

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

已登記為: ☐會員 ☐護老者 ☐義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♥必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ★外出活動 ♥樂青薈

→所有活動報名須持有有效會籍

→ 截止報名日期: 17/10/2026

→ 活動抽籤日期: 21/10/2026

→ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/10/2026

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)

會員可透過WhatsApp (中心手機:2433 6414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002812	福安組 (2627年10-3月)	11月13日 (星期五) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002813	快活三寶(2627年10-3月)	11月26日 (星期四) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002859	藥劑師藥物諮詢(26年11月)	11月10日 (星期二) 上午9:30-下午4:30	全免	
TY/P0002869	♥生死知多啲 - 聆聽情緒	11月17日 (星期二) 下午2:30-3:30	全免	
TY/P0002868	♥生死教育 - 人生畢業禮前夕	11月9日 (星期一) 下午2:30-3:30	全免	
TY/P0002820	♥護士診所(2026年11月)	11月18日 (星期三) 上午9:00-下午5:00	\$15	
TY/P0002818	2026 雅培活動: 強身毛巾操	11月19日 (星期四) 上午10:00-11:00	全免	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002817	衛生署健康講座(10-12月)	11月20日 (星期五) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002871	中心資訊日(2026年11月)	11月9日 (星期一) 上午10:00-11:00	全免	
TY/P0002842	「耆」趣模型班(寶可夢篇)	11月18日(星期三) 下午2:00-3:00	\$20	
TY/P0002872	方型踏步進階班2026(三)	11月3日、10日、17日、 24日及12月1日、8日、15 日、22日、29日及1月5日 (逢星期二) 下午3:30-5:00	\$60	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002823	♥26-27耆兵義工會(第三季)	11月11日 (星期三) 下午2:30-3:30	全免	

TY/P0002824	26-27通訊耆兵義工(第三季)	11月7日(星期六) 上午10:00-12:00 及 11月30日(星期一) 上午10:00-12:00 及 下午1:30-4:30	全免	
TY/P0002825	26-27電話關心一線通(第三季)	11月6日、13日、20日及27 日(逢星期五) 上午10:00-12:00	全免	

社交活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002863	剪髮服務(2026年11月)	11月6日(星期五) 上午9:30-11:00	\$10	
TY/P0002861	2026年10月-12月生日會	11月9日(星期一) 下午2:00-3:00	\$10	
TY/P0002769	芬蘭木柱自主小組	□A組:11月13日 (星期五) 下午3:30-4:30	\$5	
		□B組:11月30日 (星期一) 下午2:30-3:30		
TY/P0002852	★仁濟小學與你FUN(10月-12月) - 流體畫體驗工作坊	11月5日(星期四) 下午2:00-3:00	全免	

♥護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002865	♥生死教育小組	11月3日、10日、17日及 24日(逢星期二) 時間: 上午11:00-12:00	全免	
TY/P0002866	★秋季照相遊	11月4日(星期三) 上午11:30-下午5:00	全免	
TY/P0002867	♥平安五步曲	11月18日(星期三) 下午2:30 -3:30	全免	

♥有需要護老者活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002864	♥柔彩流動 - 鬆一鬆小組	11月13、20、27日 及12月4日(逢星期五) 上午10:00 - 11:30	全免	

健腦活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002830	♥「智」老友齊齊玩4	11月16日(星期一) 下午2:00 - 3:00	全免	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪 電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。