


地址：九龍荔枝角道 168 號萬盛閣一樓 中心開放時間：星期一至六上午 9 時至下午 5 時
電話：2390 6574  5561 0584 (星期日及公眾假期休息)
電郵：mknec@bokss.org.hk 印刷日期：2025 年 1 月 18 日 印刷份數：1000

 浸信會愛羣社會服務處長者服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service – BOKSS

2025 年 2 月份活動表

政府牙科街症網上登記經已實施

政府口腔健康及牙科護理工作小組於 2024 年 12 月 6 日發表報告，並於 2024 年 12 月 30 日推出牙科街症網上登記服務，市民必須用實名登記，每人只能登記一次，並以電腦抽籤方式分配籌額。



市民可於上午 9 時 30 分至 11 時 30 分登入系統登記翌日指定診所的牙科街症服務，獲分配名額的人士會收到手機短訊通知，亦可於同日下午 12 時 30 分登入系統查詢抽籤結果。若抽籤後尚有餘額，登記系統會同時公布相關牙科診所名單，市民可於同日下午 2 時至 5 時，或於街症服務當日早上 7 時 45 分至 9 時 15 分致電服務熱線以先到先得方式預約。為方便長者，署方會為他們預留一半籌。

為善用公共資源，衛生署宣布，將於 1 月 6 日起臨時實施超額抽籤，適度增加中籤名額至超過實際服務名額，並引入候補機制，以填補可能出現的就診空缺。屆時完成網上登記而未被抽中的 65 歲或以上長者將獲優先列入候補名單，收到電話通知的候補人士會獲安排到其揀選第一意願的診所就診。

抽籤結果公布

衛生署會主動聯絡所有中籤者，確認他們是否收到短訊，並提醒他們翌日的診所地點及應診時間。如果得悉有中籤者未能出席翌日的牙科街症服務，衛生署會直接致電聯絡候補名單人士於翌日早上 8 時 30 分到達所選診所登記就診。

牙科就診當日安排

所有獲發服務名額的人士必須於早上 8 時 30 分抵達指定的牙科診所登記。牙科診所人員在核實到診及缺席人數後，如果仍有空缺，會在上午 9 時 30 分開始陸續致電候補名單上的人士以填補空缺，而候補人士需於上午 11 時 30 分前到達指定診所登記應診。

更新中心手機 WhatsApp 電話號碼事項

由 2024 年 8 月起，中心服務資訊將透過新 WhatsApp 號碼發放。

為確保會員能順利地接收廣播訊息，請：

第一步：

掃描 QR code 將中心 WhatsApp 電話號碼

5561 0584 儲存為聯絡人



儲存為聯絡人

第二步：

掃描 QR code 開始傳送訊息。如你希望接收廣播訊息，請透過 WhatsApp 傳送「同意」/「Okay」/「👍」。



開始傳送訊息



此號碼只供 WhatsApp 訊息發放，如需電話聯絡，請致電 2390 6574 與當值職員聯絡。

2025 年 3 月活動表派發事項

2025 年 3 月活動表會於 2 月 17 日開始派發。

有關中心及活動在颱風及暴雨警告下之安排

暴雨警告信號	中心開放	室內課程/活動	戶外活動	飯堂服務
一號戒備訊號 或 黃色暴雨訊號	✓	✓	視乎情況	✓
三號風球 或 紅色暴雨訊號	✓	X	X	X
八號風球 或 黑色暴雨訊號	X(註 1)	X	X	X

備註：「✓」活動照常；「X」活動取消

註 1：若在班組及活動開始前 2 小時已懸掛三號風球、八號風球、紅色暴雨訊號或黑色暴雨訊號，將會暫停；安排另行通知。若中心已開放或活動已開始，則鼓勵參加者留在中心，直至室外環境安全才離開。

*所有安排由本中心作最後決定。如有查詢，歡迎致電本中心

(電話：2390 6574)。

中心一般活動 (如免費活動、講座等) 報名流程圖

1月20日(一)

派發 2 月活動表及開始提交活動報名表

1月23日(四)

上午 9:15 截止提交活動報名表

上午 9:20 於大堂進行「報名次序」抽籤，隨即按抽籤次序為會員報名

1月24日(五)起

會員可到中心領取**成功報名**之免費活動票及繳交活動費用作實報名。

1月27日(一)起

開放接受所有會員，以親身及電話形式報名(不設 whatsapp 報名)

