

<b>2024年8月份通訊</b>	印製日期：12-7-2024	印刷品：400份
地址：青衣邨宜偉樓地下B翼 電話：2433 6414 傳真：2433 6220 電郵：tynec@bokss.org.hk	辦公時間：逢星期一至六上午9:00至下午5:00 (星期日及公眾假期休息) 網頁：http://www.bokss.org.hk 編印：梁思敏、宋卓峰 督印人：梁嘉軒、曾思敏	
 Facebook：浸信會愛羣社會服務處 長者社區支援及護理服務 Elderly Service Of Baptist Oi Kwan Social Service -BOKSS		



~重要消息~

**【慎防一叮 防蚊防蟲我至醒】**

因應今年分別錄得外地傳入及本地登革熱感染個案，衛生署衛生防護中心呼籲市民不論在本地或外遊，應時刻注意環境衛生，及採取防蚊和個人保護措施，以防止本地感染登革熱個案擴散。登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，該病毒經由蚊子傳播給人類。

為減低感染蚊傳疾病的風險，大家可採取以下防蚊措施：

- 徹底檢查集水溝氣隔、屋頂雨水槽、明渠及排水渠，避免淤塞；
- 每星期至少一次以鹼性清潔劑擦洗溝渠和排水明渠，以除去可能積聚的蚊卵；
- 汽水罐、空樽及空盒等垃圾應妥善棄置在有蓋的垃圾桶內；
- 栽種花卉的水應每星期最少徹底更換一次，盡量避免使用墊碟；
- 在雨季前把凹凸不平的地面填平；
- 避免在叢林逗留；
- 戶外活動期間，做好個人保護措施，穿着淺色長袖上衣和長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑；及
- 出現登革熱病徵（包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、噁心、嘔吐、淋巴結腫脹以及出疹）的人士應及早求醫。



資料來源：衛生署—衛生防護中心—健康促進處

## 健康類活動

<p><b>衛生署健康講座—精明使用長者醫療券</b> TY/P0001877</p>	<p><b>雅培活動：心房氈動測試(2024年8月)</b> TY/P0001876</p>
<p>日期： 8月14日(星期三) 時間： 上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 費用： 免費 名額： 30人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由衛生署外展的職員到中心為長者講解長者醫療券計劃內容概要、使用長者醫療券方法與個案分享和注意事項。 講員： 衛生署長者健康外展服務荃灣及葵青區長者健康外展隊伍 - 葉姑娘 負責職員：社工宋卓峰先生</p>	<p>日期： 8月21日(星期三) 時間： 上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 費用： 免費 名額： 15人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由美國雅培公司的職員到中心提供心房氈動測試活動，提升參加者對心房氈動的認識。 講員： 美國雅培公司 負責職員：社工宋卓峰先生</p> 
<p><b>醫護行社區藥房服務簡介 TY/P0001899</b></p>	
<p>日期： 8月19日(星期一) 時間： 上午11:00-中午12:00 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由醫護行者職員講解醫護行社區藥房的服務內容及如何申請使用服務 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘</p>	<p>對象： 會員 活動地點：中心活動室1及2 名額： 30人</p> 
<p><b>護士診所(2024年8月)</b> TY/P0001879</p>	<p><b>藥劑師藥物諮詢服務</b> TY/P0001900</p>
<p>日期： 8月14日(星期三) 時間： 上午9:00 - 下午5:00 活動地點：娛樂室 對象： 會員 費用： \$15/次 名額： 12人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由機構註冊護士提供健康檢測及個人健康諮詢服務。 負責職員：社工宋卓峰先生 備註： 參加者需面談 2 小時前進食，以便驗測血糖測試。</p> 	<p>日期： 8月23日(星期五) 時間： 上午9:30-下午4:30 活動地點：娛樂室 對象： 會員 費用： 免費 名額： 12人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由醫護行者註冊藥劑師為長者解答藥物疑難 講員： 醫護行者 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘 備註： 查詢之藥物必須有完整的藥物標籤或藥盒，以便藥劑師講解藥物資訊。</p>

