊，請通知中心職員，並請輸入電話：6381 3357 到閣下智能電話的通訊錄內，才可以有效接收資訊。

備註：(1) 此服務只限發佈中心最新資訊，並不以任何回覆。

(2) 此服務只提供予使用智能電話的會員，會員若不願意透過 WhatsApp 接收中心資訊，可通知中心職員。

(3) 此 WhatsApp 未能支援緊急需要。如有緊急情況，請勿使用 WhatsApp 聯繫。

偶到服務

偶到服務內容	位置	使用服務 / 設施時段	每個時段名額	備註
閱讀報章	健腦區	上午 9:30 至下午 5:00	2	/
使用座地式腳踏單車	中心大堂	第一場 上午 9:15-10:15	1	1) 請於前一個工作天致電登記出席場次。 2) 為平均分配名額，每人每日只限登記一個場次。 3) 如即日個別場次無人登記，每人可以出席多於一個場次，即最多每日登記兩個場次。 4) 使用蘭米骨牌，個別日子會增加名額，詳情請向職員查詢。
使用手部訓練拉繩	健腦區	第二場 上午 10:30-11:30	1	
使用電腦	健腦區	第三場 下午 1:00-下午 2:00	2	
使用蘭米骨牌	中心大堂	第四場 下午 2:15-3:15	8	
		第五場 下午 3:30-4:30		

心理及社交健康類

福樂組

日期	時間	名額
2024 年 11 月 1 日(星期五)	上午 10:15-11:15	12 人
2024 年 11 月 8 日(星期五)	上午 10:15-11:15	12 人
2024 年 11 月 15 日(星期五)	上午 10:15-11:15	12 人
2024 年 11 月 22 日(星期五)	上午 10:15-11:15	12 人
2024 年 11 月 29 日(星期五)	上午 10:15-11:15	12 人

地點：頌真會所護老軒

內容：詩歌、福音信息、祈禱。

對象：中心會員

費用：全免

負責職員：馮姑娘

開始報名日期：2024 年 10 月 25 日(星期五)

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，先到先得。

2024-25 《義海融城大埔北》「美麗的我」義工服務獎勵計劃 「大埔及北區推廣義工服務協調委員會」主辦

浸信會愛羣社會服務處大埔浸信會區張秀芳長者鄰舍中心協辦

「喜愛童伴 123」— 分享茶聚

日期：2024年11月2日(星期六)
 時間：下午2:00-4:00
 地點：頌真會所活動室
 內容：義工及參加者共同分享在活動中的得著。以及分享日行1善、2人同行、3項感恩的實踐情況及得著。
 對象：已參加此計劃的長者義工及中心獨居及雙老長者
 名額：32人(包括12位長者義工及20位中心獨居及雙老長者)
 費用：全免
 負責職員：鄭先生
 報名方式：受訓長者義工及參加此計劃的中心獨居及雙老長者已自動報名，不需再次報名。職員會個別致電有關時間及地點。
 合辦團體：香港童軍總會新界東地域

教育及發展類

平安五寶講座

主題	第一場：遺囑及持久授權書	第二場：預設醫療指示，身後事規劃，生命故事
日期	2024年10月25日(星期五)	2024年10月28日(星期一)
時間	上午10:00 - 11:30	上午10:00 - 11:30
地點	頌真會所活動室(視訊形式)	
內容	由執業律師講解遺囑及持久授權書	由殯儀策劃師講解預設醫療指示、身後事規劃及分享生命故事
名額	50人	50人
費用	會員\$30, 非會員\$75	會員\$30, 非會員\$75
	* * 如同時參與兩場講座，會員優惠價\$40，非會員\$100 * *	

負責職員：胡姑娘

開始報名日期：2024年10月12日(星期六)

報名方式：(1)親臨富亨鄰里中心地下報名。

(2)名額有限，先到先得。

2024 年 11 月-2025 年 1 月愛羣學苑-中國舞提升班

- 日期：2024 年 11 月 8 日至 2025 年 1 月 10 日 (逢星期五)(共 10 堂)
時間：下午 2:00 - 3:15
地點：頌真會所活動室
內容：教授中國舞舞蹈動作。
導師：朱瑞珩女士
對象：(1) 舊生：2024 年 7 月至 9 月報讀之學員。
(2) 新生：2024 年 5 月至 7 月或之前報讀學員或從未報讀課程。
名額：16 人
費用：會員 \$100，非會員 \$130
負責職員：鄭先生
報名方式：(1)舊生於 2024 年 10 月 18 日(星期五)至 10 月 25 日(星期五)優先報名並繳費。
(2)新生於 2024 年 10 月 26 日 (星期六) 至 11 月 2 日(星期六) 致電中心登記抽籤。
(3)新生抽籤日期: 2024 年 11 月 4 日 (星期一)上午 9:30，中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
備註：(1)課程及學分：學員每完成一個課程及出率達 80%或以上，可取得 3 個學分。
(2)此乃運動性質活動，參加者請衡量自己的身體情況。

2024 年 12 月-2025 年 3 月愛羣學苑-硬筆書法班

- 日期：2024 年 12 月 3 日至 2025 年 3 月 11 日 (逢星期二) (共 10 堂)
(2024 年 12 月 24 日，12 月 31 日，2025 年 1 月 7 日，1 月 28 日，2 月 4 日除外)
時間：上午 10:00- 11:00
地點：頌真會所活動室 1 及 2
內容：參加者可選慣用的筆如原子筆、鉛筆或秀麗筆，學習楷書基本筆畫、部首及結字技巧。
導師：劉月賢 女士
對象：(1) 舊生:2024 年 8 月至 10 月報讀學員。
(2) 新生:2024 年 4 月至 6 月或之前報讀學員或從未報讀課程。
名額：18 人
費用：會員 \$150；非會員 \$180
負責職員：曾姑娘
報名方式：(1)舊生於 2024 年 11 月 1 日(星期五)至 11 月 11 日(星期一)優先報名並繳費。
(2)新生於 2024 年 11 月 12 日(星期二) 至 11 月 19 日(星期二) 致電中心登記抽籤。
(3)新生抽籤日期: 2024 年 11 月 20 日 (星期三)上午 9:30，中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
備註：課程及學分：學員每完成一個課程及出率達 80% 或以上，可取得 3 個學分。