提交活動報名表，請注意下列事項：

1. 只接受紙本親身提交活動報名表，不設 whatsapp 或電話提交
2. 每張活動報名表只接受一位會員報名及提交，不設共用使用活動報名表及提交。
3. 為使更多會員能參加本中心活動，每張活動報名表，可為成功及留後備合共最多 5 項活動，請以數字顯示選擇次序，1 為第一個選擇，2 為第二個選擇，如此類推。
4. 所有已成功報名之會員，需於 **2月3日(一)**前繳交費用及領取活動票，如 2 月 3 日未領取活動票，將視為放棄論，由後備名單補上。

特別活動(如生日會、旅行節日性活動及其他指定活動/小組)將於活動表註明報名日期、時間及方式。敬請留意。

出席活動注意事項：

- 基於互相尊重原則，請準時出席活動，如活動開始 10 分鐘後才抵達，將被視作缺席，並會安排後補參加者出席活動。
- 如活動有禮物派發，必須出席整個活動時段，安排領取禮物。如活動未完結但參加者提早離開 (不論任何原因)，將作放棄領取禮物論，不會獲發禮物。

如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。

活動退款安排：

所有收費活動，除因病入院、有後備者補上或活動取消等情況外，將不設退款。如辦理退款手續，需交回正本收據。 <活動票不能私自轉讓>

健康活動

1S V-Health 互動負重運動計劃 (2025 年 2 月) MK/P0002020

活動日期：2 月 1 至 28 日 地點：中心大堂

對象：中心會員 名額：36 人

費用：\$ 60 (每月收費，一星期使用 3 次)

內容：長者使用運動儀，預防及改善骨質疏鬆，改善血液循環，提昇肌肉功能及減輕背痛。

備註：(1)活動會為參加者進行骨質密度測試，由護士評估身體情況是否適合參加活動。

(2)使用時，請穿著薄底運動鞋或襪，保持衛生

負責職員：何先生



注意：(下列人士**不適合使用**運動儀)

X 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備

X 患有惡性腫瘤或癌症

X 有骨枯 X 孕婦 X 不能站立人士

參加者使用時間：

A 組：每月逢一、三、五 (每日每次 20 分鐘)

B 組：每月逢二、四、六 (每日每次 20 分鐘)
(上午 9:30 - 12:30 / 下午 1:30 - 4:30)

1S 護士診所 - 中心實體會診 MK/P0002066

透過資深護士專業會診及早介入，與長者進行血壓、血糖及專項檢查和個別諮詢服務，包括病歷評估、藥物管理及膳食營養意見等。協助長者建立健康生活模式、預防疾病及減低併發症的風險。

本月活動日期及內容： <參加者可連續 6 個月，每月參加**個別諮詢**及**滋味廚房**各一次>

日期：2 月 18 日(二) (個別諮詢)

日期：2 月 25 日(二) (滋味廚房)

專項檢查：MoCA (5 分鐘) 認知測試
及 護士個別諮詢



內容：認識認知障礙、烹調護腦飲食
及 滋味廚房美食分享

活動時間：下午 2:00 - 5:00

地點：中心信實、良善及和平房

名額：12 人

費用：會員 \$80 / 6 個月、

負責職員：何先生 / 廊姑娘

非會員 \$110 / 6 個月



1S-單車遊世界 (2025 年 2 月) MK/P0002034

活動日期：2 月 1 至 28 日 時間：上午 9:30-12:15 / 下午 2:00- 4:45

地點：中心健身區 活動對象：中心會員

名額：30 人 費用：\$20(每月)

內容：用運動單車遊覽世界各地

報名方法：致電中心聯絡祝姑娘查詢和預約時段，預約成功後於第一堂收費。

備註：如會員想體驗運動單車系統，

可以致電中心聯絡祝姑娘預約時段。

體驗時間為 10 分鐘。試玩後如有興趣可報名參加單車遊世界。

負責職員：祝姑娘

單車運動獎勵計劃

由 2024 年 9 月份開始，中心將會推行單車獎勵計劃，鼓勵各位老友記參與車遊世界多做運動，計劃詳情如下：
累計每月參加次數，若個人每月出席率有 90%，可獲得禮物 1 份。