快活三寶(2024年8月) TY/P0001880	恩福組(2024年8月) TY/P0001878
日期： 8月22日(星期四) 時間： 上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 費用： 免費 名額： 20人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由宣道會青恩堂的基督教事工同工帶領活動，活動內容包括：信仰+增值+關顧三個向度，藉活動使長者與區內教會及長者聯繫，提升參加者心靈健康。 講員： 宣道會青恩堂蔡傳道 負責職員：社工宋卓峰先生	日期： 8月7日(星期三) 時間： 上午10:00-11:00 活動地點：港澳信義會恩青堂 對象： 會員 費用： 免費 名額： 20人 報名形式：以抽籤進行 內容： 為有基督教信仰或有興趣認識基督教信仰的人士，提供定期聚會的平台，互相在小組內彼此扶持及互相鼓勵。 講員： 港澳信義會恩青堂伍牧師及同工 負責職員：社工宋卓峰先生

### 飲得營養(2024年8月)

TY/P0001856

歡迎長者於 8月21日(星期三) 上午9:30-11:30 到達中心直接購買雅培奶粉

內容： 由美國雅培公司的職員到中心，為有需要人士提供購買奶粉活動，讓有需要人士能享用優惠價錢訂購奶粉，增加有需要人士對自己健康的關注及減低經濟負擔。



(請自備購物袋親臨中心購買)



請會員留意以下最新價格	每罐
金裝加營素(900克)	\$189
金裝加營素(900克)朱古力味	\$189
低糖加營素(850克)	\$194
怡保康(850克)	\$225
活力加營素(850克)	\$228

### Vhealth震一震(4月-9月)

TY/P0001708

日期： 中心開放時間 對象： 會員  
 時間： 上午9:00 - 下午5:00 活動地點：大堂  
 費用： \$220/半年 名額： 不限

報名形式：有興趣可向活動幹事朱倩瑩姑娘查詢

內容： 高頻率低振幅的互動負重運動科技可應用於多種骨骼肌肉系統疾病，已獲多項研究證實。V-Health互動負重運動儀提供全身的振動刺激，可預防及改善骨質疏鬆及相關疾病。

- 預防及改善骨質疏鬆
- 提昇肌肉功能
- 改善血液循環
- 減輕背痛

負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘

備註： \*\*使用前需先報名護士診所，諮詢護士意見後，才可報名使用。

\*\*使用者需先於中心預約使用時間

\*\*如預約時間逾時超過5分鐘，該節使用時間會開放供其他使用者使用



# 教育發展類活動

<p align="center"><b>8月中心資訊日</b> TY/P0001889</p>	<p align="center"><b>方型踏步運動班(第二期)</b> TY/P0001849</p>
<p>日期： 8月19日(星期一) 時間： 上午10:00-11:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 名額： 現場30人 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 介紹9月中心活動安排及最新消息 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p> 	<p>日期： 2024年8月至2025年1月(逢星期四) 時間： 下午3:00-4:30 活動地點：中心活動室1及2 對象： 會員 名額： 10人 費用： \$99/半年 報名形式：以抽籤進行 內容： 由導師教授方型踏步運動玩法 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p> 
<p align="center"><b>玻璃彩繪燈工作坊</b> TY/P0001875</p>	<p align="center"><b>愛羣學苑—學長交流會—環保工作坊</b> TY/P0001907</p>
<p>日期： 8月21、28日及9月4日(逢星期三) 時間： 下午3:30-4:30 活動地點：中心活動室1及2 名額： 10人 對象： 義工會員優先 費用： \$60 報名形式：以抽籤進行 內容： 參加者透過繪畫玻璃彩繪燈，注意當下關注個人身心靈健康，達至減壓及建立義工會員社交平台。 負責職員：社工曾思敏姑娘</p>	<p>日期： 8月22日(星期四) 時間： 下午2:00-4:00 活動地點：中心活動室1及2 名額： 15人 對象： 愛羣學苑學長 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由職員教授各單位愛羣學苑學長進行環保手工製作，認識環保生活 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>
<p align="center"><b>老有所為活動計劃—舞舞無難度街舞訓練</b> TY/P0001890</p>	<p align="center"><b>綜合英文班(第三期)24-25年-唱歌學英文</b> TY/P0001891</p>
<p>日期： 8月3、10、17、24、31日及 9月7、14、21、28日及 10月5、12、19、26日及 11月2、9、16、23、30日 (逢星期六) 時間： 上午11:30-下午12:30 活動地點：中心 對象： 計劃義工 費用： 免費 名額： 15人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由專業導師教授大家街舞技巧，完成訓練後需於本年度參加最少3次社區探訪和演出。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 8月20、27日及 9月3、10、24日及 10月8、15、22、29日及 11月5日(逢星期二) 時間： 下午1:00-2:00 活動地點：中心 對象： 會員 費用： \$50/10堂 名額： 12人 報名形式：以抽籤進行 內容： 由導師以音樂唱遊形式教授大家英語基礎文法、日常會話及生字。 導師： 朱壽裕老師 負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>