2024年12月-2025年3月愛羣學苑-毛筆書法班

- 日期：**2024年12月3日至2025年3月11日(逢星期二)(共10堂)
(2024年12月24日·12月31日·2025年1月7日·1月28日·2月4日除外)
- 時間：**上午 11:15-下午 12:15
- 地點：**頌真會所活動室 1 及 2
- 內容：**透過以毛筆學習行書字形結構，提升書法技巧。
- 導師：**劉月賢 女士
- 對象：**(1) 舊生:2024年8月至10月報讀學員。
(2) 新生:2024年4月至6月或之前報讀學員或從未報讀課程。
- 名額：**18人
- 費用：**會員 \$160; 非會員 \$190
- 負責職員：**曾姑娘
- 報名方式：**(1)舊生於2024年11月1日(星期五)至11月11日(星期一)優先報名並繳費。
(2)新生於2024年11月12日(星期二)至11月19日(星期二)致電中心登記抽籤。
(3)新生抽籤日期:2024年11月20日(星期三)上午9:30·中心職員會安排中籤會員預約時間到中心繳費及出席活動。
- 備註：**課程及學分：學員每完成一個課程及出率達80%或以上，可取得3個學分。

愛羣學苑-方型踏步運動班

組別	日期	時間	導師	名額	地點
A1班	2024年12月4日至 2025年2月26日(逢星期三) (2024年12月25日·2025年1月1日· 1月29日除外)(共10堂)	上午9:15- 10:45	張秀珍女士 郭勵賢女士	24人	頌真會所
A2班	2024年12月4日至 2025年2月26日(逢星期三) (2024年12月25日·2025年1月1日· 1月29日除外)(共10堂)	上午11:00- 下午12:30	吳愛珍女士 郭勵賢女士	24人	頌真會所
B1班	2024年11月28日至 2025年2月20日(逢星期四) (2024年12月26日·2025年1月2日· 1月30日除外)(共10堂)	下午1:30- 3:00	張秀珍女士	12人	富亨中心
B2班	2024年11月28日至 2025年2月20日(逢星期四) (2024年12月26日·2025年1月2日· 1月30日除外)(共10堂)	下午3:15- 4:45	張秀珍女士	12人	富亨中心

- 內容：**教授一種源於日本的嶄新防跌運動，經臨床試驗方型踏步運動可鍛練及增強下肢力，減少長者跌倒風險。
- 對象：**曾有跌倒記錄或害怕跌倒的人士、或初學方型踏步之人士、曾經學習方型踏步運動之人士。
- 費用：**會員 \$60; 非會員 \$90
- 負責職員：**曾姑娘

報名方式：

報名階段	報名對象	報名期	報名方式/ 備註
第一階段	2024年5月至10月方型踏步運動班(A1)、(A2)、(B1)、(B2)班舊生	2024年11月1日(星期五)至 2024年11月9日(星期六)	1) 致電中心報名，中心職員會安排參加者預約時間到中心繳費。 2) 已在第一階段報名之參加者，不能在第二階段報名。
第二階段	希望轉班別之2024年5月至10月方型踏步運動班(A1)、(A2)、(B1)、(B2)班舊生	2024年11月11日(星期一)至 2024年11月13日(星期三)	1) 如該組別沒有名額，則未能進行轉班手續。 2) 如希望轉班之舊生人數，多於該組別之實際名額，將於以電腦抽籤以確定可以轉班的先後次序。 (抽籤日期： 2024年11月14日(星期四)上午11:00)
第三階段	沒有參加2024年5月至10月方型踏步運動班(A1)、(A2)、(B1)、(B2)班或從未報讀之會員	2024年11月15日(星期五)至 2024年11月22日(星期五)	致電中心報名，如參加人數多於實際名額，將以電腦抽籤以確定參加者名單。 (抽籤日期： 2024年11月23日(星期六)上午11:00) 備註： 被抽中的新生需要出席於11月25日(星期一)上午9:30之評估以核實參加資格和繳費報名。

- 備註：1. 參加者必須經評估落實參加資格。
2. 參加者必須穿著運動服裝及運動鞋出席活動
3. 此乃運動性質活動，請參加者衡量自己的身體情況。
4. 上課期間參加者須按職員及導師之編排分組學習。
5. 課程及學分：學員每完成一個課程及出率達 80% 或以上，可取得 3 個學分。

社交及康樂類

**慶祝中華人民共和國成立七十五周年
暨 2024「老有所為活動計劃」頒獎典禮**

日期：2024年11月13日(星期三)
時間：下午2:30-4:30
地點：荃灣西如心酒店7樓宴會廳(實體頒獎典禮)、富亨中心(小型聚會)
集合時間及地點：下午12:45(富亨中心)

內容：觀賞實體/直播頒獎典禮，頒發嘉許獎項予得獎團體。
對象：2022-2024年度本中心老有所為活動計劃義工
名額：48人(8位實體頒獎典禮、40位富亨中心)
費用：免費

負責職員：鄭先生

報名方式：(1)於2024年10月2日(星期三)至10月26日(星期六)致電中心登記抽籤。
(2)抽籤日期：2024年10月28日(星期一)上午9:30。
(3)中心職員會致電通知中籤會員出席活動。

備註：於2022-24年度「老有所為活動計劃」參與率最高的義工，以及協助介紹計劃以競逐全港獎項的義工，獲優先安排出席實體頒獎典禮。

11 月青年 X 老友記共聚同樂日

日期：2024 年 11 月 29 日 (星期五)
時間：下午 1:50- 下午 3:35
集合時間及地點：下午 1:30 (富亨中心大堂)
地點：第一組：鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心 1 樓
第二組：鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心 4 樓
內容：由聖公會莫壽增會督中學校學生義工帶領義工活動，互動遊戲，藝術療愈，才藝表演及禮物送贈。
對象：中心會員
名額：每組 15 人，共 30 人
費用：全免
負責職員：李先生
報名方式：(1) 於 2024 年 11 月 1 日 (星期五) 至 11 月 23 日 (星期六) 致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2024 年 11 月 25 日 (星期一) 上午 9:30
(3) 中心職員會致電通知抽中名單出席活動。
合辦：鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心及聖公會莫壽增會督中學

