



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

陳德生紀念長者鄰舍中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

地址：九龍荔枝角道 168 號萬盛閣一樓

中心開放時間：星期一至六上午 9 時至下午 5 時

電話：2390 6574 5561 0584

(星期日及公眾假期休息)

電郵：mknec@bokss.org.hk

印刷日期：2025 年 7 月 20 日 印刷份數：1000



浸信會愛羣社會服務處長者服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service – BOKSS

2025 年 8 月份活動表

照顧計劃有咩揀?!

廣東院舍照顧服務計劃



「廣東院舍住宿照顧服務試驗計劃」，在2020年1月恆常化。為正在輪候資助護理安老宿位並有意在內地養老的長者提供多一個資助服務的選擇。「計劃」受惠長者範圍，除輪候資助護理安老宿位的長者外，也包括輪候資助護養院宿位的長者。

社署在計劃內加入為期6個月的試住期若長者在試住期屆滿時繼續接受「計劃」下內地安老院的院舍照顧服務，其在中央輪候冊的「長期護理服務」申請將會結束。若長者在試住期間選擇離開「計劃」下內地安老院，並會按原本的申請日期恢復其在中央輪候冊上「長期護理服務」的輪候位置。

※ 服務內容及收費包括：

- (1) 住宿於共住的房間；
- (2) 每日三餐，另加小食；
- (3) 24小時照顧及護理服務；
- (4) 為每名長者制訂和執行個人照顧計劃；
- (5) 每星期兩次以個人或小組形式進行的復康運動；
- (6) 每月一次由認可服務機構安排的醫生提供健康檢查及一般診治；
- (7) 陪診及 / 或住院陪護服務，提供交通及陪同長者到指定的醫院及診所看病，包括陪同長者接受住院治療
- (8) 輔導、發展 / 支援 / 治療小組等和定期的社交康樂活動；以及
- (9) 洗衣服務。



在「計劃」下，長者在入住後無須再支付在院舍的食宿費用、護理服務及個人照顧費用以及基本醫療費用。

長者須自費項目包括消耗品，例如尿片、傷口敷料等。認可服務機構或會要求長者在入住前進行身體檢查，有關費用由長者自行承擔。

※ 申請方法：

現正在中央輪候冊上輪候院舍照顧服務並有意參加「計劃」的長者可向跟進其服務申請的負責工作人員提出申請；

另有意申請長者長期護理服務並參加「計劃」的新申請人可聯絡醫務社會服務部、所屬地區的綜合家庭服務中心或長者服務單位等提出申請及要求轉介，經「安老服務統一評估」確定其護理及照顧需要後，可根據評估結果申請有關服務。



計劃詳情

更新中心手機 WhatsApp 電話號碼事項

由 2024 年 8 月起，中心服務資訊將透過新 WhatsApp 號碼發放。

為確保會員能順利地接收廣播訊息，請：

第一步：

掃描 QR code 將中心 WhatsApp 電話號碼 -

5561 0584 儲存為聯絡人



儲存為聯絡人

第二步：

掃描 QR code 開始傳送訊息。如你希望接收廣播訊息，請透過 WhatsApp 傳送「同意」/「Okay」/「👉」。



開始傳送訊息



此號碼只供 WhatsApp 訊息發放，不設職員接聽來電，敬請留意。

如需電話聯絡，請致電 2390 6574 與當值職員聯絡。

2025 年 9 月活動表派發事項

2025 年 9 月活動表會於 8 月 18 日開始派發。

有關中心及活動在颱風及暴雨警告下之安排

暴雨警告信號	中心開放	室內課程/活動	戶外活動	飯堂服務
一號戒備訊號 或 黃色暴雨訊號	✓	✓	視乎情況	✓
三號風球 或 紅色暴雨訊號	✓	X	X	X
八號風球 或 黑色暴雨訊號	X(註 1)	X	X	X

備註：「✓」活動照常；「X」活動取消

註 1：若在班組及活動開始前 2 小時已懸掛三號風球、八號風球、紅色暴雨訊號或黑色暴雨訊號，將會暫停；安排另行通知。若中心已開放或活動已開始，則鼓勵參加者留在中心，直至室外環境安全才離開。

*所有安排由本中心作最後決定。如有查詢，歡迎致電本中心

(電話：2390 6574)。

中心一般活動 (如免費活動、講座等) 報名流程圖

7月21日(一)

派發 8 月活動表及開始提交活動報名表

7月24日(四)

上午 9:15 截止提交活動報名表

上午 9:20 於大堂進行「報名次序」抽籤，隨即按抽籤次序為會員報名

7月28日(一)起

會員可到中心領取成功報名之免費活動票及繳交活動費用作實報名。

7月30日(三)起

開放接受所有會員，以親身及電話形式報名(不設 whatsapp 報名)

