

青衣長者鄰舍中心 2025年8月份活動節目表

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
	 <p>備註1: 中心活動有機會因應惡劣天氣情況而作出取消或改期。 職員會於活動前通知所有參加者。敬請留意。 備註2: ●本中心與CIIF合辦之活動 ★外出活動</p> <p>聖經金句: 我們愛，因為神先愛我們。(約翰一書4:19)</p>				<p>1初八</p> <p>9:30 剪髮服務(2025年8月)</p> <p>2:30 米蘭牌</p> <p>3:30 米蘭牌</p> 	<p>2初九</p> <p>2:30 愛「護」友加-護老園藝治療小組⑤</p> <p>3:30 ★「雀·友」玩樂(8月)</p> 
3	<p>4十一</p> <p>10:00 愛「護」有加-正向心理工作坊</p> <p>2:00 細系織織</p> 	<p>5十二</p> <p>10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)④</p> <p>2:00 ●護航大使培訓 —長者數碼培訓班</p> 	<p>6十三</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p>	<p>7十四</p> <p>10:00 粵曲藝社(第一期)25-26年度⑩</p> <p>11:00 ★老有所為-長者街舞訓練班④</p> <p>3:30 方型踏步運動班 25-26年度(第二期)③</p> 	<p>8十五</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> <p>2:30 「樓長」及「護航大使」義工嘉許暨分享禮</p> 	<p>9十六</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> <p>2:30 愛「護」友加-護老園藝治療小組⑥</p> <p>3:30 ★「雀·友」玩樂(8月)</p> 
10	<p>11十八</p> <p>11:00 ★老有所為-長者街舞訓練班②</p> <p>2:00 細系織織(娛樂室)</p> 	<p>12十九</p> <p>10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)②</p> <p>2:00 樂齡男士組-AI生活體驗⑦</p> <p>3:15 ●簡易家居維修班-門鎖</p> <p>4:15 ●「時間銀行」兌換站</p>	<p>13二十</p> <p>9:00 護士診所(2025年7-9月)</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> <p>11:15 認知「腦」友記小組(7月-9月)④</p> <p>2:00 消暑下午茶-「豆」蔻年華</p> 	<p>14廿一</p> <p>10:00 粵曲藝社(第二期)25-26年度①</p> <p>11:00 ★老有所為-長者街舞訓練班③</p> <p>2:30 ★●關愛大使探訪服務(8月)</p> <p>3:30 方型踏步運動班25-26年度(第二期)④</p> 	<p>15廿二</p> <p>10:00 ●關愛大使跨區聚會</p> <p>2:00 易筋棒八段錦2025-26年度(第二期)①</p> <p>待定 ★♥銀齡戲劇匯演 生命教育劇場-<生死兩心安></p>	<p>16廿三</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> <p>2:30 愛「護」友加-護老園藝治療小組⑦</p> <p>3:30 25-26通訊耆兵義工(第二季)</p>
17	<p>18廿五</p> <p>10:00 8月中心資訊日</p> <p>11:00 ★老有所為-長者街舞訓練班④</p> <p>2:00 「智」老友齊齊玩(7-8月)</p> 	<p>19廿六</p> <p>9:30 飲得營養(2025年8月)</p> <p>10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)③</p> <p>2:00 ●動動腦筋我至叻</p> 	<p>20廿七</p> <p>10:00 福安組(2025年4-9月)</p> <p>11:15 認知「腦」友記小組(7月-9月)⑤</p>	<p>21廿九</p> <p>10:00 粵曲藝社(第二期)25-26年度②</p> <p>11:00 ★老有所為-長者街舞訓練班⑤</p> <p>3:30 方型踏步運動班25-26年度(第二期)⑤</p> 	<p>22七月</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> 	<p>23初二</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> <p>4:00 愛「護」有加-物理治療痛症講座</p>
24 / 31	<p>25初三</p> <p>10:00 衛生署健康講座(2025年4-9月)</p> <p>11:00 ★老有所為-長者街舞訓練班⑥</p> <p>2:00 ●關愛大使培訓 —骨質疏鬆知多少(網上講座)</p> 	<p>26初四</p> <p>10:00 ★●流動「真人圖書館」(外出活動)</p> <p>10:00 唱遊普通話2025-26年度(第一期)④</p> <p>3:00 ★●「時間銀行」跨區聚會(外出活動)</p>	<p>27初五</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> <p>11:15 認知「腦」友記小組(7月-9月)⑥</p> 	<p>28初七</p> <p>10:00 快活三寶(2025年4-9月)</p> <p>2:00 樂齡男士組-AI生活體驗⑧</p> <p>3:30 方型踏步運動班25-26年度(第二期)⑥</p>	<p>29初八</p> <p>9:30 ●大型友善探訪 —如何處理藥餘</p> <p>2:00 易筋棒八段錦2025-26年度(第二期)②</p> <p>3:15 ●「時間銀行」兌換活動 —芬蘭木柱體驗</p>	<p>30初八</p> <p>9:30 米蘭牌</p> <p>10:30 米蘭牌</p> <p>3:30 25-26通訊耆兵義工(第二季)</p> 