<b>中華文化班(第三期)24-25年-成語篇(III)</b> <b>TY/P0001892</b>	<b>時代金曲研習班(第三期)24-25年</b> <b>TY/P0001893</b>
<p>日期： 8月20、27日及9月3、10、24日及10月8、15、22、29日及11月5日 (逢星期二)</p> <p>時間： 下午2:00-3:00</p> <p>活動地點：中心 對象： 會員</p> <p>費用： \$50/10堂 名額： 12人</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 由導師教授及推廣中華文化、教授中國成語、古代及近代歷史、文學人物等。</p> <p>導師： 朱壽裕老師</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>	<p>日期： 8月27日及9月3、10、24日及10月8、15、22、29日及11月5、12日 (逢星期二)</p> <p>時間： 下午3:15-4:45</p> <p>活動地點：中心 對象： 會員</p> <p>費用： \$100/10堂 名額： 24人</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 由導師教授基本唱歌技巧、歌曲分析欣賞，和大家一同輕鬆唱歌。</p> <p>導師： 朱壽裕老師</p> <p>負責職員：計劃幹事徐維焯先生</p>

### 樂齡科技好好玩(8月) TY/P0001901

<p>日期： 8月12日(星期一)</p> <p>時間： 上午11:00-12:00</p> <p>費用： 免費</p> <p>報名形式：以抽籤進行</p> <p>內容： 透過OMI短投機內設遊戲，讓長者體驗樂齡科技產品。</p> <p>負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘</p>	<p>對象： 會員</p> <p>活動地點：中心活動室1及2</p> <p>名額： 10人</p>
---	---



### 義務工作活動 (以下活動，歡迎會員報名參加，踴躍支持)

<b>耆兵義工會(2024年第二季)</b> <b>TY/P0001833</b>	<b>義工電話關心一線通(2024年第二季)</b> <b>TY/P0001835</b>
<p>日期： 8月2日(星期五)</p> <p>時間： 下午3:30-4:30</p> <p>活動地點：中心活動室 對象： 中心義工</p> <p>費用： 不適用 名額： 30人</p> <p>報名形式：有興趣可向職員報名</p> <p>內容： 每月義工聚會，檢討及安排下月活動，並分享最新資訊。</p> <p>負責職員：社工曾思敏姑娘</p>	<p>日期： 8月2日(星期五)及8月20日(星期二)</p> <p>時間： 上午10:00 - 12:00</p> <p>活動地點：面談室 對象： 中心義工</p> <p>費用： 不適用 名額： 4人</p> <p>報名形式：有興趣可向職員報名</p> <p>內容： 招募義工電話關心長者會員，關心他們生活需要，送上問候祝福。</p> <p>負責職員：社工曾思敏姑娘</p>

### 縫補堡服務(2024年7月-2025年3月) TY/P0001864

<p>對象： 縫補師 / 有需要會員</p> <p>報名形式：有興趣可向職員報名</p> <p>內容： 邀請縫補師為有需要長者提供簡易縫紉及修改衣物服務。</p> <p>負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘</p>	<p>地點： 面談室</p> <p>費用： \$30/件</p>
---	----------------------------------



<b>通訊耆兵義工(2024年第二季)</b> <b>TY/P0001834</b>	<b>研發小組(2024年第二季)</b> <b>TY/P0001699</b>
日期： 2024年8月17日及8月30日 (星期六及星期五) 時間： 上午10:00-12:00及下午2:30-3:30 活動地點：中心活動室 對象： 中心義工 費用： 不適用 名額： 12人 報名形式：個別邀請 內容： 義工協助摺疊通訊、聯絡會員及派發活動票等工作。 負責職員：社工曾思敏姑娘	日期： 8月2日(星期五) 時間： 下午14:00-15:00 活動地點：娛樂室 對象： 中心義工 費用： 不適用 名額： 6人 報名形式：個別邀請 內容： 招募義工一同探討及研發產品，送予合適對象以表關懷，同時發揮義工個人才能，肯定自我。 負責職員：社工曾思敏姑娘