提交活動報名表，請注意下列事項：

1. 只接受紙本親身提交活動報名表，不設 whatsapp 或電話提交
2. 每張活動報名表只接受一位會員報名及提交，不設共用使用活動報名表及提交。
3. 為使更多會員能參加本中心活動，每張活動報名表，可為成功及留後備合共最多 5 項活動，請以數字顯示選擇次序，1 為第一個選擇，2 為第二個選擇，如此類推。
4. 所有已成功報名之會員，需於 **8月1日(五)** 前繳交費用及領取活動票，如 8 月 5 日未領取活動票，將視為放棄論，由後備名單補上。

特別活動(如生日會、旅行節日性活動及其他指定活動/小組)將於活動表註明報名日期、時間及方式。敬請留意。

出席活動注意事項：

- 基於互相尊重原則，請準時出席活動，如活動開始 10 分鐘後才抵達，將被視作缺席，並會安排後補參加者出席活動。
- 如活動有禮物派發，必須出席整個活動時段，安排領取禮物。如活動未完結但參加者提早離開 (不論任何原因)，將作放棄領取禮物論，不會獲發禮物。

如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。

活動退款安排：

所有收費活動，除因病入院、有後備者補上或活動取消等情況外，將不設退款。如辦理退款手續，需交回正本收據。 <活動票不能私自轉讓>

健康活動

1S V-Health 互動負重運動計劃 (2025 年 8 月) MK/P0002259

活動日期：8 月 1 至 30 日 地點：中心大堂
對象：中心會員 名額：36 人
費用：\$ 60 (每月收費，一星期使用 3 次)
內容：長者使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，改善血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛。
備註：(1)活動會為參加者進行骨質密度測試，由護士評估身體情況是否適合參加活動。
(2)使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生
負責職員：何先生



注意：(下列人士**不適合使用**運動儀)
X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備
X 患有惡性腫瘤或癌症
X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

參加者使用時間：
A 組：每月逢一、三、五 (每日每次 20 分鐘)
B 組：每月逢二、四、六 (每日每次 20 分鐘)
(上午 9:30 - 12:30 / 下午 1:30 - 4:30)

1S 護士診所 - 中心實體會診 MK/P0002260

透過資深護士專業會診及早介入，與長者進行血壓、血糖及專項檢查和個別諮詢服務，包括病歷評估、藥物管理及膳食營養意見等。協助長者建立健康生活模式、預防疾病及減低併發症的風險。

本月活動日期及內容： <參加者可連續 6 個月，每月參加 個別諮詢 及 滋味廚房 各一次>	
日期： 日期待定 (個別諮詢)	日期：日期待定 (滋味廚房)
專項檢查：手握力測試量度 及 護士個別諮詢	內容：認識膽固醇、烹調低膽固醇食物 及 滋味廚房美食分享

活動時間：下午 2:00 - 5:00 地點：中心信實、良善及和平房
名額：12 人 費用：會員\$80 / 6 個月、
負責職員：何先生 / 鄭姑娘 非會員\$110/ 6 個月

1S-單車遊世界 (2025 年 8 月) MK/P0002262

活動日期：8 月 1 至 30 日 時間：上午 9:30-12:15 /下午 2:00- 4:45

地點：中心健身區 活動對象：中心會員
名額：30 人 費用：\$20(每月)
內容：用運動單車遊覽世界各地
報名方法：致電中心聯絡祝姑娘查詢和預約時段，預約成功後於第一堂收費。
備註：如會員想體驗運動單車系統，
可以致電中心聯絡祝姑娘預約時段。
體驗時間為 10 分鐘。試玩後如有興趣可報名參加單車遊世界。
負責職員：祝姑娘

單車運動獎勵計劃
由 2024 年 9 月份開始，中心將會推行單車獎勵計劃，鼓勵各位老友記參與車遊世界多做運動，計劃詳情如下：
累計每月參加次數，若個人每月出席率有 90%，可獲得禮物乙份。

2S-我和物理治療師的約會 (8 月)

MK/P0002261

活動日期：8 月 1 至 30 日(獨立預約面見時間)
費用：會員\$30 (領取長生津或綜援會員\$5)
活動對象：有痛症/曾跌倒的會員 名 額：12 人
內容：物理治療師一對一與參加者網上見面，提供痛症評估，並因應參加者的健康狀況，建議合適的方法或運動，改善活動能力和身體痛症
備註：
*活動以實體或 zoom 形式進行
*如有興趣，請先留名以預留名額，不需預先繳費。
*負責職員會聯絡留名會員，通知約見日期和時間。
負責職員：何先生



