

青衣長者鄰舍中心

地址: 青衣邨宜偉樓地下B翼 及
青怡花園青怡薈一樓24-25號舖(樂青薈)

電話: 2433 6414 / 2434 4484

傳真: 2433 6220

電郵: tyneec@bokss.org.hk

網頁: <http://www.bokss.org.hk>

辦公時間: 逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息)

樂青薈辦公時間: 逢星期一至五上午9:00至下午5:00 (星期六、日及公眾假期休息)

 Facebook: 浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務

Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS

2026年4月份通訊

派發日期: 2026年3月16日

印製日期: 2026年3月13日

印刷品: 350份

編印: 梁煒詩、盧芷微

督印人: 梁嘉軒、陸詠欣



下一期

5月通訊派發日期:
2026年4月20日

由即日起
預約登記成為會員/護老者/義工

16/3(一)起至23/3(二)期間
遞交「活動報名表」

3/4(五)起
開放活動餘額供會員預約

31/3(二)起
中心發出活動確認通知及交費

24/3(二)起
進行抽籤



社區牙科支援計劃



合資格人士可選擇一間已參與計劃的非政府組織牙科診所，

自行聯絡該牙科診所或透過註冊社工安排

計劃參加者可從選定的非政府組織牙科診所獲得計劃指定的資助服務

計劃參加者須就已使用的服務支付行政費

服務對象:

必須符合條件:  持有有效香港身份證  已登記「醫健通」

以下其中一項的受惠人:

- 「長者生活津貼」
- 「長者社區照顧服務券計劃」(第二級)
- 「綜合家居照顧服務」、「改善家居及社區照顧服務」或「家居支援服務」(第一或第二級)
- 醫院管理局「醫療費用減免」



資助服務範圍:

計劃參加者每180天可接受:

-  口腔檢查 緩解牙齒疼痛的藥物 (如需要)  X光檢查
-  補牙或拔牙 (最多可獲3個「補牙或拔牙配額」)
-  移除牙橋和牙冠 (一條牙橋或兩個牙冠)

計劃參加者每365日可接受:

-  洗牙 根管治療 (杜牙根) (一顆牙齒)

計劃參加者每5年或以上可接受:

 鑲配活動假牙
(最多兩次服務, 每次須相隔5年或以上) 曾於關愛基金「長者牙科服務資助」項目下接受鑲配活動假牙服務亦會計算在內



健康類活動

福安組(2627第一季)

TY/P0002647

日期：2026年4月10日 (星期五) 時間：上午10:00 – 11:00
地點：中心活動室1及2 對象：中心會員
內容：由中國基督教播道會福安堂的基督教事工同工帶領活動，
為對基督教信仰有興趣的會員定期提供小組聚會，提升參加者
心靈健康及增加參加者間的聯繫。
費用：全免
名額：20人
負責職員：社工盧芷微姑娘
講員/導師：中國基督教播道會福安堂林傳道
備註：即使你並非基督徒，都歡迎一起來認識福音的信息與故事。



快活三寶(2627第一季)

TY/P0002648

日期：2026年4月23日 (星期四)
時間：上午10:00 – 11:00
地點：中心活動室1及2
對象：中心會員
內容：由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，分享福音訊息和故事，
活動內容包括: 信仰＋增值＋關顧三個向度。
費用：全免
名額：20人
負責職員：社工盧芷微姑娘
講員/導師：宣道會青恩堂蔡傳道

護士診所(2026年4月)

TY/P0002651

日期：2026年4月8日 (星期三)
時間：上午9:00-下午5:00
地點：中心娛樂室
對象：中心會員
內容：由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。
費用：會員\$15/非會員\$45
名額：15人
負責職員：社工盧芷微姑娘



健康類活動

飲得營養(4月至9月)

TY/P0002654

日期：2026年4月13日 (星期一)

時間：上午9:30-11:00

地點：中心娛樂室

費用：按奶粉價錢收費

內容：中心為有需要人士提供購買美國雅培公司奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢購買奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。數量有限，售完即止。

