

服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見(包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等)，可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。
現簡介標準3，4內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準3: 服務單位存備服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4: 服務單位實行完善的管理方法，包括清晰的組織架構、職責說明及管理制度，以向服務使用者提供優質的服務。

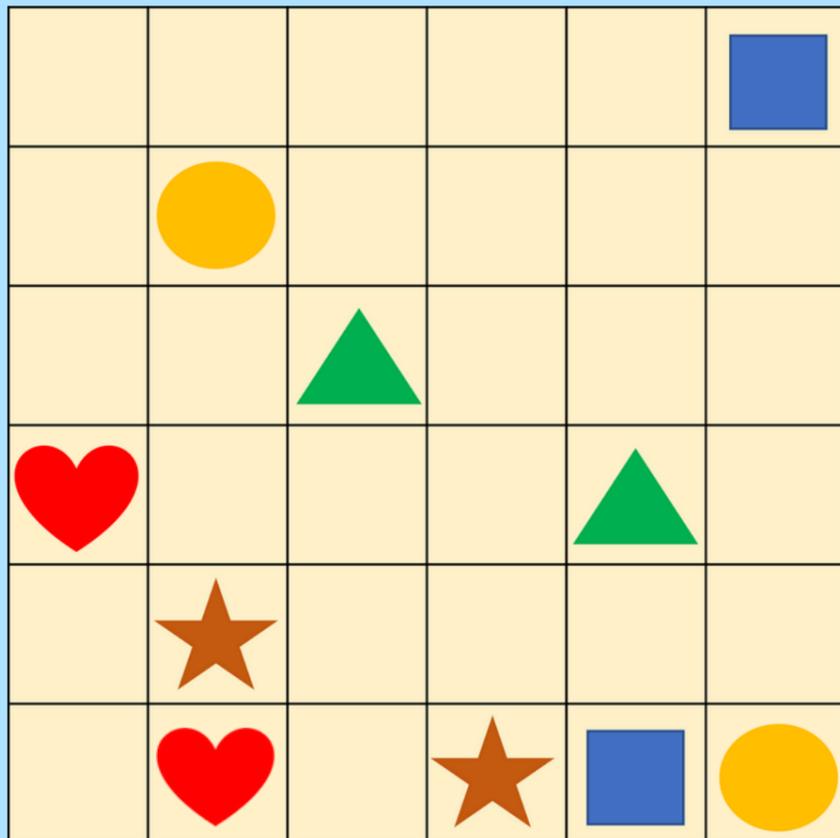
續會禮物

中心職員會致電聯絡需於本月續會的會員，安排辦理續會

**** 於當月入會/續會可獲小禮物一份，本年度續會年費(\$40) ****
本月禮物: 保溫壺 (如派領完畢會以其他禮物代替，恕不另行通知)

欲加入本會之新會員，請致電中心2377 3230向職員預約辦理入會日期及時間。
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$40)到中心辦理手續。
****中心將保留最終決定權****

動腦小遊戲



姓名：

會員編號：

連線大師

玩家需要通過連線將相同形狀的圖案連接起來，並且線路不能相交。

歡迎成功挑戰的會員，請於*8月1日至15日*，將本頁剪下並交回單位職員換領獎賞。



佐敦長者中心

地址：九龍佐敦德興街11-12號興富中心401-404室

電話：2377 3230 電郵：jdec@bokss.org.hk

2025年8月份中心通訊

活動由社會福利署九龍城及油尖旺區福利辦事處贊助
主辦機構：本處長者社區支援及護理服務
合辦機構：家居維修學院

家居維修新手班： 社區義工培訓計劃

學習基本家居維修知識

- ✓ 創生活
- ✓ 常感恩
- ✓ 自我增值
- ✓ 社區互助



課程進修：

日期：2025年8月11日

時間：10:00 - 16:00

內容：由家居維修學院導師教授基礎維修技能，包括水電維修、更換及保養日常家具等，再參與中心的義務維修服務。

費用：全免

名額：10位

義務服務次數
1-2次

義工服務
由課程畢業的義工組成隊伍，配對至油尖旺區基層家庭，提供簡單維修或探訪

掃描QR Code了解更多!



查詢詳情：  5561 0660  2377 3230

中心開放時間： (星期日及公眾假期休息)

星期一至星期五 上午9時至下午5時

星期五 下午5時至下午9時

星期六 上午9時至下午1時

V-Health 互動負重運動計劃 (2025 年 8 月)

日期：2025年8月1至31日

地點：本中心

對象：中心會員 名額：10人

費用：\$ 30/1個月 (一星期使用3次)

內容：使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛
備註：

(1) 活動會為參加者進行測試，由職員評估身體情況是否適合參加活動

(2) 使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

注意：(下列人士不適合使用運動儀)

- ✗ 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備
- ✗ 患有惡性腫瘤或癌症
- ✗ 有骨枯 ✗ 孕婦 ✗ 不能站立人士

以色列麻雀(2025年8月)

日期：2025年8月4、11、18、25日(逢星期一，共4節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員 名額：8名

費用：全免 負責職員：曉澄姑娘



衛生署講座 - 手部退化關節炎

日期：2025年8月13日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：退化性關節炎是因長年累月的關節勞損而引致的疾病，在長者十分常見。講座會為大家講解手部退化性關節炎的成因、徵狀、治療及護理方法。

地點：本中心

對象：中心會員 名額：15名

費用：全免



8月例會

日期：2025年8月27日(星期三)

時間：上午9:30 - 10:00

內容：介紹2025年8月份的中心活動給老友記，以及分享中心資訊，讓老友記緊貼中心最新消息

地點：本中心/ZOOM

對象：中心會員 名額：不限

費用：全免 負責職員：廖生

佐敦家庭支援及服務中心

義工招募

你想善用閒暇嗎?