售賣奶粉 (請先致電查詢存貨量)

活動日期：8 月 1 日至 31 日
時間：上午 9:00 - 下午 5:00
負責職員：祝姑娘
*6 月份起，雅培金裝加營養費用已上調，敬請留意。

奶粉類別	每罐售價
雅培怡保康 (關注血糖人士適用)	\$246/850 克
雅培金裝加營養(雲呢拿味)	\$203/900 克

健康檢查

活動日期：8 月 2 日(六)
時間：上午 9:30 - 10:30
名額：20 人
地點：中心恩慈房
對象：中心會員
內容：由松柏義工協助量度血壓，血氧及度高磅重
負責職員：梁姑娘



健康講座(8 月) - 長者的口腔健康

MK/P0002298

活動日期：8 月 4 日(一)
時間：上午 10:00 - 11:00
地點：中心喜樂及福樂房
費用：全免
名額：20 人
對象：中心會員
內容：由衛生署職員講解讓長者知道蛀牙及牙周病的原因和影響、糾正長者對口腔健康的錯誤觀念，正確清潔牙齒及假牙托的方法，讓長者明白定期檢查牙齒的重要性。
負責職員：祝姑娘



銀齡活力共慶回歸- 健康講座及運動工作坊

MK/P0002285

活動日期：8 月 18 日(一)
時間：上午 10:00 - 12:00
地點：中心喜樂及福樂房
費用：全免
名額：15 人
對象：中心會員
內容：健康講座~預防腦退化、並由物理治療師教做簡單運動
負責職員：曾先生



<活動由微笑共行負責>

1S-運動體能測試 暨 樂齡科技體驗日(2025 年 8 月) MK/P0002304

活動日期：8 月 21 日(四)
時間：下午 2:30 - 5:00 (每節 20 分鐘)
對象：中心會員 費用：全免 名額：20 人
內容：
- 運動體能測試了解你的身體機能
- 體驗中心樂齡科技用品
負責職員：何先生 / 祝姑娘



教育及發展類活動

參觀識「碳」館

MK/P0002282

活動日期：8 月 7 日(四)
參觀時間：下午 2:00 - 3:30
名額：11 人
地點：灣仔皇后大道東 221 號
對象：中心會員
內容：參觀活動，透過多元化的互動體驗，提高公眾對碳中和的認識。亦透過教育活動，讓參加者嘗試改變生活上的小習慣，實踐低「碳」生活
負責職員：曾先生



<活動不設旅遊巴接載，參加者須自行往返活動場地，
成功報名人士會於活動前一星期收到通知集合時間及地點>

8 月份例會

MK/P0002280

活動日期：8 月 18 日(一)
時間：上午 9:15 - 9:45
名額：20 人
地點：喜樂、福樂房
對象：中心會員
內容：派發 9 月份活動表
負責職員：曾先生

約你嘆杯廉署「咖啡」(參觀廉署展覽廳) MK/P0002284

活動日期：8 月 18 日(一)
參觀時間：下午 2:00 - 3:00
名額：18 人
地點：北角渣華道 303 號廉政公署大樓 2 樓
對象：中心會員
內容：參加廉政公署展覽廳，認識香港以往反貪故事，除了參觀展覽廳外，你更可前往位於廉署大樓地下的「一九七四」咖啡廳，自費享用遠近馳名的「廉署咖啡」
負責職員：曾先生

<活動不設旅遊巴接載，參加者須自行往返活動場地，
成功報名人士會於活動前一星期收到通知集合時間及地點>

資訊科技 - 智能手機應用(8 月) MK/P0002295

活動日期：8 月 20 日(三)
時間：下午 2:30 - 3:30
地點：中心喜樂福樂房
活動對象：中心會員
名額：15 人
費用：全免
內容：手機應用研習班
負責職員：卓姑娘



參觀香港特別行政區立法會綜合大樓

MK/P0002283

活動日期：8月25日(一)
參觀時間：上午10:00 - 11:30
名額：28人
地點：香港中區立法會道1號
對象：中心會員
內容：參觀香港特別行政區立法會綜合大樓
負責職員：曾先生



<活動不設旅遊巴接載，參加者須自行往返活動場地，
成功報名人士會於活動前一星期收到通知集合時間及地點>

AI 是什麼?(活動預告，不日報名)

活動日期：9月23日(二)
活動對象：中心會員
活動時間：上午10:00 - 11:00
名額：15人
地點：中心喜樂福樂房
內容：認識熱門AI模型介紹、介紹 DeepSeek 基礎操作&使用技巧、
AI 使用小秘技及貼士
負責職員：曾先生