2024 年 11 月-2025 年 2 月桌球俱樂部

日期：2024 年 11 月 30 日至 2025 年 2 月 8 日 (逢星期六) (共 10 節) (2024 年 1 月 4 日除外)
時間：上午 9 時至下午 5 時 (註：實際打桌球時間將由職員通知)
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：打桌球
對象：已加入桌球俱樂部之會員
名額：32 人
費用：\$10
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2024 年 11 月 1 日 (星期五)
報名方式：(1) 如有興趣參與，請親臨中心報名並繳付費用。
(2) 名額有限，先到先得。

2024 年 10 月- 12 月生日會

日期：2024 年 12 月 20 日 (星期五)
時間：下午 3:00-4:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：為 10 月、11 月、12 月 (農曆、新曆) 生日的會員唱生日歌、送禮物和生日卡、玩遊戲。
對象：中心會員
名額：20 人
費用：\$20 (生日會員)、\$25 (非生日會員)
負責職員：琳姑娘
報名方式：1) 10 月至 12 月生日會員在 2024 年 11 月 11 日 (星期一) 至 2024 年 11 月 22 日 (星期五) 優先報名；非生日會員於 2024 年 11 月 23 日 (星期六) 起報名。
2) 名額有限，先到先得。

健康類

11月長者毛巾操

日期：2024年11月11日(星期一)
時間：下午3:00-5:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：由康樂及文化事務署的合資格教練向會員教授毛巾操，鼓勵長者勤做運動，建立健康的生活模式。
對象：60歲或以上的中心會員
名額：18人
費用：全免
負責職員：曾姑娘
報名方式：(1) 於2024年11月1日(星期五)至11月8日(星期五)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2024年11月9日(星期六)上午9:30。
備註：(1) 參加者必須穿著運動鞋出席活動。
(2) 此乃運動性質活動，參加者請衡量自己的身體情況。
(3) 此活動會提供毛巾給會員參與，故會員不需自備毛巾。
合辦機構：康樂及文化事務署

2024年11月衛生署講座-認識流行性感冒

日期：2024年11月13日(星期三)
時間：上午10:30-11:30
地點：富亨中心活動室1及2
內容：1. 流行性感冒的傳播途徑、徵狀及預防方法
2. 一般治療流行性感冒藥物的效用及副作用
對象：中心會員
名額：40人
費用：全免
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦機構：衛生署長者健康服務北區及大埔長者健康外展分隊

2024年12月衛生署講座-高血壓(二) 高血壓之藥物治療

日期：2024年12月4日(星期三)
時間：上午10:30-11:30
地點：富亨中心活動室1及2
內容：1. 治療高血壓常用藥物及其使用守則
2. 高血壓常見的問題
對象：中心會員
名額：40人
費用：全免
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦機構：衛生署長者健康服務北區及大埔長者健康外展分隊

12 月長者毛巾操

日期：2024 年 12 月 9 日(星期一)
 時間：下午 3:00-5:00
 地點：富亨中心活動室 1 及 2
 內容：由康樂及文化事務署的合資格教練向會員教授毛巾操，鼓勵長者勤做運動，建立健康的生活模式。
 對象：60 歲或以上的中心會員
 名額：18 人 費用：全免 負責職員：曾姑娘
 報名方式：(1) 於 2024 年 11 月 1 日 (星期五)至 11 月 23 日 (星期六)致電中心登記抽籤。
 (2) 抽籤日期：2024 年 11 月 25 日(星期一)上午 9:30。
 備註：(1) 參加者必須穿著運動鞋出席活動。
 (2) 此乃運動性質活動，參加者請衡量自己的身體情況。
 (3) 此活動會提供毛巾給會員參與，故會員不需自備毛巾。
 合辦機構：康樂及文化事務署

2024 年 11 月至 4 月：護士診所及「嚐」「動」樂

透過護士的專業會診，及早介入和協助長者建立健康生活模式、預防疾病及減低併發症的風險。
 內容：1) 由護士提供三次健康諮詢及檢查，包括驗血糖(3 次)、膽固醇測試(1 次)、量血壓、磅重、營養管理、藥物及健康諮詢。
 2) 由資深指導員隔月提供運動體驗活動(方型踏步運動/核心肌肉膠帶操/舒展運動)，合共三次運動。
 3) 運動後派送時令生果，參加者外携回家品嚐。

健康諮詢及檢查

次數	日期	時間	地點	約見時間
第一次	2024 年 11 月 13 日 (星期三)	上午 9:00-下午 1:00 或 下午 1:45-5:00	富亨中心 公共閱讀室	30 分鐘(新參加者) 15 分鐘(舊參加者)
第二次	2025 年 1 月 22 日 (星期三)	上午 9:00-下午 1:00 或 下午 1:45-5:00	富亨中心 公共閱讀室	15 分鐘(舊參加者)
第三次	2025 年 3 月 19 日 (星期三)	上午 9:00-下午 1:00 或 下午 1:45-5:00	富亨中心 公共閱讀室	15 分鐘(舊參加者)

備註：實際約見日期及時間，視乎輪候次序而定。

「嚐」「動」樂

次數	日期	時間	地點	品「嚐」健康飲食	運「動」
第一次	2024 年 12 月 11 日 (星期三)	上午 11:30- 中午 12:30	富亨中心 活動室 一及二	派送時令生果 參加者外携 回家品嚐	舒展運動
第二次	2025 年 2 月 19 日 (星期三)	上午 10:00- 上午 11:00		同上	核心肌肉膠帶操
第三次	2025 年 4 月 9 日 (星期三)(待定)	下午 1:30-2:30		同上	方型踏步運動

費用：\$80/半年 (包括上述單數月份的健康諮詢及檢查，以及雙數月份的運動飲食)
 對象：關心身體狀況的會員
 名額：7 人
 負責職員：琳姑娘
 開始報名日期：2024 年 11 月 1 日(星期五)。
 報名方式：(1) 致電中心報名。
 (2) 名額有限，先到先得。

