

參加者資料:

中文姓名: _____

會員證編號: _____ 性別: 男 / 女

聯絡電話: _____

 已登記為: ☐ 會員 ☐ 護老者 ☐ 義工

遞交日期: _____

中心收件日期: _____

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥分中心

1/ 所有活動報名須持有有效會籍

2/ 截止報名日期: 20/9/2025

3/ 活動抽籤日期: 22/9/2025

4/ 中心電話通知抽中報名會員結果日期: 30/9/2025

報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)
會員可透過WhatsApp (中心手機:24336414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。
如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002458	福安組(2025年10月-2026年3月)	10月15日(星期三)	免費	
TY/P0002460	護士診所(2025年10-12月)	10月22日(星期三)	\$15/次	
TY/P0002461	快活三寶(2025年10月-2026年3月)	10月23日(星期四)	免費	
TY/P0002476	衛生署健康講座(2025年10月-2026年3月)	10月27日(星期一)	免費	
TY/P0002459	雅培運動: 活力強肌運動帶操	10月22日(星期三)	免費	
TY/P0002479	♥東華護理學院-姿態與運動	10月23日(星期四)	免費	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002462	10月中心資訊日	10月20日(星期一)	免費	
TY/P0002486	細糸織織(10月)	10月9日(星期四)及 10日(星期五)	\$20/2堂	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002470	25-26通訊耆兵義工(第三季)	10月18日(星期六)	不適用	
		10月31日(星期五)	不適用	
TY/P0002469	25-26耆兵義工會(第三季)	10月10日(星期五)	不適用	
		11月21日(星期五)	不適用	
TY/P0002465	25-26電話關心一線通(第三季)	10月24日(星期五)	不適用	

社交康樂活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002463	剪髮服務(2025年10月)	10月3日(星期五)	\$10	
TY/P0002464	2025年7-9月生日會慶中秋	10月8日(星期三)	\$10	
TY/P0002441	樂齡男士組(2025年9-12月)	10月28日(星期二)及 30日(星期四)	免費	
TY/P0002473	★紀念抗戰勝利八十周年展覽	10月20日(星期一)	免費	
♡護老者活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002457	關節炎運動與護理	10月8日(星期三)	免費	
TY/P0002455	輪椅維修講座	10月27日(星期一)	免費	
TY/P0002453	園藝治療小組	10月25日、 11月1日, 11月8日, 11 月15日, 11月22日, 12月6日, 12月13日, 12 月20日(逢星期六)	\$30	
TY/P0002456	護老者福袋賀中秋	10月6日(星期一)	免費	
TY/P0002421	★《親友逝世 如何處理?!》	10月17日(星期五)	免費	
護老者及認知障礙症社區支援服務				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002454	如何處理認知障礙症患者的行為問題	10月17日(星期五)	免費	
TY/P0002309	「智」老友義工訓練(2025年10-2026年3月)	訓練日:10月6日、10月 13日、11月3日、11月10 日、12月1日、12月8日 (逢星期一) 服務日:10月20日、10月 27日、11月17日、11月 24日、12月15日、12月 29日(逢星期一)	免費	
TY/P0002468	認知「腦」友記小組(10月-12月)	10月8日、15日、22日、 11月5日、12日、19日、 26日、 12月3日、10日、17日 (逢星期三)	\$30	
有需要護老者活動				
TY/P0002466	愛「護」友加一中醫睡眠健康講座	10月13日(星期一)	免費	
TY/P0002478	愛「護」友加一桌球體驗日	10月27日(星期一)	免費	
TY/P0002467	愛「護」友加一護老慶中秋	10月6日(星期一)	免費	

TY/P0002472	愛「護」友加 — 「肌」不可失網上講座	10月31日(星期五)	免費	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002177	關愛大使培訓-認識流行性感冒(網上講座)	10月8日(星期三)	免費	
TY/P0002481	家居環境安全評估重溫課程及上門服務— 義工招募	10月20日(星期一)	免費	
TY/P0002480	簡易家居維修班-天花維修	10月14日(星期二)	免費	
TY/P0002489	★社區走訪 - 義工招募	10月20日(星期一)	免費	
TY/P0002482	「時間銀行」兌換活動-芬蘭木柱體驗	10月8日(星期三)	60時分	
TY/P0002484	「時間銀行」兌換站	10月20日(星期一)	視乎每件物品兌換所需時分	
TY/P0002207	護航大使培訓—桌遊小教室	10月10日(星期五)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務1— 義工招募(10月)	10月14日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務2— 義工招募(10月)	10月23日(星期四)	免費	
TY/P0002231	動動腦筋我至叻—義工招募	10月13日(星期一)	免費	
TY/P0002161	關愛大使聚會1	10月14日(星期二)	免費	
TY/P0002161	關愛大使聚會2	10月23日(星期四)	免費	
TY/P0002490	★幸福家庭 傳承規劃：平安五寶法律講座	10月11日(星期六)	免費	
●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務1	10月14日(星期二)	免費	
TY/P0002189	★關愛大使探訪服務2	10月23日(星期四)	免費	
TY/P0002231	動動腦筋我至叻	10月13日(星期一)	免費	
TY/P0002481	★家居環境安全評估上門服務	10月20日(星期一)	免費	
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk 分中心地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號鋪 -活動會按需要進行隨機抽籤 -中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。				