2S-我和物理治療師的約會 (2月)

MK/P0002022

活動日期：2月1日至28日(獨立預約面見時間)

費用：會員\$30(領取長生津或綜援會員\$5)

活動對象：有痛症/曾跌倒的會員 名額：12人

內容：物理治療師一對一與參加者網上見面，提供痛症評估，並因應參加者的健康狀況，建議合適的方法或運動，改善長者活動能力和身體痛症

備註：***活動以實體或 zoom 形式進行**

***如有興趣，請先留名以預留名額，不需預先繳費。**

***負責職員會聯絡留名會員，通知約見日期和時間。**

負責職員：何先生



售賣奶粉 (請先致電查詢存貨量)

活動日期：2月1日至28日

時間：上午9:00-下午5:00

負責職員：祝姑娘

***9月份起，雅培怡保康費用已上調，敬請留意。**

***現貨售完即止。**

奶粉類別	每罐售價
雅培怡保康 (關注血糖人士適用)	\$246/850克
雅培金裝加營養 (雲呢噠味)	\$192/900克

健康講座(2月) - 聽覺保健知多少

MK/P0002071

活動日期：2月10日(一)

時間：上午10:00-11:00

地點：中心喜樂及福樂房

費用：\$2(會員)、\$5(非會員)

名額：20人

內容：由衛生署職員講解失聽、失聽的原因及處理方法，選擇助聽器的要點及預防失聽的措施。

負責職員：祝姑娘



教育及發展類活動

資訊科技 - 智能手機應用 (2月)

MK/P0002064

活動日期：2月18日(二)

時間：下午2:30-4:00

地點：中心喜樂福樂房

活動對象：中心會員

名額：20人

費用：全免

內容：雲端簡易使用

備註：會員需自備有足夠電量的智能手機

負責職員：卓姑娘



2 月份例會

MK/P0002062

活動日期：2月17日(一)
時間：上午9:15 - 10:15
名額：30人
地點：中心喜樂及福樂房
對象：中心會員
負責職員：曾先生



愛羣學苑-生活英語會話基礎班

活動日期：2025年4月3日至6月5日(逢四)
活動時間：上午10:00至11:00
名額：25人(12人才開班，故先登記)
費用：會員\$150/非會員\$180(10堂)
地點：中心信實及良善房
對象：中心會員
內容：透過日常生活的場景去講述英語會話的要徑，學習表達及運用，幫助學員在生活上應用英語會話產生自信及趣味。
備註：(1)如有興趣，請先留名以預留名額，不需預先繳費。
(2)負責職員會聯絡留名會員。
導師：朱壽裕先生
負責職員：梁姑娘

班組宣傳



愛羣學苑-旅遊英語會話基礎班

活動日期：2025年4月3日至6月5日(逢四)
活動時間：上午11:15至中午12:15
名額：25人(12人才開班，故先登記)
費用：會員\$150/非會員\$180(10堂)
地點：中心信實及良善房
對象：中心會員
內容：透過旅遊場景運用的英語，學習如何表達及運用，幫助學員在海外旅遊時可學以致用。
備註：(1)如有興趣，請先留名以預留名額，不需預先繳費。
(2)負責職員會聯絡留名會員。
導師：朱壽裕先生
負責職員：梁姑娘

班組宣傳



義工類活動

義織-獅頭

MK/P0002073

活動日期：2月5、12、19、26日(逢三，共四堂)
活動時間：上午10:00 - 11:30
活動對象：中心義工優先
名額：8人
地點：中心恩慈房
內容：義工秀梅教參加者鈎織掛飾/飾物
負責職員：梁姑娘



義織-入門班

MK/P0002073

活動日期：2月5、12、19、26日(逢三，共四堂)
活動時間：下午2:00 - 3:30
活動對象：中心義工優先
名額：8人
地點：中心恩慈房
內容：義工秀梅教參加者鈎織掛飾/飾物
負責職員：梁姑娘



長青義工組

MK/P0001904

活動日期：2月13日(四)
活動時間：下午2:00 - 3:00
活動對象：長青義工
地點：中心恩慈房
內容：透過聚會訓練義工增加探訪技巧
負責職員：梁姑娘



腦伴師友-遊戲師

MK/P0002052

活動日期：2月17日(一)
活動時間：下午2:00 - 3:00
地點：頤蒼綜合健康服務中心
活動對象：中心遊戲師義工
內容：與長者玩桌上遊戲/IPAD
負責職員：梁姑娘