積極樂頤年類

2024 年 11 月桌上遊戲王活動

日期：2024 年 11 月 18 日及 11 月 25 日(星期一)
時間：下午 2:30-4:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：由桌上遊戲王長者義工帶領分享幾款桌上遊戲，讓長者參與遊玩，促進長者之間的交流。
對象：中心會員
名額：16 人
費用：全免
負責職員：曾姑娘
開始報名日期：2024 年 11 月 1 日(星期五)。
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
(3) 為平均分配名額，每人只限登記一個場次。

2024 年 10 月-2025 年 3 月男士小組

日期：2024 年 11 月 21 日(星期四)
時間：下午 3:00-4:30
地點：頌真會所活動室 1 及 2
內容：透過一同計劃不同活動，推動中心男士服務發展及推動長者樂齡進程。
對象：中心男會員
名額：15 人
費用：全免
負責職員：鄭先生
開始報名日期：2024 年 11 月 1 日(星期五)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

退休規劃類

退休，「您」準備好未?講座

日期：2024 年 11 月 1 日(星期五)
時間：下午 2:00-3:00
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：邀請了一位已退休的會員分享有關經驗，認識退休後會面對的各種狀態，身心及角色的轉變，如何規劃合適的退休人生及面對退休的生活，讓退休後活得精彩。
對象：中心 55-70 歲剛退休或即將退休的中心會員
名額：20 人
費用：全免
負責職員：羅姑娘
開始報名日期：2024 年 10 月 2 日(星期三)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

樂齡科技類

使用互動負重運動儀計劃

日期：2024年11月1日至2024年11月30日
(註：實際日期請聯絡負責職員)

時間：每次20分鐘

地點：富亨中心(大堂)或頌真會所(大堂)

內容：透過使用互動負重運動儀的高頻率低振幅的互動負重運動科技，提供全身振動刺激、幫助預防及改善骨質疏鬆、改善血液循環、提升肌肉功能及減輕背痛。

對象：中心會員

名額：6人

費用：每次報名\$8 / 月費報名\$60 (共13次) / 半年計劃\$298 (共78次)

負責職員：琳姑娘

備註：(1) V-Health 互動負重運動儀適合下列情況使用：骨質減少或骨質疏鬆、肌肉減少、低平衡力、缺乏運動、肌肉和協調問題、腰背痛、早期膝關節和髖關節退化(經醫生指導)、下肢骨折(經醫生指導)。
(2) 如有以下狀況，不適宜使用互動負重運動儀：孕婦、使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備人士、曾經或正在患有癌症或惡性腫瘤、急性骨骼系統的感染患者。
(3) 參加者應穿較淺色的衣服及請穿襪子出席活動。
(4) 參加者請於餐後最少相隔30分鐘使用互動負重運動儀。
(5) 此計劃設有骨質密度評估(半年評估一次)。(註：若首次進行骨質密度評估之後的半年期間，中途長時間退出使用互動負重運動儀，則有機會取消在半年後作出骨質密度評估)。
(6) 參加者須先經護士評估，由負責職員安排評估時間。

開始報名日期：2024年11月1日(星期五)

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，經評估合資格者，先到先得。



樂齡科技體驗日(互動按鈕)

場次	日期	時間	名額
A	2024年11月11日(星期一)	上午10:00-11:00	6人
B	2024年11月11日(星期一)	上午11:00-12:00	6人
C	2024年11月25日(星期一)	上午10:00-11:00	6人
D	2024年11月25日(星期一)	上午11:00-12:00	6人
E	2024年11月27日(星期三)	上午10:00-11:00	6人
F	2024年11月27日(星期三)	上午11:00-12:00	6人

地點：頌真會所活動室1及2

內容：體驗樂齡科技產品互動按鈕系統BUTTONS，展開認知與感覺統合訓練之旅。

對象：中心會員

費用：全免

負責職員：李先生

開始報名日期：2024年11月1日(星期五)

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，先到先得。

備註：每位參加者只可報其中一場

樂齡科技體驗日(踏單車看世界)

場次	日期	時間	名額
A	2024年11月19日(星期二)	上午10:00-11:00	6人
B	2024年11月19日(星期二)	上午11:00-12:00	6人
C	2024年11月26日(星期二)	上午10:00-11:00	6人
D	2024年11月26日(星期二)	上午11:00-12:00	6人

地點：頌真會所活動室1及2

內容：體驗樂齡科技產品互動復康訓練系統 SilverFit Mile，透過視覺回饋，於訓練時與老友記互動。

對象：中心會員

名額：6人

費用：全免

負責職員：李先生

開始報名日期：2024年11月1日(星期五)

報名方式：(1) 致電中心報名。

(2) 名額有限，先到先得。

備註：每位參加者只可報其中一場

樂齡科技博覽暨高峰會 2024

日期：2024年11月22日(星期五)

時間：上午10:00-上午11:00

地點：香港會議展覽中心

集合時間：上午8:30

集合地點：頌真會所活動室1及2

內容：透過參觀展覽，近距離接觸及認識樂齡科技產品，促進樂齡科技普及應用

對象：(1) 中心會員

(2) 照顧者

名額：53人(包括40位中心會員、5位照顧者、8位工作人員及義工)

費用：全免

負責職員：李先生

報名方式：(1) 於2024年11月1日(星期五)至11月14日(星期四)致電中心登記抽籤。

(2) 抽籤日期：2024年11月15日(星期五)上午9:30

(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。

備註：(1) 此乃戶外活動性質，請參加者衡量自己的身體情況。

(2) 此活動安排旅遊巴接送參加者。

義務工作類

愛心伴耆年義工訓練 2024-25 - 義工專才訓練 IV

日期：2024年11月1日(星期五)
時間：下午2:30至4:30
地點：頌真會所護老軒
內容：護士主講長者常見病患與藥物管理、防感染措施
對象：已受訓的探訪組會員或有興趣進行探訪的會員
名額：10人
費用：免費
負責職員：鄭先生
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦機構：救世軍大埔長者綜合服務
備註：完成訓練後會員會安排一次探訪活動，時間日期待定