你想充實自己嗎?

如果你致力於關顧區內基層或長者的需求，促進社交互動和身心健康

歡迎加入中心義工團隊，如欲報名可致電

2377 3230聯絡中心職員

服務預約安排

如你想了解更多社區服務資訊，或需要中心同事提供協助

歡迎致電2377 3230或透過右手邊的QR code WhatsApp我們預約服務

佐敦家庭支援及服務中心
WhatsApp 商業帳戶



編製：陳彩霞

印製數量：200

督印人：王衛康

印刷日期：30/7/2025

2025-2026 愛羣學苑 - 毛筆書法班 (第一期)

日期：2025年8月6、13、20、27日；9月3、10、17、24日
10月15、22日(逢星期三，共10節)

時間：上午11:00 - 12:00

內容：由導師講解基本書法知識及技巧，從基本筆劃 (例如永字八法)、字型臨摹、多字聯成篇的章法，到最後創作一篇書法作品。

會員：\$110 非會員：\$140

對象：中心會員 名額：8名

地點：本中心 負責職員：陳姑娘



職員動向

各位中心會員,姑娘啊sir大家好！我是實習社工李先生，兩個月實習轉眼結束，真捨不得與大家說再見！與您們一起參與活義工動、聊天、相處，笑聲不斷，溫暖滿滿。感謝您們分享精彩故事，讓我收穫無數快樂時光！實習雖結束，您們的笑容永留我心。祝大家身體健康，天天開心！畢業後再為大家帶來專業服務，期待與你們再會！



實習社工 - 李榮超



Hello 各位中心會員大家好！我係實習社工湯姑娘，我嚟呢度實習話咁快已經有兩個月啦，而我嘅實習已經嚟到尾聲，喺呢段時間好開心可以同你哋一齊傾偈交流，當中讓我更加認識你哋，令我嘅實習期間都能夠愉快地渡過，期待將來可以與你們再相遇。

實習社工 - 湯嘉琪

各位親愛嘅會員，好感恩可以認識你哋，同你哋一齊進行活動。不經不覺已經係實習完結嘅日子，要同大家道別啦，謝謝你哋呢段時間嘅陪伴及支持，祝大家平安喜樂！



實習社工 - 李謙



各位會員，眨下眼已經過咗兩個月啦，快樂嘅時光過得真係快，呢十個星期好多謝各位會員嘅熱情招呼，都感謝大家嘅包容同照顧，我都快變成你哋嘅「老友記」啦！在今次實習裏我獲益良多，我都會將今次學習到嘅知識在未來日子實踐出來！最後，祝各位會員健康快樂，事事順心！

實習社工 - 馬景輝

賽馬會老友運動計劃 - 「靜觀動樂」

日期：2025年8月4、11、18、25日
2025年9月1、8、15日
(逢星期一)

時間：下午1:00 - 3:00

合作機構：YMCA

負責職員：何姑娘

*事後評估日期為2025年9月22日(星期一)，並在以下時段內進行
(下午2:30-5:30)，時長約45分鐘*

[此活動已經截止報名
感謝各位會員支持!]

鈎織手工班 (2025年8月)

日期：2025年8月23、30日(星期六，共2節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：讓大家體驗用手指織出實用又美觀的作品，包括靠墊、毯子，提升專注力和眼力，訓練耐性，陶冶性情。

會員：\$60 非會員\$90 (已包括兩堂材料費)

對象：中心會員 名額：8名

地點：本中心 負責職員：張姑娘



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OF KWAN SOCIAL SERVICE

Move Daily Stay Healthy!



Chill齡「肌」動「步」隊

50+人士專屬優惠

4次健身 + 4次跑步

\$580

期間限定! 報名即送一年會籍



計劃內容：為關注健康人士
提供規律的心肺及負重訓練

報名可直接掃描QR Code或致電2377 3230查詢

主辦：本處長者社區支援及護理服務



8月活動月曆



| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---|-------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| | | | | 1 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期) | 2 10:30 「靜觀瑜癒」計劃 |
| 4 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 1:00 「靜觀動樂」計劃 | 5 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期) | 6 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期) | 7 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步(第二期) | 8 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期) | 9 10:30 「靜觀瑜癒」計劃 |
| 11 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 10:00 家居維修班 1:00 「靜觀動樂」計劃 | 12 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期) | 13 10:00 衛生署講座 - 手部退化性關節炎 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期) | 14 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步(第二期) | 15 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期) | 16 10:30 「靜觀瑜癒」計劃 |
| 18 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 1:00 「靜觀動樂」計劃 | 19 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期) | 20 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期) | 21 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步(第二期) | 22 10:00 愛羣學苑 - 八段錦(第二期) | 23 10:00 鈎織手工班 10:30 「靜觀瑜癒」計劃 |
| 25 9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第二期) 1:00 「靜觀動樂」計劃 | 26 10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期) | 27 9:30 中心例會 11:00 愛羣學苑 - 毛筆書法班(第一期) | 28 10:00 愛羣學苑 - 方型踏步(第二期) | 29 | 30 10:00 鈎織手工班 |