

**「撐緊你」照顧者關注周活動**  
(下列活動由油尖旺民政事務處撥款資助)

**陶趣鬆一鬆**

日期：2024年6月3日(星期一)  
時間：上午10:30 - 下午12:30  
內容：由導師教授照顧者做手工，享受Me Time以及互相交流  
地點：本中心  
對象：中心會員  
費用：全免

名額：10名  
負責職員：張姑娘



**軟餐工作坊**

日期：2024年6月5日(星期三)  
時間：上午11:00 - 下午12:30  
內容：讓照顧者學習及體驗軟餐的製作，裝備好照顧技能  
地點：本中心  
對象：中心會員  
費用：全免

名額：10名  
負責職員：張姑娘

**照顧者講座及茶座**

日期：2024年6月6日(星期四)  
時間：上午10:00 - 下午1:00  
內容：邀請運動導師講解在家放鬆運動，並與大家一起運動及、茶聚分享和進行簡單問答遊戲環節  
地點：本中心  
對象：中心會員  
費用：全免

名額：20名  
負責職員：張姑娘

**院舍義工探訪**

日期：2024年6月8日(星期六)  
時間：下午2:00 - 3:30  
內容：一起探訪區內院舍並送上關懷和心意  
地點：本中心  
對象：中心會員  
費用：全免

名額：10名  
負責職員：張姑娘



**佐敦長者中心**

**佐敦家庭支援網絡隊**

地址：九龍佐敦德興街11-12號興富中心401-404室  
電話：2377 3230  
中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)  
星期一至星期五 上午9時至下午5時  
星期五 下午5時至下午9時  
星期六 上午9時至下午1時  
浸信會愛羣社會服務處長者服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service - BOKSS

電郵：jdec@bokss.org.hk

**2024年6月份活動表**

**「再走一步」護老同行小組 - 招募**

浸信會愛羣社會服務處 BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE  
SIMON K.Y. LEE ELDERLY FUND 李卓人長者基金  
SFU 香港科技大學  
CityU 香港城市大學

**「護老藍圖」**  
護老者支援計劃 2.0

**「再走一步」**  
護老同行小組

日期：2024年6月22日至8月10日  
(逢星期六)(共8節)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：佐敦長者中心 | 九龍佐敦德興街  
11-12號興富中心401-404室  
對象：護老者(於報名後將有簡單面談)

舒緩壓力  
自我認識  
學習感恩  
小組分享  
互相扶持

費用全免  
名額：8位  
查詢/報名  
2377 3230 | 社工何姑娘

**真光與你 - 手工日**

日期：2024年6月1日(星期六)  
時間：上午10:00 - 11:00  
內容：由參加者自己設計、上色，與一班青少年共同製作熱縮膠牌  
地點：本中心  
對象：中心會員  
費用：全免

名額：8名  
負責職員：張姑娘

中心職員會不定時致電問候及聯絡會員續會和各項活動安排。

職員會用以下電話號碼聯絡會員，請大家留意：  
2377 3230



中心WhatsApp手機號碼：5561 0660

**\*\*中心職員會透過WhatsApp發放活動資訊\*\***  
請大家留意並儲存於閣下的手提號碼通訊錄：5561 0660

### 有關中心及活動在颱風及暴雨警告下之安排

暴雨警告信號	中心開放	活動安排	暴雨警告信號	中心開放	活動安排
	✓	✓		✗	✗
	✓	✗		✖	✗

**\*中心視乎情況作有限度之開放或暫停開放**

**\*若在班組及活動開始前 2 小時已懸掛三號風球、八號風球、紅色暴雨訊號或黑色暴雨訊號，將會暫停，安排另行通知。若中心已開放或活動已開始，鼓勵參加者留在中心，直至室外環境安全才離開。**

備註：「✓」活動照常；「✗」活動取消

如對當日活動有任何疑問，歡迎致電中心查詢：2377 3230

### 服務質素標準(SQS)簡介

本服務制定處理投訴程序，鼓勵服務使用者、職員或有關人士如對本服務有不滿或意見（包括服務標準、服務政策、程序、決策或個別職員的行動或態度等），可向服務單位提出。同時訂明了福利服務單位應具備的質素水平，共 16 項。

現簡介標準9，10內容供各位會員及社區人士了解：

- 標準9:服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準10:服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