「CTC 照顧者加油站」街站

日期：2024年11月6日(星期三)
時間：下午2:00-4:00(中心集合及解散)
地點：富蝶邨
內容：透過街站向照顧者宣傳護老者服務。
對象：中心義工
名額：4位
費用：全免
負責職員：胡姑娘
報名方法：(1) 致電中心報名。
(2) 經甄選核實參加資格。

「老有所為日」活力操

日期：2024年11月7日(星期四)
時間：下午12:30至1:00
地點：富亨中心活動室
內容：由「老有所為」推廣大使義工向會員分享「老有所為活力操」，推廣積極樂活人生，並身體力行發揮「老有所為」精神。
對象：中心義工、中心會員
名額：8人(中心義工)、8人(中心會員)
費用：免費
負責職員：鄭先生
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

長者委員會

日期：2024 年 11 月 20 日 (星期三)
時間：下午 3:30 至 4:30
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：報告、諮詢和討論中心事宜。
對象：所有長者委員
名額：12 位
費用：全免
負責職員：李姑娘
報名方式：致電中心聯絡負責職員報名。

2024 年 11 月摺活動表義工 - 義工招募

日期：2024 年 11 月 25 日至 11 月 29 日期間
時間：上午 9:30- 中午 12:30
地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：招募義工摺中心活動表。
對象：中心會員
名額：7 位
費用：全免
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2024 年 11 月 1 日(星期五)。
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
備註：確定日期時間會再通知

探訪組

日期：2024 年 11 月 26 日(星期二)
時間：下午 2:00-3:30
地點：長者家中
集合地點：富亨中心活動室 1 及 2
內容：探訪組義工簡介及上門探訪
對象：探訪組義工
名額：10 人
費用：全免
負責職員：李先生
開始報名日期：2024 年 11 月 1 日(星期五)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 經甄選核實參加資格。

2024-25 《義海融城大埔北》 義工分享會暨嘉許禮

日期：2024年12月7日(星期六)
時間：上午10:00-下午1:00
地點：大埔鄉事會街大埔社區中心社區會堂
內容：(1) 讓參與義工分享計劃當中的得著，並藉嘉許禮表揚義工的貢獻
(2) 義工到區內院舍/劏房戶進行探訪及贈送關愛福袋
對象：已參加2024-25《義海融城大埔北》「美麗的我」義工服務獎勵計劃的受訓義工
名額：12人
費用：全免
負責職員：鄭先生
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)。
報名方式：致電中心報名。

支援護老者類

護老者休息站(2024年11月)

日期：2024年11月16日(星期六) 時間：上午11:00-12:00
2024年11月27日(星期三) 時間：下午3:30-4:30
地點：頌真會所活動室 / 頌真會所護老軒
內容：提供一個輕鬆環境予護老者，讓護老者輕鬆享受不同減壓服務，如音樂欣賞、手工製作、品嚐花茶咖啡等不同活動 註：每次主題不同，詳情請向職員查詢從而得到喘息空間。同時提供護老資訊，增加護老者的護老知識。
對象：中心護老者
名額：6人
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。

「照顧者美麗旅程」- 日間及住宿暫託服務參觀(大埔區)1

日期：2024年11月16日(星期六)
時間：下午2:00 富亨中心集合，及下午5:30 解散
地點：1. 康德(大埔)護老院有限公司;
2. 大埔和悅會
3. 「賽馬會流金匯」腦退化症日間護理中心
內容：由暫託單位職員帶領參觀及簡介暫託服務。
對象：護老者
名額：8人
費用：全免
交通安排：活動安排旅遊巴往返中心及服務單位
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。
備註：活動由大埔及北區福利辦事處2024-25「照顧者美麗旅程」工作小組主辦，浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心協辦

「照顧者美麗旅程」- 日間及住宿暫託服務參觀(大埔區) 2

日期：2024年11月21日(星期四)
時間：下午2:00 富亨中心集合，及下午5:30 解散
地點：1. 「賽馬會流金匯」基層健康服務
2. 恆景安老院
3. 浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心
內容：由暫託單位職員帶領參觀及簡介暫託服務。
對象：護老者
名額：8人
費用：全免
交通安排：活動安排旅遊巴往返中心及服務單位
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。
備註：活動由大埔及北區福利辦事處 2024-25「照顧者美麗旅程」工作小組主辦，
浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心協辦

護老者專題講座：吞嚥知多少

日期：2024年11月20日(星期三)
時間：上午10:00-11:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：護老者認識長者常見吞嚥困難成因、徵狀、預防及處理方法，學習如何強化口部肌肉的運動及預防哽咽的方法等等。
對象：中心護老者
名額：20人
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。
合辦機構：東華三院離院長者綜合支援計劃(大埔)

護老者坐一坐

日期：2024年11月22日(星期五)
時間：下午4:00-5:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：護老者一同認識有關照顧的話題，互相支援及分享經驗，舒緩照顧者壓力。
對象：中心護老者
名額：10人
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。
(3)參加者可以獲得小禮物一份

護老者鬆一鬆小組

日期：2024年12月3、5、10、12日(星期二及星期四)
時間：下午2:00-3:30
地點：富亨中心活動室(連星期二)及頌真會所活動室(逢星期四)
內容：透過藝術活動(包括：和諧粉彩、紙巾花)讓護老者有一個喘息空間，抒緩照顧壓力，為自己心靈加油。
對象：中心護老者
名額：8人
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。
合辦：大埔浸信會社會服務處

借用復康用品

日期時間：中心開放時間
地點：本中心(富亨鄰里社區中心地下)
內容：透過借用復康用品，包括輪椅、助行架、拐杖等，支援長者及舒緩護老者日常照顧壓力。
租借日數：每次借用期限為14個工作天，多於14個工作天須進行續借手續，最多續借2次。
收費：借用復康用品需收取按金\$100。
對象：護老者及有需要長者家庭
負責職員：曾姑娘

高支援需要護老者專題活動

耆護有里大行動(2024年11月)

日期：2024年11月7日(星期四)
時間：下午2:00-4:00
地點：高支援需要護老者家中
內容：由中心義工進行家訪關顧，介紹護老資訊，讓護老家庭感到社區的關懷。
對象：高支援需要護老者
名額：6
費用：全免
負責職員：茵姑娘
報名方式：(1) 2024年11月1日(星期五)開始致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

