

<b>2024年9月份通訊</b>		印製日期：16-8-2024	印刷品：400份
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼	電話：2433 6414	傳真：2433 6220	電郵：tynec@bokss.org.hk
辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息)		網頁：http://www.bokss.org.hk	
編印：梁思敏、李綽欣		督印人：梁嘉軒、曾思敏	
 Facebook：浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS			



## ~重要消息~

### 【天氣酷熱市民應預防中暑】

衛生署衛生防護中心提醒市民特別是進行戶外活動的人士，天氣酷熱，應採取適當措施，預防中暑及曬傷。市民應採取以下預防措施：

- 穿着淺色、寬鬆及通爽的衣物，減少吸熱，方便排汗及散熱；
- 避免做劇烈運動或作長程的登山或遠足等活動，高溫、出汗及疲乏均會增加身體的負荷；
- 戶外活動最好安排在早上或下午較後時間進行；
- 在室內應盡量打開窗戶，利用風扇或冷氣保持通爽涼快；
- 不應留在停泊的汽車內；及盡量安排在較涼快的時間工作。
- 若必須在炎熱環境下工作，盡可能在工作地點加設遮蔭，開始工作後，循序漸進調整工作步伐，並適時在蔭涼處休息，恢復體力。

市民亦應留意由香港天文台（天文台）公布的最新和預測的紫外線指數。當紫外線指數偏高（6或以上）時：

- 減少陽光直接照射皮膚或眼睛；
- 穿着長袖的寬鬆衣物；戴闊邊帽或撐傘；
- 選擇有遮蔭的地方，或戴上能阻隔紫外線的太陽眼鏡；
- 多塗防曬系數最少為15的廣譜防曬液，最好更高。在陽光下停留超過每兩小時，或在游泳、流汗或以毛巾抹身後，再次塗上防曬液；及
- 使用含避蚊胺的昆蟲驅避劑預防蚊傳疾病時，應先塗上防曬霜，然後再塗上昆蟲驅避劑。

若出現頭暈、頭痛、噁心、氣促、神志不清等病徵，應立刻休息和求助，並盡快求醫。

資料來源：衛生署新聞公報網站

## 健康類活動

### 香港浸信會聯會聯合佈道會—「暫居、定居、永居?」長者場 TY/P0001943

日期： 9月28日(星期六) 對象： 會員  
時間： 上午9:00-11:30 活動地點：九龍城浸信會  
費用： 免費 名額： 50人  
報名形式：以抽籤進行  
內容： 由中心職員帶隊外出，出席由香港浸信會愛羣神學院院長曹偉彤院長，藉着講題暫居、定居、永居分享平安永住我心。  
講員： 香港浸信會愛羣神學院院長 曹偉彤院長  
負責職員：社工宋卓峰先生



### 雅培活動：保護心臟：小中風，大危險(2024年9月) TY/P0001939

日期： 9月25日(星期三) 對象： 會員  
時間： 上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2  
費用： 免費 名額： 15人  
報名形式：以抽籤進行  
內容： 由美國雅培公司的職員到中心提供心房氫動測試活動，提升參加者對心臟、小中風的認識。  
講員： 美國雅培公司  
負責職員：社工宋卓峰先生



### 護士診所(2024年9月) TY/P0001940

日期： 9月11日(星期三)  
時間： 上午9:00 - 下午5:00  
活動地點：娛樂室 對象： 會員  
費用： \$15/次 名額： 12人  
報名形式：以抽籤進行  
內容： 由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。  
負責職員：社工宋卓峰先生  
備註： 參加者需面談2小時前進食，以便驗測血糖測試。



### 回顧人生，生死教育小組 TY/P0001808

日期： 9月9、16、23及30日(逢星期一)  
時間： 下午2:00 - 下午3:00  
活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員  
費用： 免費 名額： 10人  
報名形式：以抽籤進行  
內容： 透過卡牌及遊戲，讓參加者回顧人生，達成生命教育。  
負責職員：社工謝穎欣姑娘