松柏義工組

MK/P0002027

活動日期：2月19日(三)
活動時間：上午9:30 - 10:00
活動對象：松柏義工
地點：中心恩慈房
內容：透過聚會訓練長者增加義工技巧
負責職員：梁姑娘



關心大使組

MK/P0002028

活動日期：2月20日(四)
活動時間：上午10:00 - 10:30
活動對象：關心義工
地點：中心恩慈房
內容：向有需要關心的會員提供電話慰問服務
負責職員：梁姑娘



共融·共享-第二階段活動宣傳

一級山藝

透過理論和實踐，讓參加者掌握登山運動及定向的基礎知識。

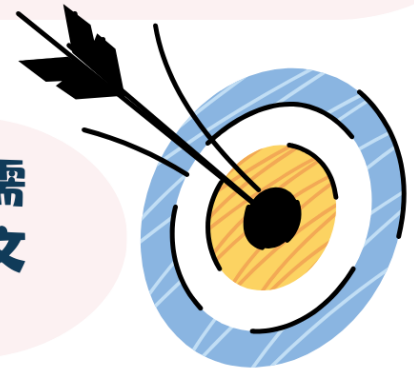


沙漏油尖旺

透過學習沙畫，製作油尖旺現時的社區影像，讓參加者學習到製作沙畫的技巧。

「鏢」青學堂

參加者除了學習飛鏢基礎教學技巧外，亦需同時學習口述影像，學習如何透過口語或文字敘述，令到學習更多元化。



拇指琴高班

由導師教授參加者卡林巴琴進階彈奏技巧，讓參加者學習歌曲後，應用於服務上，學以致用。

共融·共享嘉年華

總結這兩年參加者所學習的項目，在嘉年華中展示早前活動的作品，與社區人士分享成果。
亦透過活動嘉許及表揚他們兩年大家的付出。



護老者服務

中心護老者招募

2024年4月至2025年3月是「護老者」新一年登記及續會的年度，誠邀新護老者及未續「護老者」身份的護老者到中心辦理延續「護老者」身份手續，手續簡單，可享用各種護老者支援服務，包括：以優惠價錢購買奶粉及復康用品、租借輪椅、優先報名護老者活動及旅行、認知訓練工作紙及照顧資訊發放等。

對象：護老者—現正照顧60歲或以上長者的人士

負責職員：卓姑娘

復康用品借用(1-3/2025)

MK/P0002048

活動日期：2月1日至28日

對象：護老者及會員

費用：每項用品，需要收取按金100元，交還用品後可取回按金。

內容：中心借出輪椅、助行架、拐杖等復康用品，借用時限為2星期，2星期後需要再辦續借手續。

備註：請先致電中心與職員預留需借用的復康用品

負責職員：祝姑娘

會員資源閣代購 (2024-2025)

MK/P0001812

活動日期：2月1日至28日

活動對象：護老者及會員

內容：以優惠的價錢訂購復康用品，貨到後於中心取，非常方便

備註：訂購復康產品時，先繳付購買所需金額。

負責職員：祝姑娘

護老新春大團拜

MK/P0002067

活動日期：2月11日(二)

時間：下午2:30 - 3:30

名額：20人

對象：護老者及會員

地點：中心喜樂及福樂房

費用：\$5

內容：大家齊唱賀年歌、玩賀年遊戲及品嚐應節食品

負責職員：卓姑娘



護老兄弟組

MK/P0002065

活動日期：2月13日(四)

時間：上午9:30 - 11:00

對象：男性護老者

名額：12人

地點：酒樓(待定)

內容：男士們茶聚同時交流手機攝影心得

備註：歡迎未曾參與本聚會的男士加入

負責職員：卓姑娘



護老者鬆一鬆

MK/P0002059

活動日期：2月25日(二)
時間：下午2:30 - 3:30
對象：護老者優先
名額：12人
地點：中心喜樂及福樂房
內容：齊來運動健身，讓身心放鬆
負責職員：羅先生