照顧規劃家小組

日期：	2024年11月8、15、29日(星期五)及11月20日(星期三)
時間：	下午2:30-3:30
地點：	頌真會所活動室
內容：	透過 <<照顧規劃家>>桌上遊戲了解照顧者日常面對的挑戰，讓護老者互相分享及學習；同時向護老者提供社區資源及提供減壓小貼士，讓護老者在情緒及照顧上都得到支援。
對象：	有需要支援護老者
名額：	6人
費用：	全免
負責職員：	茵姑娘
報名方式：	(1) 2024年10月28日(星期一)開始致電中心報名。 (2) 名額有限，先到先得。
備註：	此活動可安排長者於中心進行暫託服務，讓護老者放心參與活動，詳情可向茵姑娘查詢。

護老者喘息站(2024年11月)

日期：	2024年11月16日(星期六) 時間：上午10:00-11:00 2024年11月27日(星期三) 時間：下午2:30-3:30
地點：	頌真會所活動室
內容：	提供一個輕鬆環境予護老者，讓護老者輕鬆享受不同減壓服務，如音樂欣賞、手工製作、品嚐花茶咖啡等不同活動 註：每次主題不同，詳情請向職員查詢。從而得到喘息空間。同時提供護老資訊，增加護老者的護老知識。
對象：	高支援需要護老者
名額：	6人
費用：	全免
負責職員：	茵姑娘
報名方式：	(1) 2024年11月1日(星期五)開始致電中心報名。 (2) 名額有限，先到先得。
備註：	此活動可安排長者於中心進行暫託服務，讓護老者放心參與活動，詳情可向茵姑娘查詢。

認知健康專題活動

智友聯盟小組-2024年11月聚一聚

日期：	2024年11月12日(星期二)
時間：	下午2:00-3:00
地點：	富亨中心活動室
內容：	提供平台讓照顧者分享照顧患者的小貼士作互相交流及提點，互相支持，從而得到減壓的空間。社工亦會分享認知障礙症的資訊，增加護老者對照顧患者的知識。
對象：	照顧懷疑已確診認知障礙症患者的護老者及其長者
名額：	6人
費用：	全免
負責職員：	茵姑娘
開始報名日期：	2024年11月1日(星期五)
報名方式：	(1) 致電中心報名。 (2) 名額有限，先到先得。

認知障礙症資源包

日期：2024年11月15日(星期五)
時間：上午11:00-中午12:00
地點：頌真會所活動室
內容：(1)正常老化和患上認知障礙症的分別。
(2)如有患上認知障礙症可以有那些社區資源協助。
對象：中心會員
名額：15人
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得
(3)參加者可以獲得精美小禮品

社區遊蹤

日期：2024年11月16日(星期六)
時間：下午2:00-4:00
地點：富亨中心活動室1及2
內容：透過玩遊戲形式認識認知障礙症資訊。
對象：大埔浸信會社會服務處的親子會員及中心義工
名額：16人(大埔浸信會社會服務處的親子會員)、4人(中心義工)
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)經甄選核實參加資格。
合辦機構：大埔浸信會社會服務處

青年 X 老友記社區教育講座

日期：2024年11月29日(星期五)
時間：下午2:00-2:15 或 下午3:20-3:35
地點：富亨中心活動室1及2
內容：介紹認知障礙症相關資訊，參加者可以增加認識，共建認知友善社區。
對象：聖公會莫壽增會督中學學生及中心會員
名額：40人(中學生)、10人(中心會員)
費用：全免
負責職員：胡姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心報名。
(2)名額有限，先到先得。
合辦機構：聖公會莫壽增會督中學及鄰舍輔導會賽馬會大埔北青少年綜合服務中心

易徑玩樂小組

日期：2024年11月27日, 12月4, 11日(逢星期三)(共3節)
時間：下午2:30-3:30
地點：富亨中心活動室1及2
內容：於小組中一同透過不同的遊戲，進行認知訓練。
對象：懷疑或確診患有認知障礙症的長者
名額：8人
費用：全免
負責職員：琳姑娘
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
報名方式：(1)致電中心向琳姑娘或胡姑娘報名，須由負責職員核實參與資格。
(2)名額有限，先到先得。

2024年11月腦力再培訓計劃

日期：2024年11月1日至11月29日(逢星期一、三、五。公眾假期除外)
時間：上午10:30-中午12:15
地點：浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心
(地址:大埔頌雅路11號富蝶邨社區服務大樓地下)
集合時間及地點：上午10:00(富亨中心活動室或大堂)
回程時間：下午12:30
交通安排：此活動安排復康車往返日間護理中心
內容：1. 由職業治療師設計/提供多元化的認知訓練，以維持或減慢認知功能衰退
2. 應用樂齡科技產品輔助認知訓練
3. 享用午餐
對象：1. 60歲或以上及懷疑或確診患有認知障礙症的長者
2. 有照顧壓力的照顧者
名額：15人
負責職員：胡姑娘
費用：

組合	時間	堂數	收費
A	逢星期一、三、五	13堂	\$52
B	自選日期	1-12堂不等	每堂\$5

報名方式：致電中心報名。

備註：(1) 歡迎護老者/傭工一同出席活動。
(2) 參加者可選擇上午10:30自行前往活動地點及中午12:15活動完後自行離開。
(3) 參加者須先經評估以核實參加資格。

合辦團體：浸信會愛羣社會服務處大埔長者日間護理中心

慈愛長者學苑

慈愛長者學苑-茶藝體驗班

日期：2024年11月19日(星期二)

時間：下午 4:30-5:30

地點：香港紅卍字會大埔卍慈中學

集合時間：下午 4:15

集合地點：富亨中心活動室或大堂

內容：1. 茶藝的歷史
2. 基本的沖泡技巧

對象：1) 60歲或以上中心會員
2) 如有餘額，55歲或以上中心會員可以報讀

名額：10人

費用：全免

負責職員：鄭先生

報名方式：(1) 於2024年11月1日(星期五)至11月16日(星期六)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2024年11月18日(星期一)上午9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。

