

**參加者資料:**

中文姓名: \_\_\_\_\_

會員證編號: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女

聯絡電話: \_\_\_\_\_

 已登記為: 會員 護老者 義工

遞交日期: \_\_\_\_\_

中心收件日期: \_\_\_\_\_

♡必須已登記為護老者 ▲必須登記為中心義工 ●中心與CIIF聯合舉辦活動 ★外出活動 ♥樂青蒼

→所有活動報名須持有有效會籍

→截止報名日期: 23/5/2026

→活動抽籤日期: 25/5/2026

→中心電話通知抽中報名會員結果日期: 30/5/2026

**報名形式: 有興趣會員請先報名登記, 由中心抽籤作實。(請表示揀選的活動)**

會員可透過WhatsApp (中心手機:2433 6414)或親臨中心提交已填妥之活動報名表。

如非會員報名活動, 需每活動多付非會員費\$30。

健康類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002647	福安組(2627第一季)	6月12日(星期五)	全免	
TY/P0002648	快活三寶(2627第一季)	6月25日(星期四)	全免	
TY/P0002695	♥護士診所(2026年6月)	6月17日(星期三)	\$15	
TY/P0002694	藥劑師藥物諮詢(26年6月)	6月3日(星期三)	全免	
教育發展類活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002697	6月中心資訊日	6月15日(星期一)	全免	
TY/P0002698	消防防火講座2026	6月15日(星期一)	全免	
TY/P0002427	易筋棒八段錦2026(一)	6月5、12、26日; 7月3、10、17、24、 31日; 8月7及14日 (逢星期五)	\$50	
TY/P0002707	衛生署健康講座(6月)	6月29日(星期一)	全免	
50+活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002612	★50+社區街站(26-27年第一季)	6月29日(星期一)	全免	
▲義務工作活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002611	♥26-27耆兵義工會(第一季)	6月17日(星期三)	全免	
TY/P0002610	26-27通訊耆兵義工(第一季)	6月13(星期六)及 30日(星期二)	全免	
TY/P0002619	26-27電話關心一線通(第一季)	6月5及26日(星期五)	全免	
社交活動				
活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002699	剪髮服務(2026年6月)	6月5日(星期五)	\$10	

TY/P0002701	馬灣基慧小學慶雙親	6月18日(星期四)	全免	
TY/P0002708	何澤芸小學成長的天空探訪	6月12日(星期五)	全免	

### 護老者及認知障礙症社區支援服務

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
TY/P0002702	♥生死教育小組	6月9、16、23及30日(逢星期二)	全免	
TY/P0002703	♥護老者椅上操	6月16日(星期二)	全免	
TY/P0002704	♥認知障礙篇 - 生活之道1	6月24日(星期三)	全免	
TY/P0002705	♥別來「無癢」	6月10日(星期三)	全免	
TY/P0002691	♥活好當下-照顧者支援講座	6月18日(星期四)	全免	
TY/P0002690	♥舒「護」香薰按摩工作坊	6月4日(星期四)	全免	
TY/P0002689	♥護愛·聽出健康講座	6月26日(星期五)	全免	
TY/P0002674	♥護老同行小組	6月2、9、23、30日；7月7及14日(逢星期三)	全免	

### ●「栽」種有「時」社區支援計劃(義工活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻一義工招募	6月5日(星期五)	全免	
/	★關愛大使探訪服務一義工招募	6月9日(星期二)	全免	
/	★關愛大使探訪服務一義工招募	6月18日(星期四)	全免	
/	關愛大使核心會議	6月2日(星期二)	全免	
/	關愛大使培訓一膝關節置換術後復康(網上講座)	6月1日(星期一)	全免	
/	♥關愛大使培訓一橡筋帶阻力運動	6月8日(星期一)	全免	
/	★家居環境安全評估一義工招募	6月1日(星期一)	全免	
/	兌換活動-芬蘭木柱體驗	6月8日(星期一)	60時分	
/	兌換活動-飛鏢	6月23日(星期二)	60時分	
/	簡易家居維修班 - 廁所水箱及水龍頭篇	6月4日(星期四)	全免	

### ●「栽」種有「時」社區支援計劃(長者活動)

活動編號	活動名稱	日期	收費	報名
/	動動腦筋我至叻一長者	6月5日(星期五)	全免	
/	★關愛大使探訪服務1一長者	6月9日(星期二)	全免	
/	★關愛大使探訪服務2一長者	6月18日(星期四)	全免	
/	★家居環境安全評估服務一長者	6月1日(星期一)	全免	

地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：ty nec@bokss.org.hk

分處地址：青衣青怡花園青怡薈一樓24-25號舖 電話：2434 4484

活動需要進行隨機抽籤

-中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。