負責職員：社工盧芷微姑娘及行政助理梁煒詩姑娘

當日直接到場購買。

****不收取\$1000元紙幣，請自備零錢，免卻找贖****

****每人每種奶粉款式限購2罐****

****自備環保袋****



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$215
低糖加營素(850克)	\$233
怡保康(850克)	\$248
活力加營素(850克)	\$245

Vhealth震一震(4月-9月)

TY/P0002655

日期：中心開放時間

時間：上午9:30 - 下午4:30

地點：大堂

對象：中心會員

內容：高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

● 預防及改善骨質疏鬆 ● 提昇肌肉功能 ● 改善血液循環 ● 減輕背痛

費用：\$220/半年 (由付款當天起計算半年)

名額：不限

負責職員：社工盧芷微姑娘



備註：

****每個月的最後一個星期一上午9時起，將開放預約下個月的服務時段，採用先到先得的方式，敬請留意。本次 5 月份的服務時段將於 4 月 27 日（星期一）上午 9 時起開放預約。**

****使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，先找盧姑娘報名，才可使用。**

****使用者需先於中心預約使用時間。**

****如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用。**

教育發展類活動

4月中心資訊日 TY/P0002634

日期：2026年4月20日(星期一)
時間：上午10:00-11:00
地點：中心活動室1及2
對象：中心會員
內容：介紹4月中心活動安排及最新消息。
費用：全免
名額：30人
負責職員：計劃幹事徐維煥先生



唱遊普通話2026(一) TY/P0002638

日期：2026年4月28日；
2026年5月5、12、19、26日；
2026年6月2、9、16、23及30日 (逢星期二)
時間：上午10:00-11:00
地點：中心活動室1及2
對象：中心會員
內容：透過唱歌形式，教授學員普通話。
費用：會員 \$100/非會員\$130(共10堂)
名額：15人
負責職員：計劃幹事徐維煥先生



樂活到戶運動小組 TY/P0002633

日期：2026年4月13日、20日、27日、5月4日及18日 (逢星期一)
時間：上午9:30 - 12:30 或 下午1:45 - 4:45
地點：長者家中 (青衣邨及鄰近屋苑)
對象：中心個案優先
內容：由體適能導師到訪體弱個案長者家中進行體能評估，
因應評估結果為長者製訂4次每節1小時到戶運動訓練。
費用：全免
名額：16人
負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘
備註：活動由賽馬會老友運動計劃體適能樂活耆園贊助



教育發展類活動

長者健體評估日

TY/P0002639

日期：2026年4月21日(星期二)

時間：上午9:30 – 下午12:30

地點：樂青薈活動室1及2

名額：48人

對象：中心會員 (曾參與2025-2026年度長者健體訓練班之會員優先)

內容：由體適能導師為長者進行身體狀況事前評估，
測量血壓及心跳、進行伸展能力及身體敏銳度測試。

費用：全免

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

備註：活動由賽馬會老友運動計劃體適能樂活耆園贊助



衛生署健康講座(4月)

TY/P0002641

日期：2026年4月27日 (星期一)

時間：上午10:00 – 11:00

地點：中心活動室1-2

對象：中心會員

內容：由衛生署長者健康外展分隊職員主講健康資訊，
本月主題為活力長者健康操。

費用：全免

名額：35人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



仁濟小學與你FUN

TY/P0002643

日期：2026年4月28日 (星期二)

時間：下午1:30 – 下午3:00

地點：仁濟醫院趙曾學韞小學

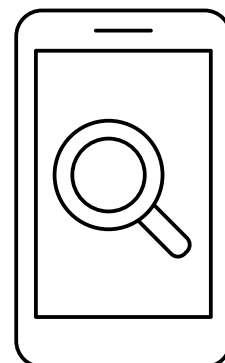
對象：中心會員

內容：由小學生教授手機基本應用及學習使用九巴App

費用：全免

名額：14人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



教育發展類活動

仁濟小學與你FUN TY/P0002643

日期：2026年4月30日 (星期四) 時間：下午2:00 – 3:00
地點：仁濟醫院趙曾學韞小學 對象：中心會員
內容：與小學生一同學習簡單生活英語及進行小遊戲
費用：全免
名額：14人
負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