## 社交康樂活動

<b>電子飛鏢樂(2024年8月)</b> <b>TY/P0001894</b>	<b>芬蘭木柱初體驗(2024年8月)</b> <b>TY/P0001895</b>
日期： 8月10日(星期三) 對象： 會員 時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人 活動地點：娛樂室 費用： \$5 報名形式：以抽籤進行 內容： 由職員教授大家認識及遊玩電子飛鏢 負責職員：計劃幹事徐維焯先生	日期： 8月24日(星期六) 對象： 會員 時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人 活動地點：中心活動室1及2 費用： \$5 報名形式：以抽籤進行 內容： 由職員教授大家遊玩及認識芬蘭木柱遊戲。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生
<b>寶可夢模型體驗班</b> <b>TY/P0001866</b>	<b>樂齡男士組(手機應用篇)(8月)</b> <b>TY/P0001897</b>
日期： 8月30日(星期五) 對象： 會員 時間： 上午10:00-11:00 名額： 10人 活動地點：中心活動室1及2 費用： \$20 報名形式：以抽籤進行 內容： 學習拼砌簡單寶可夢模型，了解年青人玩意。 負責職員：活動幹事朱倩瑩姑娘	日期： 8月5日(星期一) 對象： 男會員 時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人 活動地點：娛樂室 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由職員教授男會員手機日常使用，及應用程式推介。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生
<b>樂齡男士組(資訊科技篇)(8月)</b> <b>TY/P0001898</b>	<b>敬老扶輪迎中秋2024</b> <b>TY/P0001896</b>
日期： 8月19日(星期一) 對象： 男會員 時間： 下午4:00-5:00 名額： 10人 活動地點：娛樂室 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 由職員向男會員講解各類電腦資訊科技知識。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生	日期： 9月上旬 對象： 會員 時間： 待定 名額： 30人 活動地點：待定 費用： 待定 報名形式：以抽籤進行 內容： 由扶輪社社友與一眾會員玩遊戲、睇表演，同慶中秋。 負責職員：計劃幹事徐維焯先生


# 護老者及認知障礙症社區支援服務

## 護老者及認知障礙症社區支援服務簡介

隨著人口老化，認知障礙症長者及護老者日漸增加，社會福利署於2018年10月撥出了資源開展服務。因此，浸信會愛羣社會服務處設立了**護老者及認知障礙症社區支援隊**，分佈在各長者鄰舍中心提供社區支援服務，包括舉辦護老者支援小組、照顧技巧訓練、認知障礙症訓練活動、義工探訪，及公眾教育活動等，以**支援認知障礙症長者及有較高支援需要護老者的不同需要**。

**歡迎高支援需要的護老者登記成為護老者及認知障礙症社區支援服務隊的護老者。**

## 健腦活動

<b>健腦健康資訊</b> TY/P0001886	<b>「智」老友玩桌遊</b> TY/P0001887
 <p>日期： 8月7日(星期三) 時間： 下午3:00-4:30 費用： 免費 活動地點：中心活動室1及2 名額： 30人 對象： 會員及公眾人士 報名形式：有興趣可向職員報名 內容： 賽馬會樂齡科技與智友安居計劃職員介紹健腦健康資訊，及早預防認知障礙症。 講員： 賽馬會樂齡科技與智友安居計劃職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>	<p>日期： 8月12日(星期一) 時間： 下午2:00-3:00 費用： 免費 活動地點：中心活動室1及2 名額： 10人 對象： 懷疑或確診認知障礙症之長者及護老者 報名形式：以抽籤進行 內容： 與認知障礙症患者進行不同認知活動，提升現實導向，記憶力及專注力，延緩腦退化。 導師： 中心職員及義工 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>

## 護老者活動 (已登記為本年度護老者優先參加護老者活動)

### 護老者招募



護老者活動特別為需要照顧長者的親屬而設，提供一系列支援服務，包括：個案諮詢、服務申請、照顧者與被照顧者的情緒支援/輔導服務、家居照顧技巧訓練課程，適切回應護老者的需要，提昇其照顧技巧，以減輕照顧的壓力。