護老者及認知障礙症社區支援隊服務—認知障礙症服務

認知障礙症教育街站及管理員訓練 (2025年2月)

MKP00002068

活動日期：2月6日(四)
時間：下午2:30 - 4:30
地點：油尖旺區
內容：透過街站宣傳，向社區人士推廣認知障礙症的知識
備註：歡迎友善社區推廣大使報名
負責職員：何先生 / 祝姑娘



玩轉腦朋友(2025年2月)

MKP0002025

活動日期：2月10日及17日(一)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：中心喜樂及福樂房
對象：懷疑/確診認知障礙症患者
名額：12人
內容：透過健腦遊戲及運動，齊來鍛煉腦筋
備註：請先登記，由職員再作篩選
負責職員：羅先生



護老喘息空間 (2月)

MKP0002069

活動日期：2月14日(五) - 情人節玫瑰
2月28日(五) - 星球燈
時間：下午2:00 - 3:30
時間：上午10:00 - 11:30
地點：中心恩慈房
對象：有支援需要護老者優先
名額：12人
內容：向護老者提供喘息空間，放鬆身心；護老者憑易達卡會員，
可享用一杯咖啡，以紓緩日常照顧壓力
負責職員：卓姑娘

「友善社區推廣大使」聚會

MKP0002058

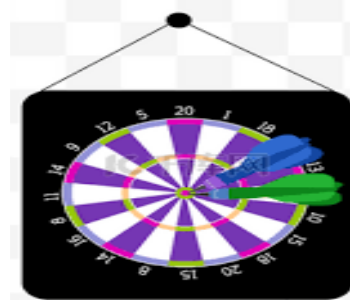
活動日期：2月19日(三)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：中心喜樂及福樂房
費用：全免
內容：讓義工學習有關認知障礙症及照顧者的知識，加強成為「友善社區
推廣大使」的信心，共同構建照顧者及認知障礙友善社區。
備註：歡迎「友善社區推廣大使」報名
負責職員：羅先生

社交及康樂類活動

飛鏢體驗日

MK/P0002044

活動日期：2月15日(六)
時間：下午2:00 - 3:00
地點：中心恩慈房(廚房)
對象：中心會員
名額：8人
費用：全免
內容：飛鏢遊戲與競技
負責職員：祝姑娘



德生速「剪」(2月)

MK/P0002039

活動日期：2月19日(三)
活動時間：上午9:30(按時段進行)
對象：中心會員
名額：8人
地點：中心信實及良善房
費用：\$5
內容：由義工協助修剪頭髮
備註：基於衛生問題，請於剪髮前先自行清洗頭髮
負責職員：曾先生



1-3月份生日 Party

MK/P0002063

活動日期：2月21日(五)
活動時間：下午2:30-3:30
地點：中心喜樂及福樂房
對象：只限1-3月份生日會員
名額：50人
費用：全免
內容：慶祝生日、遊戲、抽獎
負責職員：曾先生
<活動由50+義工推廣計劃義工帶領>



保良局「Project Rainbow」小學生探訪活動

MK/P0002070

活動日期：2月26日(三)
活動時間：下午3:00 - 4:00
對象：中心會員
名額：20人
地點：中心喜樂及福樂房
費用：全免
內容：保良局小四學生到中心長者一同玩遊戲、製作手工
負責職員：何先生



「耆妙展翅」服務(詳情請參閱「耆妙展翅」義工服務計劃單張)

「縫補師」衣物縫補服務(暫停)

中心暫停縫補衣物服,敬請各位會員留意!