<如有興趣認識什麼叫AI，請留意9月份中心活動表>
<活動由 CSL x 長者安居協會提供>

共融·共享-一級山藝

MK/P0002252

活動日期：9月22、29日(逢一，共兩堂)
活動時間：9:00 (每堂3小時理論課，6小時外出遠足實習)
活動對象：50-70歲社區人士/會員優先報名
名額：10人
費用：\$50 (2堂)
地點：中心喜樂福樂房及戶外
內容：讓參加者學習一級山藝，透過理論和實踐，讓參加者掌握登山運動及定向的基礎知識。
備註：(1)參加是次活動的參加者，必須參與3次義工活動，包括制定中心行山路線及與沙畫班學生員於油尖旺區進行定向活動。
(2)參加者必需出席100%課堂
(3)活動需遠足實習，參加者需考慮身體狀況，參加活動
(4)課程已包括申請一級山藝證書
(5)請先登記，由職員再作篩選，職員會於7月21前 WhatsApp 確認報名是否成功。
(6)能完成以上1-3項資格者，將優先成功報名
(7)老有所為計劃贊助的活動，只可3項活動報名其中1項

負責職員：梁姑娘

<活動獲社會福利署老有所為計劃贊助>

還有
少量位置!!!

義工類活動

義織-錦鯉

MK/P0002305

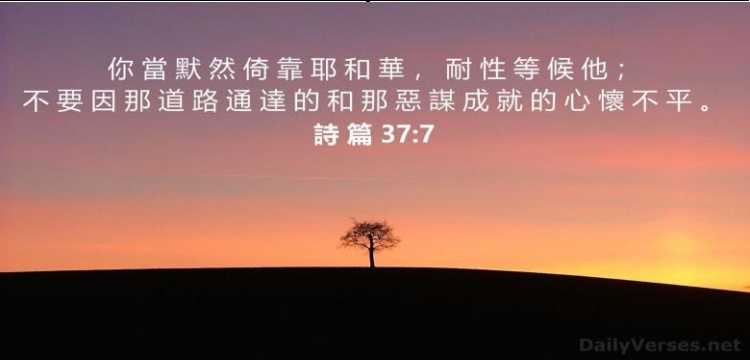
活動日期：8月6、13、20、27日(逢三，共四堂)
活動時間：上午10:00 - 11:30
名額：8人
地點：中心大堂
內容：義工秀梅教參加者鈎織錦鯉
負責職員：梁姑娘