方型踏步進階班2026(一) TY/P0002636

日期：2026年4月21日；
 2026年5月5、12、19、26日；
 2026年6月2、9、16、23及30日 (逢星期二)
時間：下午3:30-5:00
地點：中心活動室1及2
對象：學習方型踏步的會員
內容：職員教授學員遊玩方型踏步進深步法。
費用：會員 \$60/非會員\$90(共10堂)
名額：10人
負責職員：計劃幹事徐維煥先生

芬蘭木柱班2026(一) TY/P0002637

日期：2026年4月23、30日；
 2026年5月7、14、21、28日；
 2026年6月4、11、18及25日 (逢星期四)
時間：下午4:00-5:00
地點：中心活動室1及2
對象：中心會員
內容：導師教授學員遊玩芬蘭木柱。
費用：會員 \$50/非會員\$80(共10堂)
名額：10人
負責職員：計劃幹事徐維煥先生



社交活動

呂明才小學「成長的天空」探訪 TY/P0002642



日期：2026年4月27日 (星期一)

時間：下午3:45 – 4:35

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

內容：由「成長的天空」小五學生到訪中心探訪，進行互動遊戲、生活常識小問答及分享心意。

費用：全免

名額：15人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

「雀。友」玩樂(4月) TY/P0002644

日期：2026年4月18日及25日 (星期六)

時間：下午3:30 – 5:00

地點：香港遊樂場協會賽馬會青衣青少年綜合服務中心

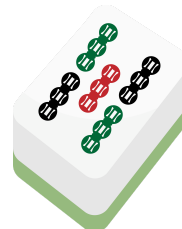
對象：中心會員

內容：與青少年一同麻雀耍樂，互相學習麻雀心得。

費用：全免

名額：8人

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘



剪髮服務(2026年4月) TY/P0002635

日期：2026年4月17日(星期五)

時間：上午9:30-11:00

地點：中心活動室1及2

對象：中心會員

內容：由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。

費用：會員 \$10/非會員\$40

名額：18人

負責職員：計劃幹事徐維煥先生

備註：**剪髮次序按當日籌號安排，先到先剪。**



社交活動

柔和粉彩復活節工作坊

TY/P0002664



日期：2026年4月24日（星期五）

地點：樂青薈活動室1及2

時間：A班：下午14:30-15:30 及

對象：中心會員

B班：下午15:30-16:30

內容：透過創作粉彩，幫助會員在繪畫過程中放鬆身心，促進正面情緒。

費用：全免

名額：每班10人

負責職員：實習學生蔡鈺詩姑娘

備註：兩班活動內容相同

樂齡科技

樂齡科技同樂玩

TY/P0002646

日期：2026年4月18日及25日（星期六）

時間：上午9:30 - 下午1:00

地點：樂青薈活動室1及2

對象：中心會員

內容：由職員及義工帶領試玩中心不同樂齡科技產品，挑戰腦力及反應力，完成體驗可獲小禮物乙份。

費用：全免

名額：100人（每日各50人）

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

50+活動

投委會退休自主理財講座

TY/P0002614



日期：2026年4月15日（星期三）

時間：下午2:00-3:30

地點：中心活動室1及2

對象：頤青會員(50-59歲)及中心會員

內容：由投委會職員，從多角度深入淺出介紹退休人士理財自主規劃方案，並加強他們對個人財產保障。此外，講座亦會簡介遺產安排的基本概念，例如平安紙及財富承傳的常見做法，幫助參加者及早作出合適的規劃。