合作學校：香港紅卍字會大埔卍慈中學

備註：(1) 活動由「長者學苑發展基金」及長者學苑支持機構贊助。
(2) 未曾參加2024年10月4日慈愛長者學苑-茶藝體驗班會員可優先報名。

香港紅卍字會大埔卍慈中學校慶典禮及綜藝表演

日期：2024年11月30日(星期六)

時間：下午 1:45-4:00

地點：香港紅卍字會大埔卍慈中學

集合時間：下午 1:30

集合地點：富亨中心活動室或大堂

內容：香港紅卍字會大埔卍慈中學一眾師生與長者一同分享喜悅，包括進行綜藝表演及典禮。

對象：曾報讀慈愛長者學苑的會員

名額：15人

費用：全免

負責職員：鄭先生

報名方式：(1) 於2024年11月1日(星期五)至11月23日(星期六)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2024年11月25日(星期一)上午9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。

「護」「學」「長」豐盛計劃 親親大自然交流活動

日期：2024 年 11 月 9 日(星期六)

時間：上午 11:15-下午 5:00

地點：馬灣大自然公園

集合時間：上午 11:00

集合地點：頌真會所活動室 1 及 2

內容：長者義工與學生義工一同遠離急促城市並放慢腳步，親親大自然，學習以五感連繫大自然，提升自我意識，強化正向思維，促進身心靈健康。

對象：(1) 中心會員及 (未曾參與「護」「學」「長」豐盛計劃優先參與)
(2) 受訓的攝錄義工

名額：18 人 (包括 15 位中心會員及 3 位受訓的攝錄義工)

費用：全免

負責職員：鄭先生

報名方式：(1) 於 2024 年 10 月 2 日 (星期三)至 10 月 26 日 (星期六)致電中心登記抽籤。
(2) 抽籤日期：2024 年 10 月 28 日(星期一)上午 9:30。
(3) 中心職員會致電通知中籤會員出席活動。

備註：(1) 此活動獲社會福利署老有所為活動計劃贊助。
(2) 參加者需要在 2024 年 11 月 28 日例會進行分享，受訓攝錄義工亦需將片段製作。
(3) 此乃戶外活動性質，請參加者衡量自己的身體情況。
(4) 活動安排旅遊巴接送參加者。

「護」「學」「長」豐盛計劃

護老烘焙鬆一鬆 – 烘焙教授

活動項目	日期	時間	地點
烘焙教授	2024年11月14日(星期四) 2024年12月4日(星期三)	下午2:30-4:00	頌真會所活動室1及2

內容：1) 受訓護老者義工完成訓練後，將所學成果（乾果燕麥軟曲奇）教授給其他護老家庭，以鼓勵護老者製作食物並與被照顧長者共同分享，同時亦可以找尋喘息空間。讓更多護老者了解喘息空間對個人精神健康的重要性。
2) 派發製成品予中心長者會員。

對象：護老者
名額：每次8人 費用：全免 負責職員：鄭先生

開始報名日期：2024年11月1日(星期五)。

報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

備註：(1) 此活動獲社會福利署老有所為活動計劃贊助。
(2) 參加訓練的護老者需要在2024年11月至12月進行兩次教授並派發給會員，讓更多護老者了解喘息空間對個人精神健康的重要性。

「護」「學」「長」豐盛計劃

護老烘焙鬆一鬆 – 訓練活動

活動項目	日期	時間	地點
專題訓練	2024年11月16日(星期六)及 2024年11月23日(星期六)	2024年11月16日 下午2:00-2:30; 2024年11月23日 上午10:00-11:00	頌真會所活動室1及2
烘焙訓練	2024年11月16日(星期六)及 2024年11月23日(星期六)	2024年11月16日 下午2:30-4:00; 2024年11月23日 上午11:00-12:30	頌真會所活動室1及2

內容：1) 透過訓練，讓參加者認識護老者壓力，提升參與者對護老者的認識及加強對護老者的支援。同時亦宣揚護老者除了照顧角色之外，都可以『老有所為』
2) 由有經驗烘焙導師教授參與者學習烘焙技巧，製作烘焙食品，期間互相交流。製成品可以派發給予家人享用，藉此增加義工和家人的交流，促進家人和睦。
3) 學生義工亦會向被照顧長者玩桌上遊戲，從而讓護老者在烘焙期間找到喘息空間。

對象：正面對壓力的護老者
(曾參與2024年10月12日「護」「學」「長」豐盛計劃護老烘焙鬆一鬆 – 訓練活動優先參與)

名額：8人 費用：全免 負責職員：鄭先生

開始報名日期：2024年11月1日(星期五)。

報名方式：(1) 致電中心報名。
(2) 名額有限，先到先得。

備註：(1) 此活動獲社會福利署老有所為活動計劃贊助。
(2) 參加訓練的護老者需要在2024年11月至12月進行兩次教授並派發給會員，讓更多護老者了解喘息空間對個人精神健康的重要性。
(3) 曾參與2024年10月12日「護」「學」「長」豐盛計劃護老烘焙鬆一鬆 – 訓練活動會員可優先報名。

「護」「學」「長」豐盛計劃 療癒創作展覽會

日期：2024年11月18日(星期一)
時間：下午 3:40-4:40
地點：香港紅卍字會大埔卍慈中學
內容：參與由療癒創作小組-長者篇及護老者篇的參加者策劃的展覽會，學習愛惜自己、關愛長者、一同關注精神健康議題。
對象：參與療癒創作小組-長者篇及護老者篇的參加者
名額：16人
費用：全免
負責職員：鄭先生
開始報名日期：2024年11月1日(星期五)
備註：此活動獲社會福利署老有所為活動計劃贊助。

其他類別服務

熱餐關愛計劃

計劃內容：為年滿 60 歲或以上獨居或兩老共住之有需要長者提供免費熱餐服務，熱餐由「惜食堂」提供。經核實資格之長者可於中午時間到中心領取熱餐(午餐)1份。

參加資格：(1) 缺乏家庭或社區支援 (例如上門送飯服務) 或
(2) 自我照顧困難 (例如未能煮食、外出買餸買飯有困難) 或
(3) 經濟困難 (例如依靠長者生活津貼/傷殘津貼生活，並沒有其他支援;依靠綜援生活而有額外支出如醫療費用)

