

**參加者資料:**

中文姓名: \_\_\_\_\_

會員證編號: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

聯絡電話: \_\_\_\_\_

 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: \_\_\_\_\_

中心收件日期: \_\_\_\_\_

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂青薈

→所有活動報名須持有有效會藉

→截止報名日期: 23/3/2026

→活動抽籤日期: 24/2/2026

→中心電話通知抽中報名會員結果日期: 31/3/2026

**報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)**
**會員可透過WhatsApp (中心手機:2433 6414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。**
**如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。**

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002647	福安組(2627第一季)	4月10日(星期五)	全免	
TY/P0002648	快活三寶(2627第一季)	4月23日(星期四)	全免	
TY/P0002651	護士診所(2026年4月)	4月8日(星期三)	\$15	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002639	♥長者健體評估日	4月21日(星期二)	全免	
TY/P0002641	衛生署健康講座(4月)	4月27日(星期一)	全免	
TY/P0002643	★仁濟小學與你FUN	4月28日(星期二)	全免	
TY/P0002643	★仁濟小學與你FUN	4月30日(星期四)	全免	
TY/P0002634	4月中心資訊日	4月20日(星期一)	全免	
TY/P0002638	唱遊普通話2026(一)	4月28日; 5月5、12、19、26日; 6月2、9、16、23及30日(星期二)	\$100	
TY/P0002636	方型踏步進階班2026(一)	4月21日; 5月5、12、19、26日; 6月2、9、16、23及30日(星期二)	\$60	
TY/P0002637	芬蘭木柱班2026(一)	4月23、30日; 5月7、14、21、28日; 6月4、11、18及25日(星期四)	\$50	
樂齡科技				
TY/P0002646	♥樂齡科技同樂玩	4月18日(星期六)	全免	
TY/P0002646	♥樂齡科技同樂玩	4月25日(星期六)	全免	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002611	26-27耆兵義工會(第一季)	4月23日(星期四)	全免	
TY/P0002610	26-27通訊耆兵義工(第一季)	4月18日(星期六)及30日(星期四)	全免	
TY/P0002619	26-27電話關心一線通(第一季)	4月13(星期一)及24日(星期五)	全免	
TY/P0002612	★50+社區街站(26-27年第一季)	4月18日(星期六)	全免	
TY/P0002582	義工大學 - 「義工與你齊齊玩」(2026年4-5月)	4月14日	/	
50+活動				
TY/P0002614	投委會退休自主理財講座	4月15日(星期三)	全免	

## 社交活動

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002642	呂明才小學「成長的天空」探訪	4月27日(星期一)	全免	
TY/P0002644	★「雀·友」玩樂(4月)	4月18日及25日(逢星期六)	全免	
TY/P0002635	剪髮服務(2026年4月)	4月17日(星期五)	\$10	
TY/P0002664	柔和粉彩復活節工作坊 A班	4月24日(星期五)	全免	
TY/P0002664	柔和粉彩復活節工作坊 B班	4月24日(星期五)	全免	

## 護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002663	舒「護」痛症健體工作坊	4月24日(星期五)	\$5	
TY/P0002623	照顧者登記日	4月8日(星期三)	全免	
TY/P0002649	預防肌肉流失講座	4月22日(星期三)	全免	
TY/P0002622	卡路里 理唔理?	4月27日(星期一)	全免	
TY/P0002650	「智」老友齊齊玩1	4月20日(星期一)	全免	
TY/P0002652	認知「腦」友記小組1	4月15, 22, 29日; 5月6日, 13, 27日; 6月3, 10日(星期三)	\$40	
TY/P0002632	腦退化症與口腔健康講座	4月1日(星期三)	全免	

## ●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻一義工招募	4月13日(星期一)	全免	
/	關愛大使探訪服務一義工招募	4月14日(星期二)	全免	
/	關愛大使探訪服務一義工招募	4月16日(星期四)	全免	
/	關愛大使聚會一義工招募	4月14日(星期二)	全免	
/	關愛大使聚會一義工招募	4月16日(星期四)	全免	
/	簡易家居維修班一選購家電	4月28日(星期二)	全免	
/	關愛大使培訓一脂肪肝飲食	4月13日(星期一)	全免	
/	護航大使培訓一穴位按摩工作坊	4月9日(星期四)	60時分	
/	兌換活動-芬蘭木柱體驗	4月28日(星期二)	60時分	
/	兌換活動-飛鏢	4月28日(星期二)	60時分	
/	家居環境安全評估一義工招募	4月10日(星期五)	全免	

## ●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻一長者	4月13日(星期一)	全免	
/	關愛大使探訪服務1一長者	4月14日(星期二)	全免	
/	關愛大使探訪服務2一長者	4月16日(星期四)	全免	
/	家居環境安全評估服務一長者	4月10日(星期五)	全免	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynecc@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號舖 電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。