### 2024 年 6 月續會安排

中心職員會致電聯絡需於 2024 年 6 月期間續會的會員，安排辦理續會

**\*\* 本年度續會年費(\$40) \*\***

欲加入本會之新會員，請致電中心 2377 3230 向職員預約辦理入會日期及時間。屆時申請人請帶同身份證、會員年費(\$40)到中心辦理手續。

**\*\*中心將保留最終決定權\*\***

### 義工招募

若你有興趣成為義工，並有志關顧認知障礙症長者、有需要的護老者家庭。包括探訪、推廣和宣傳等，歡迎加入登記為「長青大使」

浸信會愛羣社會服務處 佐敦家庭支援及服務中心 意見表  
我的意見： \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

填寫日期： \_\_\_\_\_

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心意見箱。

編製：張嘉雯  
印製數量：200

督印人：王衛康  
印刷日期：28/05/2024

### 以色列麻雀

日期：2024年6月3、17、24日(逢星期一，共3節)

時間：上午9:30 - 12:00

內容：自由組隊形式參與，適合任何年齡層玩的一項以數字為主的桌上遊戲，從中鍛鍊老友記的邏輯、數學及反應能力

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8名

費用：全免

負責職員：張姑娘



### 智能手機教室及急救站(2024年6月)

智能手機教室

日期：6月19日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：教授長者掌握如何使用智能手機各種功能(如：交通、

WhatsApp、防騙等日常生活程式)

地點：本中心 名額：8名

費用：全免 導師：邱景浩老師

手機急救站

日期：6月20日(星期四)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：解答長者日常生活中使用智能手機時遇到的疑難

地點：本中心 名額：8名

費用：全免

負責職員：張姑娘



### 2024-2025 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期)

日期：2024年6月25日

2024年7月2、9、16、23、30日

2024年8月6、13、20、27日(逢星期二，共10節)

時間：上午10:30 - 12:00

內容：由蘭軒粵劇研藝社社長親授學員粵曲演唱技巧，認識粵曲到演唱練習，以卡拉OK形式授課，由淺入深，即使初學人士都不會感到艱難，慢慢體會粵曲的美學藝術

地點：本中心

對象：中心會員

名額：15名

費用：會員\$150

非會員：\$180

導師：譚逸娟老師

負責職員：張姑娘

### 東華學院 - 預防中風健康講座及簡單身體檢查

日期：2024年6月18日(星期二)

時間：下午2:00 - 4:00

內容：由東華學院護理系學生講解中風的成因及預防方法，活動當中包括互動環節和簡單量血壓檢查

對象：中心會員 名額：10名

費用：全免

地點：旺角陳德生紀念長者鄰舍中心(會員需自行前往)

地址：九龍荔枝角道168號萬盛閣1樓C室

### 佐敦 sing 光大道

日期：2024年6月13、20、27日(逢星期四，共3節)

時間：上午11:15 - 12:15

內容：增加長者對歌唱的興趣，加強參加者的互動並一同欣賞懷舊金曲

地點：本中心

對象：中心會員

名額：8名

費用：全免

導師：麥家能老師

負責職員：張姑娘



### 衛生署講座 - 長者常見眼疾及護眼之道

日期：2024年6月12日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:00

內容：介紹長者常見的眼疾，並講解眼睛出現毛病的應對方法

地點：本中心

對象：中心會員

名額：12名

費用：全免

負責職員：張姑娘



## 2024 年 6 月

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
											1
											10:00 真光與你 - 手工日
	3		4		5		6		7		8
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第一期) 10:30 陶趣鬆一鬆		10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第一期)		10:00 軟餐工作坊		10:00 照顧者講座及茶座		10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦		2:00 院舍義工探訪	
	10		11		12		13		14		15
<b>端午節 (中心暫停開放)</b>		10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第一期) 2:00 團契活動		10:00 衛生署講座- 長者常見眼疾及護眼之道		11:15 佐敦 sing 光大道		10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦			
	17		18		19		20		21		22
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第一期)		10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第一期) 2:00 預防中風健康講座及簡單身體檢查		10:00 智能手機教室		10:00 手機急救站 11:15 佐敦 sing 光大道		10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦			
	24		25		26		27		28		29
9:30 以色列麻雀 10:00 愛羣學苑 - 太極班(第一期)		10:30 愛羣學苑 - 粵曲訓練班(第二期) 2:00 團契活動		9:30 中心例會		11:15 佐敦 sing 光大道		10:00 愛羣學苑- 強身健體：八段錦			
						<b>6 月份中心例會</b>					
						日期：2024 年 6 月 26 日(星期三) 時間：上午 9:30 - 10:00 內容：介紹七月份的中心活動，讓老友記緊貼中心最新消息 地點：本中心 對象：中心會員 <span style="float: right;">名額：現場 15 名/ZOOM 不限</span>					