費用：全免

名額：30人

負責職員：社工蔡欣穎姑娘

義務工作活動

26-27耆兵義工會(第一季) TY/P0002611

日期：2026年4月23日(星期四)
時間：下午1:30-2:30
地點：中心活動室1及2
對象：中心義工
內容：每月義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊。
費用：全免
名額：30人
負責職員：社工蔡欣穎姑娘 / 社工陸詠欣姑娘

26-27電話關心一線通(第一季) TY/P0002619

日期：2026年4月13(星期一) 及 4月24日(星期五)
時間：上午10:00-12:00
地點：中心面談室
對象：中心義工
內容：招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。
費用：全免
名額：4人
負責職員：社工蔡欣穎姑娘 / 社工陸詠欣姑娘



26-27通訊耆兵義工(第一季) TY/P0002610

日期及時間：2026年4月18日(星期六) 上午10:00-12:00 ；
2026年4月30日(星期四) 上午10:00-12:00 及 下午1:30-4:30
地點：中心/ 面談室
對象：中心義工
內容：義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。
費用：全免
名額：12人
負責職員：社工蔡欣穎姑娘 / 社工陸詠欣姑娘

義務工作活動

義工大學 - 「義工與你齊齊玩」(2026年4-5月)

TY/P0002582

日期：2026年4月14日

時間：A班: 下午2:00-3:00 及 B班: 下午3:15-4:15

地點：中心活動室1及2

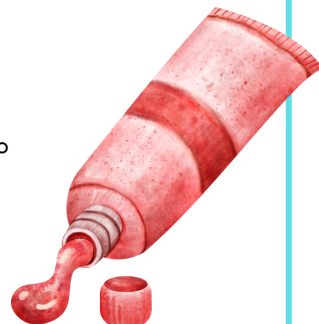
對象：中心會員

內容：由義工帶領會員進行蝶古巴特麻布手提袋，體驗藝術活動。

費用：不適用

名額：每班12人

負責職員：社工蔡欣穎姑娘



照顧者易達平台

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。



TY/P0002620

歡迎照顧者申請



年老照顧者



身體殘疾人士
照顧者



智障人士
照顧者



精神健康人士
照顧者



成癮人士
照顧者



有特殊學習需要學童
/人士照顧者



長期病患人士
照顧者



持咭者可享用



社區優惠

照顧者尊享優惠，
平台會定期更新相關資訊



城中活動

為照顧者搜羅不同城中活動，
希望讓照顧者鬆一鬆



支援服務推介

為有需要的照顧者提供
相關支援服務推介

聯絡秘書處



☎ 2656-6680 ☎ 2656-2220

✉ info@carereps.org



CAREREPS

照顧者易達平台

中心人事變動

各位會員，大家好！我係社工蔡欣穎姑娘。

很高興在這段時間裡認識大家，並與大家一同度過許多愉快而難忘的時光。因個人原因，我將於4月16日正式離開這個充滿溫情的大家庭。

祝願大家身體健康，平安喜樂！



護老者及認知障礙症社區支援服務

護老者及認知障礙症社區支援服務簡介隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了護老者及認知障礙症社區支援隊，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要。歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

參與護老者活動登記方法：於本年度(2026-2027年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 **免費** 登記成為中心護老者。

護老者活動

照顧者登記日 TY/P0002623

日期：2026年4月8日(星期三)

時間：上午10:00-11:00

地點：中心活動室1及2

對象：中心護老者

內容：為合資格護老者登記為成為中心護老者，簡介中心護老者服務，以支援護老者需要。當日成功登記護老者會員，將獲精美禮物，禮物數量有限，派完即止。

費用：全免

名額：40人

負責職員：社工陳淑貞姑娘及簡潤嬌姑娘



護老者活動

預防肌肉流失講座

TY/P0002649

日期：2026年4月22日(星期三) 時間：上午10:00-11:00
地點：樂青薈活動室 對象：護老者優先
內容：由註冊護士講解肌肉流失的成因和影響、肌肉流失和「肌肉減少症」的分別；認識預防肌肉流失的飲食及運動方法等。
費用：全免
名額：20人
負責職員：社工陳淑貞姑娘
備註：活動由衛生署長者健康服務荃灣及葵青區長者健康外展隊伍職員主講