2025 年 8 月份					
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				初十1	十一2
				8:30 50+健身俱樂部~跑步訓練 9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(4) 11:15 愛羣學苑~集體舞蹈進階(4) 12:15 德生飯堂	9:30 健康檢查 10:15 愛羣學苑~粵曲班(4) 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(2) 2:00 飛鏢體驗日
小暑4	十四5	十五6	十六7	十七8	十八9
10:00 健康講座(8月) - 長者的口腔健康 12:15 德生飯堂 2:30 「智」動力小組(1)	9:30 愛羣學苑-粵語流行曲班(5) 10:00 愛羣學苑-中國語文班(5) 10:30 50+健身俱樂部~健身鍛鍊 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~太極班(5) 10:00 義織-錦鯉(1) 11:00 簡易易筋十二式(5) 2:00 義織-入門班(1) 2:30 共融·共享- 「鏢」青學堂(4) 2:30 理大「退休與未來照護規劃」研究-問卷填寫 A 組(3) 3:30 理大「退休與未來照護規劃」研究-問卷填寫 B 組(3)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(4) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(3) 12:15 德生飯堂 2:00 參觀識「碳」館 2:00 共融·共享- 沙漏油尖旺 (5)	8:30 50+健身俱樂部~跑步訓練 9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(5) 11:15 愛羣學苑~集體舞蹈進階(5) 12:15 德生飯堂 2:00 創意藝術小手作 - 密密織繩結手作(1)	10:15 愛羣學苑~粵曲班(5) 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(暫停) 2:00 友情有愛聯歡 2025
廿十11	廿一12	廿二13	廿三14	廿四15	廿五16
10:00 認識認知障礙症講座 12:15 德生飯堂 2:30 「智」動力小組(2)	9:30 愛羣學苑-粵語流行曲班(6) 10:00 愛羣學苑-中國語文班(6) 10:30 50+健身俱樂部~健身鍛鍊 12:30 德生飯堂 2:30 護老者 - 旅遊藝術家小組(1)	9:30 德生速「剪」 9:30 愛羣學苑~太極班(6) 10:00 義織-錦鯉(2) 11:00 簡易易筋十二式(6) 2:00 義織-入門班(2) 2:30 共融·共享- 「鏢」青學堂(5)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(5) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(4) 12:15 德生飯堂 2:00 長青義工組 2:30 7-9 月份生日 Party	8:30 50+健身俱樂部~跑步訓練 9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(6) 11:15 集體舞蹈進階(6) 12:15 德生飯堂 2:00 創意藝術小手作 - 密密織繩結手作(2)	10:15 愛羣學苑~粵曲班(6) 1:00 上水鳳溪地板冰壺比賽 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(3)
廿七18	大暑19	廿九20	三十21	六月22	初二23
9:15 8 月份例會 10:00 銀齡活力共慶回歸健康講座及運動工作坊 12:15 德生飯堂 2:00 約你嘆杯廉署「咖啡」 2:30 「智」動力小組(3) 2:30 認知障礙症社區教育街站暨商鋪教育外展服務(2025 年 8 月)	9:30 愛羣學苑-粵語流行曲班(7) 10:00 愛羣學苑-中國語文班(7) 10:30 50+健身俱樂部~健身鍛鍊 12:15 德生飯堂 2:30 護老者 - 旅遊藝術家小組(2)	9:30 愛羣學苑~太極班(7) 10:00 義織-錦鯉(3) 11:00 簡易易筋十二式(7) 2:00 義織-入門班(3) 2:00 理大「退休與未來照護規劃」研究-規劃退休生活講座(4) 2:30 資訊科技 - 智能手機應用	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(6) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(5) 12:15 德生飯堂 1:45 參觀選舉資訊中心 2:00 共融·共享- 沙漏油尖旺 (6) 2:00 義聚-扎染布袋 2:30 1S-運動體能測試 暨 樂齡科技體驗日(2025 年 8 月)	8:30 50+健身俱樂部~跑步訓練 9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(7) 11:15 集體舞蹈進階(7) 12:15 德生飯堂 2:00 創意藝術小手作 - 密密織繩結手作(3)	10:15 愛羣學苑~粵曲班(7) 1:00 上水鳳溪地板冰壺比賽 2:00 愛羣學苑~國畫入門班(4)
初四25	初五26	初六27	初七28	2930	
10:00 參觀立法會綜合大樓 12:15 德生飯堂 2:00 腦伴師友-遊戲師 2:30 護老兄弟組	9:30 愛羣學苑-粵語流行曲(8) 10:00 愛羣學苑-中國語文班(8) 10:30 50+健身俱樂部~健身鍛鍊 12:15 德生飯堂 2:30 護老者 - 旅遊藝術家小組(3)	9:30 愛羣學苑~太極班(8) 9:30 松柏義工組 10:00 義織-錦鯉(4) 11:00 簡易易筋十二式(8) 2:00 義織-入門班(4) 2:30 共融·共享- 「鏢」青學堂(6)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(7) 10:00 關心大使組 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(6) 12:15 德生飯堂 2:00 共融·共享- 沙漏油尖旺 (7) 2:00 1S-運動體能測試 暨 樂齡科技體驗日	8:30 50+健身俱樂部~跑步訓練 9:30 愛羣學苑~粵曲小曲(8) 11:15 集體舞蹈進階(8) 12:15 德生飯堂 2:00 護老喘息空間 - 七彩鹽花瓶	

聖經金句：
你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。
詩篇 37:7

你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；
不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。
詩篇 37:7



DailyVerses.net

義織-入門班**MK/P0002306**

活動日期：8月6、13、20、27日(逢三，共四堂)

活動時間：下午2:00 - 3:30

活動對象：中心義工優先

名額：8人

地點：中心大堂

內容：義工秀梅教參加者鉤織熊仔掛飾

負責職員：梁姑娘

德生速「剪」(8月)**MK/P0002234**

活動日期：8月13日(三)

活動時間：上午9:30(按時段進行)

對象：中心會員

名額：8人

地點：中心信實及良善房

費用：\$5

內容：由義工協助修剪頭髮

備註：基於衛生問題，請於剪髮前自行清洗頭髮

負責職員：曾先生

**長青義工組****MK/P0002254**

活動日期：8月14日(四)

活動時間：下午2:00 - 3:00

活動對象：長青義工

地點：中心恩慈房

內容：透過聚會訓練義工增加探訪技巧

負責職員：梁姑娘

義聚-扎染布袋**MK/P0002307**

活動日期：8月21日(四)

活動時間：下午2:00 - 3:30

活動對象：中心義工優先

名額：10人

費用：\$10

地點：中心福樂房

內容：由職員教義工們製作環保扎染，學成後可應於服務上，亦讓義工們增加認識及交流。

負責職員：梁姑娘

**腦伴師友-遊戲師****MK/P0002258**

活動日期：8月25日(一)