## 飲得營養(2024年9月)

TY/P0001930

歡迎長者於 9月25日(星期三) 上午9:30-11:30 到達中心直接購買雅培奶粉

內容：由美國雅培公司的職員到中心，為有需要人士提供購買奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢訂購奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。



(請自備購物袋親臨中心購買)



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$189
金裝加營素(900克)朱古力味	\$189
低糖加營素(850克)	\$194
怡保康(850克)	\$225 → \$234.5
活力加營素(850克)	\$228

## Vhealth震一震(4月-9月)

TY/P0001708



日期：中心開放時間

對象：會員

時間：上午9:00 - 下午5:00

活動地點：大堂

費用：\$220/半年

名額：不限

報名形式：有興趣可向活動幹事朱倩瑩姑娘查詢

內容：高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

- 預防及改善骨質疏鬆
- 提昇肌肉功能
- 改善血液循環
- 減輕背痛

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

備註：**\*\*使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，才可報名使用。**

**\*\*使用者需先於中心預約使用時間**

**\*\*如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用**

## 教育發展類活動

### 9月中心資訊日

TY/P0001945

日期：9月16日(星期一)

時間：上午10:00-11:00

活動地點：中心活動室1及2

對象：會員

名額：現場30人

費用：免費

報名形式：以抽籤進行

內容：介紹9月中心活動安排及最新消息。

負責職員：計劃幹事徐維焯先生



### 活到老唱到老 第二章

TY/P0001944

日期：9月25日(星期三) 名額：20人

時間：下午2:00-3:30 費用：\$10

活動地點：中心活動室1及2

對象：頤菁會員、長者會員

報名形式：以抽籤進行

內容：向即將退休或者剛剛退休的社區人士和中心會員教授正確的唱歌和護聲技巧，培養唱歌興趣和習慣，落實美滿退休人生。

負責職員：社工宋卓峰先生



## 易筋棒八段錦2024-25年度(第二期)

TY/P0001946

日期： 9月20、27日、10月4、18、25、11月1、8、15、29日、12月6日(逢星期五)  
時間： 下午2:00-3:00 對象： 會員  
費用： \$50/10堂 名額： 15人  
報名形式：有興趣可向職員報名 活動地點：中心  
內容： 由導師教授易筋棒技巧，強身健體。

負責職員：計劃幹事徐維焯先生



### 義務工作活動 (以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

#### 耆兵義工會(2024年第二季)

TY/P0001833

日期： 9月6日(星期五)  
時間： 下午3:30-4:30  
活動地點：中心活動室 對象： 中心義工  
費用： 不適用 名額： 30人  
報名形式：有興趣可向職員報名  
內容： 每月義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊。  
負責職員：社工曾思敏姑娘

#### 義工電話關心一線通(2024年第二季)

TY/P0001835

日期： 9月13日(星期五)及9月24日(星期二)  
時間： 上午10:00 - 12:00  
活動地點：面談室 對象： 中心義工  
費用： 不適用 名額： 4人  
報名形式：有興趣可向職員報名  
內容： 招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。  
負責職員：社工曾思敏姑娘



#### 通訊耆兵義工(2024年第二季)

TY/P0001834

日期： 2024年9月14日及9月30日  
(星期六及星期一)  
時間： 上午10:00-12:00及下午2:30-3:30  
活動地點：中心活動室 對象： 中心義工  
費用： 不適用 名額： 12人  
報名形式：個別邀請  
內容： 義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。  
負責職員：社工曾思敏姑娘

#### 研發小組(2024年第二季)

TY/P0001699

日期： 9月6日(星期五)  
時間： 下午4:30-5:30  
活動地點：娛樂室 對象： 中心義工  
費用： 不適用 名額： 6人  
報名形式：個別邀請  
內容： 招募義工一同探討及研發產品，送予合適對象以表關懷，同時發揮義工個人才能，肯定自我。  
負責職員：社工曾思敏姑娘