**參與護老者活動登記方法：**於本年度(2024-2025年)到中心登記一次，即可以參與護老者活動。

**如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員。**

護老者不限年齡，需要照顧60歲或以上長者之家人，即可 **免費** 登記成為中心護老者。

<b>中風預防照顧者支援護老講座</b> TY/P0001882	<b>照顧者痛症運動</b> TY/P0001883
<p>日期： 8月14日(星期三) 時間： 下午3:30-4:30 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 護老者優先 名額： 30人 報名形式：以抽籤進行 內容： 讓護老者認識如何預防中風及有何徵兆，中風後如何把握黃金治療期。 講員： 香港紅十字會五星健康五星家職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>	<p>日期： 8月12日(星期一) 時間： 下午3:30-4:30 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 護老者優先 名額： 12人 報名形式：以抽籤進行 內容： 透過簡單伸展運動，改善身體痛症。 講員： 賽馬會照顧者中心(葵芳)職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>

<p align="center"><b>「好好坐」照顧者休息站— 中藥按摩錘保健工作坊</b> TY/P0001885</p>	<p align="center"><b>資訊科技你要知(8月)</b> TY/P0001884</p> 
<p>日期： 8月26日(星期一) 時間： 下午4:00-5:00 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 護老者優先 名額： 12人 報名形式：以抽籤進行 內容： 利用常見的中草藥材，製作按摩錘，鼓勵護老者在家中都可以自我保健。 講員： 賽馬會照顧者中心(葵芳)職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>	<p>日期： 8月26日(星期一) 時間： 下午3:00-4:00 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 護老者優先 名額： 10人 報名形式：以抽籤進行 內容： 教授基本手機操作，與資訊科技接軌。 講員： 賽馬會照顧者中心(葵芳)職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>
<p align="center"><b>盡在不言中—護老者軟餐製作</b> TY/P0001881</p>	<p align="center"><b>在職護老好幫手—沖泡抹茶體驗</b> TY/P0001870</p>
<p>日期： 8月14日(星期三) 時間： 下午1:30-3:00 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 護老者優先 名額： 12人 報名形式：以抽籤進行 內容： 邀請言語治療師，為護老者講解吞嚥障礙的成因和症狀，口肌和吞嚥訓練以及餵食技巧，亦設有照護食軟餐)製作體驗，提高護老者的照顧技巧。 講員： 賽馬會照顧者中心(葵芳)職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>	<p>日期： 8月31日(星期六) 時間： 下午4:00-5:30 活動地點：中心活動室1及2 費用： 免費 對象： 在職護老者優先 名額： 10人 報名形式：以抽籤進行 內容： 學習基本茶筌運用，製作抹茶鮮奶及薄茶，一同以茶會友，並建立護老者互助網絡。 講員： 賽馬會照顧者中心(葵芳)職員 負責職員：社工李綽欣姑娘</p>
<p align="center"><b>搓一搓鬆一鬆 腦清空 TY/P0001870</b></p>	
<p>日期： 8月15日(星期四) 時間： 下午 2:00-3:00 活動地點：中心活動室1及2 對象： 護老者優先 名額： 12人 費用： 免費 報名形式：以抽籤進行 內容： 一齊玩遊戲和製作輕黏土，向護老者提供一個放鬆身心的機會，以抒緩日常生活壓力 講員： CARE College職員 負責職員：社工陳淑貞姑娘</p>	



# 有需要護老者活動

## 愛「護」友加—土耳其浮水畫絲巾工作坊 TY/P0001868

日期： 8月23日(星期五) 時間： 上午11:00-12:00 名額： 10人  
 活動地點：中心活動室1及2 對象： 有需要護老者優先 費用： 免費  
 報名形式：有興趣可向職員報名  
 內容： 學習土耳其浮水畫技巧，製作出獨一無二的絲巾作裝飾品，藉此放鬆心情及舒緩照顧壓力。  
 講員： 賽馬會照顧者中心(葵芳)職員  
 負責職員：社工李綽欣姑娘

## 愛「護」友加—活力健康操 TY/P0001869

日期： 8月28日(星期三) 時間： 上午10:00-11:00 名額： 10人  
 活動地點：中心活動室1及2 對象： 有需要護老者優先 費用： 免費  
 報名形式：有興趣可向職員報名  
 內容： 透過學習九式健康操，鍛鍊身體各部份機能，包括：鍛鍊平衡力、訓練肌力及身體各部位協調能力，以舒緩日常的照顧疲勞。  
 講員： 衛生署長者健康外展分隊職員  
 負責職員：社工李綽欣姑娘