活動時間：下午2:00 - 3:00

地點：頤薈綜合健康服務中心

活動對象：中心遊戲師義工

內容：讓義工學習不同類型的桌上遊戲，然後把所學透過義工服務，教導會員進行桌上遊戲。

負責職員：尹姑娘

松柏義工組**MK/P0002256**

活動日期：8月27日(三)

活動時間：上午9:30 - 10:00

活動對象：松柏義工

地點：中心面見房

內容：透過聚會訓練長者增加義工技巧

負責職員：梁姑娘

關心大使組**MK/P0002255**

活動日期：8月28日(四)

活動時間：上午10:00 - 10:30

活動對象：關心義工

地點：中心面見房

內容：向有需要關心的會員提供電話慰問服務

負責職員：梁姑娘

護老者服務

中心護老者招募

2025 年 4 月至 2026 年 3 月是「護老者」新一年登記及續會的年度，誠邀新護老者及未續「護老者」身份的護老者到中心辦理延續「護老者」身份手續，手續簡單，可享用各種護老者支援服務，包括：以優惠價錢購買奶粉及復康用品、租借輪椅、優先報名護老者活動及旅行、認知訓練工作紙及照顧資訊發放等。

對象：護老者—現正照顧 60 歲或以上長者的人士

負責職員：羅先生

復康用品借用(7-9/2025)

MK/P0002243

活動日期：8 月 1 至 30 日 對象：護老者及會員
費用：每項用品，需要收取按金 100 元，交還用品後可取回按金。
內容：中心借出輪椅，借用時限為 2 星期，
2 星期後需要再辦續借手續。

備註：請先致電中心與職員預留需借用的輪椅

負責職員：祝姑娘

會員資源閣代購 (2025-2026)

MK/P0002123

活動日期：8 月 1 至 30 日 活動對象：護老者及會員
內容：以優惠的價錢訂購復康用品，貨到後於中心取，非常方便

備註：訂購復康產品時，先繳付購買所需金額。

負責職員：祝姑娘

護老兄弟組

MK/P0002292

活動日期：8 月 25 日(一)
時間：下午 2:30 - 3:30
對象：男性護老者
名額：10 人
地點：中心喜樂福樂房
內容：是次男士們聚首一堂，齊齊玩布袋球鍛鍊身心。
備註：歡迎未曾參與本聚會的男士加入
負責職員：周姑娘



護老者及認知障礙症社區支援隊服務—認知障礙症服務

「智」動力小組

MKP0002288

活動日期：8 月 4、11、18 日(逢一)
時間：下午 2:30 - 3:15
地點：本中心
對象：懷疑/確診認知障礙症患者
名額：10 人
內容：透過健腦遊戲及運動，齊來鍛煉腦筋
備註：請先登記，由職員再作篩選
負責職員：羅先生



創意藝術小手作 - 密密織繩結手作**MK/P0002294**

活動日期：8月8、15、22日(逢五)

時間：下午2:00 - 3:30

地點：中心喜樂及福樂房

費用：全免

名額：12人

對象：有支援需要護老者優先

內容：參加者專注當下繩結密密織，讓他們放鬆身心，紓緩日常照顧壓力。

備註：此活動由李國賢長者基金會贊助

負責職員：卓姑娘

**護老者 - 旅遊藝術家小組****MK/P0002302**

活動日期：8月12、19、26日(逢二) 時間：下午2:30 - 3:30

地點：中心喜樂福樂房

名額：10人

內容：以旅遊為題，讓參加者運用不同物料創意藝術、製作屬於自己的旅遊小手作，從而達到自我關懷。

備註：此活動由李國賢長者基金會贊助

負責職員：羅先生

認識認知障礙症講座**MK/P0002296**

活動日期：8月11日(一)

名額：18人

地點：中心喜樂福樂房

費用：全免

內容：由衛生署職員講解認知障礙症的成因、徵狀、治療及處理方法。

備註：本活動與衛生署健康外展隊合辦

負責職員：祝姑娘

時間：上午10:00 - 11:00

對象：中心會員

認知障礙症社區教育街站暨商舖教育外展服務(2025年8月)**MKP00002265**

活動日期：8月18日(一)

地點：油尖旺區

內容：透過街站宣傳，向社區人士推廣認知障礙症的知識

備註：歡迎友善社區推廣大使報名

負責職員：何先生 / 祝姑娘

時間：下午2:30 - 4:30

**護老喘息空間 (8月) - 七彩鹽花瓶****MKP0002293**

活動日期：8月29日(五)