## 關愛社區探訪活動2024年9月

### TY/P0001836

日期： 9月13日(星期五)

對象： 中心義工

時間： 下午1:00-2:30

活動地點：中心活動室1

費用： 不適用

名額： 20人

報名形式：有興趣可向職員報名

內容： 招募義工透過關愛社區探訪活動向中心會員或個案提供上門探訪活動，並藉此推動關心鄰里關係及助人自助精神。

負責職員：社工曾思敏姑娘



## 義工禪繞工作坊

### TY/P0001933

日期： 9月4日(星期三)

對象： 中心義工

時間： 上午10:00 - 11:00

活動地點：娛樂室

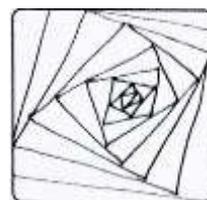
費用： 不適用

名額： 4人

報名形式：個別邀請

內容： 招募義工一同練習禪繞畫，並實踐工作坊。

負責職員：社工曾思敏姑娘



## 社交康樂活動

### 電子飛鏢樂(2024年9月)

#### TY/P0001947

日期： 9月7日(星期六) 對象： 會員

時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人

活動地點：娛樂室 費用： \$5

報名形式：以抽籤進行

內容： 由職員教授大家認識及遊玩電子飛鏢。

負責職員：計劃幹事徐維焯先生

### 芬蘭木柱初體驗(2024年9月)

#### TY/P0001948

日期： 9月19日(星三) 對象： 會員

時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人

活動地點：中心活動室1及2 費用： \$5

報名形式：以抽籤進行

內容： 由職員教授大家遊玩及認識芬蘭木柱遊戲。

負責職員：計劃幹事徐維焯先生

### 暢玩米蘭牌(9月)

#### TY/P0001931

日期： 9月11日及23日 對象： 會員  
(星期三、五) 名額： 24人

時間： 上午9:30-10:45 費用： \$5

活動地點：中心活動室1及2

報名形式：以抽籤進行

內容： 會員間互相學習玩樂米蘭牌，職員從旁解答疑問。

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

### 敬老扶輪迎中秋2024

#### TY/P0001896

日期： 9月1日(星期日) 對象： 會員

時間： 下午2:00-4:00 名額： 40人

活動地點：旺角社區會堂 費用： \$5

報名形式：以抽籤進行

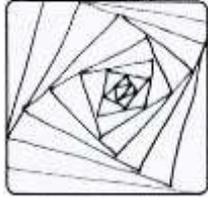
內容： 由扶輪社社友與一眾會員玩遊戲、看表演，同慶中秋。

負責職員：計劃幹事徐維焯先生

<p align="center"><b>男士組(手機應用篇)(9月-11月)</b> TY/P0001949</p>	<p align="center"><b>男士組(資訊科技篇)(9月-11月)</b> TY/P0001950</p>
<p>日期： 9月16日、10月7日、11月4日(逢星期一) 時間： 下午4:00-5:00 對象： 男會員 活動地點：娛樂室 名額： 10人 報名形式：以抽籤進行 費用： 免費 內容： 歡迎男會員加入，每月進行主題小組聚會，討論手機日常使用及資訊。</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 9月23日、10月21日、11月18日(逢星期一) 時間： 下午4:00-5:00 對象： 男會員 活動地點：娛樂室 名額： 10人 報名形式：以抽籤進行 費用： 免費 內容： 歡迎男會員加入，每月進行主題小組聚會，共同研討及體驗最新科技及樂齡科技數碼產品。</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>

**剪髮服務(2024年9月)**  
TY/P0001941

<p>日期： 9月6日(星期五) 時間： 上午9:30-11:30 活動地點：中心活動室1及2 報名形式：以抽籤進行 內容： 由香港萬國宣道會長康浸信會長者鄰舍中心義工到中心為會員剪髮。 **剪髮次序按當日籌號安排，先到先剪。**</p> <p>負責職員：社工宋卓峰先生</p> <p>備註： 1. 出席活動之參加者，因衛生問題請必須先在家洗頭，並待頭髮乾爽後參與。 2. 中籤會員需於8月28日前到中心付款報名，否則由後備補上。</p>	<p>對象： 長者會員 名額： 20人 費用： \$10</p> 
---	--