2025 年 2 月份

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					初四 1
					10:15 愛羣學苑~粵曲班(暫停) 2:00 國畫入門工作坊(暫停)
立春 3	初七 4	初八 5	初九 6	初十 7	十一 8
12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(4) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(2) 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~太極班(3) 10:00 義織-獅頭(1) 11:00 簡易易筋十二式(3) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(1) 2:00 愛羣學苑-方型踏步運動(4)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(3) 9:30 護老兄弟組 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(3) 12:15 德生飯堂 2:30 認知障礙症商舖教育街站 (2025年2月)	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(4) 11:15 集體舞蹈進階(5) 12:15 德生飯堂	9:30 健康檢查 10:15 愛羣學苑~粵曲班(4) 2:00 國畫入門工作坊(3)
十三 10	十四 11	十五 12	十六 13	十七 14	十八 15
10:00 健康講座(2月)-聽覺保健知多少 12:15 德生飯堂 2:30 玩轉腦朋友(1)	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(5) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(3) 12:15 德生飯堂 2:30 護老新春大團拜	9:30 愛羣學苑~太極班(暫停) 10:00 義織-獅頭(2) 11:00 簡易易筋十二式(暫停) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(2) 2:00 愛羣學苑-方型踏步運動(5)	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(4) 9:30 護老兄弟組 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(4) 12:15 德生飯堂 2:00 長青義工組	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(5) 11:15 集體舞蹈進階(6) 12:15 德生飯堂 2:00 護老喘息空間-情人節玫瑰	10:15 愛羣學苑~粵曲班(5) 2:00 國畫入門工作坊(4) 2:00 飛鏢體驗日
二十 17	雨水 18	廿二 19	廿三 20	廿四 21	廿五 22
9:15 2月份例會 12:15 德生飯堂 2:00 腦伴師友-遊戲師 2:30 玩轉腦朋友(2)	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(6) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(4) 12:15 德生飯堂 2:30 智能手機應用 2:00 護士診所(1)	9:30 德生速「剪」 9:30 愛羣學苑~太極班(4) 9:30 松柏義工組 10:00 義織-獅頭(3) 11:00 簡易易筋十二式(4) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(3) 2:00 愛羣學苑-方型踏步(6) 2:30 「友善社區推廣大使」聚會	9:30 愛羣學苑~強身健體八段錦(5) 10:00 關心大使組 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(5) 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(6) 10:00 關愛探訪日 11:15 集體舞蹈進階(7) 12:15 德生飯堂 2:30 1-3月份生日 Party	10:15 愛羣學苑~粵曲班(6) 2:00 國畫入門工作坊(5)
廿七 24	廿八 25	廿九 26	三十 27	二月 28	
12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~粵語流行曲班(7) 10:00 愛羣學苑~中國語文班(5) 12:15 德生飯堂 2:00 護士診所(2) 2:30 護老者鬆一鬆	9:30 愛羣學苑~太極班(5) 9:30 松柏義工組 10:00 義織-獅頭(4) 11:00 簡易易筋十二式(5) 12:15 德生飯堂 2:00 義織-入門班(4) 2:00 愛羣學苑-方型踏步(7) 3:00 保良局「Project Rainbow」小學生探訪活動	9:30 愛羣學苑~強身健體八段(6) 11:00 愛羣學苑~拉筋運動班(6) 12:15 德生飯堂	9:30 愛羣學苑~粵曲小曲班(7) 10:00 護老喘息空間-星球燈 11:15 集體舞蹈進階(8) 12:15 德生飯堂	

聖經金句

所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。
羅馬書 15:7

所以，你們要彼此接納，
如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。
羅馬書 15:7



頤養綜合健康服務

頤養以「持續照顧」的理念及「以人為本」的服務宗旨，由護士、物理治療師及註冊社工組成跨專業團隊，攜手為體弱長者及護老者提供優質的長者日間看顧及物理治療服務。

日間護理暨認知訓練中心 (歡迎使用長者社區照顧服務券)

目的：

- 保持體弱長者的健康狀況，減慢衰退速度
- 減輕照顧者的壓力

對象：需長期照顧的長者，如行動不便、長期病患、中風、認知障礙症、認知能力缺損等患者，以及現居住安老院而期望改善社交生活及增強機能訓練的長者。

內容：認知訓練、物理治療、方型踏步訓練、護理服務、自理訓練、緬懷治療、感官訓練、護老者支援服務等。

時間：上午 9:00 至下午 5:00

費用：

服務時段	收費
每日	\$400

以上收費包括：早點、午餐、下午茶
復康巴士接送：按接送地區，另行收費

*持有長者社區照顧服務券之長者，使用服務可享優惠，詳情請向中心職員查詢。

服務前評估費：

每次\$400，由本中心專業團隊提供評估。是次費用可於成功申請服務後作支付部份看顧服務費之用。

< 歡迎向職員查詢服務內容及細節 >

物理治療服務

目的：

- 為痛症患者提供物理治療，減輕病患
- 重拾及保持長者的自我照顧能力
- 提升長者的體能，從而提升活動能力

對象：50 歲或以上

- 剛出院的體弱人士
- 中風人士
- 患痛症人士
- 認知障礙症患者

日期：2 月 6、13、20 及 27 日 (逢四)