卡路里 理唔理？

TY/P0002622

日期：2026年4月27日(星期一) 時間：下午2:00-3:00
地點：樂青薈活動室 對象：護老者優先
內容：AI技術漸趨成熟，長者透過手機亦可以輕鬆管理飲食及監察身體情況。講座會協助安裝卡路里分析程式，從中學習卡路里吸收對健康的影響，以及利用Google Fit計算有效率的運動方式。
費用：全免
名額：20人
負責職員：社工陳淑貞姑娘
備註：活動由長者安居協會一站通平安鐘職員講解

腦退化症與口腔健康講座

TY/P0002632



日期：2026年4月1日(星期三)
時間：下午2:30 - 3:45
地點：中心活動室1及2
對象：護老者優先
內容：由「智齒保健計劃」職員與參加者分享認知障礙與口腔健康的關係、保持口腔健康的方法及介紹「智齒保健計劃」，以預防及減慢腦退化症惡化，及減低患上口腔疾病的機會。
費用：全免
名額：20人
負責職員：社工簡潤嬌姑娘
備註：講座由「智齒保健計劃」職員講解

護老者活動

護老資訊站1 TY/P0002628

時間：中心開放時間
地點：青衣長者鄰舍中心
對象：護老者
內容：中心社工為護老者介紹中心不同護老資訊
費用：全免
名額：不限
負責職員：社工陳淑貞姑娘

有需要護老者活動

舒「護」痛症健體工作坊 TY/P00002663

日期：2026年4月24日(星期五)
時間：上午10:00 – 11:30
地點：中心活動室1及2
對象：有需要護老者優先
內容：由健身教練講解日常生活形成筋骨痛的動作、分享肌肉及穴位按摩舒緩痛症、教導伸展動作及肌肉訓練，強化肌肉保護關節。
費用：\$5
名額：12人
負責職員：社工陸詠欣姑娘
備註：活動由運動心理顧問服務教練帶領(教練獲伸展治療、運動按摩治療及體適能等認證)。



健腦活動

認知「腦」友記小組1

TY/P0002652

日期：2026年4月15、22、29日；5月6日、13、27日；6月3及10日(星期三)

時間：上午11:15-12:00

地點：中心活動室1及2

對象：懷疑或確診認知障礙症長者及護老者

內容：透過現實導向、運動及遊戲，訓練參加者記憶力及專注力，增加社交機會，延緩腦退化。

費用：\$40 /8堂

名額：10人

負責職員：社工陳淑貞姑娘



護老者及認知障礙症資訊街展

TY/P0002653

日期：2026年4月至2027年3月

時間：上午10:00-11:00

地點：青衣區內

對象：社區人士

內容：透過街展向公眾推廣認知障礙症的資訊，增加社區人士識別及預防認知障礙症的意識及推廣認知障礙症及護老者的服務資訊，為認知障礙症長者及護老者提供支援，推動認知友善社區。

費用：全免

名額：不限

負責職員：社工陳淑貞姑娘、社工陸詠欣姑娘

「智」老友齊齊玩1

TY/P0002650

日期：2026年4月20日(星期一)

時間：下午2:00-3:00

地點：中心活動室1及2

對象：懷疑或確診認知障礙症長者及護老者

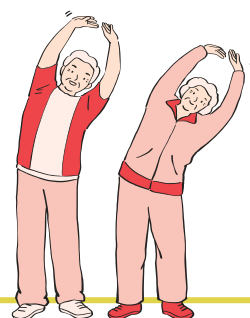
內容：由義工及職員與認知障礙症患者進行不同認知活動，提升現實導向，記憶力及專注力，增加社交機會，延緩腦退化。