<p align="center"><b>快活三寶(2024年9月)</b> TY/P0001942</p>	<p align="center"><b>義工禪繞工作坊</b> TY/P0001933</p>
<p>日期： 9月26日(星期四) 時間： 上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 費用： 免費 名額： 20人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，活動內容包括：信仰+增值+關顧三個向度，藉活動使長者與區內教會及長者聯繫，提升參加者心靈健康。</p> <p>講員： 宣道會青恩堂蔡傳道</p> <p>負責職員：社工宋卓峰先生</p>	<p>日期： 9月26日(星期四)   9月27日(星期五) 時間： 上午11:00-12:00   上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 會員 名額： 8人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由義工教授會員繪畫禪繞畫，一同感受禪繞畫樂趣。</p>  <p>負責職員：社工曾思敏姑娘</p>

# 護老者及認知障礙症社區支援服務

## 護老者及認知障礙症社區支援服務簡介

隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了**護老者及認知障礙症社區支援隊**，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以**支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要**。

歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。

## 健腦活動

世界認知障礙同樂日2024 TY/P0001928	如何為認知障礙症患者選擇合適的活動 TY/P0001934
日期： 9月7日(星期六) 費用： 免費 時間： 下午2:00-3:00 / 下午3:00-4:00 活動地點：中心活動室1及2 名額： 不限 對象： 會員及公眾人士 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 響應世界認知障礙日，中心職員及樂漫小組義工為中心會員預備攤位遊戲，增加社區人士對認知障礙症的認識及關注。 活動分時段出席，請選取出席時段。 負責職員：社工陳淑貞姑娘	日期： 9月30日(星期一) 時間： 上午10:00 - 11:00 費用： 免費 活動地點：中心活動室1及2 名額： 20人 對象： 懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者 報名形式：以抽籤進行 內容： 由衛生署職員介紹如何為認知障礙症患者選擇合適的活動 導師： 衛生署職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘



## 護老者活動 (已登記為本年度護老者優先參加護老者活動)

### 護老者招募

護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

**參與護老者活動登記方法**：於本年度(2024-2025年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。

如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 **免費** 登記成為中心護老者。

護老手作坊—銅你花心思 頸鍊製作 TY/P0001935	護老同慶中秋節小福袋派發 TY/P0001936
日期： 9月30日(星期一) 時間： 下午3:30-5:00 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 護老者優先 名額： 12人 報名形式：以抽籤進行 內容： 透過學習銅線花及沾染技術，製作屬於自己獨一無二的頸鍊。 導師： 香港聖公會麥理浩夫人中心職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘	日期： 9月13日(星期五) 時間： 下午2:00 活動地點：娛樂室 費用： 免費 對象： 中心有效護老者 名額： 20人 報名形式：以抽籤進行 內容： 中秋臨近，為中心有效護老者送上小福袋，於中秋節送上祝福。 負責職員：社工陳淑貞姑娘

## 家居安全急救—護老講座TY/P0001929

日期： 9月25日(星期三)

時間： 下午3:00-4:30

活動地點：中心活動室1及2

對象： 護老者優先

名額： 30人

費用： 免費

報名形式：以抽籤進行

內容： 由香港紅十字會社區健康教育計劃「五星健康五星家」職員講解家居安全急救知識。

講員： 香港紅十字會社區健康教育計劃「五星健康五星家」職員

負責職員：社工陳淑貞姑娘



## 有需要護老者活動

### 愛「護」友加—護老手機小組 TY/P0001927

日期： 9月2、9、16、30日(逢星期一，共4堂)