地點：中心喜樂福樂房

對象：有支援需要護老者優先

內容：是次透過製作七彩鹽花瓶，護老者放鬆身心，紓緩日常照顧壓力。

備註：此活動由李國賢長者基金會贊助

負責職員：卓姑娘

時間：下午2:00 - 3:30

名額：每15人

費用：全免

社交及康樂類活動**德生飯堂(8月)****MK/P0002278**

用餐日期：逢星期一、二、四、五

內容：兩菜、一湯及白飯

名額有限，購票請早！額滿即止！

* 下午12:45後仍未出席者，作棄權論，本中心有權處理該膳食之安排，不作補餐。

<另備德生湯水，\$5/碗，歡迎購買！>

<7月23日開始售買7月份飯餐，額滿即止>

<基於衛生安全問題，飯餐只限堂食，不設外賣/帶走>

<報名時可於接待處查詢餐單>

用餐日期：中午12:15

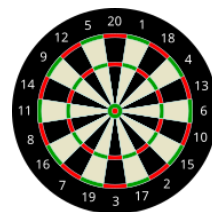
費用：會員(每餐\$27)/非會員(每餐\$37)

飛鏢體驗日

MK/P0002299

活動日期：8月2日(六)
地點：中心恩慈房
名額：8人
內容：飛鏢遊戲與競技
負責職員：祝姑娘

時間：下午 2:00 - 3:00
對象：中心會員
費用：全免



友情有愛聯歡 2025

MKP/00002297

活動日期：8月9日(六) 時間：下午 2:00 - 4:00
地點：中心喜樂及福樂房 對象：中心會員、佐敦長者中心會員
名額：60人(陳德生)、20人(佐敦) 費用：全免
內容：歌影視明星黃韻材先生與多位嘉賓進行表演、禮物派發
負責職員：曾先生

<此活動獨立進行抽籤>

<登記抽籤日期：28/7-30/7> <抽籤日期：31/7/2025>

<中籤者會以 WhatsApp 通知>

7-9 月份生日 Party

MK/P0002281

活動日期：8月14日(四) 時間：下午 2:30-3:30
地點：喜樂、福樂 對象：只限 7-9 月份生日會員
名額：50人 費用：全免
內容：慶祝生日、遊戲等
負責職員：曾先生



<活動由 50+義工推廣計劃義工帶領>



中心儲印大行動

於 8 月份親臨中心(辦公時間內)，就會獲得印花一個，每人每日可最多兩個，儲夠 20 個印仔可獲得細獎乙份，儲夠 30 個印仔可獲得大獎乙份。請大家踴躍參加!

續會有「獎」

由 2025 年 4 月開始，凡續會會員均可獲續會禮物一份(禮物款式會不定期更換，並請於續會時領取及簽收，不設補領)!

溫馨提示

各中心會員留意，請勿將雜物或不能溶解的物品掉入坐廁內，以免淤塞渠道!

頤養綜合健康服務

頤養以「持續照顧」的理念及「以人為本」的服務宗旨，由護士、物理治療師及註冊社工組成跨專業團隊，攜手為體弱長者及護老者提供優質的長者日間看顧及物理治療服務。

日間護理暨認知訓練中心 (歡迎使用長者社區照顧服務券)

目的：

- 保持體弱長者的健康狀況，減慢衰退速度
- 減輕照顧者的壓力

對象：需長期照顧的長者，如行動不便、長期病患、中風、認知障礙症、認知能力缺損等患者，以及現居住安老院而期望改善社交生活及增強機能訓練的長者。

內容：認知訓練、物理治療、方型踏步訓練、護理服務、自理訓練、緬懷治療、感官訓練、護老者支援服務等。

時間：上午 9:00 至下午 5:00

費用：

*持有長者社區照顧服務券之長者，使用服務可享優惠，詳情請向中心職員查詢。

服務前評估費：

每次\$400，由本中心專業團隊提供評估。是次費用可於成功申請服務後作支付部份看顧服務費之用。

<歡迎向職員查詢服務內容及細節>

物理治療服務

目的：

- 為痛症患者提供物理治療，減輕病患
- 重拾及保持長者的自我照顧能力
- 提升長者的體能，從而提升活動能力

對象：50 歲或以上

- 剛出院的體弱人士
- 中風人士
- 患痛症人士
- 認知障礙症患者

日期：8 月 5、12、21(四)及 26 日(逢二)

時間：上午 9:00 - 10:00

(公眾假期除外)