費用：全免

名額：15人

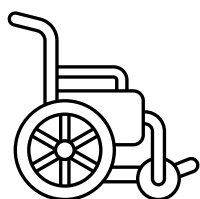
負責職員：社工陳淑貞姑娘

備註：活動由義工協助設計及帶領



輪椅借用服務1 TY/P0002624

1. 按金費用	港幣一百元正
2. 借用方法	成為中心有效護老者或持有效會員証， 或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	每人可借用1輛。
4. 借用手續	每輛輪椅可借用1-14日（包括公眾假期）。
5. 續借須知及手續	1. 視乎輪候情況，每次只可續借1次（包括公眾假期）。 2. 必須親身到本中心辦理借用手續。
6. 逾期、遺失或損壞	1. 申請者必須於指定日期內歸還物品，逾期歸還， 每日罰款港幣二十元正。 2. 所借物品必須保持清潔、完整。如有損毀申請人需負責支付維修費或補購費。 3. 遺失則需照價賠償。



颱風及暴雨警告下活動安排

	酷熱/ 寒冷/ 天氣警告 	雷暴 警報 	黃色 暴雨 	紅色 暴雨 	黑色 暴雨 	1號 風球 	3號 風球 	「極端情況」 警報信號/ 8號或以上風球
中心開放 上午9:00前	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
中心開放 上午9:00後	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	立即關閉
室內活動	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動				✗	✗	✓	✗	✗

備註：✓ 活動如常舉行

✗ 活動取消

致電中心查詢

上午9:00前：

- 當日如天文台在惡劣天氣警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至等「極端情況」警報取消後兩小時內重新開放。
- 當日在八號或以上風球/黑色暴雨/極端天氣警告取消後，中心將於兩小時內重新開放。

上午9:00後：

- 當天文台在辦公時間內表示將會掛八號風球或「極端情況」警報，中心將安排服務使用者在安全情況下盡快離開。





活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

電話預約續會/新入會

在 2026 年 4月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費： 凡於本年度內 (2026年4月至2027年3月) 持有效中心會籍之會員年費，
如下：

50歲至59歲頤菁會員收費— \$60

60歲以上長者會員收費— \$21

****中心將保留最終決定權****

報名流程



1. 中心將於16/3起派發4月活動通訊；
2. 16/3-23/3期間遞交活動表方法：
 - 3.a. 將已填妥的報名表交予中心職員
 - b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
4. 24/3進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
5. 31/3 起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，2/4或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
 1. 如31/3 起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
 2. 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
 3. 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

遇到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

名額80名，先到先得，送完即止。

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

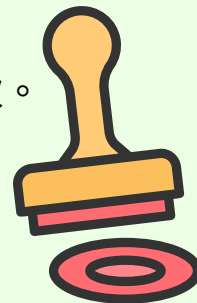
上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

* 每月10日截止收取上月的印花紙。

* 每月17日公開獲獎名單。

* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。



服務質素標準-標準10

申請接受和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

10.1 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

10.2 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。

10.3 如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒收的原因、如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。

中心資訊

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊更可透過掃描QR code下載通訊：





中心最新資訊



本中心公告改以 WhatsApp 頻道發送。

為提升訊息傳遞之即時性與便利性，本中心自即日起，將改以 WhatsApp 頻道方式，發送各項最新消息及通知。



成員可透過以下方式加入頻道：

- 點擊指定之 WhatsApp 連結。
- 掃描所提供之 QR Code。
- 完成加入後，即可即時接收本中心最新公告與相關資訊。

中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒 先生
服務隊長：	曾思敏 姑娘
社會工作員:	陸詠欣 姑娘(護老者及認知障礙症社區支援服務)、 陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)、 謝穎欣 姑娘、盧芷微 姑娘、蔡欣穎 姑娘
計劃幹事:	徐維煥 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	梁煒詩 姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心
讚賞 / 意見表

我的意見：_____

姓名：_____ 電話：_____ 填寫日期：_____

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至 tyneec@bokss.org.hk 通知本處。