## 「護老快遞」長者用品借用服務(2024年7至9月)TY/P0001671

1. 收費	輪椅 \$2/天; \$40/月
2. 借用方法	出示護老者証或有效會員証，或即時完成登記，前往詢問處辦理借用手續。
3. 借用數量	憑証可借用1件
4. 借用手續	每件物品可借用1個月，最多可續借1次(包括公眾假期)
5. 續借手續	可親自前往或致電中心辦理續借手續
6. 逾期、遺失或損壞	每項逾期用品需繳交每天2元之罰款(包括公眾假期)。在租借期內，器材如有遺失或損壞，借用者應盡早通知本會職員，並須繳付有關修理或重新購置的費用。

## 照顧者易達咭登記及宣傳2024-2025年度(4月-9月)TY/P0001679

### 照顧者易達平台

www.carereps.org

由關注照顧者需要的社福機構組成，旨在推動社會各界人士肯定和尊重照顧者的付出和身份，並集結不同的社區資源，攜手共建照顧者友善社區。

#### 歡迎照顧者申請

**社區優惠** 照顧者尊享優惠，平台會定期更新相關資訊

**城中活動** 為照顧者搜羅不同城中活動，希望讓照顧者鬆一鬆

**支援服務推介** 為有需要的照顧者提供相關支援服務推介



立即加入  
以獲得更多照顧者資訊及資源



登記或查詢請聯絡 陳姑娘 或 李姑娘



# 「栽」種有「時」社區支援計劃

報名及查詢可致電或Whatsapp : 9472 2021

負責職員：張姑娘/楊姑娘

## 重要通知

提一提各位時間銀行義工，本計劃由2023年9月1日開始推行，至2024年8月31日（計劃第一年服務結束日期），每位義工最多只可以帶800時分到下一年（即2024年9月1日至2025年8月31日），超出的時分將自動捐贈予時間銀行中央池，供有困難賺取時分的長者申請義工配對服務。

## 與「栽」種有「時」社區支援計劃合辦義工活動及長者活動

<b>護航大使培訓—「認識脂肪肝」(網上講座)</b> TY/P0001908	<b>「時間銀行」服務簡介會</b> TY/P0001902
日期： 8月19日(星期一) 時間： 下午2:00-3:00 費用： 不適用 活動地點：中心活動室1及2 名額： 24人 對象： 對義工服務感興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 參加者在中心收看網上直播講座，由香港港安醫院醫護人員講解有關脂肪肝的健康知識。 講員： 香港港安醫院醫護人員 負責職員：社工張思嘉姑娘、 計劃幹事徐維焯先生	日期： 8月9日(星期五) 時間： 上午9:30-10:30 費用： 不適用 活動地點：中心活動室1及2 名額： 16人 對象： 對義工服務有興趣之人士 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 透過遊戲、影片分享、活動等形式，介紹社會資本、「優勢生活模式」和「時間銀行」，加強參加者對「時間銀行」服務的瞭解。 負責職員：社工張思嘉姑娘、 活動幹事朱倩瑩姑娘
<b>「時間銀行」兌換站</b> TY/P0001862	<b>關愛大使跨區聚會</b> TY/P0001906
日期： 8月9日(星期五)及8月19日(星期一) 時間： 上午10:30-11:00 (8月9日) 下午3:00-3:30 (8月19日) 活動地點：中心活動室1及2 對象： 「時間銀行」義工 名額： 不限 費用： 視乎每件物品兌換所需時分 報名形式：無須報名，當日活動時間直接到中心便可。 內容： 供「時間銀行」義工用時分兌換當月物資。 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、 活動幹事朱倩瑩姑娘	日期： 8月16日(星期五) 時間： 上午10:00-12:30 費用： 不適用 活動地點：中心活動室1及2 名額： 16人 對象： 曾參與本計劃關愛大使聚會者優先 報名形式：有興趣向職員報名 內容： 上午10:00-11:30在中心進行聚會活動，包括：互相認識、服務經驗分享、交流關愛大使服務技巧等；上午11:30-12:30於中心進行聚餐，促進青衣邨和祖堯邨關愛大使之間的凝聚力及對關愛大使服務的歸屬感。 負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、 活動幹事朱倩瑩姑娘