繳費方法：現金

	會員	非會員
單次收費	\$400	\$450
4 次療程	\$1360	\$1620
6 次療程	\$1920	\$2300

繳費方法：現金

***所有接受物理治療服務者必須出示註冊西醫轉介信。(如有需要，本處可提供協助)**

***治療前需先接受評估，費用全免。**

<歡迎向職員查詢服務內容及細節>

“外圓內方”成語遊戲

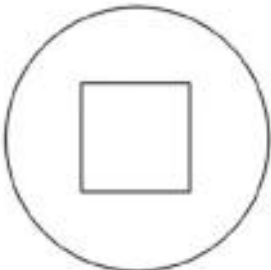
MK/P0002300

「外圓內方」出自《呂氏春秋·不二篇》：「察士無外圓內方之行。」原意指君子外表圓融，內心方正，後被廣泛用於形容做人處世之道。北宋蘇軾《送劉器之》詩：「外圓內方識鈍夫，纖芥不遺考已熟。」進一步詮釋其意，強調外在靈活適應環境，內在堅守原則與操守。此理念融合儒家與道家思想，體現智慧與品德的平衡，成為中國傳統文化中重要的價值觀。請您將答案填於橫線上，完成後，於8月18日或以前交回中心，於8月25日公佈得獎名額，經核對後全對及抽籤中籤者可獲禮物乙份，名額只有120位，請各位老友記積極參與。

*獎品兌換時間只限到8月31日，請各位老友記留意。

姓名：_____

會員號碼：_____

1.  <u>拍</u> <u>叫</u>	2.  <u>快</u> <u>流</u>	3.  _____ <u>六</u> _____
4.  _____ <u>電</u> _____	5.  _____ <u>天</u> _____	6.  _____ <u>內</u> _____
7.  _____ <u>面</u> _____	8.  <u>拈</u> _____	9.  <u>單</u> <u>匹</u>

愛羣頻道 O.K. Channel

浸信會愛羣社會服務處長者綜合服務，精心製作多段精彩的短片，為大家提供身心健康有用資訊，題材包括：運動、認知、健康、心靈等，新片段會上載於 YouTube 網頁，輕點訂閱，您可收到我們最新發放的精彩片段。

如會員希望收到最新發放的精彩片段，方法如下：

1. 於 youtube 網頁內，搜尋「愛羣頻道」
2. 用 whatsapp 發訊息通知中心  55610584



服務質素標準 (Service Quality Standards, 簡稱 SQS) 知多少?

各位老友記，大家對「服務質素標準」有多少了解呢？「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

本月會介紹標準 5、標準 6、標準 7 及標準 8 內容如下：

標準 5：服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7：服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。有清楚的界定。

2025 年 8 月會員續會安排

以下表格顯示的會員編號的會員為到期續會會員，煩請在表格上看到自己會員編號的會員，請於 2025 年 8 月內到中心續會，續會費用為 \$21。

1. MK/M0000004	2. MK/M0000005	3. MK/M0000010	4. MK/M0000050	5. MK/M0000061
6. MK/M0000063	7. MK/M0000065	8. MK/M0000104	9. MK/M0000105	10. MK/M0000139
11. MK/M0000156	12. MK/M0000159	13. MK/M0000292	14. MK/M0000307	15. MK/M0000328
16. MK/M0000351	17. MK/M0000391	18. MK/M0000450	19. MK/M0000462	20. MK/M0000522
21. MK/M0000539	22. MK/M0000554	23. MK/M0000559	24. MK/M0000699	25. MK/M0000760
26. MK/M0000790	27. MK/M0000794	28. MK/M0000795	29. MK/M0000801	30. MK/M0000804
31. MK/M0000946	32. MK/M0000961	33. MK/M0001069	34. MK/M0001070	35. MK/M0001078
36. MK/M0001080	37. MK/M0001090	38. MK/M0001101	39. MK/M0001105	40. MK/M0001113
41. MK/M0001115	42. MK/M0001116	43. MK/M0001117	44. MK/M0001118	45. MK/M0001119
46. MK/M0001120	47. MK/M0001121	48. MK/M0001123	49. MK/M0001125	50. MK/M0001128
51. MK/M0001129	52. MK/M0001133	53. MK/M0001137	54. MK/M0001138	55. MK/M0001139
56. MK/M0001261	57. MK/M0001345	58. MK/M0001382	59. MK/M0001459	60. MK/M0001471
61. MK/M0001472	62. MK/M0001474	63. MK/M0001475	64. MK/M0001479	65. MK/M0001481
66. MK/M0001483	67. MK/M0001484	68. MK/M0001485	69. MK/M0001621	70. MK/M0001622
71. MK/M0001624	72. MK/M0001625	73. MK/M0001629	74. MK/M0001630	75. MK/M0001632
76. MK/M0001634	77. MK/M0001635	78. MK/M0001636	79. MKIH0000016	

編製：祝璟婷 督印人：廖慧詩

浸信會愛羣社會服務處 陳德生紀念長者鄰舍中心
意見表

我的意見：_____

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 填寫日期：_____

歡迎將意見以郵遞、電郵或親身交予本中心