活動地點：中心活動室1及2

時間： 上午11:00-12:00

名額： 10人

報名形式：有興趣可向職員報名

對象： 有需要護老者優先

費用： 免費

內容： 透過學習手機應用，提升使用手機的技巧，藉此認識不同社區資源及新資訊。

導師： 香港聖公會麥理浩夫人中心職員

負責職員：社工李綽欣姑娘



### 愛「護」友加—紫薯月餅慶中秋 TY/P0001924

日期： 9月4日(星期三)

時間： 下午2:00-4:00

活動地點：中心活動室1及2

對象： 有需要護老者優先

名額： 12人

費用： 免費

報名形式：有興趣可向職員報名

內容： 透過製作健康的紫薯月餅，與護老者們共度中秋。

導師： 香港聖公會麥理浩夫人中心職員

負責職員：社工李綽欣姑娘



### 愛「護」友加—三高保健資訊講座 TY/P0001926

日期： 9月11日(星期三)

時間： 下午3:00-4:30

活動地點：中心活動室1及2

對象： 有需要護老者優先

名額： 20人

費用： 免費

報名形式：有興趣可向職員報名

內容： 透過講座，了解長者常見的健康問題及風險，如高血壓、高血糖、高血脂，以及體驗樂齡科技，如七天智能提醒藥盒、3合1藥丸壓碎和分割儲存器等。

導師： 賽馬會樂齡科技與智友安居計劃職員

負責職員：社工李綽欣姑娘



# ！！注意！！ 10月將更新借用細則，敬請留意有關安排。

## 「護老快遞」長者用品借用服務(2024年7至9月)TY/P0001671

1. 收費	輪椅 \$2/天; \$40/月
2. 借用方法	出示護老者証或有效會員証，或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	憑証可借用1件
4. 借用手續	每件物品可借用1個月，最多可續借1次(包括公眾假期)
5. 續借手續	可親自前往或致電中心辦理續借手續
6. 逾期、遺失或損壞	每項逾期用品需繳交每天2元之罰款(包括公眾假期)。 在租借期內，器材如有遺失或損壞，借用者應盡早通知本會職員，並須繳付有關修理或重新購置的費用。

## 照顧者易達咭登記及宣傳2024-2025年度(4月-9月)TY/P0001679



登記或查詢請聯絡 陳姑娘 或 李姑娘

### 照顧者易達平台

[www.carereps.org](http://www.carereps.org)

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。

#### 歡迎照顧者申請



立即加入  
以獲得更多照顧者資訊及資源



**社區優惠** 照顧者尊享優惠，平台會定期更新相關資訊

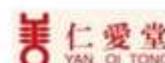
- 餐券
- 服裝及電器
- 電子產品
- 醫療服務
- 醫療產品

**城中活動** 為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一點

- 興趣班
- 講座
- 喘息空間

**支援服務推介** 為有需要的照顧者提供相關支援服務推介

- 照顧者預設照顧指示
- 照顧者朋輩支援服務
- 照顧者就業支援



# 「栽」種有「時」社區支援計劃

報名及查詢可致電或Whatsapp : 9472 2021

負責職員：張姑娘/楊姑娘

## 重要通知

提一提各位時間銀行義工，本計劃由2023年9月1日開始推行，至2024年8月31日（計劃第一年服務結束日期），每位義工最多只可以帶800時分到下一年（即2024年9月1日至2025年8月31日），超出的時分將自動捐贈予時間銀行中央池，供有困難賺取時分的長者申請義工配對服務。

