

【施政報告2024】長者政策懶人包

施政報告2024
長者政策全面睇

推進基層醫療發展及大灣區醫療協作

1. 推出「社區牙科支援計劃」為有經濟困難長者提供牙科服務
2. 擴展「長者醫療券大灣區試點計劃」至大灣區九個內地城市

賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

施政報告2024
長者政策全面睇

加強安老服務

1. 增加資助安老院舍照顧服務，及長者資助日間護理服務名額
2. 增加「長者院舍照顧服務券」兩成至6000張
3. 優化「廣東院舍照顧服務計劃」
4. 資助赴粵養老嘅綜援受助長者入住指定在粵安老院

賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

施政報告2024
長者政策全面睇

發展銀髮經濟

成立「促進銀髮經濟工作組」

- 促進樂齡友善消費
- 推動樂齡產品市場化及產業化
- 推動樂齡產品認證，對接海內外標準
- 推廣「銀色財務及保障安排」協助長者作妥善財務安排
- 透過再培訓及再就業等方向釋放「銀色生產動力」

賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

施政報告2024
長者政策全面睇

支援照顧者

擴展「地區服務及關愛隊伍—支援長者及照顧者計劃」至全港十八區，主動接觸和識別有需要長者及照顧者

賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

佐敦長者中心

地址：九龍佐敦德興街11-12號興富中心401-404室

中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)

星期一至星期五 上午9時至下午5時

星期五 下午5時至下午9時

星期六 上午9時至下午1時

浸信會愛羣社會服務處長者服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service - BOKSS

佐敦家庭支援網絡隊

電話：2377 3230

電郵：jdec@bokss.org.hk

2024年11月份活動表

2024「老有所為活動計劃」頒獎典禮

日期：2024年11月13日(星期三)

時間：下午2:00 - 4:30

內容：頒發獎項嘉許得獎團體、嘉賓、抽獎及團體表演等。

地點：本中心直播 對象：中心會員

名額：20名 費用：全免



*本活動由社會福利署「老有所為活動計劃」贊助

*曾參與「老有所為活動計劃」會員優先

*名額有限 先到先得

*完成活動參加者可獲禮物1份

中心職員會不定時致電問候及聯絡會員續會和各項活動安排。
職員會用以下電話號碼聯絡會員，請大家留意：
2377 3230



中心WhatsApp手機號碼：5561 0660
中心職員會透過WhatsApp發放活動資訊
請大家留意並儲存於閣下的手提號碼通訊錄：5561 0660

有關中心及活動在颱風及暴雨警告下之安排

暴雨警告信號	中心開放	活動安排	暴雨警告信號	中心開放	活動安排
	✓	✓		✗	✗
	✓	✗		*	✗

*中心視乎情況作有限度之開放或暫停開放

*若在班組及活動開始前 2 小時已懸掛三號風球、八號風球、紅色暴雨訊號或黑色暴雨訊號，將會暫停，安排另行通知。若中心已開放或活動已開始，鼓勵參加者留在中心，直至室外環境安全才離開。

備註：「✓」活動照常；「✗」活動取消

如對當日活動有任何疑問，歡迎致電中心查詢：2377 3230

V-Health 互動負重運動計劃 (2024 年 11 月)

活動日期：11 月 1 至 30 日

地點：本中心

對象：中心會員 名額：10 人

費用：\$ 30/1 個月 (首月體驗價收費，一星期使用 3 次)

內容：長者使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，改善血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛。

備註：

(1)活動會為參加者進行測試，由職員評估身體情況是否適合參加活動。

(2)使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生



注意：(下列人士不適合使用運動儀)

X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備

X 患有惡性腫瘤或癌症

X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見(包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等)，可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

現簡介標準3, 4內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準3:服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4:所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

2024 年 11 月續會安排

中心職員會致電聯絡需於 2024 年 11 月期間續會的會員，安排辦理續會

**** 於當月入會/續會可獲小禮物一份，本年度續會年費(\$40) ****

本月禮物:即沖燕麥飲品 (如派領完畢會以其他禮物代替，恕不另行通知)

欲加入本會之新會員，請致電中心 2377 3230 向職員預約辦理入會日期及時間。屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$40)到中心辦理手續。

****中心將保留最終決定權****

義工招募

若你有興趣成為義工，並有志關顧認知障礙症長者、有需要的護老者家庭。包括探訪、推廣和宣傳等，歡迎加入登記為「長青大使」

浸信會愛羣社會服務處 佐敦家庭支援及服務中心 意見表
我的意見： _____

姓名： _____ 聯絡電話： _____

填寫日期： _____

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心意見箱。

編製：張嘉雯
印刷數量：200

督印人：王衛康
印刷日期：29/10/2024

以色列麻雀(2024年11月)

日期：2024年11月4、11、18、25日(逢星期一，共4節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8名

費用：全免

負責職員：張姑娘



2024-2025 愛羣學苑 - 太極班(第三期)

日期：2024年10月21、28日

2024年11月4、11、18、25日

2024年12月2、9、16、23日(逢星期一，共10節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：由導師教授傳統太極門派的部分基本招式，增加長者對太極的了解和身體的平衡力。

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8名

費用：會員\$110

非會員：\$140

導師：黃德輝老師

負責職員：張姑娘



智能手機教室 (2024年11月)

日期：11月12日(星期二)

時間：上午9:00 - 10:30

內容：教授長者掌握如何使用智能手機各種功能(如：交通、WhatsApp、防騙等日常生活程式)

地點：本中心

名額：8名

費用：全免

導師：邱景浩老師

長者健體計劃

日期：2024年11月9日(星期六)

時間：上午10:00 - 12:00

內容：由康文署職員講解運動時的注意事項及指導長者正確的運動技巧。

地點：本中心

對象：中心會員

名額：12名

費用：全免

負責職員：張姑娘

衛生署講座 - 長者常見皮膚問題

日期：2024年11月6日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：講解長者常見之皮膚問題，如：皮膚痕癢、乾燥等以及解決方法。

地點：本中心

對象：中心會員

名額：12名

費用：全免

負責職員：張姑娘



環保手工班

日期：2024年11月7、14、28日(逢星期四，共3節)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：利用家中可重用的物資，讓老友記嘗試多種意想不到的創作，驚喜又好玩！

地點：本中心

對象：中心會員

名額：10名

費用：會員\$30

非會員：\$60

負責職員：張姑娘



2024 年 11 月

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
								1		2	
								10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦(第三期)			
	4		5		6		7		8		9
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第三期)				10:00 衛生署講座- 長者常見皮膚問題		10:00 環保手工藝班		10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦(第三期)		10:00 長者健體計劃	
	11		12		13		14		15		16
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第三期)		9:00 智能手機教室		2:00 2024「老有所為活動計劃」頒獎典禮		10:00 環保手工藝班		10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦(第三期)			
	18		19		20		21		22		23
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第三期)		10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第三期)						10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦(第三期)			
	25		26		27		28		29		30
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班 (第三期)		10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第三期)		9:30 中心例會		10:00 環保手工藝班		10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦(第三期)			
						11 月份中心例會					
						日期：2024 年 11 月 27 日(星期三) 時間：上午 9:30 - 10:00 內容：介紹十二月份的中心活動，讓老友記緊貼中心最新消息 地點：本中心 對象：中心會員 名 額：現場 15 名/ZOOM 不限					