時間：上午 9:00 - 正午 12:00

(公眾假期除外)

繳費方法：現金

	會員	非會員
單次收費	\$400	\$450
4 次療程	\$1360	\$1620
6 次療程	\$1920	\$2300

繳費方法：現金

*所有接受物理治療服務者必須出示註冊西醫轉介信。(如有需要，本處可提供協助)

*治療前需先接受評估，費用全免。

< 歡迎向職員查詢服務內容及細節 >

“鋌而走險”成語遊戲

MK/P0002075

“鋌而走險”這個成語源自於中國古代的典故。故事中，楚國大臣屈原被誣陷，為了逃離追殺，他只能踏上一條鋌石前行，鋌石鋒利危險。屈原為了生存，勉強前行，後用來比喻在極端危險情況下仍勇敢前進的行為。請您將答案填於橫線上，完成後，於2月18日或以前交回中心，於2月24日公佈得獎名額，經核對後全對及抽籤中籤者可獲禮物乙份，名額只有120位，請各位老友記積極參與。

*獎品兌換時間只限到2月28日，請各位老友記留意。

姓名： _____

會員號碼： _____

<p>1.</p>  <p>酒 澆</p> <p>_____</p>	<p>2.</p>  <p>不</p> <p>_____</p>	<p>3.</p>  <p>走</p> <p>_____</p>
<p>4.</p>  <p>藏</p> <p>_____</p>	<p>5.</p>  <p>舟</p> <p>_____</p>	<p>6.</p>  <p>祝福</p> <p>順</p> <p>_____</p>
<p>7.</p>  <p>以</p> <p>_____</p>	<p>8.</p>  <p>白</p> <p>_____</p>	<p>9.</p>  <p>翼</p> <p>_____</p>




中心儲印大行動

於 2 月份親臨中心(辦公時間內)，就會獲得印花一個，每人每日可最多兩個，儲夠 20 個印仔可獲得細獎乙份，儲夠 30 個印仔可獲得大獎乙份。請大家踴躍參加!

愛羣頻道 O.K. Channel

浸信會愛羣社會服務處長者綜合服務，精心製作多段精彩的短片，為大家提供身心健康有用資訊，題材包括：運動、認知、健康、心靈等，新片段會上載於 YouTube 網頁，輕點訂閱，您可收到我們最新發放的精彩片段。

如會員希望收到最新發放的精彩片段，方法如下：

1. 於 youtube 網頁內，搜尋「愛羣頻道」
2. 用 whatsapp 發訊息通知中心  55610584



服務質素標準 (Service Quality Standards, 簡稱 SQS) 知多少?

各位老友記，大家對「服務質素標準」有多少了解呢? 「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

本月會介紹標準 13、標準 14、標準 15 及標準 16 內容如下：

標準 13: 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14: 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15: 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16: 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

2025 年 2 月會員續會安排

以下表格顯示的會員編號的會員為到期續會會員，煩請在表格上看到自己會員編號的會員，請於 2025 年 2 月內到中心續會，續會費用為 \$21。

1. MK/M0000022	2. MK/M0000035	3. MK/M0000072	4. MK/M0000115	5. MK/M0000116
6. MK/M0000201	7. MK/M0000203	8. MK/M0000626	9. MK/M0000650	10. MK/M0000899
11. MK/M0001175	12. MK/M0001285	13. MK/M0001293	14. MK/M0001294	15. MK/M0001298
16. MK/M0001299	17. MK/M0001304	18. MK/M0001305	19. MK/M0001307	20. MK/M0001308
21. MK/M0001312	22. MK/M0001313	23. MK/M0001314	24. MK/M0001316	25. MK/M0001324
26. MK/M0001552	27. MK/M0001555	28. MK/M0001556	29. MK/M0001557	30. MK/M0001558
31. MKIHS0000038				

編製：祝璟婷 督印人：廖慧詩

浸信會愛羣社會服務處 陳德生紀念長者鄰舍中心
意見表

我的意見：_____

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 填寫日期：_____

歡迎將意見以郵遞、電郵或親身交予本中心