日期：2024年11月1日至2024年11月30日(逢星期一、三、五)
時間：上午 11:45 到達中心
對象：中心會員
名額：20人
費用：免費
負責職員：琳姑娘
報名方式：致電/親臨中心，中心職員向參加者評估核實參與資格。

~歡迎會員出席 2024 年 11 例會~

日期	2024 年 11 月 14 日 (星期四)	2024 年 11 月 28 日 (星期四)
時間	第一場：上午 10:00 - 11:00 第二場：中午 12:00 - 下午 1:00	第一場：上午 10:00 - 11:00 第二場：中午 12:00 - 下午 1:00
地點	富亨鄰里社區中心社區會堂	
主題	藥物與食物的相互作用講座、 中心服務報告、最新活動推介、 服務質素標準介紹	中心服務報告、 最新活動推介、 服務質素標準介紹
名額	100 人	
對象	(第一場) 居住富亨邨：亨耀、亨裕、亨盛、亨泰、亨隆之會員、 非居住富亨邨/頌雅苑 之會員 (第二場) 居住富亨邨：亨榮、亨翠、亨昌、 居住頌雅苑：頌真、頌善、頌美 之會員	

負責職員：鄭先生

關愛基金 「長者牙科服務資助」項目 優化服務內容

關愛基金「長者牙科服務資助」項目於 2024 年 7 月 2 日起優化服務內容，內容如下：
符合資格的長者可獲免費鑲配活動假牙及/或其他牙科診療服務，包括口腔檢查、洗牙、補牙、脫牙、X 光檢查、移除牙橋或牙冠和根管治療(杜牙根)。

- 受惠對象：
- 1) 最近連續三個月正領取「長者生活津貼」的長者；或
正接受社會福利署津助的「綜合家居照顧服務」或「改善家居及社區照顧服務」及
繳付第一級別或第二級別收費的長者，而又並非綜合社會保障援助受助人；
 - 2) 從未受惠於關愛基金「長者牙科服務資助」項目的長者；或
75 歲或以上於五年前或更早之前在項目下曾接受牙科服務的長者(只適用於「第二次
服務申請人」)；
 - 3) 從未受惠於衛生署的「長者牙科外展服務計劃」；
 - 4) 已失去全部或部分牙齒或患有牙疾；及
 - 5) 獲評估為需要並適合接受鑲配活動假牙及/或其他牙科診療服務。

如有查詢/申請，請致電或親臨中心向中心職員查詢。

11 月售賣奶粉 (敬請電話預約)

售賣日期：11 月 1 日至 30 日(售完即止)

1. 請自備購物袋
2. 會員每月只限購買 5 罐

	900 克	850 克	800 克	400 克
雅培金裝加營素 (呔呢嗶味)	\$202	/	/	\$97
雅培低糖加營素 (呔呢嗶味)	/	\$209	/	/
雅培怡保康 (供關注血糖人士服用)	/	\$248	/	\$112
三花栢齡高鈣	/	/	\$88	/

11 月腦地方

今次的腦地方問題將於 11 月份張貼在富亨中心的壁報板上，請於 2024 年 11 月 30 日(星期六)或之前，到中心領取答題紙回答問題，並將填妥的答題紙投進腦地方答案箱或交給中心職員，全對的會員可獲贈禮物乙份，答案正確的會員名單將於每月 15 日公佈，參加者可向接待處職員查詢。

其他服務資訊

服務質素標準(Service Quality Standards, 簡稱 SQS)知多少?

各位老友記，大家對「服務質素標準」有多少了解呢?「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項，本月會介紹標準 13、標準 14、標準 15 及標準 16 內容如下：

標準 13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

以上的服務質素標準亦張貼在中心，歡迎各會員隨時參閱！

如有需要，各會員及社區人士可以聯絡中心職員借閱服務質素標準手冊。

職員動向

1. 社工羅雪華姑娘(羅姑娘)於 2024 年 11 月 20 日離職，感謝羅姑娘過往提供的服務，祝前程似錦。

颱風/暴雨指引

颱風/暴雨	中心開放	室內活動	戶外活動
一號風球/黃色暴雨 	✓	✓	視乎天氣情況再決定
現正或活動舉行前兩小時 仍然懸掛三號風球/紅色暴雨 	✓	×	×
現正或活動舉行前兩小時 或預告即將懸掛八號風球或以上 	×	×	×
黑色暴雨 	上午 9:00 前發出	×	×
	上午 9:00 後發出	✓	×

「極端情況」指引

如政府現正作出「極端情況」公布或取消「極端情況」的兩小時內，中心暫停開放，室內活動及戶外活動取消。

備註：如在下午 3 時前除下八號風球/黑色暴雨，而且沒有「極端情況」，中心將於除下八號風球/黑色暴雨後兩小時開放。

* * 活動預告 * *

義工嘉許禮暨團年飯將於 2025 年 1 月 4 日(星期六)上午 9 時至下午 2 時(待定)到百樂金宴國際宴會廳(九龍灣宏天店)(地址: 九龍灣宏光道 39 號宏天廣場地下)舉行，活動會有表演、義工嘉許及中式午膳等豐富節目。如會員有意參加，可於 2024 年 11 月 1 日(星期五)起致電中心進行登記，活動詳情亦將於 11 月 28 日例會及 12 月中心通訊發佈。

好消息

好消息! 本中心獲社會福利署老有所為活動計劃贊助，於 2022-2024 年度「老有所為活動計劃」「兩年計劃」舉辦之「長幼共聚·愛滿社區」計劃，榮獲 2022-24 年度大埔及北區地區最佳「老有所為活動計劃」兩年計劃。

本中心非常感謝各位義工及服務使用者的投入參與，以及各合作團體的積極支持! 祝福長幼之間繼續共融，獻出愛心遍佈社區。

2024「老有所為活動計劃」頒獎典禮將於 2024 年 11 月 13 日(星期三)下午舉行，歡迎會員報名出席，多謝支持!