## 與「栽」種有「時」社區支援計劃合辦義工活動及長者活動

<b>護航大使培訓—護肝飲食(網上講座)</b> TY/P0001951	<b>護航大使培訓—學整小食</b> TY/P0001953
日期： 9月23日(星期一) 時間： 下午2:00-3:00 費用： 免費 活動地點：中心娛樂室 名額： 20人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由香港港安醫院醫護人員講解有關護肝飲食的健康知識。 講員： 香港港安醫院醫護人員 負責職員：社工張思嘉姑娘、 計劃幹事徐維焯先生	日期： 9月9日(星期一) 時間： 下午3:15-4:45 費用： 免費 活動地點：中心活動室1及2 名額： 16人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 教參加者學習製作傳統小食，培訓部分義工掌握相關技能，日後可在「時間銀行」市集活動中擺檔。 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、 計劃幹事徐維焯先生
<b>「時間銀行」兌換站</b> TY/P0001862	<b>簡易家居維修班— 雪櫃、洗衣機常見問題及常用維修工具</b> TY/P0001952
日期： 9月2日(星期一)及9月20日(星期五) 時間： 下午4:00-4:30 (9月2日) 中午12:00-12:30 (9月20日) 活動地點：中心活動室1及2 名額： 不限 對象： 「時間銀行」義工 費用： 視乎每件物品兌換所需時分 報名形式：無須報名，當日活動時間直接到中心便可。 內容： 供「時間銀行」義工用時分兌換當月物資。 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、 活動幹事朱倩瑩姑娘	日期： 9月16日(星期一) 時間： 下午3:15-4:45 活動地點：中心活動室1及2 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 費用： 免費 名額： 24人 內容： 由持牌導師講解家用雪櫃及洗衣機常見問題，及維修時經常使用的維修工具。 講員： 全球一心慈善基金 呂德望先生 負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、 計劃幹事徐維焯先生



## 「時間銀行」義工服務核心會議 TY/P0001954



日期： 9月20日(星期五) 費用： 免費  
 時間： 上午11:00-12:00 名額： 12人  
 活動地點：中心活動室 1 及 2 報名形式：有興趣向職員報名  
 對象： 對「時間銀行」義工服務感興趣並願意出一份力推動「時間銀行」服務發展之人士  
 內容： 共同為區內的「時間銀行」服務出謀劃策，討論成員最為關心的話題，例如：時間銀行服務檢討、時間銀行市集活動、兌換活動內容、如何鼓勵體弱長者貢獻自己的專長以賺取時分、根據社區需要開發不同類型的時間銀行服務等。  
 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事徐維焯先生

## 動動腦筋我至叻 TY/P0001956

日期： 9月13日(星期五) 費用： 免費 時間： 上午9:30-11:00 名額： 6人 活動地點：中心活動室1及2 對象： <b>對義工服務感興趣之人士</b> 報名形式：由職員甄選 內容： 與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。 備註： 出席者可賺取時間銀行分數	日期： 9月13日(星期五) 費用： 免費 時間： 上午10:00-11:00 名額： 6人 活動地點：中心活動室1及2 對象： <b>會員或有需要社區人士</b> 報名形式：由職員甄選 內容： 由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。
---	--

負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、社工陳淑貞姑娘

## 家居環境安全評估上門服務TY/P0001958

日期： 9月12日(星期四) 費用： 免費 時間： 下午2:00-4:00 名額： 4人 活動地點：中心活動室1及2 對象： <b>對義工服務感興趣之人士</b> 報名形式：由職員甄選 內容： 由社工講解為長者進行家居環境安全評估的重要性，重溫評估內容、方法和技巧，並於當天 3:00-4:00 為有需要長者提供相關服務。 備註： 出席者可賺取時間銀行分數	日期： 9月12日(星期四) 費用： 免費 時間： 下午3:00-4:00 名額： 4戶 活動地點：長者家中 對象： <b>會員或有需要社區人士</b> 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 由受訓義工上門為長者進行家居環境安全評估，找出家中容易增加長者跌倒風險的環境因素，提供建議，並為有需要改善家居環境的長者提供轉介服務（例如：安裝扶手）。
--	--