## 大型友善探訪—中信銀行 TY/P0001910

日期： 8月17日(星期六)  
時間： 上午9:00-11:30  
活動地點：中心活動室及長者家中  
對象： 對義工服務感興趣之人士  
費用： 不適用  
名額： 8人  
報名形式：有興趣向職員報名  
內容： 與中信銀行(國際)有限公司義工組隊，一同上門探訪社區內有需要的長者，關心長者近況及搜集家居維修需要。  
負責職員：社工張思嘉姑娘、  
計劃幹事徐維焯先生  
備註： 出席者可賺取時間銀行分數



## 關愛大使電話慰問—義工招募(8-12月) TY/P0001905

日期： 8月6日(星期二)  
時間： 下午2:00-4:00  
活動地點：中心面談室  
對象： 對義工服務感興趣之人士  
費用： 不適用  
名額： 6人  
報名形式：有興趣向職員報名  
內容： 關愛大使透過電話慰問青衣邨內獨居、雙老及有需要長者，關心其身心健康和服務需要。  
負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、  
活動幹事朱倩瑩姑娘  
備註： 出席者可賺取時間銀行分數



## 關愛大使培訓—「健康有法」多元社區健康工作坊(小組活動) TY/P0001903

日期： 8月5日、9月2日、10月7日(星期一)  
時間： 下午2:00-4:00(8月5日、9月2日)下午3:15-5:00(10月7日)  
活動地點：中心活動室1及2  
費用： 不適用  
名額： 20人  
報名形式：有興趣向職員報名  
對象： 對義工服務感興趣之人士  
內容： 由香港紅十字會職員帶領三大主題工作坊，包括：健康體適能、營養實踐、「三高」健康專題，會介紹正確安全運動與體適能技巧、講解健康營養知識與烹飪手法，及認識三高與代謝疾病的知識，提升參加者的健康知識，鼓勵參加者將學到的知識在未來的義工服務中分享給更多社區長者。  
負責職員：社工張思嘉姑娘、  
活動幹事朱倩瑩姑娘  
備註： 出席率達100%(及完成三次培訓)可獲發證書及一個食物磅。

## 關愛大使探訪服務 TY/P0001904

<p>日期： 8月20日(星期二)</p> <p>時間： 下午2:00-4:00</p> <p>活動地點：中心活動室及長者家中</p> <p>費用： 不適用</p> <p>對象： <b>對義工服務感興趣之人士</b></p> <p>名額： 10人</p> <p>報名形式：有興趣向職員報名</p> <p>內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要。</p> <p>負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘</p> <p>備註： 出席者可賺取時間銀行分數</p>	<p>日期： 8月20日(星期二)</p> <p>時間： 下午2:30-4:00</p> <p>活動地點：長者家中 (青衣邨)</p> <p>費用： 不適用</p> <p>對象： <b>會員或有需要社區人士</b></p> <p>名額： 24戶</p> <p>報名形式：有興趣向職員報名</p> <p>內容： 關愛大使到青衣邨內有需要長者家中進行定期探訪，關心及慰問長者，了解長者需要，送上小禮物。</p> <p>負責職員：社工張思嘉姑娘、計劃幹事楊詠棋姑娘、活動幹事朱倩瑩姑娘</p>
--	---

## 動動腦筋我至叻 TY/P0001888

<p>日期： 8月23日(星期五)</p> <p>時間： 上午9:30-11:00</p> <p>活動地點：中心活動室1及2</p> <p>費用： 不適用</p> <p>對象： <b>對義工服務感興趣之人士</b></p> <p>名額： 6人</p> <p>報名形式：由職員甄選</p> <p>內容： 與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。</p> <p>負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、社工陳淑貞姑娘</p> <p>備註： 出席者可賺取時間銀行分數</p>	<p>日期： 8月23日(星期五)</p> <p>時間： 上午10:00-11:00</p> <p>活動地點：中心活動室1及2</p> <p>費用： 不適用</p> <p>對象： <b>會員或有需要社區人士</b></p> <p>名額： 6人</p> <p>報名形式：由職員甄選</p> <p>內容： 由計劃義工與長者進行認知小遊戲，鍛鍊長者的記憶力、專注力、計算能力、語言能力、視覺空間、判斷力、問題解決和執行能力等。</p> <p>負責職員：計劃幹事楊詠棋姑娘、社工陳淑貞姑娘</p>
---	--



### 颱風及暴雨警告下活動安排

	雷暴警報	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1號風球	3號風球	「極端情況」警報信號/ 8號或以上風球
中心開放	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
戶外活動	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗

備註：                      ✓ 活動如常舉行                      ✗ 活動取消                      ☎ 致電中心查詢

當日如天文台在8號風球警告取消後，發出「極端情況」，中心將繼續關閉，直至「極端情況」警報取消後2小時後開始辦公。



## 中心資訊

### 通訊派發安排

- ◆ 通訊在每月例會上開始派發，請各會員可在辦公時間內到中心領取。
- ◆ 電子版通訊會同時透過智能手能程式WhatsApp傳送給會員，如會員想透過智能手機接收中心最新資訊，請先在智能手機下載應用程式

WhatsApp，並在手機通訊錄中加入中心電話： **2433 6414**

### 活動抽籤安排

- ◆ 活動會按需要進行隨機抽籤
- ◆ 中心保留更改活動細則的最終決定權力，包括但不限於隨時暫停、更改或終止活動及其條款及細則，而毋須另行通知。部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- ◆ 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。



### 中心消息—人事報告

行政助理梁思敏姑娘將繼續留任。

### 電話預約續會/新入會

在 2024 年 8 月內需續會會員，中心將致電各位會員到中心辦理手續。  
欲加入本會之新會員，請致電中心 2433 6414 向職員預約辦理入會日期及時間。  
屆時申請人請帶同身份證、會員年費(如下)到中心辦理手續。

會費： 凡於本年度內 (2024年4月至2025年3月) 持有效中心會籍之會員年費，如下：

50歲至59歲會員收費— \$ 60

60歲以上會員收費— \$ 21

**\*\*中心將保留最終決定權\*\***

### 報名流程

- 1) 中心將於起派發7月活動通訊；
- 2) 15/7-20/7期間遞交活動表方法：
- 3) a. 將已填妥的報名表交予中心職員  
b. 以WhatsApp訊息遞交報名表至中心手機2433 6414；會員敬請留意。
- 4) 22/7進行活動抽籤，名單包括正選及後備次序的參加者。
- 5) 31/7起本中心義工將以電話聯絡各位獲抽中出席活動之會員，並可於當日下午1時30分起到中心取活動票，獲抽中活動之會員，7/8或之前須繳費作實(如活動須收費)，如逾期，將視作棄權。
- 6) 如1/8起會員未接獲中心電話，欲知抽籤結果或後補名額次序，可於辦公時間內致電中心(電話: 2433 6414)與當值職員查詢。
- 7) 活動一經收費及報名成功，如因個人理由退出活動，將不會作出退款安排。
- 8) 如非會員報名活動，需每活動多付非會員費\$30。

## 偶到服務獎勵計劃 (每日拍卡及打印花月月獎)

2023年4月起，各會員前往中心時請攜同個人有效會員卡進行電子拍卡及蓋印於印花紙上，每月拍卡及蓋印花次數最多會員可獲精美禮物一份。

**名額80名，先到先得，送完即止。**

拍卡及蓋印花時段：星期一至六

上午時段：上午9時至12時59分，下午時段：下午1時至5時

\* 每個時段只可以拍卡一次及蓋印一次，每日最多可拍卡及蓋印兩次。

\* 每月10日截止收取上月的印花紙。

\* 每月17日公開獲獎名單。

\* 每月換領禮物日期為當月17日至當月30日。

## 服務質素標準 – 標準10

### 申請接受和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

10.1 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

10.2 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。

10.3 如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒收的原因、如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。

如對服務質素標準(SQS)有任何查詢或意見，歡迎向中心職員聯絡或反映。

### 中心職員名單

地區服務經理(荃葵青區):	梁嘉軒先生
服務隊長:	曾思敏姑娘
社會工作員:	謝穎欣 姑娘、宋卓峰 先生
	李綽欣 姑娘、陳淑貞 姑娘 (護老者及認知障礙症社區支援服務)
計劃幹事:	徐維焯 先生
活動幹事:	朱倩瑩 姑娘
行政助理:	梁思敏 姑娘
半職庶務員:	陳藝嬋 姑娘

### 浸信會愛羣社會服務處 青衣長者鄰舍中心 讚賞 / 意見表

我的意見:

姓名: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_ 填寫日期: \_\_\_\_\_

填妥完後，歡迎投遞、電郵或親身交至本中心。

如你不欲本處使用你的個人資料作此通訊用途，請以書面郵寄或電郵至tynec@bokss.org.hk通知本處。