負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、計劃幹事徐維焯先生

## 如何成為關愛大使(9月)TY/P0001937

日期： 9月23日(星期一) 費用： 免費  
 時間： 下午3:15-4:15 對象： 會員及社區人士  
 活動地點：中心活動室 1 及 2 名額： 24人  
 報名形式：有興趣向職員報名  
 內容： 透過遊戲、影片、多媒體等形式，讓參加者瞭解「關愛大使」的服務內容，以及成為「關愛大使」的方法。  
 負責職員：社工張思嘉姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘

## 關愛大使探訪服務1 TY/P0001938

日期： 9月3日(星期二)  
 時間： 上午9:15-11:15  
 活動地點：中心活動室及長者家中  
 費用： 免費  
 對象： **對義工服務感興趣之人士**  
 名額： 14人  
 報名形式：有興趣向職員報名  
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要。  
 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘  
 備註： 出席者可賺取時間銀行分數

日期： 9月3日(星期二)  
 時間： 上午10:00-11:15  
 活動地點：長者家中 (青衣邨)  
 費用： 免費  
 對象： **會員或有需要社區人士**  
 名額： 21戶  
 報名形式：有興趣向職員報名  
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要，送上小禮物。  
 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘

## 關愛大使探訪服務2 TY/P0001938

日期： 9月17日(星期二)  
 時間： 上午9:15-11:15  
 活動地點：中心活動室及長者家中  
 費用： 免費  
 對象： **對義工服務感興趣之人士**  
 名額： 14人  
 報名形式：有興趣向職員報名  
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要。  
 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘  
 備註： 出席者可賺取時間銀行分數

日期： 9月17日(星期二)  
 時間： 上午10:00-11:15  
 活動地點：長者家中 (青衣邨)  
 費用： 免費  
 對象： **會員或有需要社區人士**  
 名額： 21戶  
 報名形式：有興趣向職員報名  
 內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要，送上小禮物。  
 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘



### 颱風及暴雨警告下活動安排

	雷暴警報 	黃色暴雨 	紅色暴雨 	黑色暴雨 	1號風球 	3號風球 	「極端情況」警報信號/ 8號或以上風球 
中心開放	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動			✗	✗	✓	✗	✗

備註： ✓ 活動如常舉行      ✗ 活動取消       致電中心查詢  
 當日如天文台在8號風球警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至「極端情況」警報取消後2小時後開始辦公。

## 中心資訊

### 通訊派發安排

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式

WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話： **2433 6414**

- ◆ 電子版通訊更可透過掃瞄QR code下載通訊：



### 活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

### 電話預約續會/新入會

在 2024 年 9 月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。  
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。  
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費： 凡於本年度內 (2024年4月至2025年3月) 持有效中心會藉之會員年費，如下：

50歲至59歲頤菁會員收費— \$ 60

60歲以上長者會員收費— \$ 21

**\*\*中心將保留最終決定權\*\***

### 報名流程

- 1) 中心將於19/8起派發9月活動通訊；
- 2) 19/8-24/8期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員  
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 26/8進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 30/8起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，7/9或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如2/9起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

## 偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

**名額80名，先到先得，送完即止。**

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

\* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

\* 每月10日截止收取上月的印花紙。

\* 每月17日公開獲獎名單。

\* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。

## 服務質素標準 – 標準11

### 評估服務使用者需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要

(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

11.1 服務單位實施評估和滿足服務使用者需要的政策及程序。

11.2 諮詢服務使用者的意見；於適當時，在評估和規劃服務過程的各個階段引用這些意見。

11.3 記錄服務使用者的需要評估及用以滿足這些需要的計劃。計劃所載事項包括目標、應採取的行動及完成或檢討計劃的時限。

11.4 定期更新服務使用者的記錄，以反映其情況的變化。

**如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。**

### 中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒先生
服務隊長:	曾思敏姑娘
社會工作人員:	謝穎欣 姑娘、宋卓峰 先生
	李綽欣 姑娘、陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)
計劃幹事:	徐維焯 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	梁思敏 姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

### 浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心 讚賞 / 意見表

我的意見: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_ 填寫日期: \_\_\_\_\_

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如你不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至tyne@bokss.org.hk通知本處。